

# FAMILIENBILDUNGSWERK KLEVE



## ANMELDUNG

Die Anmeldung zu einem Kurs kann online, telefonisch, per Mail oder postalisch erfolgen. Der einfachste & schnellste Weg ist jedoch online:

[www.awo-kreiskleve.de/einrichtungen/fbw](http://www.awo-kreiskleve.de/einrichtungen/fbw)

Eine Anmeldung ist verbindlich und sichert dir einen Kursplatz.

## KURSGEBÜHREN

Kursgebühren sind spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn zu entrichten:

Bank für Sozialwirtschaft Essen

IBAN: DE32 3702 0500 0006 0574 00

BIC: BFSWDE33XXX

Eine Barzahlung ist leider nicht möglich.

## GEBÜHRENERMÄßIGUNG IM KURS

Durch Kooperationen mit Familienzentren und weiteren Kooperationspartnern können unsere Kurse kostengünstig oder kostenlos angeboten werden. Für viele unserer Kurse ermöglichen wir eine zusätzliche **Gebührenermäßigung**. Gerne informieren wir dich über die verschiedenen Möglichkeiten.

## VERGÜNSTIGUNG DURCH DIE KRANKENKASSE

Das Familienbildungswerk des AWO Kreisverband Kleve e.V. stellt auf Wunsch jedem Teilnehmenden eine Bescheinigung über die erfolgreiche Kursteilnahme aus. Die Erstattung der Teilnahmegebühren, für gesundheitsfördernde Kurse durch die Krankenkassen im Kreis Kleve, führst du in direkter Absprache mit deiner Krankenkasse durch.

## RÜCKERSTATTUNG

Eine bereits überwiesene Teilnahmegebühr wird nur rückerstattet, wenn der Kurs nicht zustande kommt oder eine rechtzeitige Abmeldung (**mind. 5 Werktage vor Kursbeginn**) erfolgt.

## HAFTUNG

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet insofern für keinerlei Schäden.

## **Kurse**

Integration.....	4
Familie.....	8
Gesund & Aktiv.....	36
Senior*innen.....	42
Kreativ.....	44
Bildung.....	54

Hinweise für die Teilnehmenden.....	2
Qualitätsmanagement.....	41
Unsere Beratungsangebote.....	62
Unsere Kooperationspartner.....	64
Anmeldung.....	65
Impressum.....	67

Immer auf dem neusten Stand:



Unser Programmheft online

 Kursangebot in Kooperation

 Unsere behindertengerechten Veranstaltungsorten

# INTEGRATION



## Elementarsprachkurse – Deutsch als Zweitsprache

Anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmenden vermittelt der Kurs Kenntnisse der deutschen Sprache. Die Schwerpunkte setzen sich zusammen aus den Lebensbereichen Kita, Schule, Einkaufen, Haushalt, Kinderarzt und Kommunikation. Nach Abschluss des Kurses sollte der Besuch eines weiterführenden Kurses leichter fallen.

Einstieg jederzeit möglich.  
Gebührenermäßigung möglich.



Ibolya Kiss



37,50€ / 4 Einheiten



IZIF, Goebelstraße 33, 46446 Emmerich



Samstags - 10:00-12:15 Uhr - ab 18.01.25

K25-DAZ1



Marta Smacka-Gonsior



37,50€ / 4 Einheiten



Hagsche Straße 82a, 47533 Kleve



Montags - 17:30-19:00 Uhr - ab 17.03.25

K25-DK1

## Effektiv gegen Stammtischparolen

In dem Argumentationstraining nach den bewährten Methoden von Prof. Dr. Hufer werden unter anderem praktische Übungen, Methoden zu Argumentation und Rhetorik und Entwicklung von Gegenargumenten geübt.

Ziel ist, den Teilnehmenden die Werkzeuge zu geben, um aktiv gegen Vorurteile und stereotype Aussagen einzutreten. Die Fähigkeiten zur konstruktiven Diskussion werden erweitert, was dazu beiträgt, Vorurteile in unserer Gesellschaft zu überwinden.



AWO Integrationsagentur



5€



AWO Beratungsstelle, Hagsche Straße 82a, Kleve



Dienstag, 25.03.25, 18:00-20:15 Uhr

K25-SP1

## Was ist deine Leidenschaft?

Bist du kreativ, sportlich oder hast ein besonderes Hobby?  
Du möchtest deine Leidenschaft teilen?

Dann melde dich bei uns und werde Kursleitung  
für unser Familienbildungswerk.

## Wir suchen Kursleitungen!

- Sportangebote
- Kreativangebote
- Vorträge
- u.v.m.



**AWO-Familienbildungswerk**  
Ansprechpartnerin: Katja van Kempen  
Telefon: 02821-7364727  
Mail: [awo-fbw@awo-kreiskleve.de](mailto:awo-fbw@awo-kreiskleve.de)

# FAMILIE



## Loslösegruppe - die Küken

„Die Küken“ sind eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 1,5 Jahren. Hier soll der Kita-Alltag geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel sowie für Bastel-, Sing- und Kreisspiele. Somit können Trennungsängste langsam abgebaut werden. Zu Beginn des Kurses begleiten die Eltern ihr Kind, nach und nach beginnt der Loslöseprozess. Die Eltern verlassen in Absprache mit der Kursleitung die Räumlichkeiten, während die Kinder spielen. Die Leitung obliegt einer Dozentin für pädagogische Spiel- und Lerngruppen.

Einstieg jederzeit möglich.



Heike Wheeler

K25-LK1



128€ (16 Termine)



Bury-St.-Edmunds-Straße 7, Kevelaer



Dienstags & donnerstags (ab 16.01.), 8:30-11:30 Uhr - fortlaufend

## Autonomiephase

Dein Kind liebevoll verstehen und begleiten.

In diesem Kursangebot wird die Bedeutung der Autonomiephase für die kindliche Entwicklung beleuchtet. Die Kursleitung, eine Fachwirtin für Erziehungswesen, ergründet, wie Eltern ihr Kind liebevoll dabei begleiten und trotzdem Grenzen setzen können.



Familienzentren: Zwergenland, Storchennest, Mäuseburg, Nierspiraten



Ann-Katrin Ehlert



Kostenlos



Online



Dienstag, 11.02.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-AP1



Online



Dienstag, 13.05.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-AP2

## Haus der Erziehung

In Anlehnung an das von Dr. Eberhard und Claudia Mühlen in den 1990er Jahren entwickelte Modell des „Familienhauses“ für die Erziehung in der Familie stellt die pädagogische Fachkraft an drei Abenden das „Fundament – Prima Klima“, die „Wohntage – Ein starkes Team“ sowie das „Dach – Klar, aber herzlich!“ des Familienhauses vor. Bis heute kann dieses Modell Eltern inspirieren, ein für sie stimmiges Konzept in der Erziehung zu finden und dadurch die eigene Erziehungskompetenz zu stärken.



Uta Bolz



Kostenlos



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstags, 11.03., 18.03., 25.03. 19:00-21:15 Uhr

K25-HE1

## Trauer erleben - Plötzlich ist alles anders

Dieser Elternabend soll Erwachsenen Mut und Sicherheit geben, auch in schwierigen Lebenssituationen ihre Kinder, Enkelkinder und Patenkinder verlässlich in ihrer Trauer zu begleiten.

Praxisnah erhalten Teilnehmende Anregungen und Antworten auf ihre Fragen, wie der Tod altersentsprechend ins Leben der Kinder integriert werden kann.

Wir bieten auch gerne eine zeitnahe bedürfnisorientierte Einzelberatung an.



 Daniela Voß-Passens

 kostenlos

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich

 Donnerstag, 20.02.25, 19:30-21:00 Uhr K25-PA1

 Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch

 Donnerstag, 06.11.25, 19:30-21:00 Uhr K25-PA2

## Gesprächskreis LRS & Dyskalkulie

Familien gelangen häufig an ihre Grenzen, wenn der Alltag durch die Lern-Erschwernisse ihrer Kinder geprägt ist. In dem Gesprächskreis gibt die integrative Lerntherapeutin fachliche Informationen zur Lese-Rechtschreibschwäche (LRS) und zur Rechenschwäche (Dyskalkulie) sowie praktische Tipps für den Schul- und Familienalltag. Impulse zur Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit sollen dazu dienen, die herausfordernde Zeit als Familie besser meistern zu können. Außerdem besteht die Möglichkeit zum Austausch mit weiteren Betroffenen.



 Julia Jablonski, Jutta Kuhlmann

K25-GK1

 24€ / 6 Termine

 Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

 Mittwochs, 22.01./19.02./05.03./09.04./14.05./11.06. 19:30-21:15 Uhr

## Babymassage Workshop

Babymassage ist eine wunderbare Kommunikationsform zwischen Eltern und Kind: Dabei kommt nicht nur das Kind zur Ruhe, auch die Eltern finden Entspannung. Somit ergibt sich die Möglichkeit, die kindlichen Bedürfnisse besser wahrzunehmen. Die Kinderphysiotherapeutin orientiert sich an der Babymassage der Schweizerin Claire Gauch, die sich wiederum an das Konzept Frédéric Leboyers anlehnt (traditionelle indische Massage). In jeder Stunde werden Griffe wiederholt und neue angepasst. In der Konsequenz vertieft sich die Eltern-Kind-Bindung, das Körpergefühl des Kindes wird intensiviert und das Bindungshormon Oxytocin kommt zur Ausschüttung. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Fragen zur motorischen Entwicklung oder zum allgemeinen Handling zu stellen



Isabell Kühn

K25-BW1



Kostenlos



Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich



Dienstags, 29.04./06.05./13.05./20.05./27.05., 15:00-16:30 Uhr



## Naturzeit in NRW erleben

Die Wanderbloggerin und Autorin vermittelt praxiserprobte Tipps & Tricks zum Wandern mit Kindern und berichtet über vielseitige Aktivitäten wie Geocaching, Radfahren sowie Paddeln. Ihr Wunsch ist, dass Kinder ein Gespür für die heimische Natur entwickeln - dazu nennt sie ganz konkret ihre liebsten Wege, Touren und Ausflugsziele und gibt zahlreiche Anregung für eine gelungene Naturzeit mit der Familie in NRW.

Alle Routen, die Dickmann vorstellt, hat sie selber mit ihrem Sohn erwandert.



Familienzentrum Storchennest & Räuberhöhle



Natalie Dickmann



5€



Online



Donnerstag 05.06.25, 19:15 - 21:30 Uhr

K25-NK1



Online



Donnerstag 18.09.25, 19:15 - 21:30 Uhr

K25-NK2



## Fußentwicklung von Säuglingen

In diesem Kurs geht die Physiotherapeutin auf den Aufbau des Fußes beim Säugling ein und stellt den Einfluss der motorischen Entwicklung auf die Fußentwicklung dar. Thematisiert werden zudem verschiedene Fehlstellungen wie der „Knick-Senk-Plattfuß“ oder der „Spitzfuß“. Bieten sich Einlagen an? Ab wann sollten richtige Schuhe bzw. Lauferschuhe getragen werden?



 Isabell Kühn

 5€

 Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

 Montag 12.05.25, 19:00-20:30Uhr

K25-FS1



## Frühkindliche Reflexe

Bereits in der Schwangerschaft finden frühkindliche Reflexe ihren Ursprung, die die folgende Entwicklung - Muskel- und Körperbau etc. bis hin zum Aufrichtungsprozess - unterstützen. Dann sollten alle frühkindlichen Reflexe integriert sein. Aber es kann auch durchaus passieren, dass dies anders verläuft.

Der Kurs beleuchtet die Problematik, wie zu handeln und reagieren ist, wenn sich eine Schwangerschaft, Geburt oder der Alltag mit dem Säugling nicht „wie geplant“ abspielt. Weitere Themen werden der „Zappelphilipp“, unleserliches Schreiben sowie schlechte Konzentration sein.



 Melanie Hübers

 5€

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

 Dienstag, 11.02.25, 19:00-20:30Uhr

K25-FR1

 Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch

 Donnerstag, 13.05.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-FR2

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich

 Dienstag, 10.09.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-FR3

## Gewaltfreie Kommunikation - Grundkurs

In dem Workshop unter der Leitung der systemischen/psychologischen Beraterin Anja Hoffmann erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten zur Konfliktbegrenzung verbessern und eine empathische Verbindung aufbauen möchten. Inhalte sind unter anderem die Bedeutung von Einfühlungsvermögen in der Kommunikation, eine Einführung in die Prinzipien nach Marshall B. Rosenberg sowie praktische Übungen. Erwachsene jeden Alters können hier erlernen, Konflikte auf konstruktive und empathische Weise anzugehen und ihre Fähigkeit verbessern, sich klar und authentisch auszudrücken.



 Anja Hoffmann

 Kostenlos



Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch



Mittwoch, 19.02.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-GKG1



Kindergarten Martin Franz, Gärtnerweg 17, Goch



Mittwoch, 05.11.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-GKG2

## Gewaltfreie Kommunikation Erweiterungskurs

Unter fachkundiger Leitung vertiefen die Teilnehmenden ihre Übungen zur Gewaltfreien Kommunikation, arbeiten in Gruppen und tauschen sich über praktische Szenarien aus. Der Kurs legt den Schwerpunkt auf das Entdecken neuer Kommunikationsebenen und die Stärkung familiärer Bindungen. Eltern und Interessierte erhalten praktische Werkzeuge und Strategien, um eine harmonische und unterstützende Umgebung für ihre Kinder zu schaffen, sowie praxisnahe Tipps und Techniken für eine harmonische Kommunikation. Zuvor sollte ein Einführungskurs über die Prinzipien der GfK besucht worden sein



Anja Hoffmann



Kostenlos



Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch



Donnerstag, 26.06.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-GKE1



Kindergarten Martin Franz, Gärtnerweg 17, Goch



Mittwoch, 19.11.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-GKE2



## Klangreise - Kinder

Der Kurs richtet sich an Kinder ab fünf Jahren und dient der Entspannung. Die Kinder tauchen ein in die Welt der Phantasie und des Klangs. Es werden Klangschalen in unterschiedlichen Größen und Tönen gespielt, welche die Kinder sanft umhüllen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge soll ein Entspannungszustand erreicht werden, der im Alltag nachwirkt.



 Ann-Katrin Ehlert

 Kostenlos

 Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

 Freitag, 07.02./14.02./21.02.25, 9:00-9:45 Uhr

K25-KK1

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

 Dienstag, 07.10.25, 14:30-15:15 Uhr

K25-KK2



## Klangreise - Kinder & Eltern

Der Kurs richtet sich an Eltern & ihre Kinder ab fünf Jahren und dient der gemeinsamen Entspannung. Die Teilnehmenden tauchen ein in die Welt der Phantasie und des Klangs. Es werden Klangschalen in unterschiedlichen Größen und Tönen gespielt, welche die Kinder sanft umhüllen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge soll ein Entspannungszustand erreicht werden, der im Alltag nachwirkt.



Ann-Katrin Ehlert



Kostenlos



Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau



Mittwoch, 02.04./09.04./16.04.25, 15:30-16:15 Uhr

K25-KE1



Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum



Dienstag, 07.10.25, 15:30-16:15 Uhr

K25-KE2



## Diversität & Interkulturelles

Der kostenfreie Elternabend, geleitet von einer Heilpädagogin, befasst sich mit dem Thema „Diversität“. Wie findet ein Kind zu seiner geschlechtlichen Identität? Und wie kann es gelingen, dass Kinder aus verschiedenen Kulturkreisen gut miteinander klarkommen, wie kann das Kind dabei unterstützt werden? Zu diesen Fragen sollen unter der Kursleitung, Antworten gefunden werden. Denn: In Kitas begegnen Kinder anderen Kindern, die etwa aus einem anderen Land stammen, eine fremde Sprache sprechen, eine andere Hautfarbe haben. Dies ist spannend – manchmal aber auch spannungsgeladen. Bei dem Elternabend gibt es konkrete Anregungen und Impulse, damit die Kinder einen wertschätzenden, vorurteilsfreien Umgang mit gesellschaftlicher Vielfalt finden.



Heike Wolff



Kostenlos



Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau



Donnerstag, 30.01.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-DI1

## Doktorspiele

Kuscheln, Schmusen und Doktorspiele sind Ausdrucksformen kindlicher Sexualität.

Manchmal äußern Kinder ihre Bedürfnisse direkt und stellen Fragen zum Thema „Schwangerschaft oder Geburt“, andere Kinder wiederum zeigen keinerlei Interesse an diesen Themen. „Was hat das zu bedeuten?“, „Was ist in welchem Alter kindgerecht?“ Diese und weitere Fragen werden in dem Kurs unserer Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung beantwortet.



AWO Schwangerschaftsberatung



Kostenlos



Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau



Mittwoch, 19.02.25, 15:00-16:30 Uhr

K25-DS1

## Spielen und Lernen

„Die spielen ja nur... Oder doch nicht?!“

Zwischen Spiel, Alltagsverpflichtungen, Fernsehen und Handy ist es oft nicht leicht, die Herausforderung „Elternschaft“ zu meistern. Ziel des Workshops unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft ist es, das Wissen rund um die Themen Spielen und Lernen aufzufrischen und zu vertiefen. Denn bei dem Überangebot an Möglichkeiten ist es sinnvoll, den Mehrwert verschiedener Lernformen unter die Lupe zu nehmen.



Uta Bolz



Kostenlos



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstag, 01.07.25, 19:00-21:15Uhr

K25-SL1

## Resilienz für mein Kind und mich

„Wie mache ich mein Kind stark gegen die Widrigkeiten des Lebens?“ Diese Frage beleuchtet die pädagogische Fachkraft bei diesem Info-Abend. Psychische Krankheiten nehmen immer mehr zu, viele Jugendliche sind betroffen – angesichts dieser Tatsache hat sich die Wissenschaft damit auseinandergesetzt, wie man dem vorbeugen kann. Im Mittelpunkt des Abends stehen Themen wie „Was ist die Seele?“, „Wie kann ich die Seele meines Kindes schützen?“. Die Teilnehmenden bekommen eine umfassende Einführung mit praktischen Hilfestellungen.



 Uta Bolz

 Kostenlos

 Arnold-Janssen-Kita, Boxteler Str. 23, Goch

 Dienstag 06.05./ 13.05.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-RK1

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Dienstag 18.11./ 25.11.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-RK2

## Brauchen Kinder Regeln & Grenzen?

Angesichts vieler neuer pädagogischer Konzepte, die die liebevolle Zuwendung in Form einer „grenzenlosen“ Erziehung favorisieren, ist viel Verwirrung entstanden. „Müssen Eltern auf alle Bedürfnisse des Kindes Rücksicht nehmen, damit es ein Urvertrauen entwickelt?“, „Wie sinnvoll sind Einschränkungen?“ Und: „Brauchen Kinder überhaupt Regeln und Grenzen?“ Diese und weitere Fragen werden unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft bei diesem Elternabend besprochen.



 Uta Bolz

 Kostenlos

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Dienstag, 18.02.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-RG1

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Dienstag, 07.10.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-RG2

## Bindung - aber mit Gefühl

Wut, Angst, Trauer, Abscheu und Freude. „Warum sind sie alle unverzichtbar und was haben sie mit Bindung zu tun?“ Die Kursleitung, eine pädagogische Fachkraft, lädt am Vormittag zum Thema „Bindung“ in der Pädagogik ein. Ziel ist es, die Bedeutung einer sicheren Bindung und den kompetenten Umgang mit Gefühlen für die gesunde Entwicklung eines Menschen zu vermitteln.



Uta Bolz



Kostenlos



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Donnerstag, 04.09.25, 9:00-10:30 Uhr

K25-BG1

## Wahrnehmung - die Basis des Lernens

“Alle meine Sinne entdecken - warum ist mein Kind nicht immer in der Lage, sinnvoll zu reagieren?” Dieser Vormittag taucht ganz praktisch ein in die Welt der Sinne aus der Sicht der Kinder. Gemeinsam sind wir dem „Unsinn“ der Kinder auf der Spur. Dieser Kurs ist ein kleiner Auszug aus dem großen Kursangebot „Wahrnehmung, die Basis all unseren Lernens“.



Uta Bolz



Kostenlos



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Donnerstag, 06.02.25, 9:00-10:30 Uhr

K25-WL1

## Was macht mein Leben wertvoll?

Bei dem interaktiven Abend unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft wird unter anderem thematisiert, was Werte überhaupt sind, welche Werte wir leben möchten – und welche unseren Kindern weitergegeben werden sollen. Des Weiteren kommt zur Sprache, wie Werte unser Leben beeinflussen was einen Wert für uns hat, und was wiederum nicht.



Uta Bolz



Kostenlos



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstag, 16.09.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-LW1

## Family up!

Internationales Förderprogramm für die ganze Familie.

Der Kurs richtet sich an deutsche Eltern und Eltern mit Migrationshintergrund. Die spezielle Methodik und Didaktik, welche die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorische Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und dem allgemeinen Förderbedarf von Familien. Die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen. Dabei kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz, auch eine gemeinsame Kaffeepause gehört zum Programm. Das Angebot richtet sich an die ganze Familie und wird geleitet durch eine pädagogische Fachkraft.

Einstieg jederzeit möglich.

Gebührenermäßigung möglich.



Familienzentrum Morgenstern



Uta Bolz



45€ (4 Termine)



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Donnerstags (ab 09.01.25), 16:00-17:30 Uhr

K25-FU1

## Abschied von der Windel

Trockenwerden und der „Abschied von der Windel“ sind große Schritte in der Entwicklung des Kindes. In diesem Kurs-Angebot werden die Voraussetzungen beleuchtet, die erfüllt sein müssen, damit diese Entwicklungsschritte erfolgen können. Darüber hinaus thematisiert die Fachwirtin für Erziehungswesen bei der Online-Veranstaltung das „Töpfchen-Training“ und erklärt, wie Eltern ihr Kind bei diesem Prozess liebevoll begleiten können.



Familienzentren: Storchennest, Mäuseburg, Os Hött



Ann-Katrin Ehlert



Kostenlos



Online



Dienstag, 18.03.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-AW1



Online



Dienstag, 27.05.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-AW2

## Die Welt von Hochsensibilität und AD(H)S

Der Kurs bietet Einblicke in die Begrifflichkeiten und Unterschiede zwischen Hochsensibilität und AD(H)S sowie praktische Strategien, um Kinder in Schule und Alltag besser zu unterstützen. Unter fachkundiger Leitung erfahren die Teilnehmenden von Hilfsmitteln und bewährten Tools und diskutieren über Herausforderungen und Entwicklung von Lösungsansätzen. Die Methoden im Kurs sind: interaktive Diskussionen, Gruppenarbeit, Fallbeispiele sowie praktische Übungen.



Familienzentren: Nierspiraten, Storchennest, Os Hött, Zwergenland, Räuberhöhle, Martin-Franz Stiftung



Anja Hoffmann



5€



Online



Donnerstag 13.03.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-HSA1



Online



Donnerstag 22.05.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-HSA2



Online



Mittwoch 08.10.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-HSA3

# Jetzt ganz einfach **online** anmelden!

[awo-kreiskleve.de/einrichtungen/fbw/](http://awo-kreiskleve.de/einrichtungen/fbw/)

Auf unserer Homepage [awo-kreiskleve.de](http://awo-kreiskleve.de) findet ihr immer unser aktuelles Programmheft.

## AWO Familienbildungswerk

Bei uns findest Du viele kostengünstige und auch kostenlose Angebote aus den Bereichen: Bildung, Familie, Gesundheit und Kreativität. Hier ist für jeden etwas dabei!

 Unsere aktuellen Kurse

 Zur Kurs-Anmeldung



Dort könnt ihr euch ganz einfach direkt online für unsere Kurse anmelden.





## Mamas Auszeit

Wege hinaus aus dem Stress und der Hektik eines Mami-Alltags soll dieses Angebot aufzeigen. Die Teilnehmerinnen lernen unter anderem bei gemeinsamen Austausch, beim Tee-Trinken, Plaudern sowie bei Klangschalen-Entspannung, wie sie kurz aus dem hektischen Alltag „aussteigen“ können und bewusst mehr Zeit für sich selber finden.



Ann-Katrin Ehlert



Kostenlos



Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg



Samstag 14.06.25, 10:00-12:15 Uhr

K25-MA1



## Motorische Entwicklung des Kindes

Die motorische Entwicklung beginnt bereits im Mutterleib, dort sind die ersten kindlichen Reflexe zu beobachten. Im Kurs unter Leitung einer Physiotherapeutin soll der Schwerpunkt auf dem ersten Lebensjahr liegen – es wird ein Blick geworfen auf die motorische Entwicklung sowie den allmählichen Abbau von Reflexen. Weiterhin geht die Referentin auf die Bewegungsentwicklung ein: Wo kann ich mein Kind unterstützen, und wo sollte ich es „einfach machen lassen“? Auch beleuchtet sie, wieso das Krabbeln so bedeutungsvoll ist und gibt Hinweise zur Entwicklung der Feinmotorik und Sprache. Sie wägt Pro und Kontra von Hilfsmitteln wie Babyjumper oder Wippe ab und informiert zur restlichen Entwicklung bis zum Schulalter.



Isabell Kühn



Kostenlos



Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg



Montag 17.02.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-ME1



Kita Irmgardis, Hülmer Str. 238, Goch



Montag 02.06.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-ME2



Kita am Sandthof, Am Sandthof 14, Goch



Montag 27.10.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-ME3

# GESUND & AKTIV



## Klangreise - Erwachsene

Der Ton der Klangschale steht ganz im Mittelpunkt des Abends „Klangentspannung“, geleitet durch eine Fachwirtin für Erziehungswesen. Es werden Klangschalen in unterschiedlichen Größen mit einer Vielfalt von Tönen gespielt, welche die Teilnehmenden sanft umhüllen sollen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge kann ein Entspannungszustand erreicht werden, der im Alltag nachwirkt. Es wird empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen.

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke, dicke Socken



 Ann-Katrin Ehlert

 5€

 Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

 Freitag, 07.02.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-KR1

 Familienzentrum Lebensquelle, Schulstraße 29, Kranenburg

 Freitag, 04.04.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-KR2

 Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch

 Freitag, 10.10.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-KR3

## Chuxian Qigong - Lebensenergie aktivieren

Qigong dient dazu, unsere Lebensenergie wieder fließen zu lassen. Es handelt sich um langsame Bewegungsabläufe, die zum Teil auch aus dem Kampfsport stammen. Körperhaltung, Bewegung, Atemtechnik und meditative Konzentration sind Inhalte des Kurses. Ziel ist es, in körperliche und seelische Ausgeglichenheit zu kommen, dies wird durch die Kursleitung, einer erfahrenen Vitametikerin, vermittelt. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.

Einstieg jederzeit möglich. Die Kurse sind bei ausreichender Teilnehmerzahl fortlaufend.



Ute Venhoven



40€ (4 Termine)



Ev. Kirchengemeinde, Parkstraße 8, Goch



Dienstags (ab 21.01.24 fortlaufend), 9:00-10:30 Uhr

K25-QG1

## Qigong - Körperharmonie in 18 Bewegungen

Die einfach zu erlernenden Übungen sind eine harmonische Verbindung von Bewegung, Aufmerksamkeit und Atmung. Qigong bewegt, dehnt sanft und kräftigt den Körper. Durch die bewusste Ausübung werden Körper und Geist miteinander verbunden. Qigong stärkt das Nerven- und Immunsystem, fördert die Konzentrationsfähigkeit, entspannt Körper und Geist, reguliert das Nervensystem, lindert viele körperliche Beschwerden, fördert die Sensibilität und verfeinert die Selbstwahrnehmung. Die Übungen, die unter fachkundiger Leitung eines erfahrenen Zhineng Qigong-Lehrer durchgeführt werden, sind für jeden Menschen vielfältig einsetzbar, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.

Einstieg jederzeit möglich. Die Kurse sind bei ausreichender Teilnehmerzahl fortlaufend.



 Thomas Kaiser

 45€ (6 Termine)

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

K25-QDO1

 Donnerstags, (ab 16.01.25 fortlaufend) 17:00-18:30 Uhr

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

K25-QDO2

 Donnerstags, (ab 16.01.25 fortlaufend) 18:30-20:00 Uhr

## Stuhl-Yoga

Der Kurs unter fachkundiger Anleitung der Yoga-Lehrerin, richtet sich an Menschen, die Yoga auf dem Stuhl ausüben möchten. Die Übungen, der bewusst geführte Atem und die abschließende Meditation ergeben eine ganzheitliche Wirkung: wohltuend, kräftigend, ausgleichend und entspannend. Schwerpunkte sind die sanfte Wiedererlangung der Beweglichkeit der Wirbelsäule, der freie, tiefe Atem sowie das Gleichgewicht. Stuhl-Yoga ist für Teilnehmende jeden Alters geeignet, unabhängig von der Fitness. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.



Alwine Drissen



45€/ 6 Termine



Seniorenzentrum, Parkstraße 8, Goch



Mittwochs, (ab 15.01.25), 16:00-17:30 Uhr - fortlaufend

K25-SY1

## Lach-Yoga

„Lachen ist gesund“ ist nicht nur so daher gesagt, sondern wissenschaftlich erwiesen.

Die Methode ist einfach, kann von jedem angewandt werden und setzt keine Vorkenntnisse voraus. Lach-Yoga dient dazu, Stress zu reduzieren und das Immunsystem zu stärken. Regelmäßiges Lachen ist gut für Körper, Geist und Seele und trägt zu einer positiven Lebenseinstellung bei.



Ann-Katrin Ehlert



5€



Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg



Montag, 22.09.25, 19:00-20:30 Uhr

K25-LY1

## Der Darm - ein Wunderwerk der Natur

„Der Darm – reines Verdauungs- und Resorptionsorgan?“ so ist der Abend überschrieben. Das Organ, ein Wunderwerk der Natur, wird nicht ohne Grund oft als Schlüssel zur Gesundheit bezeichnet. Ob in der Funktion als reines Verdauungsorgan, Immunsystem oder „zweites Gehirn“ – der Darm übernimmt viele Aufgaben im menschlichen Körper. Neben der Klärung verschiedener Begriffe wie etwa Mikrobiom, Prä- und Probiotika gibt die Ernährungsberaterin zahlreiche Tipps rund um die Ernährung.



Nancy Kolling



kostenlos



AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg



Mittwoch, 09.04.25, 18:00-20:15 Uhr

K25-DW1



Kreisverband  
Kleve e.V.

# KURZ & GUT

\*Ein Projekt des AWO Kreisverband Kleve e.V.

## DER AWO ENGAGEMENTCHAT

Ich möchte gerne was  
Gutes tun, habe aber nicht  
so viel Zeit



Kein Problem, bei Kurz & Gut  
kannst du dich Aktionsbezogen  
engagieren!

Wie cool, ich sehe gerade da gibt  
es Projekte im ganzen Kreis Kleve



\*Ein Projekt des AWO Kreisverband Kleve e.V.

# SENIOR\*INNEN



## Leben mit Demenz

Ein Leben mit Menschen, die dementiell verändert sind, ist schwierig. Überwiegend sind es Angehörige, die sich kümmern und Menschen mit Demenz in der eigenen Häuslichkeit versorgen und pflegen. Um über Demenz zu reden, um die Situation für pflegende Angehörige zu erleichtern und um die Veränderungen des erkrankten Angehörigen besser zu verstehen, bietet der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/ Hamburg den Schulungskurs „Leben mit Demenz“ an.

In acht Einheiten wird den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen der Erkrankung, die Bewältigung von Krisensituationen, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten sowie Entlastungsangebote.

  AWO Familienzentren

 Alzheimer Gesellschaft NRW

 Kostenlos

 Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

 25.03./01.04./08.04./29.04.25 - 18:00-21:00 Uhr K25-LD1

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich

 26.06./03.07./10.07./24.07.25 - 18:00 - 21:00 Uhr K25-LD2

 Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch

 13.11./ 20.11./27.11./11.12.25 - 18:00 - 21:00 Uhr K25-LD3

# KREATIV



## Kreative Auszeit - Trockenfilzen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. In kleiner Runde werden Engel und / oder Feen gefilzt, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.



 Kathrin Stamm

 7€ (Materialkosten)

 Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch

 Montag, 10.03.25, 18:00-21:00 Uhr

K25-KA1

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Donnerstag, 06.11.25, 9:30-11:00 Uhr

K25-KA2

## Kreative Auszeit - „Mensch ärgere dich nicht“

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. Gemeinsam basteln die Teilnehmerinnen den Spieleklassiker „Mensch ärgere dich nicht“. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.



Kathrin Stamm



6€ (Materialkosten)



Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg



Donnerstag, 10.04.25, 18:00-21:00 Uhr

K25-KA3

## Kreative Auszeit - Seife gießen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. In kleiner Runde wird köstlich duftende Seife gegossen – als Geschenk oder für zu Hause, ganz individuell nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.



Kathrin Stamm



9€ (Materialkosten)



Kita Lebensquelle, Schulstraße 29, 47559 Kranenburg



Montag, 10.02.25, 18:00-21:00 Uhr

K25-KA4



Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum



Montag, 17.11.25, 18:00-21:00 Uhr

K25-KA5



Familienzentrum Mäuseburg, Bedburg-Hau



Montag, 19.05.25, 18:00-21:00 Uhr

K25-KA6

## Plotten - Infoabend

In der Welt der Kreativen sind Plotter schon gar nicht mehr weg zu denken. Aber was ist ein Plotter eigentlich? Ein Schneideplotter ermöglicht es, eigene Designs zu erstellen und anschließend mit unterschiedlichen Materialien umzusetzen. Wir stellen vor, was ein Plotter ist, was er kann und welche Projekte sich damit verwirklichen lassen.

- Kurzer Exkurs zu verschiedenen Plottern und deren Funktionen
- Was benötigt man, um zu starten? (Werkzeug & Zubehör)
- Einstieg in die Materialkunde
- Durchgehen der einzelnen Schritte beim Plotten
- Zeit für Fragen



Familienzentrum Räuberhöhle & Storchennest



Jacqueline Wirtz



Kostenlos



Online



Dienstag, 11.03.25, 19:30-21:00 Uhr

K25-PI1



Kreisverband  
Kleve e.V.

# AWO SENIORENHILFE

## FÜR SENIOR\*INNEN UND AN- & ZUGEHÖRIGE

- Beratung für das selbständige Leben
- Fragen rund um Kranken- & Pflegekassen
- Lesen & Ausfüllen von Formularen
- Vermittlung zu Ämtern & Beratungsstellen
- Hausbesuche nach Bedarf
- Ggf. Begleitung zu Ärzten/Behörden
- Informationen zu Angeboten ab 60+
- Präventive Informationsveranstaltungen
- Schulungen für pflegende An- & Zugehörige
- Wechselnde Angebote in unserem Veranstaltungskalender
- Pflegeberatung nach §37,3 SGBXI

### Öffnungszeiten:

montags 9:00-13:00 Uhr

mittwochs 9:00-13:00 Uhr

donnerstags 13:00-17:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



**KEVELAERER STRASSE 8, 47652 WEEZE**



**02837 3992073**

**SENIORENBUEERO@AWO-KREISKLEVE.DE**



**AWO-KREISKLEVE.DE/SENIORENHILFE**

gefördert durch:



## Grundlagen Workshop - Plotten mit Vinyl

Erhaltet einen ersten Einblick in den Umgang mit einem Plotter. In diesem Grundlagen-Workshop sammeln die Teilnehmenden mit einem individuellen Projekt Praxiserfahrung mit Vinyl-Folie. Vinyl eignet sich für fast alle glatten Oberflächen, wie Glas, und Kunststoff.

- Erstellen eines eigenen Designs
- Verarbeitung des Materials
- Eigenes Projekt umsetzen
- Tipps & Tricks



Jacqueline Wirtz



15€ (Materialkosten)



Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich



Dienstag, 29.04.25, 18:00-20:15 Uhr

K25-PV1



Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79A, Goch



Termin für das 2. Halbjahr folgt

K25-PV2

## Grundlagen Workshop - Plotten mit Flex

Erhaltet einen ersten Einblick in den Umgang mit einem Plotter. In diesem Grundlagen-Workshop sammeln die Teilnehmenden mit einem individuellen Projekt erste Praxiserfahrung mit Flex-Folie. Flex-Folie eignet sich für die meisten Textilien, so können z.B. Kleidungsstücke, Taschen und Kissen gestaltet werden.

- Erstellen eines eigenen Designs
- Verarbeitung des Materials
- Eigenes Projekt umsetzen
- Tipps & Tricks



Jacqueline Wirtz



15€ (Materialkosten)



Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau



Donnerstag, 06.02.25, 18:00-20:15 Uhr

K25-PF1



Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79A, Goch



Termin für das 2. Halbjahr folgt

K25-PF2

## Themenworkshop - Plotten & Wein

Weinchen, Schnipseln, kreativ sein.

Genießt einen Abend voller Kreativität mit einem Bastelprojekt rund um das Thema Wein (Bier, Aperol, Gin...). Lerne ein personalisiertes Design zu erstellen mit einem Zitat, einer persönlichen Botschaften, oder einem passenden Motiv. Nehmt nach einem Abend in entspannter Atmosphäre euer einzigartiges Projekt mit nach Hause. Eine interaktive Bastelsession unter Anleitung einer erfahrenen Kursleitung. Dieser Kurs richtet sich an alle, mit und ohne Vorkenntnisse mit einem Plotter. Es wird mit unterschiedlichen Materialien gearbeitet. Es werden Plotter der Marke Silhouette verwendet.



 Jacqueline Wirtz

 25€ (Materialkosten)

 Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

 Donnerstag, 27.03.25, 18:00-21:00 Uhr

K25-PW1

 Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

 Donnerstag, 24.04.25, 18:00-21:00 Uhr

K25-PW2



## Themenworkshop - Hochzeit

Überall, wo Hochzeit dran steht, wird's teuer? Bei uns nicht!  
In diesem Workshop erstellt ihr individuelle Stücke für eure Hochzeit. Egal ob ein personalisiertes Willkommensschild, den Sitzplan, eure Getränkekarten... hier könnt ihr nicht nur ganz individuell gestalten, sondern eure Idee auch direkt umsetzen. Wichtig: Ihr besprecht vor dem Kurs euer Projekt mit der Kursleitung, damit ihr es dann am Kursabend unter fachkundiger Anleitung umsetzen könnt.

Alle notwendigen Materialien zum Individualisieren eures Stücks sind vorhanden und in der Kursgebühr enthalten.



Jacqueline Wirtz



25€ (Materialkosten)



Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau



Dienstag, 18.03.25, 18:00-21:00 Uhr

K25-PH1

# BILDUNG



## Einbruchschutz

Zum Thema Einbruchschutz berät der Kriminalhauptkommissar: Er stellt Zahlen und nützliche Tipps vor, damit die Teilnehmenden auch in Zukunft vor einem Einbruch sowie den damit einhergehenden materiellen und psychischen Folgeschäden verschont bleiben. Darüber hinaus informiert er über aktuelle Betrugsmaschen am Telefon / im Internet und gibt wertvolle Hinweise. Am Ende der Veranstaltung gibt es eine offene Diskussionsrunde, in der weitere Fragen beantwortet werden.



 Jürgen Lang, Michael Weyers

 Kostenlos

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

 Dienstag, 24.06.25, 17:00-19:15 Uhr

K25-ES1

 Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79A, Goch

 Dienstag, 07.10.25 17:00-19:15 Uhr

K25-ES2

## Babysitterkurs

Der Wochenend-Kurs richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren und inkludiert ein Zertifikat sowie ein Arbeitsbuch. Themen sind unter anderem: Kinder- und Säuglingspflege, Ernährung und Füttern, Beschäftigungsmöglichkeiten, rechtliche Aspekte sowie Gefahren und Sicherheit. Der Kurs unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft bietet eine umfassende Schulung für angehende Babysitter\*innen, damit diese ein fundiertes Verständnis für den Umgang mit Kindern jeden Alters entwickeln.



 Uta Bolz

 Kostenlos

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Samstag, 05.04.25, 10:00-13:00 Uhr

K25-BS1

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Samstag, 05.07.25, 10:00-13:00 Uhr

K25-BS2

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Samstag, 27.09.25, 10:00-13:00 Uhr

K25-BS3

## Zukunftssichere Gebäudetechnik: Wärmepumpen und regenerative Energien

In dem Grundlagen-Seminar erläutern die „Kehrprofis“ wie die Immobilie fit für die Zukunft gemacht werden kann, wie die Teilnehmenden Betriebskosten senken und den Wert der Immobilie steigern können. Themen sind unter anderem:

- Funktionsweise & Vorteile von Wärmepumpen
- Solarenergie und Geothermie
- Fördermöglichkeiten durch staatliche Programme und Zuschüsse

Außerdem berichten die Experten aus der Praxis und beantworten Fragen.



Stefan Welberts und Christof Haarhoff



5€



Kehrwerkstatt der Kehrprofis, Dorfstr. 35, Kleve



Donnerstag, 20.03.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-ZGT1



Donnerstag, 15.05.25, 19:00-21:15 Uhr

K25-ZGT2

## Hilfe bei Noffällen am Baby und Kind

Der Kurs richtet sich an alle, die Kontakt mit Babys und Kindern haben und sicher sein möchten, im schlimmsten Fall richtig zu handeln. Die 1. Hilfe Ausbilderin und Kinderkranenschwester behandelt unter anderem Themen wie: Verschlucken, Vergiftung, Verbrennen, Badeunfälle, Fieberkrämpfe, Wundversorgung, Stiche, Knochenbrüche, Bewusstlosigkeit und Reanimation. Noch nicht mobile Babys (bis etwa 7 Monate) dürfen gerne zum Crashkurs mitgebracht werden, dies bitte bei der Anmeldung angeben.



 Judith Stein

 5€

 Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch

 Samstag, 08.03.25, 11:00-14:45 Uhr

K25-NB1

## Demokratisch

Dieser offene Treff bietet Möglichkeiten zur Stärkung der Bürgerbeteiligung. In einer Zeit, in der unsere demokratischen Strukturen immer häufiger in Frage gestellt werden, hat der Demokratisch das Ziel, eine Brücke zwischen den Interessierten und politischen Entscheidungsträgern zu schlagen. Der Demokratisch bietet den Menschen die Möglichkeit sich über die Teilnahme an Demonstrationen hinaus auszutauschen, Aktionen und Veranstaltungen zu planen, zu diskutieren und aktiv zu werden. Der Demokratisch bietet eine Umgebung, in der Teilnehmende Ideen, Vorschläge und Sorgen teilen können.

Der Demokratisch ist ausdrücklich nicht auf bestimmte politische Ebenen oder Themen beschränkt, sondern steht Allen offen, die ihre Stimme erheben und einen positiven Einfluss auf die soziale Gemeinschaft ausüben möchten.

Keine Anmeldung erforderlich



Natalie Guntlisbergen



Kostenlos



Kolpinghaus Mühlenstraße 36, Goch



Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19:00-ca. 21:00 Uhr

## Gewalt gegen Mädchen und Frauen

„Für ein sicheres Gefühl“ - Die Kriminalhauptkommissarin erläutert Möglichkeiten des Selbstschutzes und wirkungsvolles Verhalten in bedrohlichen Situationen. Im Kurs stehen Selbstbehauptung und Sensibilisierung im Vordergrund – nicht die Selbstverteidigung. Ziel der Veranstaltung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren ist es, Informationen und geeignete Handlungsstrategien zu vermitteln, die zur eigenen Sicherheit beitragen.



 Stefanie Bodden-Bergau

 Kostenlos

 Familienzentrum Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg-Hau

 Montag, 20.01.25, 18:00-19:30 Uhr

K25-GF1

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich

 Dienstag, 24.06.25, 18:00-19:30 Uhr

K25-GF2

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

 Montag, 29.09.25, 18:00-19:30 Uhr

K25-GF3

 Familienzentrum Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, Goch

 Montag, 03.11.25, 18:00-19:30 Uhr

K25-GF5

## Vorsorge für Alter & Krankheit

An 3 Abenden werden die komplexen Themen zu Vorsorge für Alter & Krankheit behandelt.

Termin 1 - Erben & Vererbven: Es gibt eine Fülle juristischer Regelungen, die zu beachten sind. Es gilt, mit einem Testament den Nachlass gut zu regeln und Zukunft zu gestalten – eine sehr verantwortungsbe-  
wusste Angelegenheit! Wie dies rechtlich sicher gelingt, behandelt die Richterin am Landgericht a. D. und Dipl. Rechtspflegerin.

Termin 2 - Vorsorge & Betreuungsvollmacht: Jede volljährige Person vertritt grundsätzlich ihre Interessen. Dennoch kann jede\*r von uns, z.B. durch Unfall oder Erkrankung, in die Situation kommen, in der er/sie nicht mehr dazu in der Lage ist. Es ist ein verbreitetes Missverständnis, dass in diesem Fall die nächsten Angehörigen automatisch berechtigt sind, notwendige Entscheidungen zu treffen. Bei diesem Vortrag wird aufgezeigt, welche Vorkehrungen man für den Fall der Fälle treffen sollte.

Termin 3 - Patientenverfügung: In einer solchen ist geregelt, welche ärztlichen Maßnahmen zur medizinischen Versorgung gewünscht bzw. abgelehnt werden können. Was muss in einer solchen Verfügung stehen? Wie muss sie formuliert werden? In welchen Situationen soll sie greifen? Wer hilft beim Verfassen und wann tritt sie in Kraft?



Bettina Trenckmann, Stefan Janßen



Kostenlos



AWO Beratungsstelle, Hagesche Str. 82a, Kleve



18:00-19:30 Uhr



Mittwoch, 26.03.25 - Patientenverfügung

K25-EV1



Donnerstag, 03.04.25 - Erben & Vererben

K25-VB1



Donnerstag, 10.04.25 - Vorsorge-& Betreuungsvollmacht

K25-PG1

## Umgang mit Social Media

Rund um Mediensicherheit und die damit verbundenen Gefahren im Internet dreht sich dieser Elternabend. Der Kriminalhauptkommissar beleuchtet die sozialen Netzwerke, Cybergrooming (sexueller Missbrauch von Kindern übers Internet) sowie die Problematik des Teilens „verbotener Inhalte“ und bespricht Gefahren, die von Mobilgeräten für Kinder ausgehen können.



 Stefan Hellwig

 Kostenlos

 Kita Am Sandthof, Am Sandthof 14, Goch

 Mittwoch, 26.03.25, 17:30-19:00 Uhr

K25-SM1

## Achtung Abofalle

Viele Menschen sind unsicher, welche Rechte und Pflichten sie bei einem Vertragsabschluss haben. Die Referentin der Verbraucherzentrale beantwortet in dem Workshop alle Fragen rund ums Thema und stellt die Arbeit der Verbraucherschutzzentrale im Kreis Kleve vor. Im Anschluss können auch individuelle Fragen besprochen werden.



 Carmen Hesse

 Kostenlos

 Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

 Donnerstag, 11.09.25, 15:00-16:30 Uhr

K25-AF1

# BERATUNG

## **Schwangerschaftsberatungsstelle**

Tel.: 02821/9768377

E-Mail: [beratung@awo-kreiskleve.de](mailto:beratung@awo-kreiskleve.de)

Beratungsgespräche und Informationen zu Schwangerschaft und Geburt, Schwangerschaftskonflikten, sozialen und finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und nach der Geburt, Sexualität, Liebe und Partnerschaft, Online-Beratung.

## **Migrationsberatung**

Telefon: 02821/9741171

Mail: [migration@awo-kreiskleve.de](mailto:migration@awo-kreiskleve.de)

Beratung bei allen Fragestellungen, die das Thema „Leben in Deutschland“ betreffen. Beratungen sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung (telefonisch oder per Mail) möglich.

## **Ambulante Hilfen zur Erziehung**

Telefon: 02821/73647-23 oder 02821/73647-24

Mail: [spf@awo-kreiskleve.de](mailto:spf@awo-kreiskleve.de)

Begleitung und Unterstützung bei Kontakten zu Ämtern und Behörden sowie Zusammenarbeit mit pädagogischen und medizinisch-therapeutischen Einrichtungen.

## **Integrationshilfe**

Telefon: 02821/73647-12 oder 02821/73647-17

Mail: [integrationshilfe@awo-kreiskleve.de](mailto:integrationshilfe@awo-kreiskleve.de)

Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit besonderem Förderbedarf bei der Kompensation von Defiziten, Hilfestellung zur Integration der Kinder und Jugendlichen in Regelschulen.

# BERATUNG

## **Beratungsstelle Arbeit**

Telefon: 02821/9471171

Mail: [elb@awo-kreiskleve.de](mailto:elb@awo-kreiskleve.de)

Die mit finanzieller Hilfe des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds geförderte Beratungsstelle Arbeit der AWO berät und hilft rund um das Thema Arbeitslosigkeit.

## **Antidiskriminierungsberatung**

Telefon: Nazim Dogu: 0177/8957409 oder Janna Vöpel: 0176/30888433

Mail: [ada@awo-kreiskleve.de](mailto:ada@awo-kreiskleve.de)

Die Antidiskriminierungsberatung ist ein kostenloses Unterstützungsangebot für Betroffene von Diskriminierung – vor allem in den Bereichen Arbeit, Güter und Dienstleistungen, Gesundheit, Bildung, Behörden/ Verwaltung.

## **Seniorenhilfe Weeze**

Kevelaerer Straße 8, Weeze

Telefon: 0157-80630009

[seniorenbuero@awo-kreiskleve.de](mailto:seniorenbuero@awo-kreiskleve.de)

Bei der Seniorenhilfe finden ältere Menschen aus Weezer und Umgebung kostenlose Beratung und Hilfe.

## **Frauenhaus**

Telefon: 02821/12201

Mail: [frauenhaus@awo-kreiskleve.de](mailto:frauenhaus@awo-kreiskleve.de)

Jede Frau, die von physischer und/oder psychischer Gewalt betroffen oder bedroht ist, kann sich informieren und beraten lassen. Der erste Kontakt findet telefonisch statt.

# UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Leben mit Demenz



EUROPÄISCHE UNION  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Plotten Infoabend  
Plotten Workshops & Themenworkshops



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

Leben mit Demenz



**POLIZEI**  
Nordrhein-Westfalen  
Kreis Kleve

Einbruchschutz  
Gewalt gegen Mädchen und Frauen



AWO Familienzentrum Räuberhöhle, Emmerich  
AWO Familienzentrum Storchennest, Kranenburg  
AWO Familienzentrum Zwergenland, Rheurdt  
AWO Familienzentrum Os Hött, Issum  
AWO Familienzentrum Nierspiraten Goch  
AWO Familienzentrum Mäuseburg, Bedburg-Hau  
Familienzentrum Morgenstern, Kleve  
Familienzentren der Martin-Franz Stiftung, Goch  
Familienzentrum Lebensquelle, Kranenburg

## Kurs-Anmeldung

<input type="checkbox"/>	Name	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Vorname	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Straße/Nr.	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	PLZ & Ort	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	E-Mail	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Telefon-Nr.	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Kursnummer	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Kurstitel	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Ort	<input type="text"/>

Falls der Kurs gebührenpflichtig ist, zahlen Sie die Kursgebühren bitte im Voraus. Mir ist bekannt, dass diese Anmeldung verbindlich ist, und dass im Falle einer Nichtteilnahme die Ausfallkosten berechnet werden.

Ich stimme den Datenschutzbestimmungen (s.Rückseite) zu.

Ich möchte den FBW Newsletter erhalten.

X

Daten, Unterschrift Teilnehmer\*in

Tel.: 02821-8363229

E-Mail: [awo-fbw@awo-kreiskleve.de](mailto:awo-fbw@awo-kreiskleve.de)



## Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten als Ehrenamtler*in ist der  AWO Kreisverband Kleve e.V.	(Stempel Name und Adresse Gliederung)  Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Datenschutzbeauftragte/r der nebenstehenden Gliederung ist (sofern gegeben)  David Kruss	(Stempel Name und Adresse Datenschutzbeauftragte/r mit E-Mail)  <a href="mailto:david.kruss@awo-kreiskleve.de">david.kruss@awo-kreiskleve.de</a>

### 1. Datenverarbeitung

- a. Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten (Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail) zum Zweck der Verwaltung bzw. der Vor- und Nachbereitung des Kursangebotes beim AWO Kreisverband Kleve e.V.
- b. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Artikel 6 Abs. 1 lit. a) EU DSGVO.
- c. Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister ein, die jeweils im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden.
- d. Sämtliche im Rahmen des Kursangebotes erhobenen personenbezogenen Daten werden mit Beendigung des Kurses gelöscht, es sei denn, wir sind rechtlich zur weiteren Verarbeitung ihrer Daten berechtigt oder verpflichtet.

### 2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

- a. Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.
- b. Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.
- c. Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich widersprechen.
- d. Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.
- e. Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.
- f. Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde (z. B. Landesbeauftragte\*r für den Datenschutz) Beschwerde einzulegen.

Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kleve e.V.  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Leitung: Katja van Kempen  
Telefon: 02821 - 7364727 · Fax: 02821 / 899 39 59  
E-Mail: [awo-fbw@awo-kreiskleve.de](mailto:awo-fbw@awo-kreiskleve.de)

Internet: [www.awo-kreiskleve.de](http://www.awo-kreiskleve.de)

1. Auflage 1/2025 · Alle Rechte vorbehalten

Redaktion: AWO Kreisverband Kleve  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve  
Gestaltung & Satz: Jacqueline Wirtz, Kerstin Olañeta  
E-Mail: [presse@awo-kreiskleve.de](mailto:presse@awo-kreiskleve.de)

gefördert durch:



images:  
Titelseite: freepik, Canva  
S. 4,8,36,42,44,54: unsplash, freepik, Canva  
S.68: AWO Kreisverband Kleve e.V.



*gemeinsam sind wir AWO*



Kreisverband  
Kleve e.V.

AWO Kreisverband Kleve e.V.  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve  
Tel. 02821 / 899 39 30  
[www.awo-kreiskleve.de](http://www.awo-kreiskleve.de)



Auf Wunsch  
**Klimaneutral**  
ClimatePartner