

2025

Programm

AWO FAMILIENZENTRUM ZWERGENLAND, RHEURDT
AWO FAMILIENZENTRUM OS HÖTT, SEVELEN



AWO-KREISKLEVE.DE



Kreisverband
Kleve e.V.

unsere KURSANGEBOTE

1 **offene Beratung**

2 **Familie**

3 **Gesund & Aktiv**

4 **Kreatives**

5 **Bildung**



Offene **BERATUNG**



OFFENE SPRECHSTUNDE

der Caritas Beratungsstelle für Familie, Erziehung und
Entwicklung von Kindern



Dozent*in: Katja Dugal
Anmeldung: Nicht notwendig
Ort: AWO Kita Zwergenland
Gebühr: Kostenfrei

Zwergenland

Dienstag, 25.02.2025 von 08.30–10.30 Uhr
Dienstag, 25.03.2025 von 14.00–16.00 Uhr
Dienstag, 29.04.2025 von 08.30–10.30 Uhr
Dienstag, 20.05.2025 von 14.00–16.00 Uhr
Dienstag, 25.06.2025 von 08.30–10.30 Uhr
Dienstag, 29.07.2025 von 14.00–16.00 Uhr
Dienstag, 26.08.2025 von 08.30–10.30 Uhr
Dienstag, 30.09.2025 von 14.00–16.00 Uhr
Dienstag, 28.10.2025 von 08.30–10.30 Uhr
Dienstag, 25.11.2025 von 14.00–16.00 Uhr
Dienstag, 16.12.2025 von 08.30–10.30 Uhr



Dozent*in: Stefan Kisters–Teuwsen
Anmeldung: Nicht notwendig
Ort: AWO Kita Os Hött
Gebühr: Kostenfrei

Os Hött

Donnerstag, 06.03.2025 von 08.00–10 Uhr
Donnerstag, 03.04.2025 von 14.00–16.00 Uhr
Donnerstag, 15.05.2025 von 08.00–10 Uhr
Donnerstag, 05.06.2025 von 14.00–16.00 Uhr
Donnerstag, 03.07.2025 von 08.00–10 Uhr
Donnerstag, 04.09. 2025 von 14.00–16.00 Uhr
Donnerstag, 02.10.2025 von 08.00–10 Uhr
Donnerstag, 06.11.2025 von 14.00–16.00 Uhr
Donnerstag, 04.12.2025 von 08.00–10 Uhr

● EFUS- EINELTERNFAMILIEN ●

● FÖRDERN UND STÄRKEN ●

Sie sind Alleinerziehend, Sie arbeiten oder Sie bekommen finanzielle Unterstützung und wünschen sich eine Beratung? Das Efus Beratungsteam unterstützt bei konkreten Problemen, bei der Beantragung von Leistungen, Durchsetzen Ihrer Rechte und hat immer ein offenes Ohr für Sie.



Zwergenland

Donnerstag, 30.01.2025, von 10.00–13.00 Uhr
Donnerstag, 20.02.2025, von 10.00–13.00 Uhr
Donnerstag, 20.03.2025, von 10.00–13.00 Uhr

Weitere Termine folgen.



Os Hött

Freitag, 24.01.2025, von 09.30–12.30 Uhr
Freitag, 21.02.2025, von 09.30–12.30 Uhr
Freitag, 21.03.2025, von 09.30–12.30 Uhr

Weitere Termine folgen.

Dozent*in: Andrea Zampietro

Anmeldung: nicht notwendig

Ort: Rheurdt: Rathaus, Rathausstr. 35, 2. OG Besprechungsraum

Issum: Rathaus, Besprechungszimmer 1 EG Raum 106

Gebühr: Kostenfrei

Familie **FAMILIE**



TRAUER ERLEBEN

„PLÖTZLICH IST ALLES ANDERS.....“

Wenn Kinder Abschied, Verlust oder Tod in ihrem Alltag erleben, scheuen Familien oft das aufrichtige Gespräch mit ihnen. Manchmal stehen eigener Schmerz und Berührungsängste einem offenen Umgang mit dem Tod im Weg. So entsteht leicht ungewollt eine Atmosphäre der Ohnmacht und Sprachlosigkeit. Wie sag ich es meinem Kind? In der Beratungszeit soll Erwachsenen Mut und Zuversicht geben, auch in belastenden Situationen nicht stumm und hilflos, sondern eine verlässliche Begleitung für Ihre Kinder, Enkelkinder und Patenkinder zu sein. Wir wollen Kindern helfen Ressourcen zu entwickeln, um mit dem schmerzlichen Verlust wieder gut leben zu können. Praxisnah erhalten Sie Anregungen und Antworten auf ihre Fragen, wie der Tod ins Leben integriert werden kann.

Individuelle Beratungstermine möglich, sprechen Sie uns einfach an.

- **Dozent*in: Daniela Voß- Passens**
- **Anmeldung: Individuelle Terminabsprache**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland/ AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: Kostenfrei**

„WENN SCHULE SCHWIERIG WIRD“ GESPRÄCHSKREIS FÜR ELTERN VON KINDERN MIT LESE-, RECHTSCHREIB- UND/ODER RECHENSCHWÄCHE

Familien können an ihre Grenzen kommen, wenn der Alltag durch die Lernerschwernisse der Kinder geprägt ist. Wünschen Sie sich ein besseres Verständnis für die Lernschwierigkeiten ihres Kindes? Möchten Sie Ihrem Kind adäquat helfen können? Fehlt Ihnen der Austausch mit anderen betroffenen Familien und Fachleuten?

Im Gesprächskreis erhalten Sie fachliche Informationen über Lernschwächen wie Lese-Rechtschreibschwäche und Rechenschwäche und praktische Hilfen für den Schul- und Familienalltag. Impulse zur Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit sollen dazu dienen, diese herausfordernde Zeit als Familie besser meistern zu können.

- **Termine: mittwochs einmal im Monat, 11.01.– 11.06.2025**
- **Dozenten*in: Julia Jablonski & Jutta Kuhlmann**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk 02821 – 7364727**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland**
- **Gebühr: 24€ Teilnehmergebühr**

GELASSEN IN DIE PUBERTÄT

Mit der Pubertät ist der Familienfrieden oft dahin. Von einem Tag auf den anderen werden die Kinder maßlos, herausfordernd, frech und extrem.

Eltern sind out bis megaout.

Wann beginnt eigentlich Pubertät? Welche Phasen gibt es? Wie kann ein respektvolles Miteinander zwischen Eltern und Kindern erhalten bleiben?

Wie viel Freiheit ist möglich oder nötig, welche Grenzen sind nötig?

- **Termin: 31.03.2025 19:00–21:15**
- **Dozent*in: Christiane Conliffe**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland**

- **Termin: 24.11.2025 19:00–21:15**
- **Dozent*in: Christiane Conliffe**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern–Kevelaer:
02831 134600**

HOMÖOPATHIE FÜR KINDER- "ICH GEB MIR DAS KÜGELCHEN"

Eltern erfahren alles Wichtige über die Wirkungsweise der Homöopathie, sowie über Ursachen, Symptome und Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen von Säuglingen, Kleinkindern und Schulkindern.

- **Termin: 03.04.2025 19:30–21:45**
- **Dozent: Patricia Freudenberg**
- **Ort: online**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern–Kevelaer: 02831 134600**



AUTONOMIEPHASE

Dein Kind liebevoll verstehen und begleiten. In diesem Kursangebot wird die Bedeutung der Autonomiephase für die kindliche Entwicklung beleuchtet. Die Kursleitung, eine Fachwirtin für Erziehungswesen, ergründet, wie Eltern ihr Kind liebevoll dabei begleiten und trotzdem Grenzen setzen können.

- **Termin: 13.05.2025, 19.00–20.30 Uhr**
- **Dozent*in: Ann-Kathrin Ehlert**
- **Ort: online**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk 02821 – 7364727**



PRÄVENTION - WAS WIR ALS ELTERN DARÜBER WISSEN SOLLTEN

Wie kann ich als Elternteil mein Kind schützen?

Wovor soll ich es beschützen?

Was kann ich machen, um mein Kind zu stärken?

Was mache ich, wenn ich den Verdacht habe, dass das Wohl meines Kindes gefährdet ist?

Diese und weitere Fragen werden wir an diesem Abend besprechen.

- **Termin: 14.05.2025 19:30–21:45**
- **Dozent*in: Monika Döhmen**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern–Kevelaer:
02831 134600**

DIE WELT VON HOCHSENSIBILITÄT UND AD(H)S

Der Kurs bietet Einblicke in die Begrifflichkeiten und Unterschiede zwischen Hochsensibilität und AD(H)S sowie praktische Strategien, um Kinder in Schule und Alltag besser zu unterstützen. Unter fachkundiger Leitung erfahren die Teilnehmenden von Hilfsmitteln und bewährten Tools und diskutieren über Herausforderungen und Entwicklung von Lösungsansätzen. Die Methoden im Kurs sind: interaktive Diskussionen, Gruppenarbeit, Fallbeispiele sowie praktische Übungen.

- **Termin: 22.05.2025, 19.00–21.15 Uhr**
- **Dozent*in: Anja Hoffmann**
- **Ort: online**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk [02821 – 7364727](tel:02821-7364727)**



GESCHWISTERSTREIT- GESCHWISTERLIEBE

Geschwister haben sich nicht ausgesucht, wachsen aber zusammen auf.
Sie streiten und sie lieben sich. Trotz mancher Konflikte verbindet
Geschwister eine ganz besondere Liebe.
Ein Abend mit Gedanken zu einer Beziehung, die Menschen zeitlebens
prägt.

- **Termin: 15.10.2025 19:30–21:45**
- **Dozent*in: Freudenberg, Antje**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern–Kevelaer:
02831 134600**

NOTFÄLLE IM SÄUGLINGS- UND KLEINKINDALTER

Die häufigsten medizinischen Notfälle im Kindesalter werden angesprochen und einfache, wirksame Sofortmaßnahmen vorgestellt.

- Termin 1: 26.11.2025 19.00–21.15 Uhr
- Termin 2: 05.03.2025 19:00–21:15
- Dozent*in: Jessica Hendriks
- Ort: Online
- Gebühr: Kostenfrei
- Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern–Kevelaer:
02831 134600



ABSCHIED VON DER WINDEL

Trockenwerden und der „Abschied von der Windel“ sind große Schritte in der Entwicklung des Kindes. In diesem Kurs-Angebot werden die Voraussetzungen beleuchtet, die erfüllt sein müssen, damit diese Entwicklungsschritte erfolgen können. Darüber hinaus thematisiert die Fachwirtin für Erziehungswesen bei der Online-Veranstaltung das „Töpfchen-Training“ und erklärt, wie Eltern ihr Kind bei diesem Prozess liebevoll begleiten können.

- **Termin: 18.03.2025, 19.00–20.30 Uhr**
- **Dozent*in: Ann-Kathrin Ehlert**
- **Ort: Online**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk [02821 – 7364727](tel:02821-7364727)**



FRÜHKINDLICHE REFLEXE

Bereits in der Schwangerschaft finden frühkindliche Reflexe ihren Ursprung, die die folgende Entwicklung – Muskel- und Körperbau etc. bis hin zum Aufrichtungsprozess – unterstützen. Dann sollten alle frühkindlichen Reflexe integriert sein. Aber es kann auch durchaus passieren, dass dies anders verläuft. Der Kurs beleuchtet die Problematik, wie zu handeln und reagieren ist, wenn sich eine Schwangerschaft, Geburt oder der Alltag mit dem Säugling nicht „wie geplant“ abspielt. Weitere Themen werden der „Zappelphilipp“, unleserliches Schreiben sowie schlechte Konzentration sein.

- **Termin: 11.02.2025, 19.00–20.30**
- **Dozent*in: Melanie Hübers**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: 5€**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk 02821 – 7364727**

KINDERÄNSTE

Angst gehört im Leben eines Kindes dazu. Wie Eltern diese ernst nehmen und altersentsprechend auffangen und begleiten können, wird besprochen.

Ganz praxisnah erhalten Eltern Anregungen und Antworten auf ihre Fragen.

- **Termin: 14.05.2025 19:00–21:15**
- **Dozent*in: Nicole Fünfingerlings**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern–Kevelaer: 02831 134600**

AUTONOMIEPHASE - WENN SÜSSE KINDER SAUER WERDEN

Das Kind trotzt, es brüllt, es schreit, es kreischt, manchmal beißt es – dieser Ausbruch kann bei kleinen Kindern jede Sekunde ohne Vorwarnung passieren. Für alle beteiligten Personen eine anstrengende Phase. Eltern erhalten Informationen und Anregungen zur Bewältigung der Autonomiephase. In Kooperation mit dem Familienzentrum "Os Hött" werden.

**Kann leider erst im 2. Halbjahr stattfinden.
Termin folgt.**

SCHLAFEN - EINSCHLAFEN - DURCHSCHLAFEN

Entspanntes Schlafen für Babys und Eltern? Das Thema Schlaf bewegt viele junge Eltern und ist lange Zeit so präsent wie kaum ein Zweites. Welche Erwartungen haben wir Erwachsenen rund um den Kinderschlaf und welche Voraussetzungen bringt kindlicher Schlaf von Natur aus mit sich?

Wie kann ich meinem Baby helfen besser ein- und durchzuschlafen und wie kann ich Bedingungen schaffen, dass alle Familienmitglieder ruhigere Nächte haben?

- **Termin: 24.09.2025 19:00–21:15**
- **Dozent*in: Martina Babenhauserheide**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern–Kevelaer:
02831 134600**

KLEINER KOCH-GROSSER KOCH

Gemeinsam kochen mit kleinen und großen Köchen, den Tisch schön decken und natürlich das Essen gemeinsam genießen, wollen wir an diesem Nachmittag.

Die kleinen Köche können mit Hilfe der Erwachsenen ganz praktisch zur Tat schreiten, Umgang mit Lebensmitteln erlernen, Lust und Neugier zum Ausprobieren verschiedener Nahrungsmittel entwickeln und Impulse zur bewussten, gesunden Ernährung bekommen.

Ganz nebenbei erfahren wir, wie lecker gesundes Essen sein kann. Die großen Köche bekommen allgemeine Informationen zur gesunden Familienküche und Tipps zur Planung des Einkaufs.

Bitte beachten Sie die Altersangabe die für die teilnehmenden Kinder geplant wurde.

Für den Kurs fallen pro Eltern-Kind-Paar 10 € Lebensmittelumlage an, Geschwister zahlen pro Kind die Hälfte der Umlage dazu. Pro Kurs ist die Aufnahme von zwei Geschwistern insgesamt möglich, bitte beachten sie auch hier die Altersangabe für das Angebot.

- **Termin: 27.06.2025 16:00–19:00**
- **Dozent*in: Waltraud Meyer**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: 10,00 EUR**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer:
02831 134600**

Gesund & **AKTIV**



YOGA FÜR ERWACHSENE

Yoga ist eine der sechs klassischen Schulen der indischen Philosophie.

Es gibt viele verschiedene Formen des Yoga, oft mit einer eigenen Philosophie und Praxis. Einige meditative Formen von Yoga legen ihren Schwerpunkt auf die geistige Konzentration, andere mehr auf körperliche Übungen und Positionen sowie Atemübungen. Für die Kursleiterin Barbara Walter ist Yoga eine Quelle für mehr Gelassenheit und Konzentration im Alltag. Yoga mit seinen vielen Elementen bewirkt ein besseres Körpergefühl und stärkt somit die Selbstwahrnehmung.

- **Termine: montags, 18.30–21.00 Uhr**
- **Dozent*in: Barbara Walter**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland**
- **Anmeldung: FZ Zwergenland**
- **Gebühr: ca. 100€ pro Kurs a 10x.**

- **Termine: dienstags & donnerstags, 18.30–21.00 Uhr**
- **Dozent*in: Tanja Fronhoffs**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland**
- **Anmeldung: FZ Zwergenland**
- **Gebühr: ca. 100€ pro Kurs a 10x**

AUF ENTDECKERTOUR IM WALD MIT ELTERN UND KINDERN VON 4-6 JAHRE

Unsere Kinder wachsen heute oft in einem Umfeld auf, in dem ihnen der Kontakt zum Wald und zur Natur verloren geht. Kaum ein Kind kennt noch die Bäume des Waldes und kann sie erkennen oder benennen. Bei einer Entdeckertour werden die Kinder die Natur hautnah erleben. Die Gruppe lernt die Bedeutung des Waldes kennen und kann nach eigenen Vorstellungen kreativ werden, die Frei- und Erfahrungsräume des Waldes erkunden und erleben. Der Forschergeist und die Wertschätzung gegenüber Tieren und Pflanzen unterstützen die geistige und körperliche Entfaltung der Kinder.

Treffpunkt ist am Finkenhorst Geldern, genaue Adresse wird den Teilnehmern vor Kursbeginn bekanntgegeben.

- **Termin: 16.05.2025, 15.00–17.15 Uhr**
- **Für: Eltern mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren**
- **Dozent*in: Liesen-Berends, Tanja**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland/Finkenhorst Geldern**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer: 02831 134600**
- **Gebühr: Kostenfrei**

Bitte mitbringen: einen Schuhkarton, wenn vorhanden auch eine Becherlupe

KLANGREISE ELTERN & KINDANGEBOT

Der Kurs richtet sich an Kinder ab fünf Jahren und dient der Entspannung. Die Kinder tauchen ein in die Welt der Phantasie und des Klangs. Es werden Klangschalen in unterschiedlichen Größen und Tönen gespielt, welche die Kinder sanft umhüllen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge soll ein Entspannungszustand erreicht werden, der im Alltag nachwirkt.

- **Termin: 07.10.2025, 15.30–16.15 Uhr**
- **Dozent*in: Ann-Kathrin Ehlert**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk 02821 – 7364727**

QIGONG - KÖRPERHARMONIE IN 18 BEWEGUNGEN

Die einfach zu erlernenden Übungen sind eine harmonische Verbindung von Bewegung, Aufmerksamkeit und Atmung. Qigong bewegt, dehnt sanft und kräftigt den Körper. Durch die bewusste Ausübung werden Körper und Geist miteinander verbunden. Qigong stärkt das Nerven- und Immunsystem, fördert die Konzentrationsfähigkeit, entspannt Körper und Geist, reguliert das Nervensystem, lindert viele körperliche Beschwerden, fördert die Sensibilität und verfeinert die Selbstwahrnehmung. Die Übungen, die unter fachkundiger Leitung eines erfahrenen Zhineng Qigong-Lehrer durchgeführt werden, sind für jeden Menschen vielfältig einsetzbar, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen. Einstieg jederzeit möglich. Die Kurse sind bei ausreichender Teilnehmerzahl fortlaufend.

- **Termin: ab 16.01.2025 fortlaufend**
Kurs 1: 17.00–18.30 Uhr Kurs 2: 18.30–20.00 Uhr
- **Dozent*in: Thomas Kaiser**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: 45€ (6 Termine)**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk 02821 – 7364727**

MIT KINDERN DIE NATUR GENIESSEN

Auf schmalen Abenteuerpfaden durch Wald und Wiesen streifen, eine Pause am Bachufer machen, Burgruinen erkunden, Spielplätze und tolle Kletterbäume entdecken. NRW bietet abwechslungsreiche Möglichkeiten für Ausflüge in die Natur und kleine Familien-Abenteuer.

Die Wanderbloggerin und Buchautorin Natalie Dickmann verrät ihre besten Tipps und Tricks, um Kinder für Zeit in der Natur zu begeistern und nimmt Sie mit zu ihren Lieblingsplätzen in ihrer Heimat am Niederrhein oder zu den Naturzielen im benachbarten Ruhrgebiet. Passend für einen Ausflug am Wochenende oder einen Urlaub nahe der Heimat hat sie auch Ziele in der Eifel und im Sauerland auf ihrer Bestenliste.

Bevor es zum Abschluss des Abends einen Austausch in offener Gesprächsrunde gibt, empfiehlt Natalie Dickmann verschiedene Medien, die Ihren nächsten Ausflug in die Natur begleiten könnten oder bei der Vorbereitung darauf helfen.

- **Termin: 27.03.2025, 19:30–21:45**
- **Dozent*in: Natalie Dickmann**
- **Ort: Online**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern–Kevelaer:
02831 134600**



Kreativ KREATIV



KREATIVWERKSTATT VOR OSTERN FÜR ELTERN UND KINDER VON 3-6 JAHREN

Bunt und fröhlich wie das Osterfest sind die gemeinsam hergestellten Basteleien aus diesem Kurs. Eltern und Kinder arbeiten gemeinsam kreativ und haben Freude an den schönen Ergebnissen.

Bitte beachten Sie die Altersangabe die für die teilnehmenden Kinder geplant wurde.

Für den Kurs fallen pro Eltern-Kind-Paar 8 € Materialumlage an, Geschwister zahlen pro Kind die Hälfte der Umlage dazu. Pro Kurs ist die Aufnahme von zwei Geschwistern insgesamt möglich, bitte beachten sie auch hier die Altersangabe für das Angebot.

- **Termin: 29.03.2025, 09:00–11:15 Uhr**
- **Dozent*in: Tanja Liesen-Berends**
- **Ort: AWO Kita Zwergenland**
- **Gebühr: 8€ pro Kind, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer:
02831 134600**

KREATIVE AUSZEIT SEIFE GIESSEN

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. In kleiner Runde wird köstlich duftende Seife gegossen – als Geschenk oder für zu Hause, ganz individuell nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.

- **Termin: 17.11.2025, 18.00–21.00 Uhr**
- **Dozent*in: Kathrin Stamm**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: 9€**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk 02821 – 7364727**

MEHRGENERATIONENMALKURS - FÜR GROSSELTERN, ELTERN, PATEN UND KINDER AB 4 JAHRE

Großeltern, Eltern, Paten, Jung und Alt, Groß und Klein entdecken zusammen mit ihren Kindern die bunte Welt der Malerei. Sie erleben, wie schön es ist, den Händen und der Fantasie freien Lauf zu lassen. Das Experimentieren mit Farben, Techniken und Materialien steht dabei im Vordergrund. Bitte beachten Sie die Altersangabe die für die teilnehmenden Kinder geplant wurde.

Für den Kurs fallen pro Eltern-Kind-Paar 8 € Materialumlage an, Geschwister zahlen pro Kind die Hälfte der Umlage dazu. Pro Kurs ist die Aufnahme von zwei Geschwistern insgesamt möglich, bitte beachten sie auch hier die Altersangabe für das Angebot.

- **Termin: 22.03.2025, 10:00–12:15 Uhr**
- **Dozent*in: Ulrike Albers-Riegel**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: 8,00 EUR**
- **Anmeldung: Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer:
02831 134600**

Bildung

BILDUNG



EINBRUCHSCHUTZ

Zum Thema Einbruchschutz berät der Kriminalhauptkommissar: Er stellt Zahlen und nützliche Tipps vor, damit die Teilnehmenden auch in Zukunft vor einem Einbruch sowie den damit einhergehenden materiellen und psychischen Folgeschäden verschont bleiben. Darüber hinaus informiert er über aktuelle Betrugsmaschen am Telefon / im Internet und gibt wertvolle Hinweise. Am Ende der Veranstaltung gibt es eine offene Diskussionsrunde, in der weitere Fragen beantwortet werden.

- **Termin: 24.06.2025, 17.00–19.15 Uhr**
- **Dozent*in: Jürgen Lang, Michael Weyers**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk 02821 – 7364727**

GEWALT GEGEN MÄDCHEN UND FRAUEN

„Für ein sicheres Gefühl“ – Die Kriminalhauptkommissarin erläutert Möglichkeiten des Selbstschutzes und wirkungsvolles Verhalten in bedrohlichen Situationen. Im Kurs stehen Selbstbehauptung und Sensibilisierung im Vordergrund – nicht die Selbstverteidigung. Ziel der Veranstaltung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren ist es, Informationen und geeignete Handlungsstrategien zu vermitteln, die zur eigenen Sicherheit beitragen.

- **Termin: 29.09.2025, 18.00–19.30 Uhr**
- **Dozent*in: Stefanie Bodden–Bergau**
- **Ort: AWO Kita Os Hött**
- **Gebühr: Kostenfrei**
- **Anmeldung: AWO–Familienbildungswerk 02821 – 7364727**

Kontakt

• • • • • • • • • •

AWO FAMILIENZENTRUM ZWERGENLAND



02845 9481210



kita-rheurdt@awo-kreiskleve.de



www.awo-kreiskleve.de

AWO FAMILIENZENTRUM OS HÖTT



02835 4450160



Kita-sevelen@awo-kreiskleve.de



www.awo-kreiskleve.de

Kontakt

AWO FAMILIENBILDUNGSWERK KLEVE



02821 – 7364727



awo-fbw@awo-kreiskleve.de



awo-kreiskleve.de/einrichtungen/fbw

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE GELDERN-KEVELAER



02831 134600



fbs-geldern@bistum-muenster.de



www.awo-kreiskleve.de

NATURE TOURISM



Fuji Mountain

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec varius ac ante quis tempor. Aenean eleifend sed elit id fringilla. Donec enim mauris, sagittis eget.



Takachiho Gorge



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec varius ac ante quis tempor. Aenean eleifend sed elit id fringilla. Donec enim mauris, sagittis eget.



Nachi Waterfall

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec varius ac ante quis tempor. Aenean eleifend sed elit id fringilla. Donec enim mauris, sagittis eget.



MOST POPULAR FOOD



Sushi & Sashimi

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec varius ac ante quis tempor. Aenean eleifend sed elit id fringilla.



Tempura

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec varius ac ante quis tempor. Aenean eleifend sed elit id fringilla.



Yakitori

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec varius ac ante quis tempor. Aenean eleifend sed elit id fringilla.