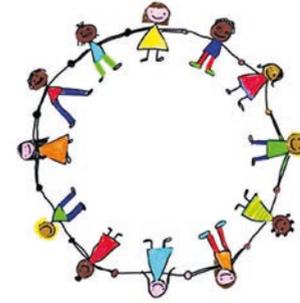




Programm - 2023

Bildungsangebote für Familien

KINDERGARTENKINDER, ERWACHSENE MIT KIND, ERWACHSENE



Es ist nicht gut, dass der Mensch alleine sei, und besonders nicht, dass er alleine arbeite; vielmehr bedarf er der Teilnahme und Anregung, wenn etwas gelingen soll.

Johann Wolfgang von Goethe

Kontakt

AWO Kindertagesstätte & Familienzentrum Zwergenland

Schulweg 13, 47509 Rheurdt

Telefon: 02845 9481210

familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

www.familienzentrum-zwergenland-rheurdt.de

AWO Kindertagesstätte & Familienzentrum Os Hött

Feldstraße 37, 47661 Sevelen

Telefon: 02835 4450160

kita-sevelen@awo-kreiskleve.de

www.familienzentrum-oshoett.de

Öffnungszeiten

AWO FZ Zwergenland

Montag-Freitag: 7.00 bis 16.00 Uhr

AWO FZ Kita Os Hött

Montag-Freitag: 7.15 bis 16.30 Uhr

*Liebe Eltern, liebe Kinder,
liebe Großeltern, liebe Mitbürger!*

Wir heißen Sie recht herzlich Willkommen in unseren AWO Familienzentren Os Hött in Sevelen und Zwergenland in Rheurdt!

Wir freuen uns sehr, Ihnen unser neues Familienzentrumsprogramm 2023 vorstellen zu dürfen. Erfreulicher Weise können wir schon wieder viele Veranstaltungen in unseren Einrichtungen in Präsenz stattfinden lassen. Alternativ werden einige Vorträge auch digital angeboten. Wir freuen auf Ihren Besuch in unseren Familienzentren und laden Sie recht herzlich zu unseren Angeboten ein. Des Weiteren finden auch Angebote außerhalb des Programmhefts, die wir dann zeitnah auf unseren Homepages bekannt geben, statt. Werfen Sie auch gerne dort gelegentlich einen Blick rein! Geben Sie uns gerne eine Rückmeldung über unser Kursprogramm oder wenn Sie einen Wunsch haben, teilen Sie uns diesen gerne mit. Wir freuen uns über Ihre Anregungen!

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit, viel Gesundheit und viel Spaß mit dem Programm unserer Familienzentren!

Herzliche Grüße

Sabrina Kleinen

AWO Familienzentrum Zwergenland

Melanie Stender

AWO Familienzentrum Os Hött



Angebote für Erwachsene

Offene Sprechstunde der Caritas Beratungsstelle für Familie, Erziehung und Entwicklung von Kindern

Beratungstermine, immer dienstags:

31.01.2023 - 08.30 Uhr	25.04.2023 - 08.30 Uhr
28.02.2023 - 08.30 Uhr	16.05.2023 - 14.00 Uhr
28.03.2023 - 14.00 Uhr	20.06.2023 - 14.00 Uhr

Bitte vorher anmelden

Dozentin: Elke Benz

Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: AWO Kita Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Offene Sprechstunde der Caritas Beratungsstelle für Familie, Erziehung und Entwicklung von Kindern

Beratungstermine, immer donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr

12.01.2023	04.05.2023	07.09.2023
02.02.2023	15.06.2023	05.10.2023
02.03.2023	06.07.2023	16.11.2023
30.03.2023	10.08.2023	07.12.2023

Bitte vorher anmelden

Dozent: Stefan Kisters-Teuwsen

Ort: AWO Familienzentrum Os Hött, Feldstraße 37, 47661 Issum

Telefon: 02835 4450160 oder **E-Mail:** kita-sevelen@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei



Efus – Einelternfamilien fördern und stärken

Sie sind Alleinerziehend, Sie arbeiten oder Sie bekommen finanzielle Unterstützung und wünschen sich eine Beratung? Das Efus Beratungsteam unterstützt bei konkreten Problemen, bei der Beantragung von Leistungen, Durchsetzen Ihrer Rechte und hat immer ein offenes Ohr für Sie.

Beratungstermine sind:

mittwochs, 25.01.2023 + 22.02.2023 + 29.03.2023 von 09.30 bis 12.30 Uhr in:
Issum, Herrlichkeit 1, im Rathaus Besprechungszimmer 1. OG Raum 106
und
donnerstags, 12.01.2023 + 09.02.2023 + 09.03.2023 von 12.00 bis 14.00 Uhr
in **Rheurdt (s.u.)**

Dozent: Andrea Zampietro

Anmeldung: 01578 0598050

Ort: im Rathaus, Rathausstr. 35, EG Besprechungsraum 106

Gebühr: kostenfrei



Yoga für Erwachsene

Yoga ist eine der sechs klassischen Schulen der indischen Philosophie. Es gibt viele verschiedene Formen des Yoga, oft mit einer eigenen Philosophie und Praxis. Einige meditative Formen von Yoga legen ihren Schwerpunkt auf die geistige Konzentration, andere mehr auf körperliche Übungen und Positionen sowie Atemübungen. Für die Kursleiterin Barbara Walter ist Yoga eine Quelle für mehr Gelassenheit und Konzentration im Alltag. Yoga mit seinen vielen Elementen bewirkt ein besseres Körpergefühl und stärkt somit die Selbstwahrnehmung.

Termine: Ab dem 03.01.2023, immer dienstags von 18.30 bis 21.00 Uhr.

Dozentin: Barbara Walter, **Ort:** AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: FZ Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: ca. 100€ pro Kurs à 10x.

und

Termine: Ab dem 05.01.2023, 10x, immer donnerstags von 18.30 bis 21.00 Uhr.

Dozentin: Tanja Fronhoffs, **Ort:** AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: FZ Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: ca. 100€ pro Kurs à 10x.



Wenn Schule schwierig wird – Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit Lese-Rechtschreib- und/oder Rechenschwäche

Familien können an ihre Grenzen kommen, wenn der Alltag durch die Lernerschwernisse der Kinder geprägt ist. Wünschen Sie sich ein besseres Verständnis für die Lernschwierigkeiten ihres Kindes? Möchten Sie Ihrem Kind adäquat helfen können? Fehlt Ihnen der Austausch mit anderen betroffenen Familien und Fachleuten? Im Gesprächskreis erhalten Sie fachliche Informationen über Lernschwächen wie Lese-Rechtschreibschwäche und Rechenschwäche und praktische Hilfen für den Schul- und Familienalltag. Impulse zur Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit sollen dazu dienen, diese herausfordernde Zeit als Familie besser meistern zu können.

Termine: mittwochs einmal im Monat, 18.01.2023 bis 14.06.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Dozentinnen: Julia Jablonski & Jutta Kuhlmann

Ort: AWO Kita Zwergenland/ggf. Online

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter – ONLINE KURS

Die häufigsten medizinischen Notfälle im Kindesalter werden angesprochen und einfache, wirksame Sofortmaßnahmen vorgestellt.

Termin: Dienstag, 31.01.2023, 19.00 bis 21.15 Uhr

Dozentin: Jessica Hendriks, **Ort:** AWO Kita Os Hött - **ONLINE**

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Gebühr:** kostenfrei und

Termin: Mittwoch, 06.09.2023, 19.00 bis 21.15 Uhr

Dozentin: Jessica Hendriks, **Ort:** AWO Kita Zwergenland - **ONLINE**

Anmeldung: AWO Kita Zwergenland,

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei

Schlafen - Einschlafen - Durchschlafen – ONLINE-KURS UND PRÄSENZ

Entspanntes Schlafen für Babys und Eltern? Das Thema Schlaf bewegt viele junge Eltern und ist lange Zeit so präsent wie kaum ein Zweites. Welche Erwartungen haben wir Erwachsenen rund um den Kinderschlaf und welche Voraussetzungen bringt kindlicher Schlaf von Natur aus mit sich? Wie kann ich meinem Baby helfen besser ein- und durchzuschlafen und wie kann ich Bedingungen schaffen, dass alle Familienmitglieder ruhigere Nächte haben?

Termin: Dienstag, 31.01.2023, 19.30 bis 21.45 Uhr

Dozentin: Anne-Kathrin Legeit-Fidomski, **Ort:** AWO Kita Zwergenland - **ONLINE**

Anmeldung: AWO Kita Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei und

Termin: Dienstag, 19.09.2023, 19.30 bis 21.45 Uhr

Dozentin: Anne-Kathrin Legeit-Fidomski

Ort: AWO Kita Os Hött **PRÄSENZVERANSTALTUNG**

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei



Das Verhalten des Kindes- zwischen Anpassung und Auffälligkeit

Fragt man nach dem Ziel der Erziehung, wird man wahrscheinlich unterschiedliche Antworten erhalten. Eine könnte sein, dass ein Kind als erwachsener Mensch sein eigenes Leben gestalten, Verantwortung für sich und andere übernehmen kann und an der Gesellschaft partizipiert. Daher achten Eltern und Bezugspersonen auf das Verhalten des Kindes und regulieren dieses. Dennoch können Kinder mitunter Verhaltensweisen zeigen, die als schwierig, herausfordernd oder oppositionell wahrgenommen werden. Zugleich ist das Austesten ein Teil der kindlichen Entwicklung. Es ist daher hilfreich, das kindliche Verhalten im Rahmen der Entwicklung des Kindes, eines möglichen Störungsbildes, der Umgebung des Kindes (Familie, Einrichtung) zu deuten und pädagogische Konzepte zu erarbeiten. Dabei soll die Reflexion der eigenen Erfahrungen nicht zu kurz kommen.

Termin: Dienstag, 31.01.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dozent: Frank Derksen / beratung@derksen-frank.de

Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: 10€



Babymassage

In fernöstlichen Ländern hat die Massage eine lange Tradition schon für Babys und Kleinkinder. Der französische Arzt Frédéric Leboyer brachte die Babymassage in den 70er Jahren auch in den Westen. Sanfte Berührungen durch die Eltern sind bedeutsam für die Entwicklung des Kindes. Diese Zeit gehört nur dem Baby und seinem Elternteil. In diesem Kurs lernt man die wichtigsten Massagegriffe gemeinsam mit einer erfahrenen Kursleiterin. Bitte Handtuch, Babyöl und eine Wickelunterlage mitbringen.

Termine: Donnerstag, 02.02.2023, 9.30 bis 11.00 Uhr

Dozentin: Ann-Katrin Ehlert

Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei





Methoden in der Kindererziehung

Ihr Kind hält sich nicht an Absprachen, Sie ertappen sich oft beim Schimpfen, oder Sie möchten einfach positiver mit Ihrem Kind kommunizieren? Das sind Fragen, die wir Eltern uns fast täglich stellen. In der Personalentwicklung gibt es seit Jahren erprobte Methoden, die in der Kindererziehung einfach und erfolgreich angewendet werden können. Dieser Workshop zeigt Ihnen anhand einiger Übungen, wie Sie Ihre Kinder dazu bekommen, sich an Absprachen zu halten, ihr Durchhaltevermögen zu steigern, wie Sie mit Ihrem Kind positiv kommunizieren und konstruktiv Kritik üben können. Nicht nur für Eltern von Kindergartenkindern, auch für Eltern, deren Kinder in die (weiterführende) Schule gehen, ist dieser Workshop interessant!

Termine: Donnerstag, 23.02.2023, 19.00 bis 21.00 Uhr

Dozentin: Yvonne van de Loo

Ort: AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Bienenwachstücher FZ Sevelen

Einfach aus vorgewaschenem Baumwollstoff und echtem Bienenwachs herzustellen, sind Bienenwachstücher die echte Alternative zu Alufolie und Frischhaltefolie. Ob Früchte, Pausenbrot, Schüsseln etc., alles ist haltbar eingewickelt oder abgedeckt. Materialkosten von 6,00 € bis 15,00 € werden je nach Verbrauch mit der Dozentin abgerechnet. Bitte tragen Sie arbeitstaugliche Kleidung.

Termin: Dienstag, 28.02.2023, 19.00 bis 21.15 Uhr

Dozentin: Frau Krümmel-Mattäi

Ort: AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** 10,00 €

Bitte mitbringen: Arbeitstaugliche Kleidung, falls vorhanden gewaschene Baumwollstoffe und eine Zackenschere

Bindungsmuster – die unsichtbare Nabelschnur

Bindung ist die Grundlage der Beziehung zwischen Eltern und Kind. Bindung bietet für das Kind die Sicherheit, die es braucht, um in der Welt aufzuwachsen. Eine sichere Bindung ist eine gute Voraussetzung für die Entwicklung des Kindes. Was zeichnet eine sichere Bindung aus und was ist eine unsichere Bindung? In dem Kurs werden die unterschiedlichen Bindungstypen besprochen und pädagogisch reflektiert.

Termin: Dienstag, 14.03.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dozent: Frank Derksen

Ort: AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei



„Plötzlich ist alles anders ...“ – wenn Familien Trauer erleben

Wenn Kinder Abschied, Verlust oder Tod in ihrem Alltag erleben, scheuen Familien oft das aufrichtige Gespräch mit ihnen. Manchmal stehen eigener Schmerz und Berührungängste einem offenen Umgang mit dem Tod im Weg. So entsteht leicht ungewollt eine Atmosphäre der Ohnmacht und Sprachlosigkeit. Wie sag ich es meinem Kind? In der Beratungszeit soll Erwachsenen Mut und Zuversicht geben, auch in belastenden Situationen nicht stumm und hilflos, sondern eine verlässliche Begleitung für Ihre Kinder, Enkelkinder und Patenkinder zu sein. Wir wollen Kindern helfen Ressourcen zu entwickeln, um mit dem schmerzlichen Verlust wieder gut leben zu können. Praxisnah erhalten Sie Anregungen und Antworten auf ihre Fragen, wie der Tod ins Leben integriert werden kann.

Wir bieten Ihnen gerne auch eine bedürfnisorientierte Einzelberatung an!

Termin: Donnerstag, 09.03.2023 um 19.30 Uhr Infoabend für alle Interessierten

Dozentin: Daniela Voß-Passens, **Ort:** AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei

Individuelle Beratungstermine möglich, sprechen Sie uns einfach an.

Dozentin: Daniela Voß-Passens, **Ort:** AWO Kita Zwergenland,

Anmeldung: Individuelle Terminabsprache, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei

Starke Eltern - Starke Kinder® – TEIL-DIGITALER KURS

„Erziehung ist sehr schwer“ - so die Aussage vieler Eltern. Die vielen Ansprüche, die an die Eltern gestellt werden, überfordern sie oft. Das Konzept „Starke Eltern - Starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes begleitet Väter und Mütter dabei, starke Partner für ihre Kinder zu sein. Oft genügen schon ein kleiner Impuls, neue Informationen, ein Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern oder ein Wechsel der Blickrichtung, um wieder klar zu sehen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie ein kooperatives und stressfreies Zusammenleben in der Familie erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufbauen und vertiefen können.

Bitte bei Anmeldung das Alter der Kinder angeben.

Termine: Dienstag, 14.03.2023, 20.00 bis 22.15 Uhr endet 20.06.2023

1. (14.03.), 4. (18.04.), 8. (16.05.) und das 12. Treffen (20.06.) finden in Präsenz in Kevelaer, Kapellenplatz 11 statt, alle anderen Termine online über Zoom.

Dozentinnen: Monika Döhmen und Antje Freudenberg

Ort: AWO Kita Os Hött

Anmeldung: FBS Geldern, **Telefon:** 02831 134600 oder
AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160

Gebühr: kostenfrei



Kinderängste

Angst gehört im Leben eines Kindes dazu. Wie Eltern diese ernst nehmen und altersentsprechend auffangen und begleiten können, wird besprochen. Ganz Praxisnah erhalten Eltern Anregungen und Antworten auf ihre Fragen.

Termine: Donnerstag, 16.03.2023, 19.00 bis 21.15 Uhr

Dozentin: Nicole Fünfingerlings, **Ort:** AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei

Spielen, zappen, klicken

Digitale Medien spielen heute eine wichtige Rolle im Alltag von Familien und dabei kommen immer wieder Fragen auf wie z.B: Wie viel Fernsehen darf sein? Wann ist ein Kind reif für Computer oder Internet? Fördern Computerspiele die kindliche Entwicklung? Welche Medien gehören ins Kinderzimmer, welche nicht?

Termine: Mittwoch, 26.04.2023

Dozentin: Petra van Bergen, **Ort:** AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei

In Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Kleve

Die verletzte Kinderseele – über Traumapädagogik

Die Traumapädagogik stellt eine besondere Form der Pädagogik dar. Kinder und Jugendliche, welche aufgrund von traumatischen Erfahrungen in ihrem Dasein erschüttert sind, brauchen Sicherheit und Vertrauen, und zugleich können sie dieses nicht immer zurückgeben. Daher sind sie besonders auf ihre Bezugspersonen angewiesen. In diesem Kurs wird auf das Thema Trauma im pädagogischen Kontext eingegangen. Welche Anzeichen deuten auf ein mögliches Trauma hin? Welche Herausforderungen können auf Bezugspersonen zukommen? Wie lässt sich im pädagogischen Alltag - in Abgrenzung zur Therapie - mit dem Trauma umgehen?

Termin: Donnerstag, 27.04.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dozent: Frank Derksen, **Ort:** AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei

Ich schaffe das - ich traue mir das zu!

Was gehört zum mutig sein bei Kindern dazu? Welche Aufgabe bzw. Rolle übernehmen Mütter bzw. Väter? Wie kann ich mein Kind in kritischen Situationen begleiten bzw. unterstützen? Wie können Kinder über sich hinauswachsen - über was hinaus denn eigentlich, wer oder was ist der Maßstab?

Termin: Mittwoch, 25.10.2023, 20.00 bis 22.15 Uhr

Dozentin: Petra Girmes-Meiners, **Ort:** AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de, **Gebühr:** kostenfrei



Erziehungsmodelle – was ist mein Stil?

Jeder erzieht anders - oder? Erziehungsmodelle sind wohl immer wieder Gegenstand von vielen pädagogischen Diskussionen. Ob antiautoritär, autokratisch, autoritär, demokratisch usw., alle haben ihre Kritiker und Befürworter. Welche sind eigentlich zeitgemäß und welche sollten wir empfehlen oder eher weniger? Lassen sich sie Modelle überhaupt wirklich abgrenzen oder vermischen sich diese vielmehr? In diesem Kurs werden die Modelle reflektiert und diskutiert. Dabei werden die altersspezifischen Entwicklungsstufen ebenfalls einbezogen.

Termin: Dienstag, 23.05.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dozent: Frank Derksen

Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Digitale Medien

Das Familienzentrum „Os Hött“ bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk einen Informationsabend zum Thema digitale Medien. Kriminalhauptkommissar Stefan Hellwig erläutert Themen wie:

- Wie schütze ich mein Kind?
- Handygefahren! Gefahren im Internet: Whats App, Instagram, TikTok, ...
- Gefahren beim Online-Spielen
- Cybermobbing
- Grooming

Termine: Donnerstag, 23.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr

Dozent: Stefan Hellwig, **Ort:** AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Moralische Entwicklung des Kindes

Die Frage nach dem moralisch angemessenen Handeln ist für jeden Menschen von Bedeutung und spiegelt sich bereits in der Erziehung wider. Wenn Eltern und Bezugspersonen entscheiden müssen, wo sie in der Erziehung Grenzen ziehen, wann sie etwas erlauben oder verbieten, dann mit der Absicht, dass das Kind lernt moralisch angemessen zu handeln, Regeln zu verstehen und Werte zu verinnerlichen. Zugleich müssen sie ihr pädagogisches Handeln abwägen. Allerdings gibt es altersspezifische Unterschiede, wie Kinder das Konzept Moral verstehen und umsetzen können. Entwicklungspsychologen, wie Lawrence Kohlberg, haben diese Unterschiede in Phasen dargestellt. In diesem Kurs wollen wir diese beleuchten und das erzieherische Handeln vor diesem Hintergrund reflektieren.

Termine: Dienstag, 20.06.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dozent: Frank Derksen, **Ort:** AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: FZ Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei



Hausmittel für Babys und Kleinkinder – ONLINE KURS

Hausmittel können schnelle Linderung bei kleinen Problemen verschaffen, ob wunder Po, verstopfter Nase oder Ohrenscherzen. Sie erfahren, welche Hausmittel es gibt und wie Sie diese richtig einsetzen. Anschauungsmaterialien ergänzen den Vortrag.

Termin: Mittwoch, 25.10.2023, 19.30 bis 21.45 Uhr

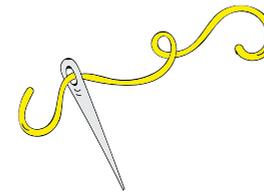
Dozentin: Michaela Prangs

Ort: AWO Kita Zwergenland - **ONLINE**

Anmeldung: AWO Kita Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei



Nähsternstag

Sie wollen nähen lernen? Sie möchten wissen, wie Ihre Nähmaschine funktioniert? Sie wollen herausfinden, ob Ihnen das Nähen Spaß macht? Dann sind Sie hier richtig! Sie werden die Nähmaschine betriebsbereit machen, verschiedene Nähtechniken ausprobieren, das Nähzubehör kennen lernen und mit einem fertigen Kissen mit Hotelverschluss nach Hause gehen.

Termin: Samstag, 18.11.2023, 10.00 bis 15.00 Uhr

Dozentin: Bruna John-Polley

Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: AWO Kita Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Bitte mitbringen: Nähmaschine und Nähutensilien, für Anfängerinnen: 0,70 x 1,40 cm festen Stoff, gegebenenfalls Volumenflies H630

„Hurra, unser Kind wird bald ein Schulkind! Beginnt nun der Ernst des Lebens?“ – ONLINE KURS

Der erste Schultag ist zweifelsfrei ein wichtiger Tag im Leben Ihres Kindes, stellt aber möglicherweise auch eine bedeutende Veränderung für Ihr eigenes Leben dar. Vieles, was sich bis dahin gut eingespielt hat, wird vielleicht erstmal anders sein. Aber bedeutet „anders“ gleichzeitig auch schwieriger? Bei dem Elternabend, zu dem Eltern von Vorschulkindern und Interessierte herzlich eingeladen sind, wird ein gemeinsamer Blick in die nahe Zukunft geworfen. Neben Informationen zum Schulstart bekommen Sie als Eltern auch Spielideen und Praxistipps/Vorschläge an die Hand, wie Sie dem Alter Ihres Kindes entsprechend und ohne großen Aufwand dieses unterstützen können.

Termin: Mittwoch, 15.11.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr

Dozent: Julia Jablonski

Ort: AWO Kita Zwergenland - **ONLINE**

Anmeldung: FZ Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210,

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Pubertät – Gelassen in die Pubertät

Mit der Pubertät ist der Familienfrieden oft dahin. Von einem Tag auf den anderen werden die Kinder maßlos, herausfordernd, frech und extrem. Eltern sind out bis megaout. Wann beginnt eigentlich Pubertät? Welche Phasen gibt es? Wie kann ein respektvolles Miteinander zwischen Eltern und Kindern erhalten bleiben? Wie viel Freiheit ist möglich oder nötig, welche Grenzen sind nötig?

Termin: Montag, 20.11.2023, 18.00 bis 20.15 Uhr

Dozentin: Christiane Conliffe

Ort: AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei



Babysitterführerschein

Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten, wird ein Babysitterkurs durchgeführt, in dem sowohl praktische als auch theoretische Kenntnisse gefestigt und vertieft werden. Interessierte können Grundlegendes über pädagogisches Verhalten, Spielen und Basteln mit Kindern, Baby- und Kinderpflege und anderes erfahren. Die Teilnehmer können in eine Babysitterkartei übernommen werden, die als Grundlage für eine Vermittlung dient. Ferner erhalten sie eine Bescheinigung über die Teilnahme an diesem Kurs.

Termine: Freitag, 24.02.2023, 16.00 bis 19.00 Uhr + Samstag, 25.02.2023, 09.30 bis 16.15 Uhr

Dozentin: Lena Wolfgarten

Ort: AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO Kita Os Hött, **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Bitte mitbringen: Schere und Stifte, eigene Verpflegung



Angebote für Kinder und Jugendliche

SCHIPAPIYO – Yoga für Kinder

Mit spielerisch angeleiteten Yogaübungen wird den Kindern das Spüribewusstsein für den eigenen Körper näher gebracht. Es werden kindgerechte Entspannungsübungen erlernt, welche zur inneren Ruhe führen um somit die Konzentrationsfähigkeit zu stärken. Der Kurs ist für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren. Die Teilnahme erfolgt mit Turnschlappchen oder Barfuß.

Termine: dienstags, 17.01.2023 bis 14.02.2023, 15.00 bis 15.30 Uhr

Für: Kinder zwischen 5 und 7 Jahren

Dozentin: Barbara Walter

Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: FZ Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Yoga für Kinder

Mit spielerisch angeleiteten Yogaübungen wird den Kindern das Spüribewusstsein für den eigenen Körper näher gebracht. Es werden kindgerechte Entspannungsübungen erlernt, welche zur inneren Ruhe führen um somit die Konzentrationsfähigkeit zu stärken. Der Kurs ist für Kinder zwischen 5 und 6 Jahren. Die Teilnahme erfolgt mit Turnschlappchen oder Barfuß.

Termine: dienstags, ab dem 18.04.2023 bis 16.05.2023, 14.30 bis 15.15 Uhr

Für: Kinder zwischen 5 und 6 Jahren

Dozentin: Tanja Fronhoffs

Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: FZ Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei



Angebote für Eltern, Großeltern mit Kindern

Auf Entdeckertour im Wald mit Eltern und Kindern von 4 bis 6 Jahren

Unsere Kinder wachsen heute oft in einem Umfeld auf, in dem ihnen der Kontakt zum Wald und zur Natur verloren geht. Kaum ein Kind kennt noch die Bäume des Waldes und kann sie erkennen oder benennen. Bei einer Entdeckertour werden die Kinder die Natur hautnah erleben. Die Gruppe lernt die Bedeutung des Waldes kennen und kann nach eigenen Vorstellungen kreativ werden, die Frei- und Erfahrungsräume des Waldes erkunden und erleben. Der Forschergeist und die Wertschätzung gegenüber Tieren und Pflanzen unterstützen die geistige und körperliche Entfaltung der Kinder. Treffpunkt ist am Finkenhorst Geldern, genaue Adresse wird den Teilnehmern vor Kursbeginn bekanntgegeben.

Termin: Freitag, 01.09.2023, 15.00 bis 17.15 Uhr, **Für:** Eltern mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren, **Dozentin:** Tanja Liesen-Berends, **Ort:** AWO Kita Zwergenland/ Finkenhorst Geldern, **Anmeldung:** **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

und

Termin: Samstag, 02.09.2023, 15.00 bis 17.15 Uhr **Für:** Eltern mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren, **Dozentin:** Tanja Liesen-Berends, **Ort:** AWO Kita Os Hött/ Finkenhorst Geldern, **Anmeldung:** **Telefon:** 02835 4450160 oder

E-Mail: kita-sevelen@awo-kreiskleve.de

Bitte mitbringen: einen Schuhkarton, wenn vorhanden auch eine Becherlupe

Eltern-Kind Filzkurs – Wir filzen Hasen

Lust auf einen gemeinsamen kreativen Tag?

Dann entdeckt, wie viel Freude es macht, mit Wasser, Seifenschaum und weicher Wolle einen „Hasen“ entstehen zu lassen. Ob grau, weiß oder braun jedes Teil ist einzigartig so wie ihr/e SchöpferIn. Die Erwachsenen unterstützen die Kinder beim Filzen.

Termin: Samstag, 25.03.2023 von 14.30 bis 16.00 Uhr

Für: Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Dozentin: Karin Scheidt

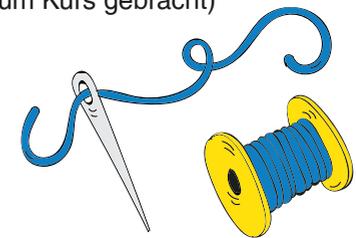
Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: AWO Kita Zwergenland, **Telefon:** 02845 9481210 oder

E-Mail: familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

Gebühr: 3€ (Die Kursgebühren werden mit zum Kurs gebracht)

Bitte mitbringen: ein Handtuch





Angebote für Senioren

PC Kurs für Senioren

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe. Die gute Nachricht: die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senioren-Einsteigerkurs „**Betriebssystem**“ beschäftigt sich u.a. mit

- Grundlegende Bedienung
- Benutzerkonten anlegen
- Sicherheitsupdates

Termin: Verschiedene Termine möglich, immer mittwochs:

11.01.2023, 09.00 bis 12.40 Uhr
 11.01.2023, 13.00 bis 16.40 Uhr
 18.01.2023, 09.00 bis 12.40 Uhr

18.01.2023, 13.00 bis 16.40 Uhr
 25.01.2023, 09.00 bis 12.40 Uhr
 25.01.2023, 13.00 bis 16.40 Uhr

Dozent: Detlef Wanitzek

Ort: AWO Kita Zwergenland

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei

Trickbetrüger? Darauf falle ich bestimmt nicht rein!

So denken sicher viele Menschen! Doch auch im Kreis Kleve sind die Betrugsfälle zum Nachteil älterer Menschen in den letzten Jahren enorm angestiegen. Deshalb ist eine Aufklärung für alle, besonders aber für ältere Menschen gemeinsam mit ihren engsten Familienangehörigen sehr wichtig. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie nicht nur Informationen zu sogenannten „**Enkeltricks**“ und zu „**falschen Polizeibeamten**“, sondern auch über andere „**Betrugsmaschen**“. Prävention bedeutet im Bereich der Betrügereien, dass man gut informiert ist, entsprechend reagieren kann und nicht auf die Betrüger hereinfällt. Um Ihnen ein solches „Betrugserlebnis“ zu ersparen, bieten wir Ihnen diesen Abend mit der Kriminalpolizei an.

Termin: Dienstag, 18.04.2023, 15.00 bis 17.00 Uhr

Dozent: Kriminalhauptkommissar Jürgen Lang

Ort: AWO Kita Os Hött

Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, **Telefon:** 02821 8363229 oder

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Gebühr: kostenfrei



Anmeldung für Kurse

Name, Vorname:

Geb. Datum:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Für folgende/n Kurs/e melde ich mich verbindlich an:

Kurs. Nr.:

Uhrzeit:

Kursbezeichnung:

Datum / Unterschrift:

Mir ist bekannt, dass diese Anmeldung verbindlich ist, und dass im Falle einer Nichtteilnahme die Ausfallkosten berechnet werden.

Kursgebühren sind im Voraus zu entrichten.

Bankverbindung: AWO Kreisverband Kleve e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE32 37020500 0006057400

BIC: BFSWDE33XXX



Anmeldung für Kurse

Name, Vorname:

Geb. Datum:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Für folgende/n Kurs/e melde ich mich verbindlich an:

Kurs. Nr.:

Uhrzeit:

Kursbezeichnung:

Datum / Unterschrift:

Mir ist bekannt, dass diese Anmeldung verbindlich ist, und dass im Falle einer Nichtteilnahme die Ausfallkosten berechnet werden.

Kursgebühren sind im Voraus zu entrichten.

Bankverbindung: AWO Kreisverband Kleve e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE32 37020500 0006057400

BIC: BFSWDE33XXX





Kontakt

AWO Kindertagesstätte & Familienzentrum Zwergenland

Schulweg 13, 47509 Rheurdt

Telefon: 02845 9481210

familienzentrum-zwergenland@awo-kreiskleve.de

www.familienzentrum-zwergenland-rheurdt.de

AWO Kindertagesstätte & Familienzentrum Os Hött

Feldstraße 37, 47661 Sevelen

Telefon: 02835 4450160

kita-sevelen@awo-kreiskleve.de

www.familienzentrum-oshoett.de

Öffnungszeiten

AWO FZ Zwergenland

Montag-Freitag: 7.00 bis 16.00 Uhr

AWO FZ Kita Os Hött

Montag-Freitag: 7.15 bis 16.30 Uhr