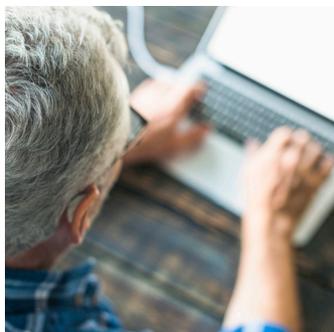


# FAMILIENBILDUNGSWERK KLEVE



Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kleve e.V.  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Leitung: Monika Mechlinski  
Telefon: 02821 / 836 32 29 · Fax: 02821 / 899 39 59  
E-Mail: [awo-fbw@awo-kreiskleve.de](mailto:awo-fbw@awo-kreiskleve.de)

Internet: [www.awo-kreiskleve.de](http://www.awo-kreiskleve.de)

1. Auflage 6/2023 · Alle Rechte vorbehalten

Redaktion: AWO Kreisverband Kleve  
Thaerstr. 21, 47533 Kleve  
Gestaltung & Satz: Jacqueline Wirtz, Kerstin Olañeta  
E-Mail: [presse@awo-kreiskleve.de](mailto:presse@awo-kreiskleve.de)

**Kurse**

Integration.....6  
Familie.....10  
Gesund & Aktiv.....44  
Senior\*innen.....56  
Kreativ.....68  
Bildung.....72

Hinweise für die Teilnehmenden.....4  
Unser Qualitätsmanagement.....9  
Unsere Beratungsangebote.....84  
Datenschutzerklärung.....87

Immer auf dem neusten Stand:



Unser Programmheft online

## **AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Wenn Sie sich für eine unserer Veranstaltungen entschieden haben, melden Sie sich bitte frühzeitig bei dem

FBW des AWO Kreisverband Kleve e.V.  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve  
Telefon: 02821 / 836 32 29

Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich erfolgen. Sie ist verbindlich und sichert Ihnen einen Kursplatz, über den nicht mehr verfügt wird. Aus diesem Grund ist die Teilnahmegebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.

## **TERMINÄNDERUNGEN**

Termine, Veranstaltungsorte, Referierende und Veranstaltungsangebote können sich in dem ein oder anderen Falle im Laufe des Jahres ändern. Rufen Sie deshalb zur Sicherheit im Zweifelsfalle bei uns an, und beachten Sie bitte die aktuellen Ankündigungen in der Presse.

## **KURSGEBÜHREN**

Kursgebühren sind im Voraus auf folgendes Konto zu entrichten:

Bank für Sozialwirtschaft Essen  
IBAN: DE32 3702 0500 0006 0574 00  
BIC: BFSWDE33XXX

## **GEBÜHRENERMÄßIGUNG IM KURS**

In einigen Fällen sind Sonderregelungen möglich. Bitte sprechen Sie uns auf eine evtl. für Sie in Frage kommende Gebührenermäßigung direkt in unserem Büro, Thaerstr. 21 in 47533 Kleve an.

## **DAUER DER KURSSTUNDEN**

Eine Kursstunde entspricht in der Regel einer Unterrichtseinheit von 45 Minuten. Abweichungen sind im Programm ausgeschrieben.

## **RÜCKERSTATTUNG**

Eine bereits überwiesene Teilnahmegebühr wird nur dann rückerstattet, wenn der jeweilige Kurs aufgrund einer zu geringen Teilnehmerszahl nicht zustande kommt. Bei kurzfristiger Abmeldung ist eine Erstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz über die Warteliste vergeben werden kann.

## **VERGÜNSTIGUNG DURCH KRANKENKASSE**

Das Familienbildungswerk des AWO Kreisverband Kleve e.V. stellt auf Wunsch jedem Teilnehmenden eine Bescheinigung über die erfolgreiche Kursteilnahme aus. Bzgl. der Erstattung der Teilnahmegebühren für gesundheitsfördernde Kurse durch die Krankenkassen im Kreis Kleve nehmen Sie bitte Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf.

## **HAFTUNG**

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet infolgedessen für keinerlei Schäden.

## **SCHULFERIEN**

In den Sommerferien finden in der Regel keine Kurse statt.

# INTEGRATION



---

## Internationaler Frauentreff

Der internationale Frauentreff ist eine Gruppe von Frauen unterschiedlicher Abstammung, die sich 14-tägig zum gemeinsamen Austausch trifft. Das Besondere an dieser Gruppe ist, dass alle Frauen eine unterschiedliche Kultur mit ihren Normen und Werten verbindet, jedoch der Alltag in einem „anderen Land“ bewältigt wird.

So finden viele Gespräche statt, die gerade bei den Teilnehmerinnen aktuell sind, wie beispielsweise die Erziehung ihrer Kinder, eventuelle Verständigungsschwierigkeiten aber auch Probleme bei den Behörden und vieles mehr. Die Kursleitung moderiert Gespräche, gibt den Frauen aber auch in einer gemütlichen Atmosphäre Raum zum allgemeinen Austausch.

Kursnummer: K23-IFT3



**Leitung:**

Seyran Dag



**Ort:**

IZIF, Goebelstr. 61, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

14-tägig freitags, 11.08.-22.09.23, 17:00-18:30Uhr



**Gebühr:**

entfällt



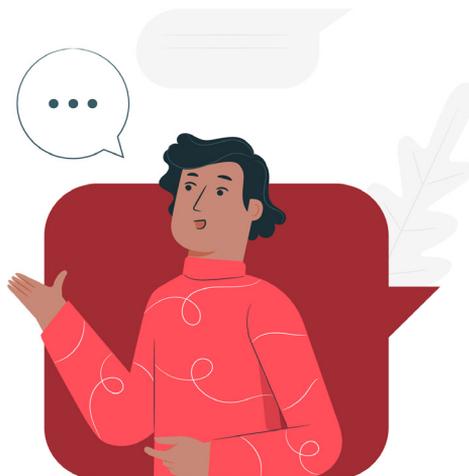
**Kooperation:**

LVR

## Elementarsprachkurse — Deutsch als Zweitsprache

Dieser Sprachkurs vermittelt anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmenden Kenntnisse der deutschen Sprache. Die Kursschwerpunkte setzen sich zusammen aus den Lebensbereichen Kindergarten, Schule, Einkaufen, Haushalt, Kinderarzt und Kommunikation. Anregungen der Teilnehmenden werden gerne aufgenommen. Nach Abschluss des Kurses soll der Besuch eines weiterführenden Kurses leichter fallen.

Kursnummer: K23-DAZ



**Leitung:**  
Seyran Dag



**Ort:**  
IZIF, Goebelstr. 61, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**  
Mo & Mi, 07.08.- 27.09.23, 9:00-10:30Uhr, 10:45-12:15Uhr



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
LVR

## WELL DONE

Zertifizierungsgesellschaft mbH

### Zertifikat



Kreisverband  
Kleve e.V.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kleve e. V.**  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

**Geltungsbereich:**  
**Eltern- und Familienbildung**

Die **WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH** bestätigt, dass das Qualitätsmanagementsystem der oben genannten Organisation bewertet wurde und die festgelegten Anforderungen der folgenden Normen und Regelwerke erfüllt.

Normen/Regelwerke  
**DIN EN ISO 9001:2015**

Anwendungsbereich

**Eltern- und Familienbildung**  
Familienbildungswerk  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Während der Gültigkeit dieses Zertifikates müssen die Anforderungen der Normen/Regelwerke kontinuierlich erfüllt werden. Dies wird durch jährliche Überwachungsaudits der WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH sichergestellt. Über die Gültigkeit dieses Zertifikates gibt die WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH auf Anfrage jederzeit Auskunft. Weitere Auskünfte über das Qualitätsmanagementsystem und den Anwendungsbereich sind über die Organisation selbst zu beziehen.

Datum der Erstzertifizierung: 25.06.2017

Zertifizierungsdatum: 25.06.2023

Gültig bis: 24.06.2026

Zertifikat Nr.: 2000273

  
WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH  
- Leiter der Zertifizierungsstelle -



Deutsche  
Akkreditierungsstelle  
D-ZM-18660-02-00

# FAMILIE



## Haus der Erziehung - welche Erziehenden braucht mein Kind?

In Anlehnung an das von Dr. Eberhard & Claudia Mühlán in den 90er Jahren entwickelte Modell vom „Familienhaus“ für die Erziehung in der Familie werden an drei Abenden „Fundament“, „Wohnetage“ und „Dach“ des Familienhauses vorgestellt und durch Beispiele veranschaulicht. Bis heute kann dieses Modell durch seine Anschaulichkeit die Eltern inspirieren, ein für sie stimmiges Konzept in der Erziehung zu finden und dadurch die eigene Erziehungskompetenz zu stärken. Eberhard Mühlán hat mit seiner Frau Claudia sein Wissen aus dem Studium der Pädagogik mit der Praxis aus der eigenen Familienerziehung mit 7 eigenen und 6 angenommenen Kindern kombiniert. Wir schauen uns ihre Tipps an und ergänzen sie mit dem heutigen Wissen um die modernen Herausforderungen von Familie, Beruf und Erziehung. Das Fundament „Prima Klima“ (Fundament durch gute Beziehungen bauen) Die Wohnetage „Ein starkes Team“ (Selbständigkeit & Verantwortung lernen) Das Dach „Klar, aber herzlich!“ (Begleitung mit liebevoller Autorität)

Kursnummer: K23-HDE2



**Leitung:**  
Uta Bolz



**Ort:**  
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



**Datum&Zeit:**  
Di, 17.10.23, 24.10.23, 31.10.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Familienzentrum NRW

## Wie mache ich mein Kind stark gegen die Widrigkeiten des Lebens?

Angesichts dessen, dass psychische Krankheiten immer mehr zunehmen (jeder dritte Deutsche hat eine depressive Episode) und schon viele Jugendliche betroffen sind, hat sich die Wissenschaft damit auseinandergesetzt, wie man dem vorbeugen kann. Was ist die Seele, wie funktioniert die Seele, wie kann ich die Seele meines Kindes schützen?

Die Antwort auf diese Fragen führt zu dem neuen Erziehungsziel in der Pädagogik: Resilienz. An diesem Abend bekommen Kursteilnehmende eine umfassende Einführung in dieses Thema mit praktischen Hilfestellungen.

Kursnummer: K23-WDL2



**Leitung:**  
Uta Bolz



**Ort:**  
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve



**Datum&Zeit:**  
Di, 21.11.23, 28.11.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Familienzentrum NRW

## Die spielen ja nur...

# Der Zusammenhang zwischen Spielen und Lernen

Wie lernt mein Kind am besten? Zwischen Spiel, Kursen, Fernsehen und Handy ist es nicht leicht, die Herausforderung moderner Elternschaft zu meistern. Bei dem Überangebot an Möglichkeiten ist es sinnvoll, den Mehrwert verschiedener Lernformen einmal unter die Lupe zu nehmen. Ziel des Abends ist es, das Wissen rund um das Thema **Spielen und Lernen** aufzufrischen und zu vertiefen.

Kursnummer: K23-SL2



**Leitung:**  
Uta Bolz



**Ort:**  
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



**Datum&Zeit:**  
Di, 12.12.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Familienzentrum NRW

## family up!

family up! ist ein interkulturelles Förderprogramm für die ganze Familie. In der hochspezialisierten & in immer größerem Maße digitalisierten Welt kann die Familie schnell zu einer zusätzlichen Herausforderung oder sogar Belastung werden. Deshalb lädt family up! deutsche Eltern & Eltern mit Migrationshintergrund ein, gemeinsam mit ihren Kindern einmal wöchentlich family up! zu besuchen. Die spezielle Methodik und Didaktik von family up!, die die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorischen Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint in besonderem Maße den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und den allgemeinen Förderbedarf von Familien. Die Kinder werden in allen Bildungsbereichen gefördert, die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen. Dabei kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz, auch eine gemeinsame Kaffeepause ist in dem Programm enthalten. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an die ganze Familie, ob Babys, Kleinkinder, Schulkinder, alle Kinder und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Kursnummern:

Morgenstern Kleve K23-FU3

Vineyard Kleve Termin 1 K23-FUV3

Vineyard Kleve Termin 2 K23-FUK3



**Leitung:**  
Uta Bolz



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
LVR, Familienzentrum NRW





**Ort:**  
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



**Datum&Zeit:**  
Do, 10.08.-28.09.23, 16:00-17:30Uhr



**Ort:**  
Vineyard Kleve, Hasenberg 1, **Kleve**



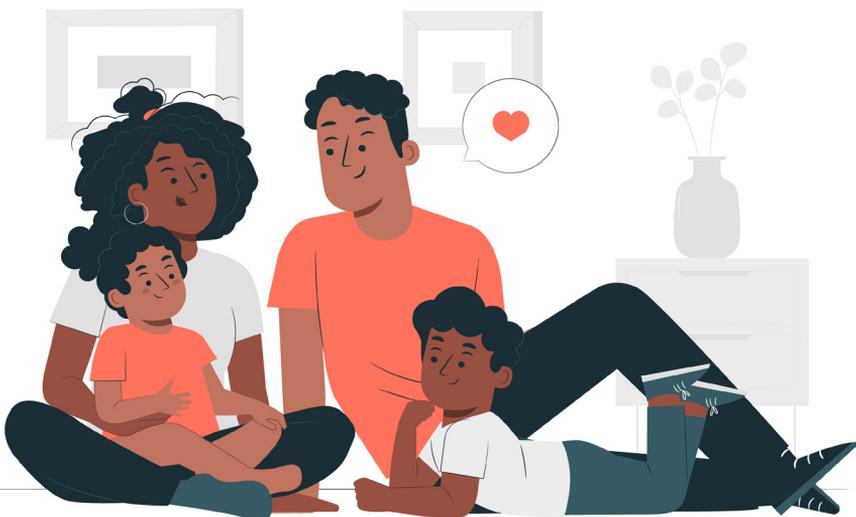
**Datum&Zeit:**  
Mo, 07.08-25.09.23, 16:30-18:00Uhr



**Ort:**  
Vineyard Kleve, Hasenberg 1, **Kleve**



**Datum&Zeit:**  
Mi, 09.08-27.09.23, 16:00-17:30Uhr



## Methoden in der Kindererziehung

Kinder halten sich nicht an Absprachen, Eltern ertappen sich oft beim Schimpfen, oder möchten einfach positiver mit ihrem Kind kommunizieren? Das sind Fragen, die wir Eltern uns fast täglich stellen. In der Personalentwicklung gibt es seit Jahren erprobte Methoden, die in der Kindererziehung einfach und erfolgreich angewendet werden können.

Dieser Workshop zeigt Eltern anhand einiger Übungen, wie sie Ihre Kinder dazu bekommen, sich an Absprachen zu halten, ihr Durchhaltevermögen zu steigern, wie sie mit Ihrem Kind positiv kommunizieren und konstruktiv Kritik üben können. Nicht nur für Eltern von Kindergartenkindern, auch für Eltern, deren Kinder in die (weiterführende) Schule gehen, ist dieser Workshop interessant!

- Kursnummern:
- Rheurdt K23-MKE2
- Kranenburg K23-MKE3
- Goch K23-MKE4
- Issum K23-MKE5
- Emmerich am Rhein K23-MKE6
- Kleve K23-MKE7



 **Leitung:**  
Yvonne van de Loo

 **Gebühr:**  
entfällt

 **Kooperation:**  
Familienzentrum NRW

 **Ort:**  
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve

 **Datum&Zeit:**  
Di, 14.11.23, 19:00-21:00Uhr





**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



**Datum&Zeit:**

Do, 24.08.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Do, 19.10.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, **Goch**



**Datum&Zeit:**

Do, 26.10.23, 14:00-16:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



**Datum&Zeit:**

Do, 02.11.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Do, 09.11.23, 19:00-21:00Uhr

## Baby ABC

Ich begleite Euch in diesem Workshop durch den Dschungel an Fragen und Mythen rund um das Thema Baby.

Gemeinsam finden wir heraus, was Ihr wirklich braucht - von Schwangerschaft bis Elternschaft.

Dazu bekommt Ihr praktische Infos, Tipps und Tricks, um gelassen und voller Vertrauen die erste Zeit als Familie zu meistern.

Folgende Themen werden u.a. im Workshop besprochen:

- Krankenhaustasche
- Ausstattung
- Wickeln und Handling des Neugeborenen
- die ersten Tage im Krankenhaus und zu Hause
- Danach ist Zeit für Austausch und Fragen.

Kursnummer: K23-BA3



**Leitung:**

Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum& Zeit:**

Di, 19.09.23, 19:30-21:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

## Abschied von der Windel

Das Trockenwerden und der sogenannte Abschied von der Windel ist ein großer Schritt in der Entwicklung des Kindes. Oft wird dieser schon lang ersehnt. Doch welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit dieser Entwicklungsschritt überhaupt erfolgen kann?

Macht „Töpfchen-Training“ einen Sinn, und wie kann ich mein Kind liebevoll begleiten?

Auf all diese Fragen wollen wir an diesem Abend Antworten finden.

Kursnummer: K23-AW4



**Leitung:**

Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**t



**Datum & Zeit:**

Di, 17.10.23, 19:30-21:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW



## Hurra - mein Kind geht in die Schule!

Der erste Schultag ist zweifelsfrei ein wichtiger Tag im Leben eures Kindes, stellt aber möglicherweise auch eine bedeutende Veränderung für das eigene Leben dar. Vieles, was sich bis dahin gut eingespielt hat, wird vielleicht erstmal anders sein. Aber bedeutet „anders“ gleichzeitig auch schwieriger? Bei dem Elternabend, zu dem Eltern von Vorschulkindern und Interessierte herzlich eingeladen sind, werfen wir gemeinsam einen Blick in die nahe Zukunft:

- Welche Voraussetzungen sind wichtig, damit der Wechsel vom Kindergarten zur Schule gelingt?
- Wie kann ich mein Kind gut auf den Schulbeginn vorbereiten und während der Schulzeit unterstützen?
- Wie gehe ich mit möglichen Ängsten meines Kindes bezüglich des anstehenden Schulstarts um?

Kursnummer: K23-SK1



**Leitung:**  
Julia Jablonski



**Ort:**  
Online



**Datum&Zeit:**  
Mi, 15.11.23, 19:30-21:00Uhr



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Familienzentrum NRW



## Autonomiephase - Dein Kind verstehen und liebevoll begleiten

An diesem Abend möchten wir uns mit der so gefürchteten aber doch so wichtigen Autonomiephase für das Kind beschäftigen.

Was bedeutet die Autonomiephase überhaupt für die kindliche Entwicklung? Warum ist diese so wichtig? Wie kann ich mein Kind liebevoll begleiten, und wie kann ich Grenzen setzen? Gemeinsam wollen wir das an diesem Abend herausfinden, um diese herausfordernde Phase gut zu meistern.

Kursnummer: K23-AP3



**Leitung:**

Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Di, 29.08.23, 19:30-21:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

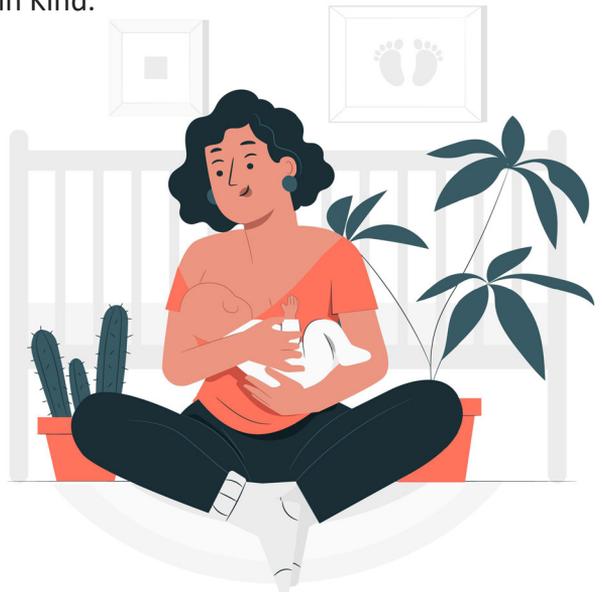
Familienzentrum NRW

## Milch Café

Du bist gerade schwanger, stillst oder gibst Fläschchen? Du wünschst Dir Austausch mit Gleichgesinnten? Dann komme gerne ins Milch Café. Dort können wir uns vernetzen. Natürlich hast du auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Ich freue mich auf Dich und Dein Kind.

Kursnummer: K23-MCK3



**Leitung:**

Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, Issum



**Datum&Zeit:**

Fr, 20.10.23, 9:30-11:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

## Babymassage - Einführung

In fernöstlichen Ländern hat die Massage eine lange Tradition schon im Baby und Kleinkindalter wird diese praktiziert. Der französische Arzt Frédéric Leboyer brachte die Babymassage in den 70er Jahren auch in den Westen. Sanfte Berührungen durch die Eltern sind bedeutsam für die Entwicklung des Kindes. Diese Zeit gehört nur dem Baby und seinem Elternteil. In diesem Einführungs-Kurs werden die wichtigsten Massagegriffe gemeinsam mit einer erfahrenen Kursleiterin erlernt.  
Bitte Handtuch und Massageöl mitbringen.

Kursnummern: K23-BM5



**Leitung:**

Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



**Datum&Zeit:**

Fr, 22.09.23, 9:30-11:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW



## Babymassage - Workshop

In diesem mehrwöchigen Workshop lernen Eltern die Grundlagen und Massagegriffe der Babymassage.

Durch die wöchentlichen Treffen gewinnen Eltern eine gewisse Routine bei den wohltuenden und sanften Bewegungen mit ihrem Kind.

Bitte Handtuch und Massageöl mitbringen.

Kursnummer: K23-BMW1



**Leitung:**

Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**

AWO Kita Mäuseburg, Verhoolenweg 26, **Bedburg-Hau**



**Datum&Zeit:**

Do, 17.08.-14.09.23, 9:30-11:00Uhr (5 Termine)



**Gebühr:**

10€

Sowohl ehrenamtliches Engagement als auch Mitgliedschaften sind charakteristisch für die Arbeiterwohlfahrt. Daher bieten der AWO Kreisverband Kleve, sowie die angeschlossenen Ortsvereine, Bürger\*innen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Ganz konkret kannst du dich in bestehenden Einrichtungen des AWO Kreisverbandes Kleve engagieren oder mit eigenen Ideen & Projekten zu uns kommen, bei denen wir organisatorisch unterstützen, denn die Förderung von bürgerschaftlichem Engagement und Eigeninitiative liegen uns am Herzen.

Auch mit einer Mitgliedschaft, schon ab 2,50€ im Monat, unterstützt du unsere Arbeit im gesamten Kreis Kleve, um Projekte und Hilfsangebote für Kinder, Familien, Senior\*innen und alle Bürger\*innen im Kreis zu ermöglichen.

Unser  schlägt lokal

**Kontakt:**

Engagementförderung, Jacqueline Wirtz  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve  
Telefon 02821 / 899 39 45  
[jacqueline.wirtz@awo-kreiskleve.de](mailto:jacqueline.wirtz@awo-kreiskleve.de)



## Was soll ich tun?

### Die moralische Entwicklung des Kindes

Die Frage nach dem moralisch angemessenen Handeln ist für jeden Menschen von Bedeutung und spiegelt sich bereits in der Erziehung wieder. Wenn Eltern und Bezugspersonen entscheiden müssen, wo sie in der Erziehung Grenzen ziehen, wann sie etwas erlauben oder verbieten, dann mit der Absicht, dass das Kind lernt, moralisch angemessen zu handeln, Regeln zu verstehen und Werte zu verinnerlichen. Zugleich müssen sie ihr pädagogisches Handeln abwägen. Allerdings gibt es altersspezifische Unterschiede, wie Kinder das Konzept Moral verstehen und umsetzen können. Entwicklungspsychologen wie Lawrence Kohlberg haben diese Unterschiede in Phasen dargestellt. In diesem Kurs wollen wir diese beleuchten und das erzieherische Handeln vor diesem Hintergrund reflektieren.

Kursnummer: K23-ME3

**Leitung:**

Frank Derksen

**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**

**Datum&Zeit:**

Mi, 20.09.23, 19:00-21:00Uhr

**Gebühr:**

entfällt

**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

## Kindeswohl & Kindeswohlgefährdung

Kinder sind schutzbedürftig und auf ihre Bezugspersonen angewiesen. Diese stellen das Kindeswohl sicher. Doch im Leben kommt es immer wieder zu Situationen, welche dazu führen, dass das Kindeswohl nicht mehr sicher oder gar gefährdet ist. Die Gründe dafür sind sehr unterschiedlich. Es ist wichtig, dass die Gesellschaft bei diesem Thema hinschaut und handelt. In diesem Kurs werden die grundlegenden Aspekte des Kindeswohls und der Kindeswohlgefährdung dargestellt und reflektiert.

Kursnummer: K23-KWG1



**Leitung:**

Frank Derksen



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Mi, 23.08.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

## Eltern-Kind-Gruppe

Diese Eltern-Kind-Gruppe ist ein interkulturelles Förderprogramm für die ganze Familie. In der hochspezialisierten und in immer größerem Maße digitalisierten Welt kann die Familie schnell zu einer zusätzlichen Herausforderung oder sogar Belastung werden. Deshalb laden wir Eltern aller Herkunft ein, gemeinsam mit ihren Kindern einmal wöchentlich die Gruppe zu besuchen. Die spezielle Methodik und Didaktik, die die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorischen Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint in besonderem Maße den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und den allgemeinen Förderbedarf von Familien. Die Kinder werden in allen Bildungsbereichen gefördert, die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an die ganze Familie, ob Babys, Kleinkinder, Schulkinder, alle Kinder und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Kursnummer: K23-EKG2



**Leitung:**

Noro Halmans



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Mi, 09.08.-27.09.23, 15:30-17:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

## Loslösegruppe „Die Küken“

„Die Küken“ ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 1,5 Jahren. Kinder, die noch keinen Kindergartenplatz haben, sind hier zwei Mal in der Woche dienstags und donnerstags gut aufgehoben.

Der Kindergarten-Alltag soll hier geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel sowie für Bastel-, Sing- und Kreisspiele. Somit können Trennungsgängste von Eltern und Kindern langsam abgebaut werden.

Kursnummer: K23-LK4



**Leitung:**  
Heike Wheeler



**Ort:**  
Begegnungsstätte Kevelaer, Bury St. Edmunds Str. 5, **Kevelaer**



**Datum&Zeit:**  
Di & Do, 08.08.-28.09.23, 8:30-11:30Uhr



**Gebühr:**  
128€



## Doktorspiele und kindliche Sexualentwicklung

Kuscheln, Schmusen, Doktorspiele sind Ausdrucksformen kindlicher Sexualität. Ob durch Rollenspiele oder durch den Gebrauch bestimmter sexueller Ausdrücke: Schon früh kommen Eltern mit der Sexualität ihrer Kinder in Berührung.

Manchmal äußern Kinder ihre Bedürfnisse direkt und stellen Fragen zum Thema Schwangerschaft oder Geburt, andere Kinder wiederum zeigen keinerlei Interesse an diesen Themen. Was hat das zu bedeuten? Was ist in welchem Alter kindgerecht?

Die Mitarbeiterinnen der AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung geben Einblicke in die Entwicklung kindlicher Sexualität von der Geburt bis zur Einschulung.

Kursnummern:

Emmerich am Rhein K23-DS2

Bedburg-Hau K23-DS3

Issum K23-DS4



**Leitung:**

AWO Beratungsstelle Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen & Familienplanung



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

AWO Beratungsstelle, Familienzentrum





**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Di, 12.09.23, 18:00-20:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Mäuseburg, Verhoolenweg 26, **Bedburg-Hau**



**Datum&Zeit:**

Di, 26.09.23, 14:30-16:30Uhr



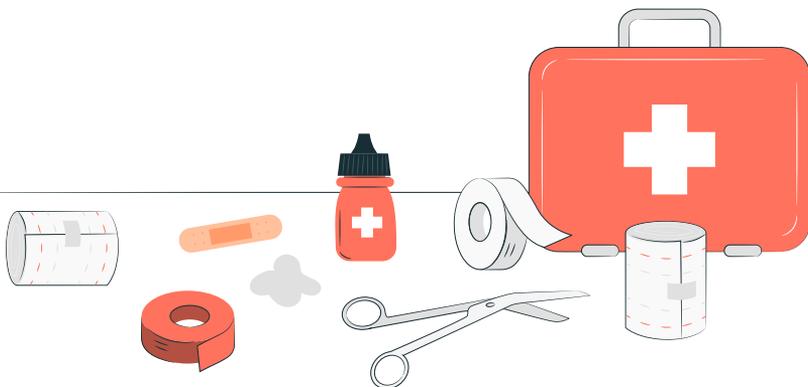
**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



**Datum&Zeit:**

Di, 12.12.23, 18:00-20:00Uhr



## Die verletzte Kinderseele – über Traumapädagogik

Die Traumapädagogik stellt eine besondere Form der Pädagogik dar. Kinder und Jugendliche, welche aufgrund von traumatischen Erfahrungen in ihrem Dasein erschüttert sind, brauchen Sicherheit und Vertrauen, und zugleich können sie dieses nicht immer zurückgeben. Daher sind sie besonders auf ihre Bezugspersonen angewiesen.

In diesem Kurs wird auf das Thema Trauma im pädagogischen Kontext eingegangen. Welche Anzeichen deuten auf ein mögliches Trauma hin? Welche Herausforderungen können auf Bezugspersonen zukommen? Wie lässt sich im pädagogischen Alltag - in Abgrenzung zur Therapie - mit dem Trauma umgehen?

Kursnummer: K23-TP2



**Leitung:**  
Frank Derksen



**Ort:**  
AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**  
Di, 22.08.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Familienzentrum NRW

## Das Kind im Familiensystem

Wir wollen in diesem Kurs ein wenig den Blick vom Kind auf dessen Umgebung lenken. Bei pädagogischen Fragen oder Problemen ist die Arbeit mit den Eltern oder Bezugspersonen wichtig. Es lohnt sich zudem, darauf zu schauen, wie durch Kommunikation und Interaktionen, durch Hierarchien, Bündnisse, Rollen, Muster usw. die Familie (Pflegefamilie oder Einrichtung) insgesamt aufgestellt ist. Dadurch kann das pädagogische Thema im Kontext und daher aus einer anderen Perspektive betrachtet werden. Dieser systemische Ansatz findet sich in vielen sozialen Handlungsfeldern wieder und ist ein wichtiger Bestandteil in der Familienpädagogik.

Kursnummer: K23-KFS2



**Leitung:**

Frank Derksen



**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**



**Datum&Zeit:**

Mi, 27.09.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

## Das Verhalten des Kindes - zwischen Anpassung und Auffälligkeit

Fragt man nach dem Ziel der Erziehung, wird man wahrscheinlich unterschiedliche Antworten erhalten. Eine könnte sein, dass ein Kind als erwachsener Mensch sein eigenes Leben gestalten, Verantwortung für sich und andere übernehmen kann und an der Gesellschaft partizipiert. Daher achten Eltern und Bezugspersonen auf das Verhalten des Kindes und regulieren dieses.

Dennoch können Kinder mitunter Verhaltensweisen zeigen, die als schwierig, herausfordernd oder oppositionell wahrgenommen werden. Zugleich ist das Austesten ein Teil der kindlichen Entwicklung. Es ist daher hilfreich das kindliche Verhalten im Rahmen der Entwicklung des Kindes, eines möglichen Störungsbildes, der Umgebung des Kindes (Familie, Einrichtung) zu deuten und pädagogische Konzepte zu erarbeiten. Dabei soll die Reflexion der eigenen Erfahrungen nicht zu kurz kommen.

Kursnummer: K23-VDK3



**Leitung:**

Frank Derksen



**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



**Datum&Zeit:**

Mi, 29.11.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

---

## Erziehungsmodelle - was ist mein Stil?

Jeder erzieht anders - oder? Erziehungsmodelle sind wohl immer wieder Gegenstand von vielen pädagogischen Diskussionen. Ob antiautoritär, autoritär, demokratisch usw., alle haben ihre Kritiker und Befürworter.

Welche sind eigentlich noch zeitgemäß und welche sollten wir empfehlen? Lassen sich diese Modelle überhaupt wirklich abgrenzen oder vermischen sich diese vielmehr? In diesem Kurs werden die Modelle reflektiert und diskutiert. Dabei werden die altersspezifischen Entwicklungsstufen ebenfalls mit einbezogen.

Kursnummer: K23-EM3



**Leitung:**

Frank Derksen



**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



**Datum&Zeit:**

Mi, 18.10.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

## Erfinden wir einfach die Lösung- lösungsorientierte Methoden in der Pädagogik

Wenn wir nach Lösungen bei pädagogischen Herausforderungen suchen, liegt es oft nahe, das Problem als solches lösen zu wollen. Der Akzent bei der lösungsorientierten Methode liegt auf dem Finden von Lösungen, indem wir auf die Ausnahmen des Problemverhaltens & auf die Ressourcen schauen. Versuchen wir mal, den Blick auf die Lösung zu wenden. Es werden in diesem Seminar Möglichkeiten erörtert, wie eine lösungsorientierte Methode umsetzbar ist. Ein Fortbildungsangebot für Fachkräfte und Interessierte.

- Was bedeutet lösungsorientiert?
- einen anderen Umgang mit dem Problem finden
- neue Perspektiven sehen
- die eigenen Stärken und Ressourcen erkennen
- etwas verändern
- etwas Neues ausprobieren

Kursnummern:

Rheurdt K23-LMP1

Emmerich am Rhein K23-LMP2



**Leitung:**

Frank Derksen



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW



**Ort:**  
AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



**Datum&Zeit:**  
Mi, 09.08.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**  
AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**  
Do, 26.10.23, 19:00-21:00Uhr



## Stillvorbereitungskurs

Stillen ist die physiologische Folge von Schwangerschaft und Geburt. Nach der Geburt eines Babys haben viele Frauen den Wunsch zu stillen. Um bestens darauf vorbereitet zu sein, bietet dieser Kurs die Möglichkeit, sich darüber zu informieren, wie ein guter Stillstart gelingen kann. Selbstverständlich wird es auch Zeit für Fragen und Austausch geben.

Kursnummer: K23-SV2



**Leitung:**  
Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**  
AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**  
Sa, 18.11.23, 10:00-11:30Uhr



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Familienzentrum NRW





## Tiergestützte Pädagogik

### 1. Termin: Infoabend

Kaninchen sind beliebte Haustiere, auch für Kinder, sie werden mittlerweile gerne für tiergestützte Aktivitäten eingesetzt. Was das Besondere an tiergestützter Arbeit ist, in der allgemeinen Theorie und besonders bezogen auf die Arbeit mit Kaninchen, wird an diesem Abend im Fokus stehen. Außerdem können hier auch einzelne Fragen zur Kaninchenhaltung geklärt werden.

### 2. Termin: Mutter-Vater-Kind-Aktivität

Kaninchen sind empfindsame Tiere. Sie sind nett anzuschauen und haben super weiches Fell. In einer gemeinsamen Familienaktivität, können alle gleichzeitig erfahren, was bei Kaninchen beachtet werden sollte und wie man sie am besten behandelt. Spielerisch wird versucht, Kaninchenhaltung kindgerecht zu erklären. Gleichzeitig erlebt die Familie etwas gemeinsam, was sie noch mehr zusammenschweißen kann.

Kursnummer:

Infoabend: K23-TGPI1

Mutter-Vater-Kind: K23-TGP2



**Leitung:**

Gabriele Kubon



**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



**Datum&Zeit:**

Do, 07.09.23, 19:30-21:00Uhr, Mi, 20.09.23, 15:00-16:30Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW

## Bindungsmuster – die unsichtbare Nabelschnur

Bindung ist die Grundlage der Beziehung zwischen Eltern und Kind. Bindung bietet für das Kind die Sicherheit, die es braucht, um in der Welt aufzuwachsen. Eine sichere Bindung ist eine gute Voraussetzung für die Entwicklung des Kindes.

Was zeichnet eine sichere Bindung aus und was ist eine unsichere Bindung? In dem Kurs werden die unterschiedlichen Bindungstypen besprochen und pädagogisch reflektiert.

Kursnummern: K23-BMK1



**Leitung:**  
Frank Derksen



**Ort:**  
AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**  
Mi, 08.11.23, 19:00-21:00Uhr



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Familienzentrum NRW



## Maxi-Club

Der Maxi-Club ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 2 Jahren. Hier sind Kinder, die noch keinen Kindergartenplatz haben, an zwei Terminen in der Woche gut aufgehoben. Die Eltern werden in die Spielgruppe mit einbezogen und nehmen abwechselnd an den Terminen teil. Im Maxi-Club soll der Kindergartenalltag geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel, Bastel-, Sing- und Kreisspielen. So können Trennungängste von Eltern und Kindern langsam abgebaut werden. Die Gruppengröße beträgt max. 9 Kinder. Wir laden insbesondere auch Familien mit Migrationshintergrund zu diesem Kursangebot ein. 16 Termine.

Kursnummer: K23-MC3



**Leitung:**

Monika Mechlinski



**Ort:**

Henri-Dunant-Str. 15-17, **Kleve**



**Datum&Zeit:**

Mo & Mi, ab 07.08.23, 9:00-11:30Uhr



**Gebühr:**

entfällt

## Eltern-start NRW

Eltern-start NRW ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis zu einem Jahr. An diesem kostenfreien Angebot können Eltern gemeinsam mit ihrem Kind teilnehmen. Eine pädagogische Fachkraft moderiert die Gespräche, die sich zum Beispiel mit frühkindlicher Entwicklung, der Eltern-Kind-Beziehung oder dem Umgang mit neuen Familiensituationen befassen. Es wird darüber hinaus die Möglichkeit geboten, sich mit anderen Eltern über den Alltag und Umgang mit einem Säugling auszutauschen.

Kursnummer:  
Kleve K23-ES1  
Goch K23-ES2



**Leitung:**

Uta Bolz, Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**

Vineyard Kleve, Hasenberg 1, **Kleve**



**Datum&Zeit:**

Di, 22.08.- 19.09.23, 10:00-11:30Uhr



**Ort:**

Evangelisches Seniorenzentrum, Parkstr. 8 , **Goch**



**Datum&Zeit:**

Mo, 11.09.-23.10.23, 9:00-10:30Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Eltern-start NRW



## Was ist deine Leidenschaft?

Referent\*innen für FBW-Kurse gesucht!

- Sport
- Kreativität
- Bildung
- Gesundheit



### **AWO-Familienbildungswerk**

Ansprechpartnerin: Monika Mechlinski

Telefon: 02821-836 32 29

E-mail: [awo-fbw@awo-kreiskleve.de](mailto:awo-fbw@awo-kreiskleve.de)

# GESUND & AKTIV





## Smovey = Swing, move and smile

SmoveyVibrowsing ist ein außergewöhnliches Gesundheits-Fitness- und Bewegungsgerät, bei dem du dich in jeder Umgebung (Drinne & Draußen) jederzeit mobilisieren, kräftigen und entspannen kannst.

- aktiviert die Muskulatur/Fettverbrennung
- fördert den Stoffwechsel
- kräftigt Herz-/Kreislaufsystem
- stärkt das Immunsystem
- vitalisiert Körperzellen

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die Spaß an Bewegung haben und ihre Koordination, Ausdauer und Kraft, ca. 60 Minuten, in einer Gruppe (max. 10 Personen) verbessern möchten.

Bei gutem Wetter Outdoor und bei schlechtem Wetter Indoor.  
Ringe sind vorhanden.

Kursnummer: K23-SMS1



**Leitung:**

Ute Venhoven



**Ort:**

Evangelisches Seniorenzentrum, Parkstr. 8 , **Goch**



**Datum&Zeit:**

Mi, 09.08, 16.08, 23.08, 30.08, 20.09, 27.09.23, 8:30-9:30Uhr



**Gebühr:**

60€

## Selbstwirksam werden – ins Handeln kommen

Wir wollen uns als wirksam erleben. Das bedeutet, direkten Einfluss auf uns selbst, unsere Umwelt und unsere Lebensumstände zu nehmen, meistens mit dem Ziel einer Verbesserung!

Der Workshop vermittelt, wie konkrete und realistische Ziele formuliert werden und welche Stärken, Ressourcen und Beziehungen wir zur Verfügung haben oder uns schaffen können, um Ziele erfolgreich zu erreichen.

Kommt ins Handeln!

Kursnummern:

Kranenburg K23-SW2

Goch K23-SW3

Rheurdt K23-SW4

Emmerich am Rhein K23-SW5

Issum K23-SW6



**Leitung:**

Yvonne van de Loo



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Do, 10.08.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, **Goch**



**Datum&Zeit:**

Fr, 11.08.23, 14:00-16:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



**Datum&Zeit:**

Do, 23.11.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Do, 31.08.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



**Datum&Zeit:**

Do, 14.09.23, 19:00-21:00Uhr

## Yoga-Snacks im Stehen

15-minütige Bewegungspausen (12-wöchiger Online-Video-Kurs)

Wir sitzen zu viel. Kurze yogische Bewegungspausen mit Mobilisierung, Dehnen, Kräftigen und Entspannung sollen deinem Körper und deiner Psyche einen Ausgleich verschaffen. Du erhältst Zugriff auf zwölf mehrfach abspielbare Online-Videos, in denen dir Yogaeinheiten von 15 Minuten Länge angeleitet werden. Für Anfänger\*innen geeignet. Die Online-Videos spielst du mit deinem internetfähigen Endgerät (PC, Tablet oder Smartphone) ab. Dazu werden dir Links und Passwörter zugesendet. Eine Yogamatte ist nicht nötig.

Kursnummer: K23-YS1



**Leitung:**

Julia Leuger



**Ort:**

Online



**Datum&Zeit:**

Kurs beginnt individuell mit der Anmeldung, die jederzeit möglich ist



**Gebühr:**

25€



## Der Darm – „Ein reines Verdauungs- & Resorptionsorgan?“

Der Darm, ein Wunderwerk der Natur, wird nicht ohne Grund häufig als Schlüssel zur Gesundheit bezeichnet. Ob in der Funktion als reines Verdauungsorgan, Immunsystem oder „zweites Gehirn“, der Darm übernimmt viele Aufgaben im menschlichen Körper. Welche das sind und wie wir die Funktionsweise positiv beeinflussen können, wird in diesem Vortrag erläutert. Neben der Klärung verschiedener Begriffe wie bspw. Mikrobiom, Prä- und Probiotika, gibt es viele Tipps rund um die Ernährung.

Kursnummer: K23-DG1



**Leitung:**  
Nancy Kolling



**Ort:**  
AWO Seniorentagesstätte Goch, Am Markt 15, **Goch**



**Datum&Zeit:**  
Di, 10.10.23, 18:00-20:00Uhr



**Gebühr:**  
10€

## Optimismus: Was kann ich tun, um mich aufzubauen?

Unsere Gedanken bestimmen unsere Realität, wie wir über etwas denken, bestimmt maßgeblich, wie wir es wahrnehmen und erleben. Es steht uns frei, unsere Gedanken zu ändern, wir sind ihnen nicht hilflos ausgeliefert! Nachhaltig seine Gedanken positiv zu verändern, ist möglich. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden mehr über gesunden Optimismus. Leicht in den Alltag zu integrierende Übungen helfen dabei, die Stimmung anhaltend positiver zu beeinflussen.

Kursnummern:

Issum K23-O2

Kranenburg K23-O3

Goch K23-O4

Rheurdt K23-O5

Kleve K23-O6

Emmerich am Rhein K23-O7



### Leitung:

Yvonne van de Loo



### Gebühr:

entfällt



### Kooperation:

Familienzentrum NRW



### Ort:

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



### Datum&Zeit:

Do, 17.08.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Do, 07.09.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, **Goch**



**Datum&Zeit:**

Fr, 08.09.23, 14:00-16:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



**Datum&Zeit:**

Do, 21.09.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



**Datum&Zeit:**

Di, 26.09.23, 19:00-21:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Do, 28.09.23, 19:00-21:00Uhr

## Lach-Yoga-Workshop „Lachen ist gesund“

Die Methode des Lach-Yoga ist einfach, kann von jedem angewandt werden und setzt keine Vorkenntnis voraus. Im Lach-Yoga-Workshop haben Teilnehmende die einmalige Gelegenheit, diese einfache aber doch wirkungsvolle Methode für sich auszuprobieren.

Ob zum Heben der Stimmung, zur Erhaltung der Fröhlichkeit oder zum allgemeinen Wohlergehen - es ist wichtig, regelmäßig zu lachen.

Kursnummer:

Goch K23-LY3

Emmerich am Rhein K23-LY4



**Leitung:**

Ann-Katrin Ehlert



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW



**Ort:**

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorfer Str. 79a, **Goch**



**Datum&Zeit:**

Fr, 18.08.23, 15:00-16:30Uhr



**Ort:** AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Fr, 01.09.23, 19:00-20:30Uhr

## Chuxian - Qigong

Qi=Lebensenergie Gong=Arbeit

Qigong dient dazu unsere Lebensenergie wieder zu aktivieren und fließen zu lassen. Durch Blockaden (ausgelöst z.B. durch bestimmte Lebensumstände, Stress) ist der Lebensfluss gestört und dadurch können Dysbalancen im Körper entstehen. Qigong sind langsame fließende Bewegungsabläufe, die z.T. auch aus dem Kampfsport stammen. Körperhaltung, Bewegung, Atemtechnik und meditative Konzentration sind Inhalt des Kursus. Man unterscheidet Qigong –Übungen in Ruhe und in Bewegung. Ziel ist es in körperliche und seelische Ausgeglichenheit zu kommen.

Wirkung des Qigong:

- Erhöhung der körperlichen Beweglichkeit
- Verbesserung der Muskulatur
- Stärkung des Immunsystems
- Erhöhung des Gleichgewichts und Koordination
- Entspannung der Faszien
- Stressabbau u.v.m.

Kursnummer: K23-QG1



**Leitung:**

Ute Venhoven



**Ort:**

Evangelisches Seniorenzentrum, Parkstr. 8 , **Goch**



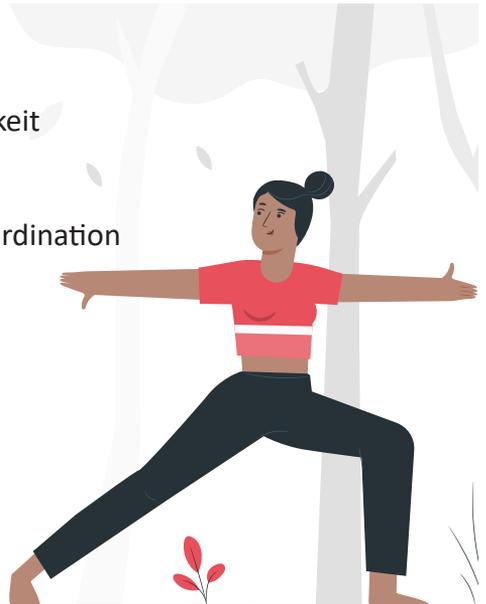
**Datum&Zeit:**

Di. 08.08, 15.08, 22.08, 29.08, 19.09, 26.09 , 9:00-10:00Uhr



**Gebühr:**

60€





## Chuxian - Qigong

Qi=Lebensenergie Gong=Arbeit

Qigong dient dazu unsere Lebensenergie wieder zu aktivieren und fließen zu lassen. Durch Blockaden (ausgelöst z.B. durch bestimmte Lebensumstände, Stress) ist der Lebensfluss gestört und dadurch können Dysbalancen im Körper entstehen. Qigong sind langsame fließende Bewegungsabläufe, die z.T. auch aus dem Kampfsport stammen. Körperhaltung, Bewegung, Atemtechnik und meditative Konzentration sind Inhalt des Kursus. Man unterscheidet Qigong –Übungen in Ruhe und in Bewegung. Ziel ist es in körperliche und seelische Ausgeglichenheit zu kommen.

Wirkung des Qigong:

- Erhöhung der körperlichen Beweglichkeit
- Verbesserung der Muskulatur
- Stärkung des Immunsystems
- Erhöhung des Gleichgewichts und Koordination
- Entspannung der Faszien
- Stressabbau u.v.m.

Kursnummer: K23-QG2  
K23-QG2



**Leitung:**

Ute Venhoven



**Ort:**

Evangelisches Seniorenzentrum, Parkstr. 8 , **Goch**



**Datum&Zeit:**

Dienstags, 10.10. - 28.11.23, 9:00Uhr oder 10:00Uhr



**Gebühr:**

80€

## Yoga-Adventskalender

24 Online-Videos (für Anfänger\*innen geeignet)  
Die Online-Videos sind verfügbar im Dezember 2023

In diesem Yogakurs bekommst Du an jedem Tag im Advent Zugriff auf ein kurzes Yoga-Video (15-20 Minuten). Nach der Anmeldung erhältst Du Links und Passwörter, die ganz unkompliziert zu den 24 Yogasequenzen führen. Dabei wirst Du detailliert angeleitete „Yoga-Snacks im Stehen“ und entspannende, aber auch spannende yogische Atemtechniken erleben. So kannst Du am Jahresende nochmal Kraft schöpfen. Du benötigst Internetzugang, aber keine Yogamatte. Fast überall kannst Du die Yogaeinheiten mitmachen – in deinem Zimmer oder auch gemeinsam mit der Familie unterm Tannenbaum. Vorstellungsvideo: <https://youtu.be/YEBqJ2f7xrM>

Kursnummer: K23-YA1



**Leitung:**  
Julia Leugner



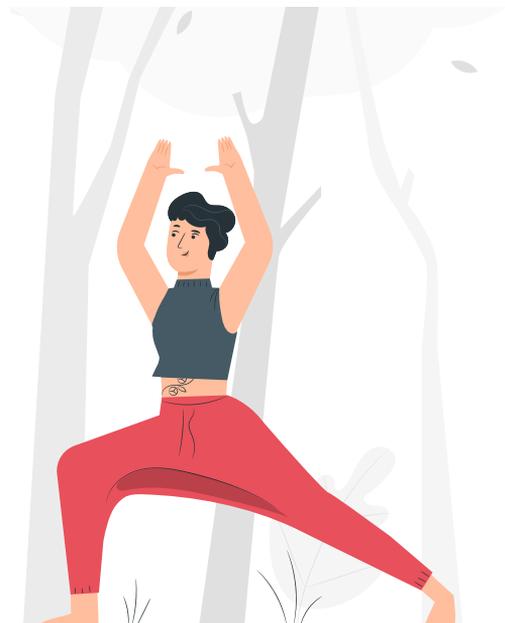
**Ort:**  
online



**Datum&Zeit:**  
flexibel im Dezember abrufbar



**Gebühr:**  
24€

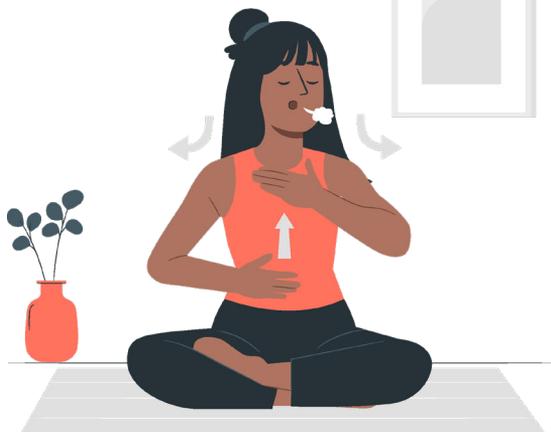


## Klangentspannung

„Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskraft und setzt schöpferische Energien frei.“ - (Peter Hess)

Bei der Klangentspannung werden Klangschaalen in unterschiedlichen Größen und Tönen von mir gespielt und werden die Teilnehmenden sanft umhüllen. Teilnehmende brauchen nichts weiter zu tun als zu lauschen, spüren und genießen. Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge der Klangschaalen kann ein Entspannungszustand erreicht werden, der noch im Alltag nachwirken kann. Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke, dicke Socken. Am besten bequeme Kleidung.

Kursnummer: K23-KE2



**Leitung:**

Ann-Katrin Ehlert



**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt



**Datum&Zeit:**

Fr, 25.08.23, 19:00-20:30Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW



Kreisverband  
Kleve e.V.

Arbeitgeberin



mit Herz



Aktuelle  
Jobangebote



# SENIOR\*INNEN



## Leben mit Demenz

Ein Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Überwiegend sind es Angehörige, die sich kümmern und Menschen mit Demenz in der eigenen Häuslichkeit versorgen und pflegen. Um über Demenz zu reden, um die Situation für pflegende Angehörige zu erleichtern und um die Veränderungen des erkrankten Angehörigen besser zu verstehen, bietet der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/ Hamburg und dem AWO Familienbildungswerk im Kreis Kleve den Schulungskurs „Leben mit Demenz“ an.

In acht Einheiten à 90 Minuten wird den Kursteilnehmenden die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen der Erkrankung, den Umgang mit Menschen mit Demenz, die Bewältigung von Krisensituationen, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten sowie Entlastungsangebote zu informieren und auszutauschen.

Kursnummer: K23-LMD2



### Leitung:

Alzheimer NRW



### Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



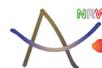
**Datum&Zeit:** Fr, 24.11.23, 17:00-20:00Uhr -

Sa, 25.11.23, 9:30-15:00Uhr - Fr, 08.12.23, 17:00-20:00Uhr



### Gebühr:

entfällt



### Kooperation:

Alzheimer NRW, AOK Rheinland/Hamburg, Familienzentrum NRW

## **BETRUG am TELEFON? Lasst OMA und OPA nicht alleine!**

Auch im Kreis Kleve sind die Betrugsfälle zum Nachteil älterer Menschen in den letzten Jahren enorm angestiegen. Bei den neuesten Maschen sind die Opfer immer jünger!

Deshalb ist eine Aufklärung für alle, besonders aber für ältere Menschen gemeinsam mit ihren engsten Familienangehörigen sehr wichtig.

Bei dieser Veranstaltung erhalten Teilnehmende nicht nur Informationen zum sogenannten „Enkeltrick“ und zu „falschen Polizeibeamten“, sondern auch zu neue Betrugsphänomene wie „MESSENGER-Betrug“ und „Schockanrufe“.

Prävention bedeutet vorbereitet zu sein!

Deshalb bieten wir zum Schutze diesen Infonachmittag mit der Kriminalpolizei an.

Kursnummern:

Emmerich am Rhein K23-BAT5

Goch K23-BAT6



**Leitung:**  
Stefanie Bodden-Bergau



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Polizei NRW Kleve, Familienzentrum NRW



**POLIZEI**  
Nordrhein-Westfalen



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Do, 05.10.23, 17:00-19:00Uhr



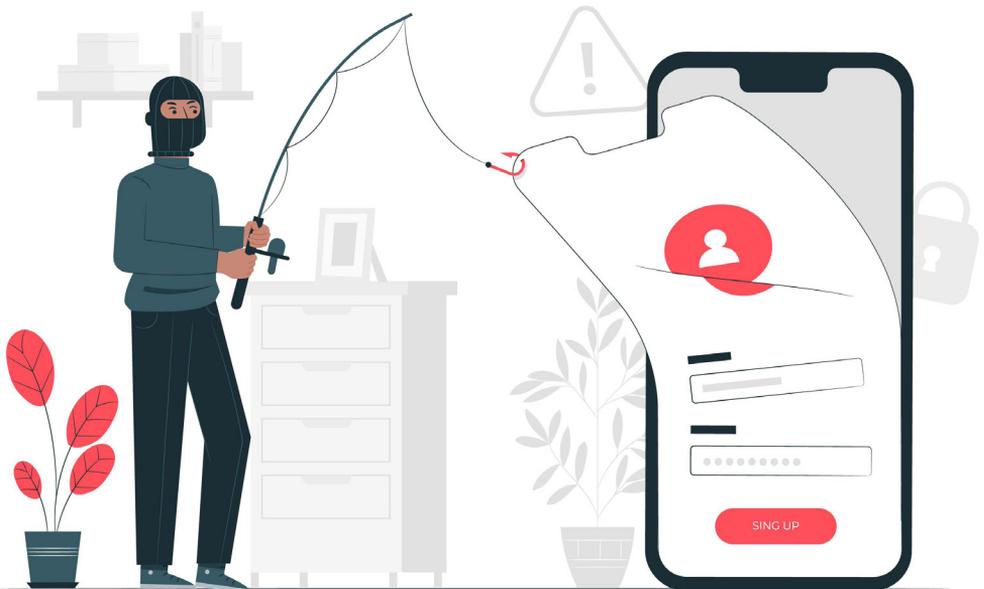
**Ort:**

AWO Seniorentagesstätte Goch, Am Markt 15, **Goch**



**Datum&Zeit:**

Mo, 04.12.23, 10:30-12:30Uhr





## Smartphone - der Einstieg für Senior\*innen

Du möchtest auch im Bereich Smartphone nicht nur Zuschauer sein und bewundern, was andere alles Tolles damit machen?

Dann bist du bei unserem Einsteigerkurs genau richtig. Wir zeigen den Umgang mit dem Smartphone, der Kamera und Grundlagen zur Benutzung des Smartphones. Sich an etwas erinnern lassen, Kontakte anlegen, einen Kalender richtig benutzen und einiges mehr gehört zum Kurs. Auch die Kommunikation mit anderen kommt nicht zu kurz.

- WhatsApp und Co.
- Wo kann mir das Smartphone helfen?
- Fotos oder kleine Videos sind kein Hexenwerk
- ...

Kursnummern:

Goch K23-SP1

Kranenburg K23-SP2



**Leitung:**

Björn Völlings



**Gebühr:**

Goch: 10€, Kranenburg - entfällt



**Kooperation:**

Kranenburg: Familienzentrum NRW





**Ort:**

AWO Seniorentagesstätte Goch, Am Markt 15, **Goch**



**Datum&Zeit:**

Mo, 11.09.23, 17:00-19:00Uhr



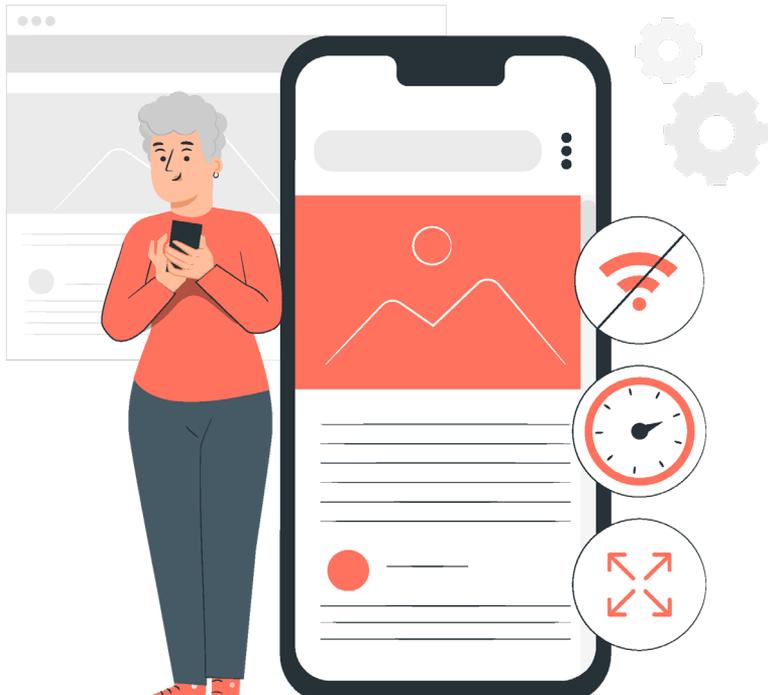
**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Di, 12.09.23, 17:00-19:00Uhr



## PC Kurse für Senior\*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior\*innen-Einsteigerkurs „Betriebssystem“ beschäftigt sich u.a. mit

- grundlegende Bedienung
- Benutzerkonten anlegen
- Sicherheitsupdates
- ...

Kursnummer: K23-PCSK1



### Leitung:

Detlef Wanitzek



### Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



### Datum&Zeit:

Freitag, 15.09.23, 13:00-16:40Uhr



### Gebühr:

entfällt



### Kooperation:

REACT-EU & Familienzentrum NRW



EUROPÄISCHE UNION  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

## PC Kurse für Senior\*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior\*innen-Einsteigerkurs „Programme“ beschäftigt sich u.a. mit

- Installieren und Deinstallieren
- Schreibprogramme nutzen
- Bilder und Videos anschauen und bearbeiten
- ...

Kursnummer: K23-PCSK2



**Leitung:**

Detlef Wanitzek



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Freitag, 29.09.23, 13:00-16:40Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

REACT-EU & Familienzentrum NRW



EUROPÄISCHE UNION  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

## PC Kurse für Senior\*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior\*innen-Einsteigerkurs „Dateien und Ordner“ beschäftigt sich u.a. mit

- Dateien kopieren und sichern
- Neue Ordner anlegen und Dateistrukturen erstellen
- USB-Geräte nutzen
- ...

Kursnummer: K23-PCSK3



### Leitung:

Detlef Wanitzek



### Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



### Datum&Zeit:

Freitag, 06.10.23, 13:00-16:40Uhr



### Gebühr:

entfällt



### Kooperation:

REACT-EU & Familienzentrum NRW



EUROPÄISCHE UNION  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

## PC Kurse für Senior\*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior\*innen-Einsteigerkurs „Drucken und Kopieren“ beschäftigt sich u.a. mit

- Drucker anschließen und einrichten
- Drucken, Scannen, Kopieren
- Drucker warten
- ...

Kursnummer: K23-PCSK4



**Leitung:**

Detlef Wanitzek



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Freitag, 13.10.23, 13:00-16:40Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

REACT-EU & Familienzentrum NRW



EUROPÄISCHE UNION  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

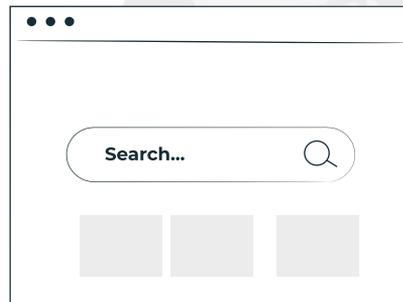
## PC Kurse für Senior\*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior\*innen-Einsteigerkurs „Internet“ beschäftigt sich u.a. mit

- Surfen (suchen) im Internet
- Anlegen von Favoriten
- Festlegen der Startseite
- ...

Kursnummer: K23-PCSK5



**Leitung:**

Detlef Wanitzek



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Freitag, 20.10.23, 13:00-16:40Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

REACT-EU & Familienzentrum NRW



EUROPÄISCHE UNION  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

## PC Kurse für Senior\*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior\*innen-Einsteigerkurs „E- Mail“ beschäftigt sich u.a. mit

- Anbieterüberblick und -auswahl
- E-Mail-Programm einrichten
- Signaturen
- ...

Kursnummer: K23-PCSK6



**Leitung:**

Detlef Wanitzek



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Freitag, 27.10.23, 13:00-16:40Uhr



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

REACT-EU & Familienzentrum NRW



EUROPÄISCHE UNION  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

# KREATIV



## Eltern-Kind Filzkurs

Lust auf einen gemeinsamen kreativen Tag? Dann entdeckt, wie viel Freude es macht, mit Wasser, Seifenschaum und weicher Wolle einen „Hasen“ entstehen zu lassen. Ob grau, weiß oder braun - jedes Teil ist einzigartig so wie sein\*e Schöpfer\*in. Die Erwachsenen unterstützen die Kinder beim Filzen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Kursnummer: K23-FK2



**Leitung:**

Karin Scheidt



**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**t



**Datum&Zeit:**

Sa, 28.10.23, 14:30-16:00Uhr



**Gebühr:**

3€ Materialkosten



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW



## Basteln mit Präzision: Infoabend Plotten

In der Welt der Kreativen sind sie schon gar nicht mehr weg zu denken – die sogenannten Plotter. Aber was ist ein Plotter eigentlich? Ein Schneideplotter ermöglicht es eigene Designs zu erstellen und anschließend mit unterschiedlichen Materialien umzusetzen. Wir stellen vor, was ein Plotter ist, was er kann und welche Projekte sich damit verwirklichen lassen.

- Kurzer Exkurs zu verschiedenen Plottern und deren Funktionen
- Was benötigt man, um zu starten (Werkzeug & Zubehör)?
- Einstieg in die Materialkunde
- Vorstellen eines Programms zur Steuerung des Plotters

Kursnummern:

Kleve K23-PI1

Emmerich am Rhein K23-PI2



**Leitung:**

Jacqueline Wirtz



**Gebühr:**

kostenlos



**Ort:**

AWO Kleve, Thaerstr. 21, **Kleve**



**Datum&Zeit:**

Di, 19.09.23, 18:00-19:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Di, 26.09.23, 18:00-19:00Uhr



## Basteln mit Präzision: Basic Workshop Plotten

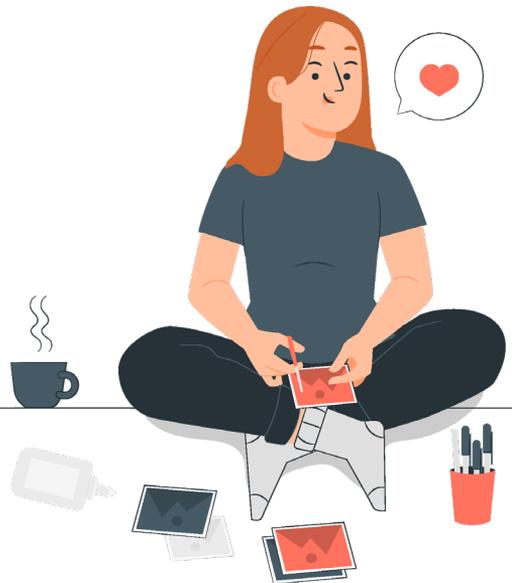
Du hast dir gerade einen Plotter angeschafft oder überlegst noch, ob das Plotten das richtige für dich ist? In diesem Grundlagen-Workshop wollen wir gemeinsam mit einem kleinen Projekt erste Praxiserfahrung mit dem Plotter erlangen.

- Inbetriebnahme des Plotters
- Erstellen eines eigenen Designs
- Verarbeitung der Materialien
- Eigenes Projekt umsetzen
- Tipps & Tricks

Kursnummern:

Kleve K23-PG1

Emmerich am Rhein K23-PG2



**Leitung:**

Jacqueline Wirtz



**Gebühr:**

15€ Materialkosten



**Ort:**

AWO Kleve, Thaerstr. 21, **Kleve**



**Datum&Zeit:**

Do, 12.10.23, 18:00-19:30Uhr



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Do, 19.10.23, 18:00-19:30Uhr

# BILDUNG



## Einbruchschutz

Zum Thema Einbruchschutz berät Kriminalkommissar Jürgen Lang, kostenfrei. Er stellt Zahlen und nützliche Tipps vor, damit die Teilnehmenden auch in Zukunft von einem Einbruch sowie den materiellen und psychischen Folgeschäden verschont bleiben. Darüber hinaus informiert er über aktuelle Betrugsmaschen am Telefon und im Internet und gibt wertvolle Hinweise. Am Ende der Veranstaltung gibt es eine offene Diskussionsrunde, in der weitere Fragen beantwortet werden.

Kursnummer:  
Goch K23-ES1  
Emmerich K23-ES2



**Leitung:**  
Jürgen Lang



**Gebühr:**  
entfällt



**Kooperation:**  
Polizei NRW Kleve, Familienzentrum NRW



**POLIZEI**  
Nordrhein-Westfalen  
Kreis Kleve



**Ort:**

AWO Seniorentagesstätte Goch, Am Markt 15, **Goch**



**Datum&Zeit:**

Do, 02.10.23, 10:30-12:30Uhr



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Do, 02.11.23, 17:00-19:00Uhr



# Pflegeberatung

nach §37,3 SGB XI



Kreisverband  
Kleve e.V.

ANERKANNTE  
BERATUNGSSTELLE

- ✓ Kostenübernahme durch die Pflegekassen für gesetzlich Versicherte
- ✓ Bei Ihnen Zuhause
- ✓ Praktische & fachliche Unterstützung

## Jetzt Termin vereinbaren

### Pflegegrad

1	freiwillig - 1x im Jahr
2-3	verpflichtend - 2x im Jahr
4-5	verpflichtend - 4x im Jahr

## AWO Seniorenbüro Helma*hilft*

**Diana Pau**

02832 9741770  
seniorenbuero@awo-kreiskleve.de

Marktstraße 40  
47623 **Kevelaer**

[awo-kreiskleve.de](http://awo-kreiskleve.de)

In unserem  
Seniorenbüro erhalten  
Sie auch allgemeine  
Beratung & Unterstützung

## „Plötzlich ist alles anders...“ wenn Familien Trauer erleben

Dieser Elternabend soll Erwachsenen Mut und Sicherheit geben, auch in schwierigen Lebenssituationen ihre Kinder, Enkelkinder und Patenkinder verlässlich in ihrer Trauer zu begleiten.

Praxisnah erhalten Teilnehmende Anregungen und Antworten auf ihre Fragen, wie der Tod altersentsprechend ins Leben der Kinder integriert werden kann.

Wir bieten auch gerne eine zeitnahe bedürfnisorientierte Einzelberatung an.

Kursnummern:

Issum K23-TB3

Emmerich am Rhein K23-TB4

Rheurdt K23-TB5

Kranenburg K23-TB6



**Leitung:**

Daniela Voß-Passens



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

Familienzentrum NRW





**Ort:**

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, **Issum**



**Datum&Zeit:**

Do, 28.09.23, 19:30- 21:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Di, 17.10.23, 19:30- 21:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



**Datum&Zeit:**

Do, 16.11.23, 19:30- 21:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Do, 23.11.23, 19:30- 21:00Uhr





## Infoabend Elterngeld und Elternzeit

Die Freude ist groß, die Familie wird wachsen – für viele Schwangere stellt sich bereits vor der Geburt die Frage nach dem weiteren beruflichen Weg, wenn das Baby da ist. Die AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaftsfragen und Familienplanung gibt kostenlos Einblicke in die Themen Elterngeld und Elternzeit. Im Mittelpunkt stehen Fragen wie: Welche Modelle gibt es beim Elterngeld? Wie genau funktioniert die Elternzeit? Wie lange kann ich diese in Anspruch nehmen, und kann ich finanzielle Hilfe bekommen?

Kursnummern:

Kranenburg K23-EGEZ2

Rheurdt K23-EGEZ3



**Leitung:**

AWO Schwangerschaftsberatung



**Gebühr:**

entfällt



**Kooperation:**

AWO Schwangerschaftsberatung, Familienzentrum NRW





**Ort:**

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



**Datum&Zeit:**

Di, 17.10.23, 18:00-20:00Uhr



**Ort:**

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



**Datum&Zeit:**

Di, 07.11.23, 18:00-20:00Uhr





## PC Kurse Internet & E-Mail

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

In diesem 2-teiligen Kursangebot lernen Sie den Umgang mit dem Internet, der Internetsuche und die Einrichtung sowie Nutzung eines E-Mail Programmes.

Kursnummer:

Kevelaer K23-PCI1

Emmerich am Rhein K23-PCI2

Die Anmeldung für den Kurs in Kevelaer erfolgt direkt bei unserem AWO Seniorenbüro Helma*hilft* : 02832 9741770



**Leitung:**

Björn Völlings



EUROPÄISCHE UNION

**REACT-EU**

Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



**Gebühr:**

Kevelaer: 20€, Emmerich am Rhein: kostenlos



**Kooperation:**

React-EU, Emmerich: Familienzentrum NRW



**Ort:**

AWO Seniorenbüro Helma*hilft*, Marktstraße 40, **Kevelaer**



**Datum&Zeit:**

Di, 22.08. & 29.08.23, 17:00-19:00Uhr



**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Di, 05.12 & 12.12.23, 17:00-19:00Uhr





## PC Kurse Grundlagen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich in jedem Alter problemlos erlernen. In diesem 4-teiligen Kursangebot erlernen Sie Grundlagen wie das Installieren von Programmen, die Nutzung von Schreibprogrammen, das Anschauen von Videos & Bildern u.v.m

Kursnummer:

Kevelaer K23-PCG1

Emmerich am Rhein K23-PCG2

Die Anmeldung für den Kurs in Kevelaer erfolgt direkt bei unserem AWO Seniorbüro Helma*hilft* : 02832 9741770



**Leitung:**

Björn Völlings



**EUROPÄISCHE UNION**  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



**Gebühr:**

Kevelaer: 40€, Emmerich am Rhein: kostenlos



**Kooperation:**

React-EU, Emmerich: Familienzentrum NRW



**Ort:**

AWO Seniorenbüro Helma*hilft*, Marktstraße 40, **Kevelaer**



**Datum&Zeit:**

Di, 19.09., 26.09., 10.10., 17.10.23, 17:00-19:00Uhr



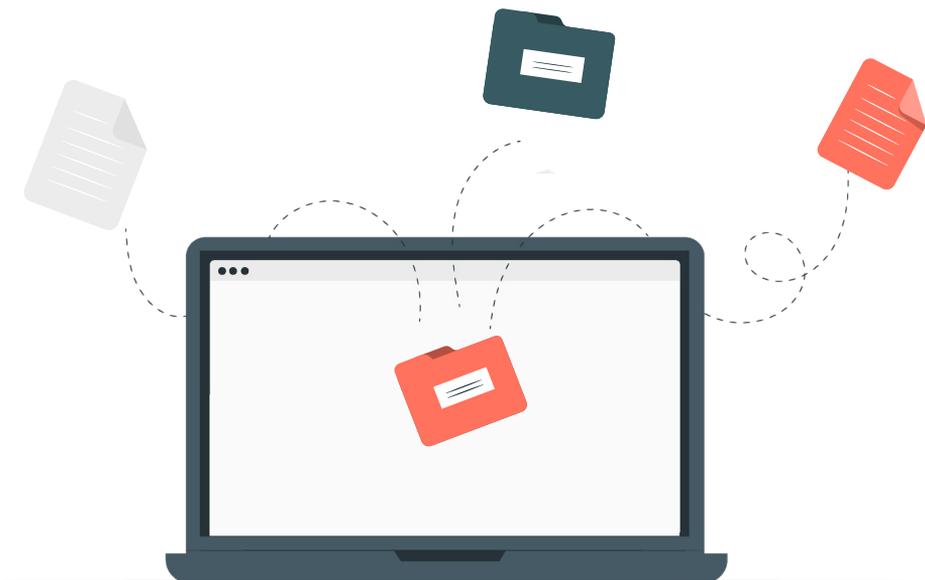
**Ort:**

AWO Kita Räuberhöhle, Moritz-von-Nassau-Str. 30, **Emmerich am Rhein**



**Datum&Zeit:**

Di, 07.11., 14.11., 21.11., 28.11.23, 17:00-19:00Uhr



# BERATUNG

## **Schwangerschaftsberatungsstelle**

Lindenallee 23, 47533 Kleve

Tel.: 02821/9768377, Fax: 02821/9768379

E-Mail: [beratung@awo-kreiskleve.de](mailto:beratung@awo-kreiskleve.de)

Angebot: Beratungsgespräche und Informationen zu Schwangerschaft und Geburt, Schwangerschaftskonflikten, sozialen und finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und nach der Geburt, Sexualität, Liebe und Partnerschaft, Online-Beratung

## **Migrationsberatung**

Lindenallee 23, 47533 Kleve

Telefon: 02821/9741171

Mail: [migration@awo-kreiskleve.de](mailto:migration@awo-kreiskleve.de)

Angebot: Beratung bei allen Fragestellungen, die das Thema „Leben in Deutschland“ betreffen. Beratungen sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung (telefonisch oder per Mail) möglich.

## **Ambulante Hilfen zur Erziehung**

Telefon: 02821/73 647-23/-24, Fax: 02821/73647-70

Mail: [spfh@awo-kreiskleve.de](mailto:spfh@awo-kreiskleve.de).

Angebot: Begleitung und Unterstützung bei Kontakten zu Ämtern und Behörden sowie Zusammenarbeit mit pädagogischen und medizinisch-therapeutischen Einrichtungen

## **I-Hilfe**

Telefon: 02821/73647-12 oder 02821/73647-17

Mail: [integrationshilfe@awo-kreiskleve.de](mailto:integrationshilfe@awo-kreiskleve.de)

Angebot: Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit besonderem Förderbedarf bei der Kompensation von Defiziten, Hilfestellung zur Integration der Kinder und Jugendlichen in Kitas und Regelschulen

# BERATUNG

## **Beratungsstelle Arbeit**

Lindenallee 23, 47533 Kleve

Telefon: 02821 / 9471171

Mail: elb@awo-kreiskleve.de

Angebot: Die mit finanzieller Hilfe des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds geförderte Beratungsstelle Arbeit der AWO berät und hilft rund um das Thema Arbeitslosigkeit.

## **Antidiskriminierungsberatung**

Telefon: Nazim Dogu: 0177 / 8957409, Janna Völpel: 0176 / 30888433

Mail: ada@awo-kreiskleve.de

Angebot: Die Antidiskriminierungsberatung ist ein kostenloses Unterstützungsangebot für Betroffene von Diskriminierung – vor allem in den Bereichen Arbeit, Güter und Dienstleistungen, Gesundheit, Bildung, Behörden/ Verwaltung.

## **Seniorenbüro Helma***hilft*

Marktstraße 40, 47623 Kevelar

Telefon: 02832 / 9741770,

Mail: seniorenbuero@awo-kreiskleve.de

Angebot: kostenlose Beratung und Hilfe für ältere Menschen in den unterschiedlichsten Belangen

## **Frauenhaus**

Telefon: 02821 / 12201,

Mail: frauenhaus@awo-kreiskleve.de

Angebot: Jede Frau, die von physischer und/oder psychischer Gewalt betroffen oder bedroht ist, kann sich informieren und beraten lassen. Der erste Kontakt findet telefonisch statt.



Seit 1982 ist das Familienbildungswerk der AWO im Kreis Kleve als eigenständige Weiterbildungseinrichtung des Landes NRW anerkannt.

Das Spektrum reicht von Maxi Club zur Vorbereitung auf den Kindergarten über Sprachkurse bis zum PC-Kurs für Senior\*innen – ein Bildungsangebot, das sich am Familienalltag orientiert. Für alle Generationen sind Freizeit- und Bildungsmöglichkeiten gleichermaßen vertreten.

Alle Angebote sind wohnortnah und berücksichtigen lokale Gegebenheiten. Das Programm richtet sich an Familien in unterschiedlichen Lebensphasen. Die AWO möchte damit Initiativen fördern, die auf das Leben im Wohnumfeld abzielen oder Anleitung zur Selbsthilfe in unterschiedlichen Bereichen geben.

## Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten als Ehrenamtler\*in ist der AWO Kreisverband Kleve e.V. (Name und Adresse Gliederung)  
AWO Familienbildungswerk Thaerstraße 21, 47533 Kleve  
Datenschutzbeauftragte/r der nebenstehenden Gliederung ist (sofern gegeben)  
David Kruss: datenschutz@awo-kreiskleve.de

### 1. Datenverarbeitung

Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, Rufnummer) zum Zweck der Auftragsverarbeitung der Kurse des Familienbildungswerks der AWO und ggf. dem Landschaftsverband Rheinland.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist die Vereinbarung zur Ausführung eines Ehrenamtes (siehe Ehrenamtsleitfaden) zwischen Ihnen und der AWO nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO. Für die Aufbewahrung Ihrer Daten nach handels- und steuerrechtlichen Vorschriften ist Rechtsgrundlage Artikel 6 Abs. 1 lit. c) EU DSGVO.

Die Bereitstellung der Daten ist für die Kursorganisation der AWO und der Verwaltung notwendig. Bei Nichtbereitstellung kann das Kursangebot nicht ausgeführt werden.

Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister ein, die jeweils im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden.

Sämtliche im Rahmen des Engagements erhobenen personenbezogenen Daten werden mit Beendigung der Tätigkeit gelöscht, es sei denn, wir sind rechtlich zur weiteren Verarbeitung ihrer Daten berechtigt oder verpflichtet. Buchungsrelevante Daten werden zehn Kalenderjahre nach Ende der Tätigkeit gelöscht.

### 2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich Widersprechen.

Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde (z. B. Landesbeauftragte\*r für den Datenschutz) Beschwerde einzulegen.

images:

storyset/Freepik: 8,13,15,16,19,20,22,25,29,31,32,37,38,40,44,46,51,52,53,57,59,60,62,64,69,71,75,77,78  
pch.vector/Freepik: 82, 84

unsplash: Titel, 6,10, 42, 54, 66, 72

Ein  für Familie



Für Zusammenhalt.

AWO Kreisverband Kleve e.V.

Thaerstraße 21

47533 Kleve

Tel. 02821 / 899 39 30

Fax 02821 / 899 39 59

[www.awo-kreiskleve.de](http://www.awo-kreiskleve.de)



Kreisverband  
Kleve e.V.