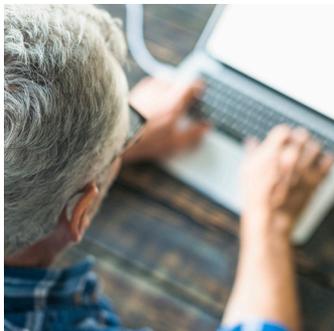


FAMILIENBILDUNGSWERK KLEVE



Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kleve e.V.
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Leitung: Katja van Kempen
Telefon: 02821 / 836 32 29 · Fax: 02821 / 899 39 59
E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Internet: www.awo-kreiskleve.de

1. Auflage 1/2024 · Alle Rechte vorbehalten

Redaktion: AWO Kreisverband Kleve
Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Gestaltung & Satz: Jacqueline Wirtz, Kerstin Olañeta
E-Mail: presse@awo-kreiskleve.de

gefördert durch:



Qualität für Menschen

images:

Freepik.com: S.13,16,21,24,29,33,41,45,51,53,57,65,76 - designed by storyset
S.6 - rawpixel.com, S.10, S. 44 - shurkin_son, S.48 - cookie_studio
Unsplash: S. 58 - Kelly Sikkema
Deckblatt_ unsplash, stock, freepik.com

Kurse

Integration.....	6
Familie.....	10
Gesund & Aktiv.....	34
Senior*innen.....	44
Kreativ.....	48
Bildung.....	58
Vorschau auf kommende Kurse.....	68
Hinweise für die Teilnehmenden.....	4
Qualitätsmanagement.....	43
Unsere Beratungsangebote.....	70
Unsere Kooperationspartner.....	72
Anmeldung.....	73
Datenschutzerklärung.....	74

Immer auf dem neusten Stand:



Unser Programmheft online

 Kursangebot in Kooperation

 Unsere barrierefreien Angebote

FBW des AWO Kreisverband Kleve e.V.

Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Telefon: 02821 / 836 32 29
E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Bei Interesse oder Fragen zu unseren Kursangeboten melde dich gerne telefonisch oder per Mail bei uns.

Die Anmeldung zu einem Kurs kann telefonisch, per Mail oder postalisch erfolgen. Der einfachste & schnellste Weg ist jedoch online auf unserer Homepage:
www.awo-kreiskleve.de/einrichtungen-fbw

Eine Anmeldung ist verbindlich und sichert dir einen Kursplatz. Aus diesem Grund ist es notwendig, rechtzeitig abzusagen, falls eine Teilnahme doch nicht möglich ist.

KURSGEBÜHREN

Kursgebühren sind spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn zu entrichten:

Bank für Sozialwirtschaft Essen
IBAN: DE32 3702 0500 0006 0574 00
BIC: BFSWDE33XXX
Eine Barzahlung ist leider nicht möglich.

GEBÜHRENERMÄßIGUNG IM KURS

Durch Kooperationen mit Familienzentren und weiteren Kooperationspartnern können unsere Kurse oft kostengünstig oder kostenlos angeboten werden. Unsere Kooperationspartner findest du auf Seite 72.

Viele unserer Kurse ermöglichen eine zusätzliche Gebührenermäßigung. Gerne informieren wir dich über die verschiedenen Möglichkeiten.

VERGÜNSTIGUNG DURCH DIE KRANKENKASSE

Das Familienbildungswerk des AWO Kreisverband Kleve e.V. stellt auf Wunsch jedem Teilnehmenden eine Bescheinigung über die erfolgreiche Kursteilnahme aus. Die Erstattung der Teilnahmegebühren, für gesundheitsfördernde Kurse durch die Krankenkassen im Kreis Kleve, führst du in direkter Absprache mit deiner Krankenkasse durch.

RÜCKERSTATTUNG

Eine bereits überwiesene Teilnahmegebühr wird nur dann rückerstattet, wenn der jeweilige Kurs nicht zustande kommt oder eine rechtzeitige Abmeldung (**mind. 5 Werktage vor Kursbeginn**) beim AWO Familienbildungswerk erfolgt. Bei bereits begonnenen Kursen ist keine Teilerstattung möglich, wenn Teilnehmende das Angebot abbrechen.

TERMINÄNDERUNGEN

Termine, Veranstaltungsorte, Kursleitungen und Veranstaltungsangebote können sich in dem ein oder anderen Falle im Laufe des Jahres ändern. Unser aktuelles Programmheft ist auf unserer Homepage und kann jederzeit eingesehen werden.

DAUER DER KURSSTUNDEN

Eine Kursstunde entspricht einer Unterrichtseinheit von 45 Minuten.

HAFTUNG

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet infolgedessen für keinerlei Schäden.

INTEGRATION



Internationaler Frauentreff

Hier trifft sich eine Gruppe von Frauen unterschiedlicher Abstammung fortlaufend 14-tägig zum gemeinsamen Austausch. Das Besondere ist, dass alle Frauen eine unterschiedliche Kultur mit ihren Normen und Werten verbindet – jedoch der Alltag in demselben Land bewältigt wird. Thematisiert wird, was gerade bei den Teilnehmerinnen aktuell ist – etwa die Erziehung der Kinder, eventuelle Verständigungsschwierigkeiten, aber auch Probleme bei den Behörden. Die Kursleiterin ist Casemanagerin beim Internationalen Bund in Kleve und moderiert die Gespräche, gibt den Frauen aber auch in einer gemütlichen Atmosphäre Raum zum allgemeinen Austausch.

Einstieg jederzeit möglich.



Seyran Dag

K24-FI1



32€ (6 Termine)



IZIF Emmerich, Goebelstraße 61, Emmerich



Freitags (ab: 19.01.24) 14-tägig, 17:00-18:30 Uhr - fortlaufend

Elementarsprachkurse – Deutsch als Zweitsprache

Anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmenden vermittelt der Kurs Kenntnisse der deutschen Sprache. Die Schwerpunkte setzen sich zusammen aus den Lebensbereichen Kita, Schule, Einkaufen, Haushalt, Kinderarzt und Kommunikation. Die Kursleiterin ist Casemanagerin beim Internationalen Bund in Kleeve und nimmt gerne Anregungen auf. Nach Abschluss des Kurses sollte der Besuch eines weiterführenden Kurses leichter fallen.

Einstieg jederzeit möglich.



Seyran Dag

K24-ED1



32€ (4 Termine)



IZIF, Goebelstraße 61, Emmerich



Montags & donnerstags (ab 08.01.24), 9:00-10:30 Uhr - fortlaufend



Effektiv gegen Stammtischparolen

In dem Argumentationstraining nach den bewährten Methoden von Prof. Dr. Hufer werden unter anderem praktische Übungen, Methoden zu Argumentation und Rhetorik und Entwicklung von Gegenargumenten geboten.

Ziel ist, den Teilnehmenden die Werkzeuge zu geben, um aktiv gegen Vorurteile und stereotype Aussagen einzutreten. Die Fähigkeiten zur konstruktiven Diskussion werden erweitert, was dazu beiträgt, Vorurteile in unserer Gesellschaft zu überwinden.



AWO Integrationsagentur



5€



IZIF, Goebelstraße 61, Emmerich



Mittwoch, 13.03.24, 18:00-20:15 Uhr

K24-ST1



Dienstag, 08.10.24, 18:00-20:15 Uhr

K24-ST2

FAMILIE



Family up!

Internationales Förderprogramm für die ganze Familie.

Der Kurs richtet sich an deutsche Eltern und Eltern mit Migrationshintergrund. Die spezielle Methodik und Didaktik, welche die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorische Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und dem allgemeinen Förderbedarf von Familien. Die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen. Dabei kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz, auch eine gemeinsame Kaffeepause gehört zum Programm. Das Angebot richtet sich an die ganze Familie und wird geleitet durch eine pädagogische Fachkraft.

Einstieg jederzeit möglich.



 Uta Bolz

 40€ (4 Termine)

 Vineyard, Hasenberg 1, Kleve

K24-FU1

 Mittwochs, 16:30-18:00Uhr (ab 10.01.24) - fortlaufend

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve* K24-FU2

 Donnerstags (ab 11.01.24), 16:00-17:30 Uhr - fortlaufend

Autonomiephase

Dein Kind liebevoll verstehen und begleiten.

In diesem Kursangebot wird die Bedeutung der Autonomiephase für die kindliche Entwicklung beleuchtet. Die Kursleitung, eine Fachwirtin für Erziehungswesen, ergründet, wie Eltern ihr Kind liebevoll dabei begleiten und trotzdem Grenzen setzen können.



Familienzentren: Räuberhöhle, Zwergenland, Os Hött, Morgenstern



Ann-Kathrin Ehlert

K24-AP1



Kostenlos



Online



Montag, 16.09.24, 19:00-20:30 Uhr

Haus der Erziehung

In Anlehnung an das von Dr. Eberhard und Claudia Mühlán in den 1990er Jahren entwickelte Modell des „Familienhauses“ für die Erziehung in der Familie stellt die pädagogische Fachkraft an drei Abenden das „Fundament – Prima Klima“, die „Wohntage – Ein starkes Team“ sowie das „Dach – Klar, aber herzlich!“ des Familienhauses vor. Bis heute kann dieses Modell Eltern inspirieren, ein für sie stimmiges Konzept in der Erziehung zu finden und dadurch die eigene Erziehungskompetenz zu stärken.



Uta Bolz

K24-HE1



Kostenlos



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstags, 20.02., 27.02., 05.03.24, 19:00-21:15 Uhr

Spielen und Lernen

„Die spielen ja nur... Oder doch nicht?!“

Zwischen Spiel, Alltagsverpflichtungen, Fernsehen und Handy ist es oft nicht leicht, die Herausforderung „Elternschaft“ zu meistern. Ziel des Workshops unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft ist es, das Wissen rund um die Themen Spielen und Lernen aufzufrischen und zu vertiefen. Denn bei dem Überangebot an Möglichkeiten ist es sinnvoll, den Mehrwert verschiedener Lernformen unter die Lupe zu nehmen.



Uta Bolz

K24-SL1



5€



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstag, 11.06.24, 19:00-21:15Uhr

Wie mache ich mein Kind stark?

„Wie mache ich mein Kind stark gegen die Widrigkeiten des Lebens?“ Diese Frage beleuchtet die pädagogische Fachkraft beim gleichnamigen Info-Abend. Psychische Krankheiten nehmen immer mehr zu, viele Jugendliche sind betroffen – angesichts dieser Tatsache hat sich die Wissenschaft damit auseinandergesetzt, wie man dem vorbeugen kann. Im Mittelpunkt des Abends stehen Themen wie „Was ist die Seele?“, „Wie kann ich die Seele meines Kindes schützen?“. Die Teilnehmenden bekommen eine umfassende Einführung mit praktischen Hilfestellungen.



 Uta Bolz

 Kostenlos

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Dienstags, 16.04., 23.04.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-SK1

 Dienstags, 19.11., 26.11.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-SK2

Brauchen Kinder Regeln & Grenzen?

Angesichts vieler neuer pädagogischer Konzepte, die die liebevolle Zuwendung in Form einer „grenzenlosen“ Erziehung favorisieren, ist viel Verwirrung entstanden. „Müssen Eltern auf alle Bedürfnisse des Kindes Rücksicht nehmen, damit es ein Urvertrauen entwickelt?“, „Wie sinnvoll sind Einschränkungen?“ Und: „Brauchen Kinder überhaupt Regeln und Grenzen?“ Diese und weitere Fragen werden unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft bei diesem Elternabend besprochen.



Uta Bolz

K24-RG1



5€



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstag, 06.02.24, 19:00-21:15 Uhr

Bindung - aber bitte mit Gefühl

Wut, Angst, Trauer, Abscheu und Freude. „Warum sind sie alle unverzichtbar und was haben sie mit Bindung zu tun?“ Die Kursleitung, eine pädagogische Fachkraft, lädt zu einem Abend zum Thema „Bindung“ in der Pädagogik ein. Ziel ist es, die Bedeutung einer sicheren Bindung und den kompetenten Umgang mit Gefühlen für die gesunde Entwicklung eines Menschen zu vermitteln.



 Uta Bolz

 5€

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Dienstags, 23.01., 30.01.24, 19:00-21:15 Uhr K24-BG1

 Dienstags, 10.09., 17.09.24, 19:00-21:15 Uhr K24-BG2

Wahrnehmung - die Basis des Lernens

„Warum macht mein Kind so viel „Unsinn“?“

Die beiden Elternabende mit der pädagogischen Fachkraft thematisieren sinnvolle und weniger sinnvolle Reaktionen aus der spannenden Welt der Sinne. Eltern tauchen mittels praktischer Übungen wieder neu in die Welt der Kinder ein und lernen diese mit deren Augen kennen. Dies hilft, von Anfang an die beste Förderung des Kindes zu gewährleisten.



Uta Bolz

K24-WL1



5€



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstags, 12.03., 19.03.24, 19:00-21:15 Uhr

Was macht mein Leben wertvoll?

Bei dem interaktiven Abend unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft wird unter anderem thematisiert, was Werte überhaupt sind, welche Werte wir leben möchten – und welche unseren Kindern weitergegeben werden sollen. Des Weiteren kommt zur Sprache, wie Werte unser Leben beeinflussen und was einen Wert für uns hat, was wiederum nicht.



Uta Bolz

K24-LW1



5€



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstag, 24.09.24, 19:00-21:15 Uhr

Elternstart NRW

„Elternstart NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Dieses Angebot ist für die Eltern pro Kind einmalig kostenfrei – die Finanzierung übernimmt das Ministerium. Themen beim „Elternstart NRW“ sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus, und die Kursleitung moderiert fachkundig Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling.



Anja Heidenreich

K24-ES1



Kostenlos



Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg



Mittwochs, 17.04.-22.05.24 (Ausfall 01.05.), 09:15-10:45 Uhr



Annika Klugmann

K24-ES2



Kostenlos



Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich



Mittwochs, 04.09.,11.09.,18.09.,25.09.,02.10.24, 09:30-11:00 Uhr

Loslösegruppe - die Küken

„Die Küken“ sind eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 1,5 Jahren. Hier soll der Kita-Alltag geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel sowie für Bastel-, Sing- und Kreisspiele. Somit können Trennungsängste langsam abgebaut werden. Zu Beginn des Kurses begleiten die Eltern ihr Kind, nach und nach beginnt der Loslöseprozess. Die Eltern verlassen in Absprache mit der Kursleitung die Räumlichkeiten, während die Kinder spielen. Die Leitung obliegt einer Dozentin für pädagogische Spiel- und Lerngruppen.

Einstieg jederzeit möglich.



Heike Wheeler

K24-LK1



128€ (16 Termine)



Bury-St.-Edmunds-Straße 7, Kevelaer



Dienstags & donnerstags (ab 09.01.24), 8:30-11:30 Uhr - fortlaufend

Methoden in der Kindererziehung

Das Kind hält sich nicht an Absprachen, die Eltern ertappen sich oft beim Schimpfen – oder möchten einfach positiver mit Ihrem Kind kommunizieren? In der Personalentwicklung gibt es seit Jahren erprobte Methoden, die in der Kindererziehung einfach und erfolgreich angewendet werden können.

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden anhand von Übungen, wie Kinder ihr Durchhaltevermögen steigern und sich an Absprachen halten. Der Workshop richtet sich an Eltern von Kita-Kindern sowie an Eltern, deren Kinder in die Grund- oder weiterführende Schule gehen.



Yvonne van de Loo

K24-ME1



Kostenlos



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve



Dienstag, 06.02.24, 19:00-21:15 Uhr

Abschied von der Windel

Trockenwerden und „Abschied von der Windel“ sind große Schritte in der Entwicklung des Kindes. In diesem Kurs-Angebot werden die Voraussetzungen beleuchtet, die erfüllt sein müssen, damit diese Entwicklungsschritte erfolgen können. Darüber hinaus thematisiert die Fachwirtin für Erziehungswesen bei der Online-Veranstaltung das „Töpfchen-Training“ und erklärt, wie Eltern ihr Kind bei diesem Prozess liebevoll begleiten können.



Familienzentren: Storchennest, Zwergenland, Os Hött



Ann-Kathrin Ehlert

K24-AW1



Kostenlos



Online



Freitag, 17.05.24, 19:00-20:30 Uhr

Baby ABC

„Baby-ABC“ ist ein Workshop rund um Schwangerschaft und Elternschaft. Die Fachwirtin für Erziehungswesen gibt praktische Infos, Tipps und Tricks, um gelassen und voller Vertrauen die erste Zeit als Familie zu meistern. Unter anderem werden folgende Themen besprochen: Krankenhaustasche, Ausstattung sowie Wickeln und Handling des Neugeborenen. Danach ist Zeit für Austausch und Fragen.



Familienzentren: Os Hött, Storchennest



Ann-Kathrin Ehlert

K24-BA1



Kostenlos



Online



Montag, 18.03.24, 19:00-20:30 Uhr



Geburtsvorbereitung - Wochenende Crashkurs

„Wie beginnt eine Geburt?“, „Was muss ich fürs Krankenhaus einpacken, welches sind die Phasen der Geburt?“, „Wie kann der Partner beistehen?“, „Zu welchen Komplikationen kann es kommen?“ Diese und zahlreiche weiteren Fragen erörtern die beiden Hebammen, die gemeinsam durch den Crashkurs führen. Zur Sprache kommen auch Themen rund ums Stillen bzw. Fläschchen, die Pflege des Neugeborenen sowie Infos zur Rückbildung.



 Annika Klugmann, Vivien Prill

 26€

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich

 Sa, 08.06.24, 10:00-16:00 Uhr
So, 09.06.24, 10:00-13:00 Uhr

K24-GC1

 Sa, 24.08.24, 10:00-16:00 Uhr
So, 25.08.24, 10:00-13:00 Uhr

K24-GC2

Babymassage Schnuppertag

In fernöstlichen Ländern hat die Massage eine lange Tradition – auch schon für Babys und Kleinkinder. Der französische Arzt Frédéric Leboyer brachte die Babymassage in den 1970er Jahren in den Westen. Sanfte Berührungen der Eltern sind bedeutsam für die Entwicklung des Kindes. Die Zeit der Babymassage gehört nur dem Baby und seinem Elternteil. Die Fachwirtin für Erziehungswesen führt in die wichtigsten Massagegriffe ein. Bitte Handtuch und Baby-Massageöl (ätherisch) mitbringen.



Ann-Kathrin Ehlert



Kostenlos



Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum



Freitag, 03.05.24, 9:00-10:30 Uhr

K24-BM2



Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt



Freitag, 13.09.24, 9:00-10:30 Uhr

K24-BM1

Babymassage Workshop

In dem mehrwöchigen Workshop lernen die Eltern unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen und Griffe der Babymassage kennen. Durch die regelmäßigen Treffen gewinnen Eltern eine gewisse Routine für die wohltuenden und sanften Bewegungen mit ihrem Kind. Bitte Handtuch und Baby-Massageöl (ätherisch) mitbringen.



 Isabell Kühn

K24-MW2

 Kostenlos

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich

 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 08.04.24, 15:00-16:30 Uhr

 Ann-Kathrin Ehlert

K24-MW1

 9€

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve

 Freitags, 07.06., 14.06., 28.06, 05.07.24, 9:00-10:30 Uhr

Doktorspiele - kindliche Sexualentwicklung

Kuscheln, Schmusen und Doktorspiele sind Ausdrucksformen kindlicher Sexualität. Manchmal äußern Kinder ihre Bedürfnisse direkt und stellen Fragen zum Thema „Schwangerschaft oder Geburt“, andere Kinder wiederum zeigen keinerlei Interesse an diesen Themen. „Was hat das zu bedeuten?“, „Was ist in welchem Alter kindgerecht?“ Diese und weitere Fragen werden in dem Kurs unserer Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung beantwortet.



AWO Schwangerschaftsberatung



Kostenlos



Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich



Dienstag, 27.02.24, 18:00-19:30 Uhr

K24-DS1



Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg



Dienstag, 19.03.24, 18:00-19:30 Uhr

K24-DS2



Arnold-Janssen Kindergarten , Boxteler Str. 23, Goch



Dienstag, 23.04.24, 18:00-19:30 Uhr

K24-DS4



Familienzentrum Lebensquelle, Schulstraße 29, Kranenburg



Dienstag, 07.05.24, 18:00-19:30 Uhr

K24-DS3

Hurra - mein Kind geht in die Schule!

Der erste Schultag ist zweifelsfrei ein wichtiger Tag im Leben des Kindes und seiner Eltern. Bei diesem Online-Elternabend beleuchtet die integrative Lerntherapeutin unter anderem folgende Fragen: „Welche Voraussetzungen sind wichtig, damit der Wechsel von Kita zur Schule gelingt?“, „Wie kann das Kind gut auf den Schulbeginn vorbereitet werden?“, „Wie gehe ich mit möglichen Ängsten um?“



Familienzentrum Zwergenland



Julia Jablonski

K24-HS1



Kostenlos



Online



Mittwoch, 15.05.24, 19:00-21:15 Uhr

Gesprächskreis LRS & Dyskalkulie

Familien gelangen häufig an ihre Grenzen, wenn der Alltag durch die Lern-Erschwernisse ihrer Kinder geprägt ist. In dem Gesprächskreis gibt die integrative Lerntherapeutin fachliche Informationen zur Lese-Rechtschreibschwäche (LRS) und zur Rechenschwäche (Dyskalkulie) sowie praktische Tipps für den Schul- und Familienalltag. Impulse zur Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit sollen dazu dienen, die herausfordernde Zeit als Familie besser meistern zu können. Außerdem besteht die Möglichkeit zum Austausch mit weiteren Betroffenen.



 Julia Jablonski, Jutta Kuhlmann

K24-GK1

 Kostenlos

 Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

 Mittwochs, 31.01., 21.02., 13.03., 10.04., 15.05., 12.06.24
19:30-21:15 Uhr



Spielgruppe

Eingeladen zu der multikulturellen Spielgruppe sind alle Eltern mit und ohne Zuwanderungsgeschichte gemeinsam mit ihren Kindern. In der Gruppe wird miteinander gesungen, gespielt und gemalt. Dadurch werden die ersten Grundlagen für die Sprachentwicklung gelegt. Die Kursleitung, eine Dipl. Sozialpädagogin und Marte-Meo-Therapeutin mit Erfahrung in der Flüchtlingshilfe, gibt den Eltern wichtige Tipps in Bezug auf die frühkindliche Entwicklung.

Einstieg jederzeit möglich.



Katharina Kokert

K24-SG1



Kostenlos



AWO Bahnhof, Bahnstraße 39, Rheurdt



Donnerstags (ab 11.01.24), 09:30-11:00 Uhr - fortlaufend

Resilienz in Konfliktsituationen

Konflikte gehören zum Leben dazu, ob nun mit anderen Menschen oder mit uns selbst. Manche Konflikte jedoch sind sehr Energie raubend und kosten viel Kraft, die anderweitig besser genutzt werden kann. In diesem Workshop erklärt die Kursleitung, eine Heilpraktikerin für Psychotherapie, wie Konflikte entstehen, dass sie nicht immer negativ sein müssen - und gibt Ideen, wie die Konfliktfähigkeit und -kompetenz gesteigert werden können



Yvonne van de Loo

K24-RK1



Kostenlos



Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum



Donnerstag, 16.05.24, 19:00-21:15 Uhr

Baby Sprechstunde

Manchmal ist der Start in das Abenteuer Baby anders, als man es sich vorgestellt hat. Bei Unsicherheiten im Umgang mit Baby oder Kleinkind oder Fragen rund ums Thema Stillen oder Beikost bietet dieses Kursangebot Unterstützung. Unter Anleitung der pädagogischen Fachkraft finden die Teilnehmenden Antworten auf ihre Fragen. Achtung: Die Babysprechstunde ersetzt nicht den fachlichen Rat der Hebammen oder des Arztes*der Ärztin!



 Ann-Kathrin Ehlert

K24-BS1

 5€

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

 Freitag, 17.05.24, 9:00-10:30 Uhr



Die Welt von Hochsensibilität und AD(H)S

Der Kurs bietet Einblicke in die Begrifflichkeiten und Unterschiede zwischen Hochsensibilität und AD(H)S sowie praktische Strategien, um Kinder in Schule und Alltag besser zu unterstützen. Unter fachkundiger Leitung erfahren die Teilnehmenden von Hilfsmitteln und bewährten Tools und diskutieren über Herausforderungen und Entwicklung von Lösungsansätzen. Die Methoden im Kurs sind: interaktive Diskussionen, Gruppenarbeit, Fallbeispiele sowie praktische Übungen.



Familienzentrum Bullerbü



Anja Hoffmann



Kostenlos



Online



Freitag, 26.04.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-HSA1

Arbeitgeberin  mit Herz



Aktuelle
Jobangebote



GESUND & AKTIV



Smovey

„Swing, move and smile“ – mit Smovey

Der Kurs wird praktiziert mit „SmoveyVibrowsing“, einem außergewöhnlichen Gesundheits-, Fitness- und Bewegungsgerät, mit dem man sich in jeder Umgebung – drinnen wie draußen – jederzeit mobilisieren, kräftigen und entspannen kann.

Es aktiviert Muskulatur und Fettverbrennung, fördert den Stoffwechsel, stärkt das Immunsystem und vitalisiert Körperzellen. Dieser Kurs, unter der Leitung einer erfahrenen Vitametikerin, richtet sich an alle, die Spaß an Bewegung haben und ihre Koordination, Ausdauer und Kraft in einer Gruppe mit maximal zehn Personen verbessern möchten. Smovey-Ringe sind vorhanden.

Einstieg jederzeit möglich.



Ute Venhoven

K24-SM1



60€ (6 Termine)



Ev. Kirchengemeinde, Parkstraße 8, Goch



Montags (ab 04.03.24), 9:00-10:30 Uhr - fortlaufend

Chuxian Qigong - die Lebensenergie aktivieren

Qigong dient dazu, unsere Lebensenergie wieder fließen zu lassen. Es handelt sich um langsame Bewegungsabläufe, die zum Teil auch aus dem Kampfsport stammen. Körperhaltung, Bewegung, Atemtechnik und meditative Konzentration sind Inhalte des Kurses. Ziel ist es, in körperliche und seelische Ausgeglichenheit zu kommen, dies wird durch die Kursleitung, einer erfahrenen Vitametikerin, vermittelt. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.

Einstieg jederzeit möglich.



Ute Venhoven

K24-QG1



60€ (6 Termine)



Ev. Kirchengemeinde, Parkstraße 8, Goch



Dienstags (ab 16.01.24), 9:00-10:30 Uhr - fortlaufend



Zhineng Qigong - Körperharmonie in 18 Bewegungen

Die einfach zu erlernenden Übungen sind eine harmonische Verbindung von Bewegung, Aufmerksamkeit und Atmung. Qigong bewegt, dehnt sanft und kräftigt den Körper. Durch die bewusste Ausübung werden Körper und Geist miteinander verbunden. Qigong stärkt das Nerven- und Immunsystem, fördert die Konzentrationsfähigkeit, entspannt Körper und Geist, reguliert das Nervensystem, lindert viele körperliche Beschwerden, fördert die Sensibilität und verfeinert die Selbstwahrnehmung. Die Übungen, die unter fachkundiger Leitung eines erfahrenen Zhineng Qigong-Lehrer durchgeführt werden, sind für jeden Menschen vielfältig einsetzbar, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.

Einstieg jederzeit möglich.



Thomas Kaiser

K24-QG2



Kostenlos



Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum



Donnerstags, 18:30-20:00 Uhr - fortlaufend

Optimismus

Workshop: „Was kann ich tun, um mich aufzubauen?“

Unsere Gedanken bestimmen unsere Realität - wie wir über etwas denken, prägt maßgeblich, wie wir es wahrnehmen und erleben. Es steht uns frei, unsere Gedanken zu ändern, wir sind ihnen nicht hilflos ausgeliefert! Nachhaltig seine Gedanken positiv zu verändern, ist möglich. Der Workshop lehrt, unter Anleitung einer Heilpraktikerin für Psychotherapie, mehr über gesunden Optimismus. Leicht in den Alltag zu integrierende Übungen helfen, die eigene Stimmung anhaltend positiver zu beeinflussen.



Yvonne van de Loo



Kostenlos



Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich



Donnerstag, 25.01.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-OP1



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstag, 27.02.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-OP2



Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum



Donnerstag, 29.08.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-OP3

Selbstwirksam werden

Workshop „Ins Handeln kommen“

Wir möchten uns als wirksam erleben. Das bedeutet, direkten Einfluss auf uns selbst, unsere Umwelt und unsere Lebensumstände zu nehmen – bestenfalls mit dem Ziel einer Verbesserung. Der Workshop vermittelt, unter Anleitung einer Heilpraktikerin für Psychotherapie, wie konkrete und realistische Ziele formuliert und welche Stärken, Ressourcen und Beziehungen zum Erreichen dieser Ziele genutzt werden können.



Yvonne van de Loo



Kostenlos



Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum



Donnerstag, 14.03.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-SW1



Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg



Freitag, 13.09.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-SW2



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Dienstag, 05.11.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-SW3

Klangentspannung

Der Ton der Klangschale steht ganz im Mittelpunkt des Abends „Klangentspannung“, geleitet durch eine Fachwirtin für Erziehungswesen. Es werden Klangschalen in unterschiedlichen Größen mit einer Vielfalt von Tönen gespielt, welche die Teilnehmenden sanft umhüllen sollen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge kann ein Entspannungszustand erreicht werden, der im Alltag nachwirkt. Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke, dicke Socken. Es wird empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen.



 Ann-Kathrin Ehlert

 5€

 Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

 Freitag, 24.05.24, 19:00-20:30 Uhr

K24-KE1

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

 Freitag, 23.08.24, 19:00-20:30 Uhr

K24-KE2

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich

 Freitag, 25.10.24, 19:00-20:30 Uhr

K24-KE3

Der Darm - ein Wunderwerk der Natur

„Der Darm – reines Verdauungs- und Resorptionsorgan?“ so ist der Abend überschrieben. Das Organ, ein Wunderwerk der Natur, wird nicht ohne Grund oft als Schlüssel zur Gesundheit bezeichnet. Ob in der Funktion als reines Verdauungsorgan, Immunsystem oder „zweites Gehirn“ – der Darm übernimmt viele Aufgaben im menschlichen Körper. Neben der Klärung verschiedener Begriffe wie etwa Mikrobiom, Prä- und Probiotika gibt die Ernährungsberaterin zahlreiche Tipps rund um die Ernährung.



Familienzentrum Storchennest



Nancy Kollings

K24-DA1



Kostenlos



Online



Dienstag, 05.11.24, 18:00-20:15 Uhr

Yoga-Adventskalender

Jeden Tag im Advent bietet die Yoga-Lehrerin und Psychologin ein 15- bis 20-minütiges Yoga-Video mit „Yoga Snacks im Stehen“ sowie (ent)spannenden yogischen Atemtechniken an. So können Teilnehmende am Jahresende noch einmal Kraft schöpfen. Benötigt wird ein Internetzugang – eine Matte ist nicht erforderlich. Die Einheiten können fast überall gemacht werden: im Zimmer oder auch mit der Familie unterm Tannenbaum. Nach der Anmeldung erhalten die Interessenten Links und Passwörter, die ganz unkompliziert zu den 24 Sequenzen führen, in die sie sich jederzeit einloggen und die kleine Auszeit genießen können.



Julia Leuger

K24-YA1



20€ (24 Videos)



Online



01.12.-24.12.24, jederzeit online abrufbar

WELL DONE

Zertifizierungsgesellschaft mbH

Zertifikat



Kreisverband
Kleve e.V.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kleve e. V.
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Geltungsbereich:
Eltern- und Familienbildung

Die **WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH** bestätigt, dass das Qualitätsmanagementsystem der oben genannten Organisation bewertet wurde und die festgelegten Anforderungen der folgenden Normen und Regelwerke erfüllt.

Normen/Regelwerke
DIN EN ISO 9001:2015

Anwendungsbereich

Eltern- und Familienbildung
Familienbildungswerk
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Während der Gültigkeit dieses Zertifikates müssen die Anforderungen der Normen/Regelwerke kontinuierlich erfüllt werden. Dies wird durch jährliche Überwachungsaudits der WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH sichergestellt. Über die Gültigkeit dieses Zertifikates gibt die WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH auf Anfrage jederzeit Auskunft. Weitere Auskünfte über das Qualitätsmanagementsystem und den Anwendungsbereich sind über die Organisation selbst zu beziehen.

Datum der Erstzertifizierung: 25.06.2017

Zertifizierungsdatum: 25.06.2023

Gültig bis: 24.06.2026

Zertifikat Nr.: 2000273

WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH
- Leiter der Zertifizierungsstelle -





Stuhl-Yoga

Der Kurs unter fachkundiger Anleitung richtet sich an Menschen, die Yoga auf dem Stuhl ausüben möchten. Die Übungen, der bewusst geführte Atem und die abschließende Meditation ergeben eine ganzheitliche Wirkung: wohltuend, kräftigend, ausgleichend und entspannend. Schwerpunkte sind die sanfte Wiedererlangung der Beweglichkeit der Wirbelsäule, der freie, tiefe Atem sowie das Gleichgewicht. Stuhl-Yoga ist für Teilnehmende jeden Alters geeignet, unabhängig von der Fitness.

Bitte lockere Kleidung und Getränke mitbringen.



Alwine Drissen

K24-SY1



45€/ 6 Termine



Seniorenzentrum, Parkstraße 8, Goch



Mittwochs, (ab 15.05.24), 16:00-17:30 Uhr - fortlaufend

Jetzt ganz einfach online anmelden!

Auf unserer Homepage awo-kreiskleve.de findet ihr immer unser aktuelles Programmheft.

AWO Familienbildungswerk

Bei uns findest du viele kostengünstige und auch kostenlose Angebote aus den Bereichen: Bildung, Familie, Gesundheit und Kreativität. Hier ist für jeden etwas dabei!

 Unsere aktuellen Kurse

 Zur Kurs-Anmeldung



Dort könnt ihr euch ganz einfach direkt online für unsere Kurse anmelden.

SENIOR*INNEN



Leben mit Demenz

Ein Leben mit Menschen, die dementiell verändert sind, ist schwierig. Überwiegend sind es Angehörige, die sich kümmern und Menschen mit Demenz in der eigenen Häuslichkeit versorgen und pflegen. Um über Demenz zu reden, um die Situation für pflegende Angehörige zu erleichtern und um die Veränderungen des erkrankten Angehörigen besser zu verstehen, bietet der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg den Schulungskurs „Leben mit Demenz“ an.

In acht Einheiten à 90 Minuten wird den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen der Erkrankung, den Umgang mit Menschen mit Demenz, die Bewältigung von Krisensituationen, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten sowie Entlastungsangebote zu informieren und auszutauschen.



 Diana Pau

 Kostenlos

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich

 Dienstags, 04.06., 11.06., 18.06., 02.07.24, 18:00-21:00 Uhr

K24-LD1

 Seniorenbüro Helmhilft!, Marktstraße 40, Kevelaer

 Mittwochs, 04.09., 11.09., 18.09., 16.10, 18:00-21:00 Uhr

K24-LD2



Umgang mit Demenz - Person-zentrierter Ansatz

In dem Kurs erläutert die Dozentin, wie ein guter Umgang mit an Demenz erkrankten Angehörigen zu gewährleisten ist. Die Teilnehmenden lernen die elementaren Bedürfnisse nach Bindung, Identität, Beschäftigung, Einbeziehung sowie Wohlbehagen und Geborgenheit kennen, die jeder Mensch hat. Darauf kann man bewusst eingehen - und Unruhe, Rückzug oder aggressives Verhalten der Person mit Demenz vermeiden oder zumindest vermindern. Grundlage ist der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood.



Alexandra Maywald

K24-PA1



55€



AWO Seniorenbüro Helma*hilft!*, Marktstraße 40, Kevelaer



Freitags, 17.05., 24.05.24, 15:00-17:15 Uhr

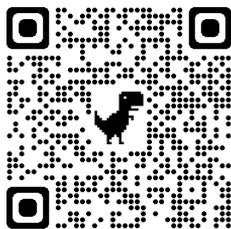
Sie möchten, dass wir bleiben?

Wir auch!

Helfen Sie Helma*hilft!*

Helma*hilft!* unterstützt ältere Menschen und ihre Zugehörigen, schließt Versorgungslücken, ermöglicht ein selbstbestimmtes Wohnen zu Hause, entlastet Familien in der Betreuung und hilft in individuellen Notlagen. Nicht nur beraten, sondern handeln und begleiten ist der Auftrag von Helma*hilft!* Wir setzen uns für den Fortbestand von Helma*hilft!* ein, für Sie! Sie können mit Ihrer Stimme dazu beitragen, dass wir an den entsprechenden Stellen in Politik und Verwaltung mehr Gewicht erhalten.

Bitte unterzeichne unsere Petition jetzt!



www.awo-kreiskleve.de

**Sie können auch ganz einfach per Paypal spenden,
um unsere Arbeit zu unterstützen.**

AWO Seniorenbüro Helma*hilft!*

Marktstraße 40, Kevelaer

Telefon: 02832 / 9741770

Mail: seniorenbuero@awo-kreiskleve.de

KREATIV





Kreative Auszeit - Trockenfilzen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. In kleiner Runde werden Engel und / oder Feen gefilzt, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.



 Kathrin Stamm

K24-KA1

 4€ (Materialkosten)

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich

 Donnerstag, 11.04.24, 18:00-21:00 Uhr



Kreative Auszeit - „Mensch ärgere dich nicht“

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. Gemeinsam basteln die Teilnehmerinnen den Spieleklassiker „Mensch ärgere dich nicht“. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.



Kathrin Stamm

K24-KA2



4€ (Materialkosten)



Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

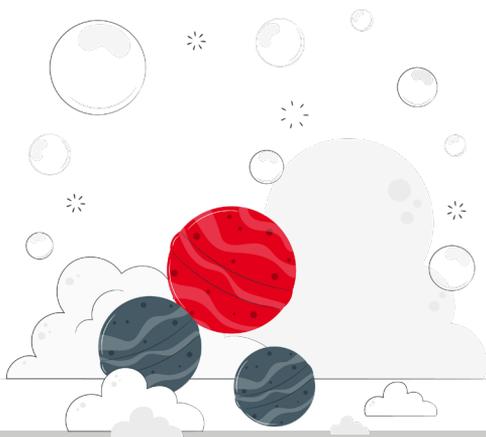


Donnerstags, 06.06., 13.06.24, 18:00-21:00 Uhr



Kreative Auszeit - Seife gießen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine kreative Auszeit von ihrem Alltag nehmen möchten. In kleiner Runde wird köstlich duftende Seife gegossen – als Geschenk oder für zu Hause, ganz individuell nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen. Wer mag, kann bei Bedarf mit der Pädagogin der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung mögliche Fragen bezüglich Liebe, Partnerschaft und Erziehung thematisieren und besprechen.



 Kathrin Stamm

K24-KA3

 5€ (Materialkosten)

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Donnerstag, 14.03.24, 18:00-21:00 Uhr

Plotten - Infoabend

In der Welt der Kreativen sind Plotter schon gar nicht mehr weg zu denken. Aber was ist ein Plotter eigentlich? Ein Schneideplotter ermöglicht es, eigene Designs zu erstellen und anschließend mit unterschiedlichen Materialien umzusetzen. Wir stellen vor, was ein Plotter ist, was er kann und welche Projekte sich damit verwirklichen lassen.

- Kurzer Exkurs zu verschiedenen Plottern und deren Funktionen
- Was benötigt man, um zu starten? (Werkzeug & Zubehör)
- Einstieg in die Materialkunde
- Durchgehen der einzelnen Schritte beim Plotten
- Zeit für Fragen



Familienzentren: Morgenstern, Räuberhöhle



Jacqueline Wirtz

K24-PI1



Kostenlos



Online



Dienstag, 20.02.24, 19:30-21:00 Uhr

Was ist deine Leidenschaft?

Bist du kreativ, sportlich oder hast ein besonderes Hobby?
Du möchtest deine Leidenschaft teilen?

Dann melde dich bei uns und werde Kursleitung
für unser Familienbildungswerk.

Wir suchen Kursleitungen!



AWO-Familienbildungswerk

Ansprechpartnerin: Katja van Kempen

Telefon: 02821-836 32 29

Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de



Grundlagen Workshop - Plotten mit Vinyl

Das Angebot richtet sich an alle, die sich für das Plotten interessieren und einen ersten Einblick in den Umgang mit einem Plotter erlangen möchten. In diesem Grundlagen-Workshop sammeln die Teilnehmenden mit einem individuellen Projekt erste Praxiserfahrung mit Vinyl-Folie. Vinyl eignet sich für fast alle glatten Oberflächen, wie Glas, Kunststoff, Porzellan und vielen mehr.

- Erstellen eines eigenen Designs
- Verarbeitung des Materials
- Eigenes Projekt umsetzen
- Tipps & Tricks



 Jacqueline Wirtz

 15€ (Materialkosten)

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Mittwoch, 06.03.24, 18:00-20:15 Uhr

K24-PV1

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich

 Dienstag, 12.03.24, 18:00-20:15 Uhr

K24-PV2



Grundlagen Workshop - Plotten mit Flex

Das Angebot richtet sich an alle, die sich für das Plotten interessieren und einen ersten Einblick in den Umgang mit einem Plotter erlangen möchten. In diesem Grundlagen-Workshop sammeln die Teilnehmenden mit einem individuellen Projekt erste Praxiserfahrung mit Flex-Folie. Flex-Folie eignet sich für die meisten Textilien, so können zum Beispiel Kleidungsstücke, Taschen und Kissen gestaltet werden.

- Erstellen eines eigenen Designs
- Verarbeitung des Materials
- Eigenes Projekt umsetzen
- Tipps & Tricks



Jacqueline Wirtz



15€ (Materialkosten)



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Mittwoch, 10.04.24, 18:00-21:00 Uhr

K24-PF1



Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich



Dienstag, 16.04.24, 16:00-19:00 Uhr

K24-PF2



Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich



Dienstag, 16.04.24, 19:15-22:15 Uhr

K24-PF3



Themenworkshop - Plotten & Weihnachten

In festliche Stimmung kommen mit unserem Plotter-Workshop „Weihnachtszauber“. In diesem Kurs erstellen die Teilnehmenden unter fachkundiger Anleitung bezaubernde Projekte mit einer ganz persönlichen Note. Wählt aus einer Vielzahl weihnachtlicher Designs oder lernt eure eigenen festlichen Motive zu entwerfen, zu plotten und auf euer Projekt zu übertragen. Am Ende des Abends und passend zu Beginn der Weihnachtszeit nehmt ihr eurer persönlich gestaltetes Weihnachtsprojekt mit nach Hause. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



 Jacqueline Wirtz

 20€ (Materialkosten)

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Mittwoch, 13.11.24, 18:00-20:15 Uhr

K24-PW1

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich

 Dienstag, 10.12.24, 18:00-20:15 Uhr

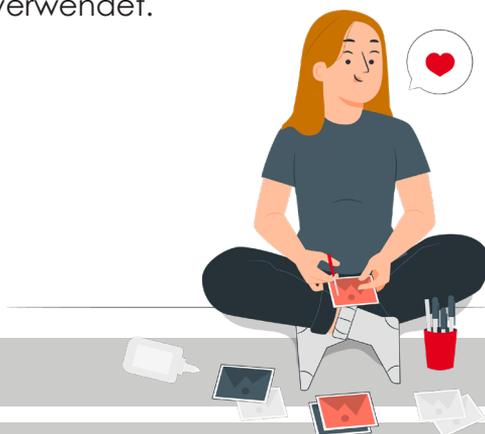
K24-PW2



Themenworkshop - Plotten & Wein

Weinchen, Schnipseln, kreativ sein.

Genießt einen Abend voller Kreativität mit einem Bastelprojekt rund um das Thema Wein (Bier, Aperol, Gin...). Lerne ein personalisiertes Design zu erstellen mit einem Zitat, einer persönlichen Botschaften, oder einem passenden Motiv. Nehmt nach einem Abend in entspannter Atmosphäre euer einzigartiges Projekt mit nach Hause. Eine interaktive Bastelsession unter Anleitung einer erfahrenen Kursleitung. Dieser Kurs richtet sich an alle, mit und ohne Vorkenntnisse mit einem Plotter. Es wird mit unterschiedlichen Materialien gearbeitet. Es werden Plotter der Marke Silhouette verwendet.



 Jacqueline Wirtz

 25€ (Materialkosten)

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Mittwoch 26.06.24, 18:00-21:00 Uhr

K24-PW4

 Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve

 Mittwoch 25.06.24, 18:00-21:00 Uhr

K24-PW3

BILDUNG



Einbruchschutz

Zum Thema Einbruchschutz berät der Kriminalhauptkommissar: Er stellt Zahlen und nützliche Tipps vor, damit die Teilnehmenden auch in Zukunft vor einem Einbruch sowie den damit einhergehenden materiellen und psychischen Folgeschäden verschont bleiben. Darüber hinaus informiert er über aktuelle Betrugsmaschen am Telefon / im Internet und gibt wertvolle Hinweise. Am Ende der Veranstaltung gibt es eine offene Diskussionsrunde, in der weitere Fragen beantwortet werden.



 Jürgen Lang

 Kostenlos

 Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

 Donnerstag, 26.09.24, 17:00-19:15 Uhr K24-ES1

 Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 1, Rheurdt

 Montag, 14.10.24, 17:00-19:15 Uhr K24-ES2

 Kita am Sandthof, Am Sandthof 14, Goch

 Donnerstag, 28.11.24, 17:00-19:15 Uhr K24-ES3

Babysitterkurs

Der Wochenend-Kurs richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren und inkludiert ein Zertifikat sowie ein Arbeitsbuch. Themen sind unter anderem: Kinder- und Säuglingspflege, Ernährung und Füttern, Beschäftigungsmöglichkeiten, rechtliche Aspekte sowie Gefahren und Sicherheit. Der Kurs unter der Leitung der pädagogischen Fachkraft bietet eine umfassende Schulung für angehende Babysitter*innen, damit diese ein fundiertes Verständnis für den Umgang mit Kindern jeden Alters entwickeln.



Uta Bolz

K24-BS1



5€



Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, Kleve



Samstag, 04.05.24, 10:00-13:00 Uhr



Gewalt gegen Mädchen und Frauen

„Für ein sicheres Gefühl“ - Die Kriminalhauptkommissarin erläutert Möglichkeiten des Selbstschutzes und wirkungsvolles Verhalten in bedrohlichen Situationen. Im Kurs stehen Selbstbehauptung und Sensibilisierung im Vordergrund – nicht die Selbstverteidigung. Ziel der Veranstaltung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren ist es, Informationen und geeignete Handlungsstrategien zu vermitteln, die zur eigenen Sicherheit beitragen.



 Stefanie Bodden-Bergau

 Kostenlos

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich

 Dienstag, 09.04.24, 18:00-19:30 Uhr K24-GF1

 Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

 Montag, 29.04.24, 18:00-19:30 Uhr K24-GF2

 Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

 Dienstag, 14.05.24, 18:00-19:30 Uhr K24-GF3

 Kindergarten Martin-Franz St., Gärtnerweg 17, Goch

 Dienstag, 22.05.24, 18:00-19:30 Uhr K24-GF5

 Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, Issum

 Dienstag, 18.06.24, 18:00-19:30 Uhr K24-GF4

Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

In Vereinen/Institutionen knüpfen Kinder und Jugendliche vielfältige Kontakte, Freundschaften und Beziehungen, die einen wichtigen Teil zur Persönlichkeitsentwicklung beitragen. Gerade weil im Vereinsleben ein ausgeprägtes Vertrauensverhältnis zwischen Kindern/Jugendlichen und Erwachsenen besteht, müssen Ehrenamtliche besonders sensibel für mögliche Gefahren sein.

Für potenzielle Täter*innen sind Vereine attraktive Möglichkeiten, sich Kindern und Jugendlichen zu nähern, und es kann zu Grenzüberschreitungen und Missbrauch kommen.

Ziel dieser Präventionsschulungen ist die Sensibilisierung für das Thema sexualisierte Gewalt. Die Schulung vermittelt u.a. Basiswissen zum Thema, allgemeine Merkmale zu Täterstrukturen sowie rechtliche Bestimmungen.



 Sabrina Kleinen

K24-PG1

 Kostenlos

 AWO Bahnhof, Bahnstraße 39, Rheurdt

 Samstag, 02.03.24, 9:30-13:00 Uhr



Hilfe bei Notfällen am Baby und Kind

Der Kurs richtet sich an alle, die Kontakt mit Babys und Kindern haben und sicher sein möchten, im schlimmsten Fall richtig zu handeln. Die 1. Hilfe Ausbilderin und Kinderkranenschwester behandelt unter anderem Themen wie: Verschlucken, Vergiftung, Verbrennen, Badeunfälle, Fieberkrämpfe, Wundversorgung, Stiche, Knochenbrüche, Bewusstlosigkeit und Reanimation. Noch nicht mobile Babys (bis etwa 7 Monate) dürfen gerne zum Crashkurs mitgebracht werden, dies bitte bei der Anmeldung angeben.



 Judith Stein

K24-NB1

 5€

 Familienzentrum Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, Emmerich

 Montag, 18.11.24, 15:30-19:30 Uhr



Entspannte Weihnachtszeit

Alle Jahre wieder – so ein Stress!?! Das muss nicht sein. „Wie können wir geschickt planen, Arbeiten aufteilen, dem Geschenkwahn gegensteuern und auch mal Zeit zum Durchatmen finden?“ In diesem Online-Workshop gibt die Kursleitung Anregungen und konkrete Tipps, wie Weihnachten wieder seinen besinnlichen Charakter zurückerlangt und sich jeder auf das Fest der Feste freuen kann.



Familienzentren: Os Hött, Zwergenland



Yvonne van de Loo



Kostenlos



Online



Donnerstag, 14.11.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-EW1



Donnerstag, 21.11.24, 19:00-21:15 Uhr

K24-EW2



Stressbewältigungskompetenzen

Die pädagogische Fachkraft beleuchtet gemeinsam mit den Teilnehmenden, was Stress für jeden einzelnen bedeutet und zeigt Strategien, die es ermöglichen, in stressigen Situationen richtig zu handeln und aus den Stresssituationen wieder herauszukommen. Bitte Decke, Matte und dicke Socken mitbringen.



  Familienzentrum Os Hött

 Ann-Kathrin Ehlert

K24-SB1

 Kostenlos

 Online

 Montag, 10.06.24, 19:00-20:30 Uhr



Achtung Abofalle

Viele Menschen sind unsicher, welche Rechte und Pflichten sie bei einem Vertragsabschluss haben. Die Referentin Carmen Hesse beantwortet in dem Workshop „Achtung Abofalle: Worauf muss ich bei Verträgen achten?“ alle Fragen rund ums Thema und stellt die Arbeit der Verbraucherschutzzentrale im Kreis Kleve vor. Im Anschluss können auch individuelle Fragen besprochen werden.



Carmen Hesse



Kostenlos



IZIF, Goebelstraße 61, Emmerich



Donnerstag, 18.01.24, 15:00-17:15 Uhr

K24-AF1



Bury-St.-Edmund-Str.7, Kevelaer



Donnerstag, 03.09.24, 10:00-11:30 Uhr

K24-AF2



Gewaltfreie Kommunikation Grundkurs

Der Kurs unter fachkundiger Leitung bietet eine Einführung in die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation. Er richtet sich an alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern möchten, um Konflikte zu reduzieren und eine empathische Verbindung aufzubauen. Inhalte sind unter anderem die Einführung in die Prinzipien nach Marshall B. Rosenberg sowie das Verständnis der Bedeutung von Empathie in der Kommunikation. Praktische Übungen runden den Abend ab.



 Anja Hoffmann

K24-GKG1

 Kostenlos

 Familienzentrum Bullerbü, Dorfstraße 40, Goch

 Mittwoch, 15.05.24, 19:00-21:15 Uhr



Gewaltfreie Kommunikation Erweiterungskurs

Unter fachkundiger Leitung machen die Teilnehmenden vertiefende Übungen zur Anwendung gewaltfreier Kommunikation, arbeiten in Gruppen und tauschen sich über praktische Szenarien aus. Eine Diskussion über Herausforderungen und Lösungen in familiären Situationen runden den Abend ab, sodass die Teilnehmenden praxisnahe Tipps und Techniken für eine harmonische Kommunikation mit nach Hause nehmen können.

Geeignet ist der Kurs für Interessenten, die bereits einen Einführungskurs besucht haben und ihre Fähigkeiten nun vertiefen möchten.



 Anja Hoffmann

K24-GKE1

 Kostenlos

 Familienzentrum Bullerbü, Dorfstraße 40, Goch

 Mittwoch, 05.06.24, 19:00-21:15 Uhr



Gewaltfreie Kommunikation Erweiterungskurs „Kinder“

„Gemeinsam mit Vorschulkindern eine neue Ebene der Kommunikation entdecken und die Bindung innerhalb der Familie stärken“ sind die Schwerpunkte dieses Kurses. Unter fachkundiger Anleitung bekommen Eltern praktische Werkzeuge und Strategien vermittelt, um eine harmonischere und unterstützende Umgebung für ihre Kinder zu schaffen, während zugleich die Kommunikation unter den Kindern durch spielerische Übungen und Gruppenaktivitäten gefördert wird. Zuvor sollte der Grundlagenkurs zur gewaltfreien Kommunikation absolviert worden sein.



 Anja Hoffmann

K24-GKF1

 Kostenlos

 Familienzentrum Bullerbü, Dorfstraße 40, Goch

 Dienstag, 19.06.24, 19:00-21:15 Uhr

Stuhl - Yoga

Entspannte Yoga-Übungen im Sitzen für die Zielgruppe 50+
Ab März in Goch.

Technik Hilfe

Einmal im Monat bieten wir, an wechselnden Orten im Kreis Kleve, eine Technikhilfe rund um das eigene Gerät (Laptop, Handy, Tablet..)

Darauf kannst du dich freuen!

Hier erhältst du eine Vorschau auf Kurse, die in Kürze bei unserem AWO Familienbildungswerk starten.



Wenn Familien Trauer erleben

Dieses Angebot vermittelt Mut und Sicherheit um, ihre Kinder, Enkelkinder und Patenkinder verlässlich in ihrer Trauer zu begleiten.

Themenabende Job & Arbeit

Die AWO Beratungsstelle Arbeit bietet in Kürze kostenlose Info-Angebote mit wechselnden Themen.

Für Infos zu unseren neuen Kursangeboten halte unser aktuelles Online-Programm im Blick oder melde dich bei uns:

awo-fbw@awo-kreiskleve.de
02821-8993959



BERATUNG

Schwangerschaftsberatungsstelle

Tel.: 02821/9768377

E-Mail: beratung@awo-kreiskleve.de

Beratungsgespräche und Informationen zu Schwangerschaft und Geburt, Schwangerschaftskonflikten, sozialen und finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und nach der Geburt, Sexualität, Liebe und Partnerschaft, Online-Beratung.

Migrationsberatung

Telefon: 02821/9741171

Mail: migration@awo-kreiskleve.de

Beratung bei allen Fragestellungen, die das Thema „Leben in Deutschland“ betreffen. Beratungen sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung (telefonisch oder per Mail) möglich.

Ambulante Hilfen zur Erziehung

Telefon: 02821/73647-23 oder 02821/73647-24

Mail: spf@awo-kreiskleve.de

Begleitung und Unterstützung bei Kontakten zu Ämtern und Behörden sowie Zusammenarbeit mit pädagogischen und medizinisch-therapeutischen Einrichtungen.

Integrationshilfe

Telefon: 02821/73647-12 oder 02821/73647-17

Mail: integrationshilfe@awo-kreiskleve.de

Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit besonderem Förderbedarf bei der Kompensation von Defiziten, Hilfestellung zur Integration der Kinder und Jugendlichen in Regelschulen.

BERATUNG

Beratungsstelle Arbeit

Telefon: 02821/9471171

Mail: elb@awo-kreiskleve.de

Die mit finanzieller Hilfe des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds geförderte Beratungsstelle Arbeit der AWO berät und hilft rund um das Thema Arbeitslosigkeit.

Antidiskriminierungsberatung

Telefon: Nazim Dogu: 0177/8957409 oder Janna Vöpel: 0176/30888433

Mail: ada@awo-kreiskleve.de

Die Antidiskriminierungsberatung ist ein kostenloses Unterstützungsangebot für Betroffene von Diskriminierung – vor allem in den Bereichen Arbeit, Güter und Dienstleistungen, Gesundheit, Bildung, Behörden/ Verwaltung.

Seniorenbüro Helma*hilft!*

Marktstraße 40, 47623 Kevelar

Telefon: 02832/9741770

Mail: seniorenbuero@awo-kreiskleve.de

Im Seniorenbüro finden ältere Menschen aus Kevelaer und Umgebung kostenlose Beratung und Hilfe.

Frauenhaus

Telefon: 02821/12201

Mail: frauenhaus@awo-kreiskleve.de

Jede Frau, die von physischer und/oder psychischer Gewalt betroffen oder bedroht ist, kann sich informieren und beraten lassen. Der erste Kontakt findet telefonisch statt.

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Leben mit Demenz



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Plotten Infoabend
Plotten Workshops & Themenworkshops



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Leben mit Demenz



Elternstart NRW



Einbruchschutz
Gewalt gegen Mädchen und Frauen



AWO Familienzentrum Räuberhöhle
Moritz-von-Nassau Str. 30, Emmerich

AWO Familienzentrum Storchennest
Grabenstr. 1, Kranenburg

AWO Familienzentrum Zwergenland
Schulweg 13, Rheurdt

AWO Familienzentrum Os Hött
Feldstr. 37, Issum

Familienzentrum Morgenstern
Rolandstr. 33, Kleve

Familienzentren der Martin-Franz Stiftung
Klever Str. 67, Goch

Kurs-Anmeldung

<input type="checkbox"/>	Name	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Vorname	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Straße/Nr.	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	PLZ & Ort	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	E-Mail	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Telefon-Nr.	<input type="text"/>

<input type="checkbox"/>	Kursnummer	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Kurstitel	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Ort	<input type="text"/>

Falls der Kurs gebührenpflichtig ist, zahlen Sie die Kursgebühren bitte im Voraus. Mir ist bekannt, dass diese Anmeldung verbindlich ist, und dass im Falle einer Nichtteilnahme die Ausfallkosten berechnet werden.

Ich stimme den Datenschutzbestimmungen (s.Rückseite) zu.

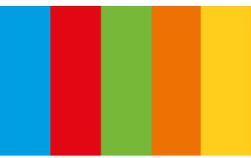
Ich möchte den FBW Newsletter erhalten.

X

Daten, Unterschrift Teilnehmer*in

Tel.: 02821-8363229

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de



Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten als Ehrenamtler*in ist der	(Stempel Name und Adresse Gliederung)
AWO Kreisverband Kleve e.V.	Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Datenschutzbeauftragte/r der nebenstehenden Gliederung ist (sofern gegeben)	(Stempel Name und Adresse Datenschutzbeauftragte/r mit E-Mail)
David Kruss	datenschutz@awo-kreiskleve.de

1. Datenverarbeitung

- a. Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten (Name, Anschrift, Zeugnisse, Führungszeugnis, Lebenslauf) zum Zweck der Verwaltung und Betreuung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit in der AWO.
- b. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist die Vereinbarung zur Ausführung eines Ehrenamtes (siehe Ehrenamtsleitfaden) zwischen Ihnen und der AWO nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO. Für die Aufbewahrung Ihrer Daten nach handels- und steuerrechtlichen Vorschriften ist Rechtsgrundlage Artikel 6 Abs. 1 lit. c) EU DSGVO.
- c. Die Bereitstellung der Daten ist für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit in der AWO notwendig. Bei Nichtbereitstellung kann das Ehrenamt nicht ausgeführt werden.
- d. Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister ein, die jeweils im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden.
- e. Sämtliche im Rahmen des Engagements erhobenen personenbezogenen Daten werden mit Beendigung der Tätigkeit gelöscht, es sei denn, wir sind rechtlich zur weiteren Verarbeitung ihrer Daten berechtigt oder verpflichtet. Buchungsrelevante Daten werden zehn Kalenderjahre nach Ende der Tätigkeit gelöscht.

2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

- a. Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.
- b. Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.
- c. Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich widersprechen.
- d. Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.
- e. Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.
- f. Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde (z. B. Landesbeauftragte*r für den Datenschutz) Beschwerde einzulegen.

Sowohl ehrenamtliches Engagement als auch Mitgliedschaften sind charakteristisch für die Arbeiterwohlfahrt. Daher bieten der AWO Kreisverband Kleve, sowie die angeschlossenen Ortsvereine, Bürger*innen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Ganz konkret kannst du dich in bestehenden Einrichtungen des AWO Kreisverbandes Kleve engagieren oder mit eigenen Ideen & Projekten zu uns kommen, bei denen wir organisatorisch unterstützen, denn die Förderung von bürgerschaftlichem Engagement und Eigeninitiative liegen uns am Herzen.

Auch mit einer Mitgliedschaft, schon ab 2,50€ im Monat, unterstützt du unsere Arbeit im gesamten Kreis Kleve, um Projekte und Hilfsangebote für Kinder, Familien, Senior*innen und alle Bürger*innen im Kreis zu ermöglichen.



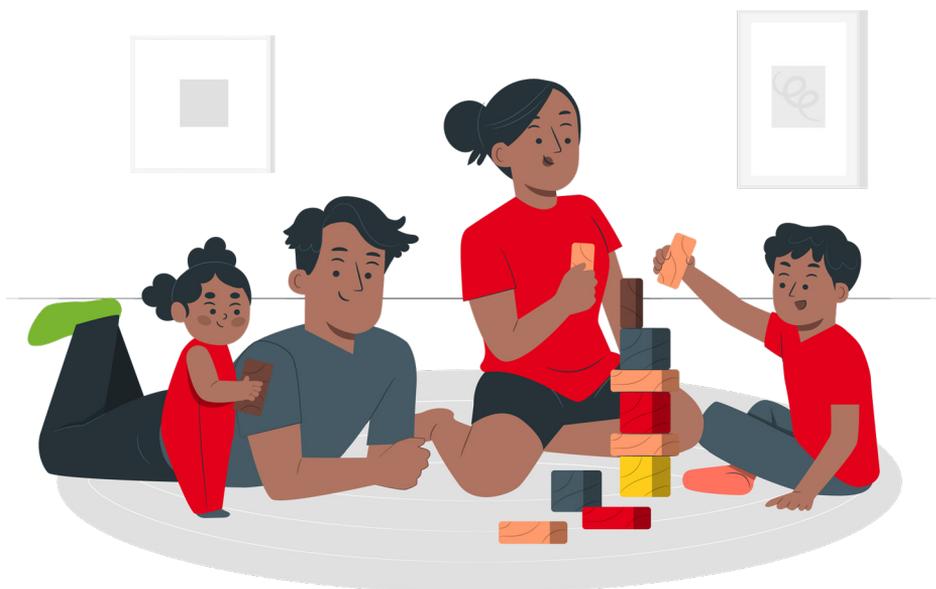
Unser  schlägt lokal

Kontakt:

Engagementförderung, Jacqueline Wirtz
Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Telefon 02821 / 899 39 45
jacqueline.wirtz@awo-kreiskleve.de



Ein  für Kinder



Kreisverband
Kleve e.V.

AWO Kreisverband Kleve e.V.
Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Tel. 02821 / 899 39 30
Fax 02821 / 899 39 59
www.awo-kreiskleve.de