AWO FBW Kreisverband Kleve e.V.

Familienbildungswerk Kleve












Programmheft 2026

HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMENDEN

ANMELDUNG

Die Anmeldung zu einem Kurs kann online, telefonisch, per Mail oder postalisch erfolgen. Der einfachste & schnellste Weg ist jedoch online:
www.awo-kreiskleve.de/einrichtungen/fbw
Eine Anmeldung ist verbindlich und sichert dir einen Kursplatz.

KURSGEBÜHREN

Kursgebühren sind spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn zu entrichten:
Bank für Sozialwirtschaft Essen
IBAN: DE32 3702 0500 0006 0574 00
BIC: BFSWDE33XXX
Eine Barzahlung ist leider nicht möglich.

GEBÜHRENERMÄßIGUNG IM KURS

Durch Kooperationen mit Familienzentren und weiteren Kooperationspartnern können unsere Kurse kostengünstig oder kostenlos angeboten werden. Für viele unserer Kurse ermöglichen wir eine zusätzliche **Gebührenermäßigung**. Gerne informieren wir dich über die verschiedenen Möglichkeiten.

VERGÜNSTIGUNG DURCH DIE KRANKENKASSE

Das Familienbildungswerk des AWO Kreisverband Kleve e.V. stellt auf Wunsch jedem Teilnehmenden eine Bescheinigung über die erfolgreiche Kursteilnahme aus. Die Erstattung der Teilnahmegebühren, für gesundheitsfördernde Kurse durch die Krankenkassen im Kreis Kleve, führst du in direkter Absprache mit deiner Krankenkasse durch.

RÜCKERSTATTUNG

Eine bereits überwiesene Teilnahmegebühr wird nur rückerstattet, wenn der Kurs nicht zustande kommt oder eine rechtzeitige Abmeldung (**mind. 5 Werktage vor Kursbeginn**) erfolgt.

HAFTUNG

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet infolgedessen für keinerlei Schäden.

Inhaltsverzeichnis

Kurse

Integration 4
Familie 7
Gesund & Aktiv 30
Senior*innen 41
Kreativ 45
Bildung 54

Hinweise für die Teilnehmenden 2
Unsere Beratungsangebote 65
Unsere Kooperationspartner 67
Anmeldung 68
Impressum 70

Immer auf dem neuesten Stand:

Unser Programmheft online

Kursangebot in Kooperation

Unsere behindertengerechten Veranstaltungsorte

INTEGRATION



Effektiv gegen Stammtischparolen

In dem Argumentationstraining nach den bewährten Methoden von Prof. Dr. Hufer werden unter anderem praktische Übungen, Methoden zu Argumentation und Rhetorik und Entwicklung von Gegenargumenten geboten. Ziel ist, den Teilnehmenden die Werkzeuge zu geben, um aktiv gegen Vorurteile und stereotype Aussagen einzutreten. Die Fähigkeiten zur konstruktiven Diskussion werden erweitert, was dazu beiträgt, Vorurteile in unserer Gesellschaft zu überwinden.

AWO Integrationsagentur

5€

AWO Beratungsstelle, Hagsche Straße 82a, Kleve

Termin folgt

K25-SP1

Was ist deine Leidenschaft?

Bist du kreativ, sportlich oder hast ein besonderes Hobby?
Du möchtest deine Leidenschaft teilen?

Dann melde dich bei uns und werde Kursleitung
für unser Familienbildungswerk.

Wir suchen Kursleitungen!

- Sportangebote
- Kreativangebote
- Vorträge
- u.v.m.



AWO-Familienbildungswerk
Ansprechpartnerin: Katja van Kempen
Telefon: 02821-7364727
Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

FAMILIE





PEKIP-Gruppe
(Geburtsmonate Februar bis Anfang April 2026)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet die Eltern und ihr Baby in seinem ersten Lebensjahr, denn dieses erste Jahr ist eine ganz besondere Zeit für das Kind. Der Kurs bietet unterschiedliche Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen, um das Kind in seiner Entwicklung zu begleiten und Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen. Ebenso wird die Beziehung zwischen Kind und Eltern gestärkt und vertieft. Für die Eltern bleibt Zeit für den gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch.

Der Kursraum wird für die Babys sehr warm aufgeheizt. Daher ist leichte, bequeme Kleidung praktisch. Bitte bringen Sie für ihr Baby eine Unterlage (Handtuch) sowie einige Tücher und Windeln mit.

Nina Marko

50€ / 10 Termine

Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

Dienstag, 28.04.26, 9:30-11:00 Uhr

K26-PEK1



TAFF - Treffen zum Austausch über Fragen in Familien

TAFF stärkt die Erziehungskompetenz von Eltern und setzt dabei an ihren Ressourcen an. Im Vordergrund steht der gemeinsame Austausch, um alltägliche Lebenssituationen für sich selbst und die Kinder zu entspannen. TAFF ist ein kreatives und handlungsorientiertes Angebot. Es orientiert sich besonders an den individuellen Bedürfnissen der teilnehmenden Eltern.
Nach Beendigung des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Sabrina Stifft, Nina Drong

Kostenlos

Familienzentrum Nierspiraten, Pflazdorfer Str. 79a, Goch

Mittwochs (ab 07.01.26), 15:00-16:30 Uhr (10 Termine) K26-TAF1

Familienzentrum Nierspiraten, Pflazdorfer Str. 79a, Goch



Donnerstags (ab 01.10.26), 15:00-16:30 Uhr (10 Termine) K26-TAF2

Family up!

Internationales Förderprogramm für die ganze Familie. Der Kurs richtet sich an deutsche Eltern und Eltern mit Migrationshintergrund. Die spezielle Methodik und Didaktik, welche die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorische Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und dem allgemeinen Förderbedarf von Familien. Die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen. Dabei kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz, auch eine gemeinsame Kaffeepause gehört zum Programm. Das Angebot richtet sich an die ganze Familie und wird geleitet durch eine pädagogische Fachkraft. Einstieg jederzeit möglich. Gebührenermäßigung möglich.





Uta Bolz


45€ (4 Termine)


Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve


Donnerstags (ab 08.01.26), 16:00-17:30 Uhr - fortlaufend K26-FU1

Babymassage Workshop

Babymassage ist eine wunderbare Kommunikationsform zwischen Eltern und Kind. Dabei kommt nicht nur das Kind zur Ruhe, auch die Eltern finden Entspannung. In ruhiger, achtsamer Atmosphäre lernen die Eltern, wie sie ihrem Baby mit sanften Massagegriffen Geborgenheit, Entspannung und Nähe schenken. Die Babymassage stärkt die Bindung zwischen Eltern und ihrem Kind, unterstützt einen besseren Schlaf und die Verdauung. Es werden kostbare Momente der Ruhe geschenkt.

Bitte ein Handtuch, eine Wickelunterlage und ein Baby-Massageöl (ätherisch) mitbringen.




Ann-Katrin Ehlert


Kostenlos


Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt


Freitag, 17.04.26, 9:30 - 11:00 Uhr

K26-BM1


Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich


Montag, 11.05.26, 14:00 - 15:30 Uhr

K26-BM2



Baby- und Kleinkindschlaf

Schlaf ist ein menschliches Grundbedürfnis – und gleichzeitig eine große Herausforderung für viele Familien. Babys und Kleinkinder schlafen anders als Erwachsene. Ihre Bedürfnisse nach Nähe, Sicherheit und Geborgenheit stehen oft im Gegensatz zur elterlichen Erschöpfung. Bei Säuglingen und Kindern gibt es aber viele Themen, die man beachten muss. Man braucht Wissen um Verständnis zu schaffen. Warum schläft mein Kind gerade so? Was braucht es wirklich? Es sind konkrete und alltagstaugliche Ideen, wie man die Schlafsituation verändern kann, um alle Bedürfnisse in der Familie zu berücksichtigen.

FamZ: Morgenstern, Os Hött, Martin-Franz-Stiftung

Stefanie Anspach

Kostenlos

Online

Mittwoch, 25.02.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-BKS1

Online

Mittwoch, 23.09.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-BKS2

Online

Mittwoch, 25.11.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-BKS3

Autonomiephase

Dein Kind liebevoll verstehen und begleiten. In diesem Kursangebot wird die Bedeutung der Autonomiephase für die kindliche Entwicklung beleuchtet. Die Kursleitung, eine Fachwirtin für Erziehungswesen, ergründet, wie Eltern ihr Kind liebevoll dabei begleiten und trotzdem Grenzen setzen können.

Familienzentren: Storchennest, Zwergenland, Räuberhöhle

Ann-Katrin Ehlert

Kostenlos

Online

Dienstag, 10.03.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-AP1

Online

Dienstag, 05.05.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-AP2

Online

Dienstag, 13.10.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-AP3



Beikost

Welches sind geeignete und ungeeignete Lebensmittel für mein Kind? Wann ist der richtige Zeitpunkt mit der Beikost zu starten? Diese und andere Fragen werden an diesem Abend sicherlich beantwortet. Verschiedene Beikostgaben werden vorgestellt z.B. das Prinzip "Beikost nach Bedarf" nach dem Konzept des BFB Instituts. Dieses ist individuell auf die Familien angepasst, sodass jede Familie selbst entscheiden kann, welche Form für sie die passende ist. Die Referentin möchte die Familien bestärken, nach ihren Wünschen und Ressourcen zu handeln und Unsicherheiten außen vor zu lassen.

FamZ: Zwergenland, Storchennest, Räuberhöhle

Stefanie Anspach

Kostenlos

Online

Mittwoch, 11.03.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-BK1

Online

Mittwoch, 24.06.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-BK2

Online

Mittwoch, 30.09.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-BK3

Abschied von der Windel

Trockenwerden und der „Abschied von der Windel“ sind große Schritte in der Entwicklung des Kindes. In diesem Kurs-Angebot werden die Voraussetzungen beleuchtet, die erfüllt sein müssen, damit diese Entwicklungsschritte erfolgen können. Darüber hinaus thematisiert die Fachwirtin für Erziehungswesen bei der Online-Veranstaltung das „Töpfchen-Training“ und erklärt, wie Eltern ihr Kind bei diesem Prozess liebevoll begleiten können.

Familienzentren: Räuberhöhle, Storchennest

Ann-Katrin Ehlert

Kostenlos

Online

Donnerstag, 12.03.26, 19:00-20:30 Uhr K26-AW1

Online

Dienstag, 07.07.26, 19:00-20:30 Uhr K26-AW2



Küssen, Knuddeln, Doktorspiele - Entwicklung der kindlichen Sexualität

Kuscheln, Schmusen, Doktorspiele sind Ausdrucksformen kindlicher Sexualität. Ob durch Rollenspiele oder durch den Gebrauch bestimmter sexueller Ausdrücke: schon früh kommen Sie als Eltern mit der Sexualität Ihrer Kinder in Berührung.
Manchmal äußern Kinder ihre Bedürfnisse direkt und stellen Fragen zum Thema Schwangerschaft oder Geburt, andere Kinder wiederum zeigen keinerlei Interesse an diesen Themen. Was hat das zu bedeuten? Was ist in welchem Alter kindgerecht? Die Mitarbeiterin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung, möchte mit Ihnen ins Gespräch kommen, um gemeinsam zu überlegen, wie wir Ihr Kind in dieser Phase fördern und unterstützen.

Nicoe Saat

Kostenlos

Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg

Donnerstag, 07.05.2026, 18:30-20:00 Uhr

K26-DS1



Familienwanderung mit Kindern ab 3 Jahren - rund um den Oermter Berg

Die zertifizierte Wanderführerin, Autorin und Bloggerin nimmt die Familien mit auf eine Entdeckungstour. Die Familienwanderung am Oermter Berg begeistert mit vielen Highlights: Verschiedene Wildgehege mit Mufflons, Dam- und Rotwild, gleich mehrere Spielplätze, ein Barfußpfad und eine schöne Kapelle, um nur einige zu nennen. Dazu kommt eine abwechslungsreiche Wegführung durch den Wald, bergauf und bergab. Nicht zuletzt durch die großen Spiel- und Rastmöglichkeiten bietet sich diese 3,5 Kilometer lange Tour auch für kleine Wanderkinder ab 3-4 Jahren an.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Sonnen-/bzw. Regenschutz und Picknicksachen (ausreichend Flüssigkeit, Snacks, …) mitbringen.

Die Runde ist nicht für Kinderwagen/ Buggy geeignet.

Familienzentrum Os Hött

Natalie Dickmann

Kostenlos

Oermter Berg - Parkplatz

Samstag, 13.06.26, 11:00-14:00 Uhr

K26-FOB1



Familienwanderung mit Kindern ab 4 Jahren - zur Selbstbedienungsfähre in Wachtendonk

Die zertifizierte Wanderführerin, Autorin und Bloggerin nimmt die Familien mit auf eine Wanderung zur Selbstbedienungsfähre in Wachtendonk. Hier können die Kinder selber Kapitän*in sein und die Fähre eigenständig über die Niers fahren. Die Wanderung verläuft meist nah am Wasser und bietet somit viele Möglichkeiten zur Tierbeobachtung, zum Spielen und Picknicken. Als Belohnung für alle Wanderer lockt kurz vor Ende der Wanderung die Eisdiele im Ortskern von Wachtendonk, zuvor ist am Wasser auch Zeit für ein Picknick. Wer danach noch nicht müde ist, kann sich auf dem Spielplatz neben dem Parkplatz austoben.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Sonnen-/bzw. Regenschutz und Picknicksachen (ausreichend Flüssigkeit, Snacks, …) mitbringen.

Familienzentrum Zwergenland

Natalie Dickmann

Kostenlos

Parkplatz an der Straße „Achter de Stadt“ in Wachtendonk

Samstag, 10.10.26, 14:30-17:30 Uhr

K26-FSW1

Naturzeit in NRW erleben

Die zertifizierte Wanderführerin, Autorin und Bloggerin vermittelt praxiserprobte Tipps & Tricks zum Wandern mit Kindern und berichtet über vielseitige Aktivitäten wie Geocaching, Radfahren sowie Paddeln. Ihr Wunsch ist, dass Kinder ein Gespür für die heimische Natur entwickeln - dazu nennt sie ganz konkret ihre liebsten Wege, Touren und Ausflugsziele und gibt zahlreiche Anregung für eine gelungene Naturzeit mit der Familie in NRW. Alle Routen, die Dickmann vorstellt, hat sie selber mit ihrem Sohn erwandert.

Familienzentrum Mäuseburg

Natalie Dickmann

Kostenlos

Online

Dienstag, 03.03.26, 19:15-21:30 Uhr

K26-NK1

Klangreise - Kinder

Der Kurs richtet sich an Kinder ab fünf Jahren und dient der Entspannung. Die Kinder tauchen ein in die Welt der Phantasie und des Klangs. Es werden Klangschalen in unterschiedlichen Größen und Tönen gespielt, welche die Kinder sanft umhüllen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge soll ein Entspannungszustand erreicht werden, der im Alltag nachwirkt.




Ann-Katrin Ehlert


Kostenlos


Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg


Freitag, 06.03./13.03./27.03.26, 9:00-9:45 Uhr

K26-KK1


KiTa Irmgardis, Hülmer Str. 238, Goch


Freitag, 08.05.26, 9:00 - 9:45 Uhr

K26-KK2

Klangreise - Kinder & Eltern

Der Kurs richtet sich an Eltern & ihre Kinder ab fünf Jahren und dient der gemeinsamen Entspannung. Die Teilnehmenden tauchen ein in die Welt der Phantasie und des Klangs. Es werden Klangschalen in unterschiedlichen Größen und Tönen gespielt, welche die Kinder und Eltern sanft umhüllen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge soll ein Entspannungszustand erreicht werden, der im Alltag nachwirkt.



 Ann-Katrin Ehlert

 Kostenlos

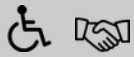
 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich

 Dienstag. 24.03.26, 15:30-16:15 Uhr

K25-KE1

Gesprächskreis LRS & Dyskalkulie

Familien gelangen häufig an ihre Grenzen, wenn der Alltag durch die Lern-Erschwernisse ihrer Kinder geprägt ist. In dem Gesprächskreis gibt die integrative Lerntherapeutin fachliche Informationen zur Lese- Rechtschreibschwäche (LRS) und zur Rechenschwäche (Dyskalkulie) sowie praktische Tipps für den Schul- und Familienalltag. Impulse zur Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit sollen dazu dienen, die herausfordernde Zeit als Familie besser meistern zu können. Außerdem besteht die Möglichkeit zum Austausch mit weiteren Betroffenen.



Julia Jablonski, Jutta Kuhlmann K26-GK1

24€ / 6 Termine

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Mittwochs, 28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.26 19:30-21:15 Uhr

Spielen und Lernen

„Die spielen ja nur… Oder doch nicht?!“ Zwischen Spiel, Alltagsverpflichtungen, Fernsehen und Handy ist es oft nicht leicht, die Herausforderung „Elternschaft“ zu meistern. Ziel des Workshops unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft ist es, das Wissen rund um die Themen Spielen und Lernen aufzufrischen und zu vertiefen. Denn bei dem Überangebot an Möglichkeiten ist es sinnvoll, den Mehrwert verschiedener Lernformen unter die Lupe zu nehmen.

Uta Bolz

Kostenlos

KiTa Am Sandthof, Am Sandthof 14, 47574 Goch

Dienstag, 03.11.26, 19:00-21:15Uhr

K26-SL1

Brauchen Kinder Regeln & Grenzen?

Angesichts vieler neuer pädagogischer Konzepte, die die liebevolle Zuwendung in Form einer „grenzenlosen“ Erziehung favorisieren, ist viel Verwirrung entstanden. „Müssen Eltern auf alle Bedürfnisse des Kindes Rücksicht nehmen, damit es ein Urvertrauen entwickelt?“, „Wie sinnvoll sind Einschränkungen?“ Und: „Brauchen Kinder überhaupt Regeln und Grenzen?“ Diese und weitere Fragen werden unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft besprochen.



Uta Bolz

Kostenlos

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

Dienstag, 06.10.26, 15:00-16:30 Uhr

K26-RG1

Trauer erleben - Plötzlich ist alles anders

Dieser Elternabend soll Erwachsenen Mut und Sicherheit geben, auch in schwierigen Lebenssituationen ihre Kinder, Enkelkinder und Patenkinder verlässlich in ihrer Trauer zu begleiten. Praxisnah erhalten Teilnehmende Anregungen und Antworten auf ihre Fragen, wie der Tod altersentsprechend ins Leben der Kinder integriert werden kann. Wir bieten auch gerne eine zeitnahe bedürfnisorientierte Einzelberatung an.





Daniela Voß-Passens

Kostenlos



Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich



Dienstag, 17.03.26, 19:30-21:00 Uhr

K26-PA1



online



Dienstag, 18.06.26, 19:30-21:00 Uhr

K26-PA2



KiTa Glücksklee, Rosendaler Weg 4, Bedburg-Hau



Donnerstag, 19.11.26, 19:30-21:00 Uhr

K26-PA3

Bindung - aber mit Gefühl

Wut, Angst, Trauer, Abscheu und Freude. „Warum sind sie alle unverzichtbar und was haben sie mit Bindung zu tun?“ Die Kursleitung, eine pädagogische Fachkraft, lädt zu einem 2-teiligen Elternabend zum Thema „Bindung“ in der Pädagogik ein. Ziel ist es, die Bedeutung einer sicheren Bindung und den kompetenten Umgang mit Gefühlen für die gesunde Entwicklung eines Menschen zu vermitteln.

Uta Bolz

Kostenlos

KiTa Bullerbü, Dorfstr. 40, 47574 Goch

Dienstag, 17.03. + 24.03.26, 19:00-21:15 Uhr

K26-BG1

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

Montag, 15.06.26, 15:00 - 16:30 Uhr

K26-BG2



Familienkommunikation

Eine faire Kommunikation in der Familie ist extrem wichtig - für den Haussegen, aber auch für das psychische Wohlbefinden jedes einzelnen Familienmitglieds. Einfache Kommunikationsregeln, die alle gleichermaßen gut umsetzen können, sorgen für mehr Harmonie im Familien-Verbund. In diesem Workshop lernen Sie sofort umsetzbare Kommunikationsregeln kennen und üben direkt die praktische Anwendung.

Yvonne van de Loo

Kostenlos

Online

Donnerstag, 19.02.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-FK1

KiTa Martin-Franz, Gärtnerweg 17, Goch

Donnerstag, 25.06.26 , 19:00-20:30 Uhr

K26-FK2

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum

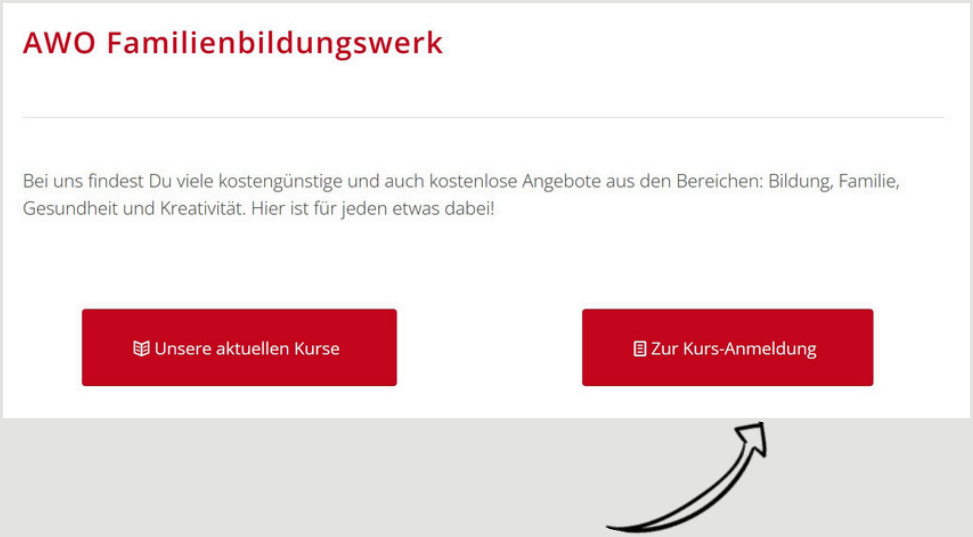
Dienstag, 29.09.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-FK3

Jetzt ganz einfach online anmelden!

awo-kreiskleve.de/einrichtungen/fbw/

Auf unserer Homepage awo-kreiskleve.de findet ihr immer unser aktuelles Programmheft.



Dort könnt ihr euch ganz einfach direkt online für unsere Kurse anmelden.

Wahrnehmung - die Basis des Lernens

"Alle meine Sinne entdecken - warum ist mein Kind nicht immer in der Lage, sinnvoll zu reagieren?" Beide Abende thematisieren sinnvolle und weniger sinnvolle Reaktionen aus der spannenden Welt der Sinne. Eltern tauchen mittels praktischer Übungen wieder neu in die Welt der Kinder ein und lernen diese mit anderen Augen kennen. Dies hilft von Anfang an die beste Förderung des Kindes zu gewährleisten.




Uta Bolz


Kostenlos


Familienzentrum Lebensquelle, Schulstr. 29, Kranenburg


Dienstag, 03.02. + 10.02.26, 19:00-21:15 Uhr

K26-WL1



Klangreise - Erwachsene

Der Ton der Klangschale steht ganz im Mittelpunkt des Abends „Klangentspannung“, geleitet durch eine Fachwirtin für Erziehungswesen. Es werden Klangschalen in unterschiedlichen Größen mit einer Vielfalt von Tönen gespielt, welche die Teilnehmenden sanft umhüllen sollen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge kann ein Entspannungszustand erreicht werden, der im Alltag nachwirkt. Es wird empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen.

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke, dicke Socken



Ann-Katrin Ehlert

5€

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

Freitag, 27.03.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-KR1

Familienzentrum Os Hött, Feldstr.27, Issum,

Dienstag, 28.04.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-KR2

Familienzentrum Lebensquelle, Schulstr. 29, Kranenburg

Dienstag, 06.10.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-KR3

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr.33, Kleve

Freitag, 06.11.26, 9:00-11:30 Uhr

K26-KR4



Meine kleine Auszeit - Begegnung, Austausch, Klang

Finde einen Moment der Ruhe inmitten deines Alltags und widme dir selbst eine bewusste Pause. Dieser Workshop bietet Raum und Zeit, gemeinsam ins Gespräch zu kommen bei einer Tasse Tee und einer anschließenden Klangschalen-Entspannung. Eine bewusst gestaltete Stunde nur für dich – fernab von den täglichen Anforderungen. Nimm dir Zeit, anzukommen, durchzuatmen und neue Energie zu schöpfen.

Ann-Katrin Ehlert

Kostenlos

Familienzentrum Os Hött, Feldstr.37, Issum

Samstag, 10.10.26, 10:00-11:30 Uhr

K26-AZ1



Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Mädchen und junge Frauen ab 12 Jahre

Taekwon Do ist eine koreanische Kampfsportart. Der Fokus liegt auf der Vermeidung von körperlichen Auseinandersetzungen. Sollte es dennoch dazu kommen, gibt es eine Vielzahl von schnell erlernbaren Übungen, für die kaum körperliche Kraft notwendig ist.

Welche Situationen machen mir Angst und wie rüste ich mich dagegen?

Unsere Referentin, Anja Heidenreich, ist Sozialpädagogin und Trägerin des 2. DAN Taekwon Do. Sie stellt unter anderem präventive Maßnahmen, den Notwehr-Paragrafen und praktische Übungen vor. Sie hat über 30 Jahre Erfahrung und viele Mädchen- und Frauengruppen trainiert.

Anja Heidenreich

Kostenlos

Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg

Samstag, 20.06.2026, 10:00-16:00 Uhr

K26-SHW3

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Samstag, 07.11.2026, 10:00-16:00 Uhr

K26-SHW4

Chuxian Qigong - Lebensenergie aktivieren

Qigong dient dazu, unsere Lebensenergie wieder fließen zu lassen. Es handelt sich um langsame Bewegungsabläufe, die zum Teil auch aus dem Kampfsport stammen. Körperhaltung, Bewegung, Atemtechnik und meditative Konzentration sind Inhalte des Kurses. Ziel ist es, in körperliche und seelische Ausgeglichenheit zu kommen, dies wird durch die Kursleitung, einer erfahrenen Vitametikerin, vermittelt. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.

Der Kurs ist bei ausreichender Teilnehmerzahl fortlaufend.

Ute Venhoven
60€ (6 Termine)
Ev. Kirchengemeinde, Parkstraße 8, Goch
Dienstags (**ab 15.09.26**), 9:00-10:30 Uhr

K26-QG4

Ute Venhoven
40€ (4 Termine)
Ev. Kirchengemeinde, Parkstraße 8, Goch
Dienstags (**ab 27.10.26**), 9:00-10:30 Uhr

K26-QG5

Qigong - Körperharmonie in 18 Bewegungen

Die einfach zu erlernenden Übungen sind eine harmonische Verbindung von Bewegung, Aufmerksamkeit und Atmung. Qigong bewegt, dehnt sanft und kräftigt den Körper. Durch die bewusste Ausübung werden Körper und Geist miteinander verbunden. Qigong stärkt das Nerven- und Immunsystem, fördert die Konzentrationsfähigkeit, entspannt Körper und Geist, reguliert das Nervensystem, lindert viele körperliche Beschwerden, fördert die Sensibilität und verfeinert die Selbstwahrnehmung. Die Übungen, die unter fachkundiger Leitung eines erfahrenen Zhineng Qigong-Lehrer durchgeführt werden, sind für jeden Menschen vielfältig einsetzbar, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.

Die Kurse sind bei ausreichender Teilnehmerzahl fortlaufend.
Einstieg jederzeit möglich.

Familienzentrum Os Hött

Thomas Kaiser

90€ (12 Termine)

Bürgerhaus Sevelen, Dorfstr.55, Issum

Donnerstags (**ab 03.09.26**), 17:00-18:30 Uhr

K26-QDO3

Stuhl-Yoga

Der Kurs unter fachkundiger Anleitung der Yoga-Lehrerin, richtet sich an Menschen, die Yoga auf dem Stuhl ausüben möchten. Die Übungen, der bewusst geführte Atem und die abschließende Meditation ergeben eine ganzheitliche Wirkung: wohltuend, kräftigend, ausgleichend und entspannend. Schwerpunkte sind die sanfte Wiedererlangung der Beweglichkeit der Wirbelsäule, der freie, tiefe Atem sowie das Gleichgewicht. Stuhl-Yoga ist für Teilnehmende jeden Alters geeignet, unabhängig von der Fitness. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.

Der Kurs ist bei ausreichender Teilnehmerzahl fortlaufend.



 Alwine Drissen

 45€ (6 Termine)

 Seniorenzentrum, Parkstraße 8, Goch

 Mittwochs, (**ab 02.09.26**), 16:00-17:30 Uhr

K26-SY6

 Alwine Drissen

 60€ (8 Termine)

 Seniorenzentrum, Parkstraße 8, Goch

 Mittwochs (**ab 21.10.26**), 16:00-17:30 Uhr

K26-SY7

Lach-Yoga

„Lachen ist gesund“ ist nicht nur so daher gesagt, sondern wissenschaftlich erwiesen. Die Methode ist einfach, kann von jedem angewandt werden und setzt keine Vorkenntnisse voraus. Lach-Yoga dient dazu, Stress zu reduzieren und das Immunsystem zu stärken. Regelmäßiges Lachen ist gut für Körper, Geist und Seele und trägt zu einer positiven Lebenseinstellung bei.




Ann-Katrin Ehlert


5€


Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg


Freitag, 04.12.26, 19:00-20:30 Uhr

Neuer Termin

K26-LY1

Resilienz - innere Stärke finden

Fühlen Sie sich oft gestresst und überfordert? Im Resilienz-Workshop entdecken Sie Ihre innere Stärke und lernen, wie Sie auch in turbulenten Zeiten gelassen bleiben. Anhand der 7 Säulen der Resilienz werden praxisnahe Übungen vermittelt, die Sie direkt und nachhaltig in Ihren Alltag integrieren können. Entdecken Sie, wie Sie Stress nicht nur bewältigen, sondern auch pro aktiv Ihre Widerstandsfähigkeit stärken.




Yvonne van de Loo


Kostenlos


Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch


Montag, 15.06.26, 15:30-17:00 Uhr

K26-RIS1



Atme dich frei!

Stressabbau und Stimmstärkung durch gezielte Atemübung.
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie durch gezielte Atemübungen Körper und Geist in Einklang bringen können. Mit einfachen, aber wirkungsvollen Techniken aus der Logopädie entdecken Sie, wie Sie Ihren Atem als Kraftquelle nutzen können für mehr Gelassenheit und Wohlbefinden im beruflichen und privaten Alltag. Gemeinsam üben wir, die Atmung bewusst wahrzunehmen und zu vertiefen.
Bitte eine Turnmatte und ein Getränk mitbringen.

Yara Zada

Kostenlos

Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, Kranenburg

Dienstag, 16.06.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-AD1

Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich

Montag, 28.09.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-AD2



Fit dank Baby - Maxi
Aktiv mit Krabbelkind von ca. 8-14 Monate

Bei fitdankbaby ® MAXI erwartet dich ein energiegeladenes Workout, das euch beide in Bewegung bringt. Dein Krabbelkind entdeckt spielerisch die Welt, während du gezielt an deiner Kraft, Fitness und Ausdauer arbeitest. Neue Übungen sorgen für frische Trainingsreize – angepasst an das wachsende Gewicht und die steigende Aktivität deines Babys. Zusätzlich gibt es interessante, entwicklungsgerechte und fröhliche Bewegungsspiele für dein Baby.

Maren Flintrop
42€ (4 Termine)
Familienzentrum Mäusseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau
Donnertstags (ab 05.11.), 09:00-10:30 Uhr
K26-FB1

Maren Flintrop
31,50€ (3 Termine)
Familienzentrum Mäusseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau
Donnertstags (ab 03.12.), 09:00-10:30 Uhr
K26-FB2

SENIOR*INNEN





Mitmachtänze 60+

Tanzen Sie gerne, verzichten aber darauf, weil sie keinen Partner haben? Dann probieren sie diesen Kurs aus. Wir tanzen Gemeinschaftstänze (keine Paartänze) aus den unterschiedlichsten Ländern. Es braucht keine Vorerfahrung. Die Tänze haben einfache Schrittfolgen, die für Jeden geeignet sind. Das einzige was Sie brauchen, ist Spaß an der Bewegung! Melden Sie sich an und tanzen Sie mit!

Diana Martens

Kostenlos

Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich

Dienstag, 21.04./ 28.04./ 05.05./ 12.05., 16:30-17:30 Uhr K26-MT1

Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich

Dienstag, 29.09/ 06.10/ 13.10./ 20.10., 16:30-17:30 Uhr K26-MT2



Diagnose Demenz - und jetzt?

Ein Leben mit Menschen, die dementiell verändert sind, ist schwierig. Überwiegend sind es Angehörige, die sich kümmern und Menschen mit Demenz in der eigenen Häuslichkeit versorgen und pflegen.
Eine Demenzdiagnose wirft viele Fragen auf und bringt oft Unsicherheit mit sich - für Betroffene ebenso für Angehörige. In diesem Kurs erhalten Sie verständliche Informationen rund um das Krankheitsbild, mögliche Verläufe, Symptombeschreibung, sowie Diagnostik & Therapie. Wir sprechen über den Umgang mit der neuen Situation, geben praktische Impulse für den Alltag und zeigen auf, welche nächsten Schritte hilfreich sein können.
Die erfahrene exam. Altenpflegerin und Fachwirtin für Gesundheit und Soziales führt Sie durch das Themengebiet. Raum für Austausch und Fragen ist ausdrücklich vorgesehen.

Alzheimer Gesellschaft NRW e.V., AOK Rheinland/Hamburg

Diana Martens

Kostenlos

Pfälzerheim, Kirchstraße 105, Goch-Pfalzdorf

Freitag, 20.02.2026, 17:00-18:30 Uhr

K26-DD1



Gelingende Kommunikation bei Menschen mit Demenz

Die Kommunikation mit Menschen mit Demenz verändert sich im Verlauf der Erkrankung deutlich. Sprachliche Fähigkeiten, Merkfähigkeit und das Verständnis für komplexe Inhalte nehmen ab, während emotionale Wahrnehmungen und nonverbale Signale an Bedeutung gewinnen. In diesem Kursangebot wird vermittelt, wie Kommunikation trotz dieser Veränderungen gelingen kann.
Die erfahrene exam. Altenpflegerin und Fachwirtin für Gesundheit & Soziales, zeigt praxisnah, was sich im Kommunikationsverhalten anpassen sollte und wie durch achtsame Kommunikation Sicherheit, Vertrauen und Beziehung erhalten bleiben können.

Alzheimer Gesellschaft e.V., AOK Rheinland/Hamburg

Diana Martens

Kostenlos

Pfälzerheim, Kirchstraße 105, Goch-Pfalzdorf

Freitag, 13.03.2026, 17:00-18:30 Uhr

K26-KD2

KREATIV





Plotter-Workshop “Weihnachtszeit”

Bringt euch in festliche Stimmung mit unserem Plotter-Workshop „Weihnachtszeit“. Egal ob ihr bereits Erfahrung mit Plottern habt oder nicht bietet dieser Kurs bezaubernde Projekte, um eine persönliche Note in eure Weihnachtsdekoration zu bringen oder persönliche Geschenke zu erstellen. Wählt aus einer Vielzahl weihnachtlicher Designs oder lernt eure eigenen festlichen Motive zu entwerfen, zu plotten und auf euer Projekt zu übertragen. Am Ende des Abends und passend zu Beginn der Weihnachtszeit nehmt ihr eurer persönlich gestaltetes Weihnachtsstück mit nach Hause.

In jedem Kurs werden unterschiedliche Rohlinge zum Plotten mitgebracht (Kerzen, Keksdosen, Kissenhüllen usw.).

Jaqueline Wirtz

25€ (Materialkosten)

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve

Dienstag, 03.11.26, 18:00-21:00 Uhr

K26-PW1

Kreative Auszeit - Trockenfilzen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. In kleiner Runde werden Engel und / oder Feen gefilzt, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.




Kathrin Stamm

7€ (Materialkosten)


Familienzentrum Nierspiraten, Pflazdorfer Str.79a, Goch


Montag, 02.11.26, 18:00-21:00 Uhr

K26-KA4

Kreative Auszeit - Seife gießen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. In kleiner Runde wird köstlich duftende Seife gegossen – als Geschenk oder für zu Hause, ganz individuell nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.



Kathrin Stamm

9€ (Materialkosten)

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve

Montag, 23.03.26, 18:00-21:00 Uhr K26-KA1

Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str.79a, Goch

Montag, 16.11.26, 18:00-21:00 Uhr K26-KA5



Workshop - Keramik gießen

Tauche ein in die faszinierende Welt des Keramikgießens und gestalte dein einzigartige Deko-Objekte ganz nach deinem Geschmack. In diesem zweiteiligen Workshop werden die Grundlagen des Gießens mit Keramikmasse erlernt - von der Vorbereitung bis zur Veredelung.

Was erwartet euch am:

1.Workshop-Tag:
- theoretische Einführung in die Gießtechnik mit Keramikmasse
- Gießen von dekorativen Objekten (z.B. Anhänger, Schalen, etc.)
- Entformen des Objektes
- Ideenbörse/ Absprachen für den 2. Termin

2.Workshop-Tag:
- Schleifen der Objekte
- Weiterverarbeitung: Verzieren mit Farbe oder Stickern, Kombinieren mit Klötzen, Rahmen, Ringen, etc.

Hella Hommers

18€ (Materialkosten)

Familienzentrum Lebensquelle, Schulstr.29, Nütterden

07.10. + 14.10.26, 18:00-21:00 Uhr

K26-KA6

AWO SeniorenHilfe | Kreisverband Kleve e.V.

AWO SENIORENHILFE

FÜR SENIOR*INNEN UND AN- & ZUGEHÖRIGE

- Beratung für das selbständige Leben
- Fragen rund um Kranken- & Pflegekassen
- Lesen & Ausfüllen von Formularen
- Vermittlung zu Ämtern & Beratungsstellen
- Hausbesuche nach Bedarf
- Ggf. Begleitung zu Ärzten/Behörden
- Informationen zu Angeboten ab 60+
- Präventive Informationsveranstaltungen
- Schulungen für pflegende An- & Zugehörige
- Wechselnde Angebote in unserem Veranstaltungskalender
- Pflegeberatung nach §37,3 SGBXI

Öffnungszeiten:

montags	9:00-13:00 Uhr
mittwochs	9:00-13:00 Uhr
donnerstags	13:00-17:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



KEVELAERER STRASSE 8, 47652 WEEZE

02837 3992073
SENIORENBUERO@AWO-KREISKLEVE.DE

AWO-KREISKLEVE.DE/SENIORENHILFE

gefördert durch:
Deutsche Fernsehlotterie



Workshop - Keramik gießen “Weinachtsedition”

Tauche ein in die faszinierende Welt des Keramikgießens und gestalte dein einzigartige Deko-Objekte ganz nach deinem Geschmack. In diesem zweiteiligen Workshop werden die Grundlagen des Gießens mit Keramikmasse erlernt - von der Vorbereitung bis zur Veredelung.

Was erwartet euch am:

1.Workshop-Tag:
- theoretische Einführung in die Gießtechnik mit Keramikmasse
- Gießen von dekorativen Objekten (z.B. Anhänger, Schalen, etc.)
- Entformen des Objektes
- Ideenbörse/ Absprachen für den 2. Termin

2.Workshop-Tag:
- Schleifen der Objekte
- Weiterverarbeitung: Verzieren mit Farbe oder Stickern, Kombinieren mit Klötzen, Rahmen, Ringen, etc.

Hella Hommers

18€ (Materialkosten)

Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

17.11. + 24.11.26, 18:00-21:00 Uhr

K26-KA7



Workshop - Journaling

Den Geist für die wichtigen Dinge im Leben schärfen, das eigene Handeln reflektieren und dankbar sein – Journaling hilft vielen Menschen dabei, mehr Achtsamkeit in ihren Alltag zu bringen. Der Kurs richtet sich an kreative Menschen, die Vielfalt entdecken und ein eigenes Journaling-Buch erstellen möchten.

Ein leeres Notizbuch wird gefüllt mit eigenen Ideen. Viele Materialien kommen dabei zum Einsatz z.B.: alte Zeitungen, Servietten, Stoffreste, Etiketten, Wasserfarben, Acrylstifte, Buntstifte, Stempelkissen, Sticker, Washi-Tape und vieles mehr.

Beispiele/ Themen für ein Journaling-Buch:
„Ein Tag, der mich geprägt hat"
„Meine aktuellen Gefühle in Farben"
„Eine Erinnerung, die ich bewahren möchte"

Hella Hommers

18€ (Materialkosten)

Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich

Donnerstag, 03.12.26, 18:00-21:00 Uhr

K26-JG1



Strick & Schnack

Dieses Kursangebot ist ein lockerer Treffpunkt für alle, die gerne stricken und dabei plaudern möchten. Es geht um den Austausch von kreativen Ideen, das gemeinsame Entspannen und das Knüpfen sozialer Kontakte, unabhängig von Alter und Erfahrung. Es bleibt Zeit für offene, spannende Gespräche und viel Lachen, frei nach dem Motto "wir stricken gemeinsam statt einsam!".

Für Strickbegeisterte - Anfänger*innen, Könner*innen und Strickprofis. Bitte gute Laune, Wolle, evtl. Anleitungen und Stricknadeln mitbringen.

Die Gruppe trifft sich jeden Montag und ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Bettina Trenckmann, Andrea Steinmeier

Kostenlos

Familienzentrum Nierspiraten, Pflazdorfer Str.79a, Goch

Montags, (**ab 02.02.26)**, 17:00-18:30 Uhr - fortlaufend

K26-STS1

BILDUNG





FeminisTisch - Gemeinsam denken, diskutieren, gestalten und handeln

Der FeminisTisch ist ein offener Gesprächskreis für Frauen und Männer aller Altersgruppen.
Ziel: durch Informationen, Diskussion und Austausch zur Förderung von Geschlechtergerechtigkeit, gegenseitigem Verständnis und einer demokratischen, toleranten Gesellschaft beizutragen.

Die sechs Veranstaltungen umfassen jeweils Impulsvorträge durch Expertinnen aus Wissenschaft, Politik und Praxis, gefolgt von moderierten Diskussionsrunden.

Jede Veranstaltung widmet sich einem Themenfeld.
An unserem ersten Abend referiert Prof. Dr. Ingrid Jungwirth - Sozialwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Diversität und Inklusion in ihrem Impulsvortrag zum Thema: "Entwicklung von Geschlechterrollen im Wandel der Zeit und Generationen", Frau Marion Kurth - Geschäftsführerin AWO Kreisverband Kleve zum Thema: "Herausforderungen im Alltag, Familie & Beruf", sowie Luca Hermsen zum Thema: "Männerbilder & Frauenbilder - Heute und Morgen?"

Verschiedene Referentinnen (siehe jeweiligen Termin)

Kostenlos für AWO Mitglieder, 5 € für Nicht Mitglieder

Café Moritz, Museum Kurhaus Kleve
Tiergartenstraße 41, Kleve

FeminisTisch

Zu den weiteren Themen in dieser Reihe findet ihr detaillierte Informationen auf unserer Homepage.

Donnerstag, 08.01.26, ab 19:00 Uhr
Gleichstellung & Rollenbilder
Prof. Dr. Ingrid Jungwirth/ Marion Kurth/ Luca Hermsen
K26-FT1

Donnerstag, 05.02.26, ab 19:00 Uhr
Gesundheit & Körper
Prof. Dr. rer. nat Anke Hinney/ Andrea Hermans
K26-FT2

Donnerstag, 12.03.2026, ab 19.00 Uhr
Vereinbarkeit von Familie & Beruf
Eva Brentjes/ Bettina Trenckmann
K26-FT3

Donnerstag, 09.04.2026, ab 19.00 Uhr
Gesellschaft & Politik
Barbara Baratie/ Dr. Valerie Dahl
K26-FT4

Donnerstag, 21.05.2026, ab 19.00 Uhr
Gerechtigkeit & Teilhabe
Dr. phil. Barbara Hendricks/ Diana Pau
K26-FT5

Donnerstag 11.06.2026, ab 19.00 Uhr
Beziehung & Kommunikation
Natalie Guntlisbergen
K26-FT6

Einbruchschutz

Zum Thema Einbruchschutz berät der Kriminalhauptkommissar: Er stellt Zahlen und nützliche Tipps vor, damit die Teilnehmenden auch in Zukunft vor einem Einbruch sowie den damit einhergehenden materiellen und psychischen Folgeschäden verschont bleiben. Darüber hinaus informiert er über aktuelle Betrugsmaschen am Telefon / im Internet und gibt wertvolle Hinweise. Am Ende der Veranstaltung gibt es eine offene Diskussionsrunde, in der weitere Fragen beantwortet werden.



Jürgen Lang, Michael Weyers

Kostenlos

Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

Dienstag, 27.01.26, 17:00-19:15 Uhr K26-ES1

AWO Seniorenhilfe, Kevelarer Str.8, Weeze

Dienstag, 12.05.26, 15:00-17:15 Uhr K26-ES2

Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassu-Str.31, Emmerich

Dienstag, 03.11.26 17:00-19:15 Uhr K26-ES3

Zukunftssichere Gebäudetechnik: Wärmepumpen und regenerative Energien

In dem Grundlagen-Seminar erläutern die „Kehrprofis“ wie die Immobilie fit für die Zukunft gemacht werden kann, wie die Teilnehmenden Betriebskosten senken und den Wert der Immobilie steigern können. Themen sind unter anderem:

- Funktionsweise & Vorteile von Wärmepumpen
- Solarenergie und Geothermie
- Fördermöglichkeiten durch staatliche Programme und Zuschüsse

Außerdem berichten die Experten aus der Praxis und beantworten Fragen.



Stefan Welberts und Christof Haarhoff

5€

Kehrwerkstatt der Kehrprofis, Dorfstr. 35, Kleve

Mittwoch, 18.03.26, 16:30-18:00 Uhr

K26-ZGT1

Hilfe bei Notfällen am Baby und Kind

Der Kurs richtet sich an alle, die Kontakt mit Babys und Kindern haben und sicher sein möchten, im schlimmsten Fall richtig zu handeln. Die 1. Hilfe Ausbilderin und Kinderkrankenschwester behandelt unter anderem Themen wie: Verschlucken, Vergiftung, Verbrennen, Badeunfälle, Fieberkrämpfe, Wundversorgung, Stiche, Knochenbrüche, Bewusstlosigkeit und Reanimation. Noch nicht mobile Babys (bis etwa 7 Monate) dürfen gerne zum Crashkurs mitgebracht werden, dies bitte bei der Anmeldung angeben.

Judith Stein

5€

Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch

Samstag, 07.03.26, 11:00-14:45 Uhr

K26-NB2

Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich

Samstag, 20.06.26, 11:00-14:45 Uhr

K26-NB3

Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

Samstag, 14.11.26, 11:00-14:45 Uhr

K26-NB4

Präventionsschulung - sexualisierte Gewalt an Kindern & Jugendlichen

Kinder und Jugendliche schützen
Vereine sollen für Kinder und Jugendliche sichere Orte sein. Deshalb ist es wichtig, die Ehrenamtlichen im Verein regelmäßig zu schulen.
Durch die Teilnahme an Präventionsangeboten, setzen Sie sich aktiv für den Kinder- und Jugendschutz in Ihrem Verein ein. Die Schulung vermittelt Basiswissen zum Thema sexualisierte Gewalt und die Sensibilisierung hierfür, um diese zu erkennen, Täterstrategien, Umgang mit Nähe und Distanz und somit mehr Handlungssicherheit zum Thema.

Wir starten den Tag um 09:00 Uhr mit einen "Stehkaffee", um erste Kontakte zu knüpfen. Im Anschluss starten wir dann mit der Schulung.

Sabrina Kleinen

Kostenlos

Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

Samstag, 25.04.26, 9:30-14:00 Uhr

K26-PG1

Gewalt gegen Mädchen und Frauen

„Für ein sicheres Gefühl“ - Die Kriminalhauptkommissarin erläutert Möglichkeiten des Selbstschutzes und wirkungsvolles Verhalten in bedrohlichen Situationen. Im Kurs stehen Selbstbehauptung und Sensibilisierung im Vordergrund – nicht die Selbstverteidigung. Ziel der Veranstaltung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren ist es, Informationen und geeignete Handlungsstrategien zu vermitteln, die zur eigenen Sicherheit beitragen.



Stefanie Bodden-Bergau

Kostenlos

Familienzentrum Storchnnest, Grabenstr.1, Kranenburg

Mittwoch, 10.06.26, 18:00-19:30 Uhr

K26-GF2

Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

Donnerstag, 24.09.26, 18:00-19:30 Uhr

K26-GF3

Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich

Dienstag, 24.11.26, 18:00-19:30 Uhr

K26-GF4



Sterben verstehen - Klarheit im Übergang
Für alle die noch Fragen haben

Was geschieht eigentlich, wenn ein Mensch stirbt?
Diese Frage stellt sich früher oder später jede und jeder –
und meistens bleibt sie unbeantwortet, weil kaum jemand offen darüber spricht.

Das Problem: Niemand weiß, wann der Zeitpunkt kommt. Ob jung oder alt, gesund oder krank – das Leben kann sich jederzeit ändern. Genau darum lohnt es sich, heute schon Klarheit zu gewinnen, statt in Ungewissheit zu verharren.

Unsere Themenreihe schafft einen Raum, indem Fragen zum Sterben gestellt werden dürfen. Sachlich, einfühlsam und ohne Tabus.

Workshop 1:
Wir betrachten den physischen und psychischen Ablauf des Sterbens: Was geschieht mit unserem Körper währenddessen und danach, was durchläuft die Psyche, welche Phasen gibt es und warum jedes Sterben anders ist.

„Sterben verstehen heißt nicht, keine Angst mehr zu haben. Es heißt, nicht mehr allein mit den Fragen zu bleiben."

Diana Martens

Kostenlos

Landhaus Beckmann, Römerstraße 1, Kalkar

Samstag, 28.11.26, 10:00-12:15 Uhr

K26-SV1

Vorsorge für Alter & Krankheit

An drei Abenden werden die komplexen Themen zu Vorsorge für Alter & Krankheit behandelt.
Termin 1 - Erben & Vererben: Es gibt eine Fülle juristischer Regelungen, die zu beachten sind. Es gilt, mit einem Testament den Nachlass gut zu regeln und Zukunft zu gestalten – eine sehr verantwortungsbewusste Angelegenheit!
Termin 2 - Vorsorge & Betreuungsvollmacht: Jede volljährige Person vertritt grundsätzlich ihre Interessen. Dennoch kann jede*r von uns, z.B. durch Unfall oder Erkrankung, in die Situation kommen, in der er/sie nicht mehr dazu in der Lage ist. Es ist ein verbreitetes Missverständnis, dass in diesem Fall die nächsten Angehörigen automatisch berechtigt sind, notwendige Entscheidungen zu treffen.
Termin 3 - Patientenverfügung: In einer solchen ist geregelt, welche ärztlichen Maßnahmen zur medizinischen Versorgung gewünscht bzw. abgelehnt werden können. Was muss in einer solchen Verfügung stehen? Wie muss sie formuliert werden? In welchen Situationen soll sie greifen? Wer hilft beim Verfassen und wann tritt sie in Kraft?

Bettina Trenckmann, Diana Martens

Kostenlos

FamZ Lebenswiese, Lindenstr. 4, Bedburg-Hau - 18:00-19:30 Uhr

Mittwoch, 22.04.26 - Erben & Vererben	K26-EV2
Mittwoch, 29.04.26 - Vorsorge-/ Betreuungsvollmacht	K26-VB2
Mittwoch, 06.05.26 - Patientenverfügung	K26-PV2

FamZ Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str.30, Emmerich - 18:00-19:30 Uhr

Dienstag, 10.11.26 - Erben & Vererben	K26-EV3
Dienstag, 17.11.26 - Vorsorge-/ Betreuungsvollmacht	K26-VB3
Dienstag, 01.12.26 - Patientenverfügung	K26-PV3

Umgang mit Social Media

Rund um Mediensicherheit und die damit verbundenen Gefahren im Internet dreht sich dieser Elternabend. Der Kriminalhauptkommissar beleuchtet die sozialen Netzwerke, Cybergrooming (sexueller Missbrauch von Kindern übers Internet) sowie die Problematik des Teilens „verbotener Inhalte“ und bespricht Gefahren, die von Mobilgeräten für Kinder ausgehen können.




Stefan Hellwig


Kostenlos


Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau


Mittwoch, 21.01.26, 17:30-19:00 Uhr

K26-SM1


Familienzentrum Os Hött, Feldstr.37, Issum


Mittwoch, 07.10.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-SM2


Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg


Donnerstag, 05.11.26, 19:00-20:30 Uhr

K26-SM3

BERATUNG

Schwangerschaftsberatungsstelle
Tel.: 02821/9768377
E-Mail: beratung@awo-kreiskleve.de

Beratungsgespräche und Informationen zu Schwangerschaft und Geburt, Schwangerschaftskonflikten, sozialen und finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und nach der Geburt, Sexualität, Liebe und Partnerschaft, Online-Beratung.

Migrationsberatung
Telefon: 02821/9741171
Mail: migration@awo-kreiskleve.de

Beratung bei allen Fragestellungen, die das Thema „Leben in Deutschland“ betreffen. Beratungen sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung (telefonisch oder per Mail) möglich.

Ambulante Hilfen zur Erziehung
Telefon: 02821/73647-23 oder 02821/73647-24
Mail: spfh@awo-kreiskleve.de

Begleitung und Unterstützung bei Kontakten zu Ämtern und Behörden sowie Zusammenarbeit mit pädagogischen und medizinisch-therapeutischen Einrichtungen.

Integrationshilfe
Telefon: 02821/73647-12 oder 02821/73647-17
Mail: integrationshilfe@awo-kreiskleve.de

Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit besonderem Förderbedarf bei der Kompensation von Defiziten, Hilfestellung zur Integration der Kinder und Jugendlichen in Regelschulen.

BERATUNG

Beratungsstelle Arbeit
Telefon: 02821/9471171
Mail: elb@awo-kreiskleve.de

Die mit finanzieller Hilfe des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds geförderte Beratungsstelle Arbeit der AWO berät und hilft rund um das Thema Arbeitslosigkeit.

Antidiskriminierungsberatung Telefon: Nazim Dogu: 0177/8957409
Mail: ada@awo-kreiskleve.de

Die Antidiskriminierungsberatung ist ein kostenloses Unterstützungsangebot für Betroffene von Diskriminierung – vor allem in den Bereichen Arbeit, Güter und Dienstleistungen, Gesundheit, Bildung, Behörden/ Verwaltung.

Seniorenhilfe Weeze
Kevelaerer Straße 8, Weeze
Telefon: 0157-80630009
seniorenbuero@awo-kreiskleve.de

Bei der Seniorenhilfe finden ältere Menschen aus Weeze und Umgebung, sowie ihre Zugehörigen, kostenlose Beratung und Hilfe.

Frauenhaus
Telefon: 02821/12201
Mail: frauenhaus@awo-kreiskleve.de

Jede Frau, die von physischer und/oder psychischer Gewalt betroffen oder bedroht ist, kann sich informieren und beraten lassen. Der erste Kontakt findet telefonisch statt.

Unsere Kooperationspartner

	Leben mit Demenz
EUROPÄISCHE UNION REACT-EU Europäischer Fonds für regionale Entwicklung	Plotten Infoabend Plotten Workshops & Themenworkshops
AOK AOK Rheinland/Hamburg Die Gesundheitskasse.	Leben mit Demenz
POLIZEI Nordrhein-Westfalen Kreis Kleve	Einbruchschutz Gewalt gegen Mädchen und Frauen
FAMILIEN ZENTRUM NRW.	AWO Familienzentrum Räuberhöhle, Emmerich AWO Familienzentrum Storchennest, Kranenburg AWO Familienzentrum Zwergenland, Rheurdt AWO Familienzentrum Os Hött, Issum AWO Familienzentrum Nierspiraten Goch AWO Famililenzentrum Mäuseburg, Bedburg-Hau Familienzentrum Morgenstern, Kleve Familienzentren der Martin-Franz Stiftung, Goch Familienzentrum Lebensquelle, Kranenburg

AWO FBW Kreisverband Kleve e.V.

Kurs-Anmeldung

Name	
Vorname	
Straße/Nr.	
PLZ & Ort	
E-Mail	
Telefon-Nr.	
Kursnummer	
Kurstitel	
Ort	

Falls der Kurs gebührenpflichtig ist, zahlen Sie die Kursgebühren bitte im Voraus. Mir ist bekannt, dass diese Anmeldung verbindlich ist, und dass im Falle einer Nichtteilnahme die Ausfallkosten berechnet werden.

☐ Ich stimme den Datenschutzbestimmungen (s.Rückseite) zu.

☐ Ich möchte den FBW Newsletter erhalten.

X

Daten, Unterschrift Teilnehmer*in

Tel.: 02821-7364727
E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

AWO Familienbildungswerk
Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Tel.: 02821 - 7364727
E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

AWO Kreisverband Kleve e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE32 37020500 0006057400
BIC BFSWDE33XXX

Kreisverband
Kleve e.V.

Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten als Ehrenamtler*in ist der AWO Kreisverband Kleve e.V.	(Stempel Name und Adresse Gliederung) Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Datenschutzbeauftragte/r der nebenstehenden Gliederung ist (sofern gegeben) David Kruss	(Stempel Name und Adresse Datenschutzbeauftragte/r mit E-Mail) david.kruss@awo-kreiskleve.de

1.Datenverarbeitung

a.Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten (Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail) zum Zweck der Verwaltung bzw. der Vor- und Nachbereitung des Kursangebotes beim AWO Kreisverband Kleve e.V.

b. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Artikel 6 Abs. 1 lit. a) EU DSGVO.

c. Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister ein, die jeweils im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden.

d. Sämtliche im Rahmen des Kursangebotes erhobenen personenbezogenen Daten werden mit Beendigung des Kurses gelöscht, es sei denn, wir sind rechtlich zur weiteren Verarbeitung ihrer Daten berechtigt oder verpflichtet.

2.Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

a.Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

b. Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

c. Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich Widersprechen.

d. Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

e. Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

f. Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde (z. B. Landesbeauftragte*r für den Datenschutz) Beschwerde einzulegen.

Impressum

Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kleve e.V.
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Leitung: Katja van Kempen
Telefon: 02821 - 7364727 · Fax: 02821 / 899 39 59
E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Internet: www.awo-kreiskleve.de

Alle Rechte vorbehalten
Redaktion: AWO Kreisverband Kleve Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Gestaltung & Satz: Katja van Kempen, Maria-Theresia Kernder

gefördert durch:

LVR Qualität für Menschen

Images: Canva
AWO Kreisverband Kleve e.V.



gemeinsam sind wir AWO

AWO Kreisverband Kleve e.V.
Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Tel. 02821 / 7364727
www.awo-kreiskleve.de

Auf Wunsch Klimaneutral
ClimatePartner