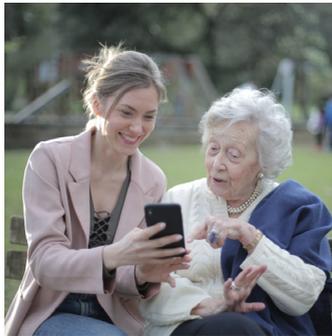


FAMILIENBILDUNGSWERK KLEVE



Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kleve e.V.
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Leitung: Monika Mechlinski
Telefon: 02821 / 836 32 29 · Fax: 02821 / 899 39 59
E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Internet: www.awo-kreiskleve.de

1. Auflage 1/2023 · Alle Rechte vorbehalten

Redaktion: AWO Kreisverband Kleve
Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Gestaltung & Satz: Kerstin Olaneta, Jacqueline Wirtz
E-Mail: presse@awo-kreiskleve.de

Hinweise für die Teilnehmenden	4
Kurse	
Integration	6
Familie	9
Gesundes Leben	54
Kommunikation	60
Information	63
Senior*innen	67
Unsere Beratungsangebote	75
Unser Qualitätsmanagement	78
Familienbildungswerk	79
Datenschutzerklärung	80

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Wenn Sie sich für eine unserer Veranstaltungen entschieden haben, melden Sie sich bitte frühzeitig bei dem

FBW der AWO Kreisverband Kleve e.V.
Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Telefon: 02821 / 836 32 29

Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich erfolgen. Sie ist verbindlich und sichert Ihnen einen Kursplatz, über den nicht mehr verfügt wird. Aus diesem Grund ist die Teilnahmegebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.

TERMINÄNDERUNGEN

Termine, Veranstaltungsorte, Referierende und Veranstaltungsangebote können sich in dem ein oder anderen Falle im Laufe des Jahres ändern. Rufen Sie deshalb zur Sicherheit im Zweifelsfalle bei uns an, und beachten Sie bitte die aktuellen Ankündigungen in der Presse.

KURSGEBÜHREN

Kursgebühren sind im Voraus auf folgendes Konto zu entrichten:

Bank für Sozialwirtschaft Essen
IBAN: DE32 3702 0500 0006 0574 00
BIC: BFSWDE33XXX

GEBÜHRENERMÄßIGUNG IM KURS

In einigen Fällen sind Sonderregelungen möglich. Bitte sprechen Sie uns auf eine evtl. für Sie in Frage kommende Gebührenermäßigung direkt in unserem Büro, Henri-Dunant-Straße 15-17, in 47533 Kleve an.

DAUER DER KURSSTUNDEN

Eine Kursstunde entspricht in der Regel einer Unterrichtseinheit von 45 Minuten. Abweichungen sind im Programm ausgeschrieben.

RÜCKERSTATTUNG

Eine bereits überwiesene Teilnahmegebühr wird nur dann rückerstattet, wenn der jeweilige Kurs aufgrund einer zu geringen Teilnehmerszahl nicht zustande kommt. Bei kurzfristiger Abmeldung ist eine Erstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz über die Warteliste vergeben werden kann.

VERGÜNSTIGUNG DURCH KRANKENKASSE

Das Familienbildungswerk des AWO Kreisverband Kleve e.V. stellt auf Wunsch jedem Teilnehmenden eine Bescheinigung über die erfolgreiche Kursteilnahme aus. Bzgl. der Erstattung der Teilnahmegebühren für gesundheitsfördernde Kurse durch die Krankenkassen im Kreis Kleve nehmen Sie bitte Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf

HAFTUNG

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet infolgedessen für keinerlei Schäden.

SCHULFERIEN

In den Ferien finden in der Regel keine Kurse statt.
Bei Ausnahmen sind im Programmheft die Einzeltermine angegeben.

Corona

Pandemiebedingt behalten wir es uns vor, Kurse in Anlehnung an die jeweils geltenden Beschränkungen statt in Präsenz auf digitalem Wege anzubieten. Wir informieren die Teilnehmenden diesbezüglich kurzfristig.

INTEGRATION



Elementarsprachkurse — Deutsch als Zweitsprache

Dieser Sprachkurs vermittelt anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmenden Kenntnisse der deutschen Sprache. Die Kursschwerpunkte setzen sich zusammen aus den Lebensbereichen Kindergarten, Schule, Einkaufen, Haushalt, Kinderarzt und Kommunikation. Anregungen der Teilnehmenden werden gerne aufgenommen. Nach Abschluss des Kurses soll der Besuch eines weiterführenden Kurses leichter fallen.

Kursnummer: K23-DAZ



Leitung:
Seyran Dag



Ort:
IZIF, Goebelstr. 61, 46446 Emmerich



Datum&Zeit:
montags & mittwochs, 17:00-18:00Uhr und 18:45-20:15Uhr



Gebühr:
entfällt

Internationaler Frauentreff

Der internationale Frauentreff ist eine Gruppe von Frauen unterschiedlicher Abstammung, die sich 14-tägig zum gemeinsamen Austausch trifft. Das Besondere an dieser Gruppe ist, dass alle Frauen eine unterschiedliche Kultur mit ihren Normen und Werten verbindet, jedoch der Alltag in einem „anderen Land“ bewältigt wird.

So finden viele Gespräche statt, die gerade bei den Teilnehmerinnen aktuell sind, wie beispielsweise die Erziehung ihrer Kinder, eventuelle Verständigungsschwierigkeiten aber auch Probleme bei den Behörden und vieles mehr. Die Kursleitung moderiert Gespräche, gibt den Frauen aber auch in einer gemütlichen Atmosphäre Raum zum allgemeinen Austausch.

Kursnummer: K23-IFT1



Leitung:

Seyran Dag



Ort:

IZIF, Goebelstr. 61, 46446 **Emmerich**



Datum&Zeit:

14-tägig freitags, 17 bis 18.30 Uhr - 13.01.23-31.03.23



Gebühr:

entfällt

FAMILIE



Abschied von der Windel

Das Trockenwerden und der sogenannte Abschied von der Windel ist ein großer Schritt in der Entwicklung des Kindes. Oft wird dieser schon lang ersehnt. Doch welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit dieser Entwicklungsschritt überhaupt erfolgen kann?

Macht „Töpfchen-Training“ einen Sinn, und wie kann ich mein Kind liebevoll begleiten?

Auf all diese Fragen wollen wir an diesem Abend Antworten finden.

Kursnummern:

Goch K23-AW1

Kranenburg K23-AW2

Kleve K23-AW3



Leitung:

Ann-Katrin Ehlert



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, **Goch**



Datum&Zeit:

Dienstag, 07.03.23 - 19.30 bis 21 Uhr



Ort:

Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit:

Mittwoch, 08.02.23 - 19.30 bis 21 Uhr



Ort:

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr.33, **Kleve**



Datum&Zeit:

Mittwoch, 08.03.23 - 19.30 bis 21 Uhr

Brauchen Kinder Regeln und Grenzen?

Angesichts vieler neuer pädagogischer Konzepte, die die liebevolle Zuwendung in Form einer „grenzenlosen“ Erziehung favorisieren, ist viel Verwirrung entstanden. Müssen wir als liebevolle Eltern auf alle Bedürfnisse des Kindes Rücksicht nehmen, damit es ein Urvertrauen entwickelt? Hemme ich es in seiner Persönlichkeit, wenn ich es in irgendeiner Form einschränke? Diese und vor allem die provokante Frage: „Brauchen Kinder überhaupt Regeln und Grenzen?“ werden an diesem Elternabend besprochen.

Kursnummer: K23-RG1



Leitung:
Uta Bolz



Ort:
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



Datum&Zeit
Dienstag, 06.06.23 - 19:00 bis 21:00Uhr



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum

Wenn Schule schwierig wird - Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit Lese-Rechtschreib- und/oder Rechenschwäche

Familien können an ihre Grenzen kommen, wenn der Alltag durch die Lernerschwernisse der Kinder geprägt ist. Wünschen Sie sich ein besseres Verständnis für die Lernschwierigkeiten ihres Kindes? Möchten Sie Ihrem Kind adäquat helfen können? Fehlt Ihnen der Austausch mit anderen betroffenen Familien und Fachleuten? Im Gesprächskreis erhalten Sie fachliche Informationen über Lernschwächen wie Lese-Rechtschreibschwäche und Rechenschwäche und praktische Hilfen für den Schul- und Familienalltag. Impulse zur Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit sollen dazu dienen, diese herausfordernde Zeit als Familie besser meistern zu können.

Kursnummer: K23-EGK1



Leitung:

Julia Jabolinski, Jutta Kuhlmann



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**t



Datum&Zeit:

Mittwochs, 18.01, 15.02, 15.03,19.04, 17.05,14.06 19:30Uhr bis 21Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum

Sensorische Integration - Basis allen Lernens

Warum macht mein Kind so viel „Unsinn“? Zwei Elternabende über sinnvolle und nicht sinnvolle Reaktionen aus der spannenden Welt der Sinne. Eltern tauchen durch praktische Übungen wieder neu in die Welt der Kinder ein und lernen sie mit deren Augen zu sehen. Das hilft ihnen dabei, den Kleinen von Anfang an die beste Förderung zukomme zu lassen.

Sensorische Integration ist die Basis allen Lernens.

Kursnummer: K23-BAL1



Leitung:

Uta Bolz



Ort:

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr.33, **Kleve**



Datum&Zeit

Dienstag, 28.02. und 07.03.23- 19:00 bis 21:00Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Wie mache ich mein Kind stark gegen die Widrigkeiten des Lebens?

Angesichts dessen, dass psychische Krankheiten immer mehr zunehmen (jeder dritte Deutsche hat eine depressive Episode) und schon viele Jugendliche betroffen sind, hat sich die Wissenschaft damit auseinandergesetzt, wie man dem vorbeugen kann. Was ist die Seele, wie funktioniert die Seele, wie kann ich die Seele meines Kindes schützen?

Die Antwort auf diese Fragen führt zu dem neuen Erziehungsziel in der Pädagogik: Resilienz. An diesem Abend bekommen Sie eine umfassende Einführung in dieses Thema mit praktischen Hilfestellungen.

Kursnummer: K23-WDL1



Leitung:

Uta Bolz



Ort:

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



Datum&Zeit

Dienstag, 31.01. und 07.02.23 - 19:00 bis 21:00Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum

Was macht mein Leben „wert“- voll?

Ein interaktiver Abend voller Werte

An diesem Abend zu dem Thema Werte wollen wir uns gemeinsam mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Was sind überhaupt Werte?
- Welche Werte möchte ich leben? Und welche Werte möchte ich meinen Kindern weitergeben?
- Wie beeinflussen Werte mein Leben?
- Welche Werte habe ich aus meiner Kindheit mitgenommen?
- Was hat für mich einen „Wert“ und was nicht?

Kursnummer: K23-WV1



Leitung:
Uta Bolz



Ort:
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr.33, **Kleve**



Datum&Zeit
Dienstag, 25.04.23 - 19:00 bis 21:00Uhr



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum



Wie gestalte ich einen familienfreundlichen Garten?

Ein familienfreundlicher Garten, der alle Sinne anspricht, die Kinder zur Beschäftigung anregt, den Eltern eine Ruhe Oase bietet und dazu noch pflegeleicht ist?

Das ist möglich! An diesem Abend bekommen Sie Tipps und Tricks, wie Sie das auch in ihrem eigenen Garten umsetzen können. Wenn möglich, können Sie einen Grundriss Ihres Gartens mitbringen, die Dozentin berät alle Teilnehmenden persönlich im Anschluss des theoretischen Teiles.

Kursnummer: K23-FG1



Leitung:
Uta Bolz



Ort:
Vinyard, Hasenberg 1, **Kleve**



Datum&Zeit
Montag, 13.03.23 - 19:00 bis 21:00Uhr



Gebühr:
entfällt

Babysitter-Kurs ab 14 Jahren

Dieses Kursangebot richtet sich an alle Interessierten, die ein Kleinkind betreuen möchten und mehr Sicherheit im Umgang mit Kindern erlernen wollen. Folgende Kursinhalte werden unter anderem erarbeitet:

- Wie baue ich eine gute Beziehung zum Kind auf?
- Wie gestalte ich sinnvoll die Zeit mit Kind?
- Wie kann ich liebevoll und dabei konsequent sein?
- praktische Einführung in die Kleinkindpflege

Der Kurs beginnt, sobald genügend Anmeldungen vorhanden sind.

Kursnummern: K23-BS1



Leitung:

Uta Bolz



Ort:

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr.33, **Kleve**



Datum&Zeit

Samstag, 11.02.2023 - 10:00 bis 13:00Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Das Kind im Familiensystem

Wir wollen in diesem Kurs ein wenig den Blick vom Kind auf dessen Umgebung lenken. Bei pädagogischen Fragen oder Problemen ist die Arbeit mit den Eltern oder Bezugspersonen wichtig. Es lohnt sich zudem darauf zu schauen, wie durch Kommunikation und Interaktionen, durch Hierarchien, Bündnisse, Rollen, Muster usw. die Familie (Pflegefamilie oder Einrichtung) insgesamt aufgestellt ist. Dadurch kann das pädagogische Thema im Kontext und daher aus einer anderen Perspektive betrachtet werden. Dieser systemische Ansatz findet sich in vielen sozialen Handlungsfeldern wieder und ist ein wichtiger Bestandteil in der Familienpädagogik.

Kursnummern: K23-KFS1



Leitung:

Frank Derksen



Ort:

Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Donnerstag, 09.03.23 - 16:00 bis 17:30Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Was soll ich tun? Die moralische Entwicklung des Kindes

Die Frage nach dem moralisch angemessenen Handeln ist für jeden Menschen von Bedeutung und spiegelt sich bereits in der Erziehung wieder. Wenn Eltern und Bezugspersonen entscheiden müssen, wo sie in der Erziehung Grenzen ziehen, wann sie etwas erlauben oder verbieten, dann mit der Absicht, dass das Kind lernt, moralisch angemessen zu handeln, Regeln zu verstehen und Werte zu verinnerlichen. Zugleich müssen sie ihr pädagogisches Handeln abwägen. Allerdings gibt es altersspezifische Unterschiede, wie Kinder das Konzept Moral verstehen und umsetzen können. Entwicklungspsychologen, wie Lawrence Kohlberg, haben diese Unterschiede in Phasen dargestellt. In diesem Kurs wollen wir diese beleuchten und das erzieherische Handeln vor diesem Hintergrund reflektieren

Kursnummer: Kranenburg K23-ME1
Rheurdt K23-ME2



Leitung:
Frank Derksen



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum





Ort:

Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Dienstag, 25.04.2023 - 18:00 bis 19:30Uhr



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



Datum&Zeit

Dienstag, 20.06.23 - 18:00 bis 19:30Uhr

Milch Café

Du bist gerade schwanger, stillst oder gibst Fläschchen? Du wünschst Dir Austausch mit Gleichgesinnten? Dann komme gerne ins Milch Café. Dort können wir uns vernetzen. Natürlich hast du auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Ich freue mich auf Dich und Dein Kind.

Kursnummern: Goch K23-MCK1
Kranenburg K23-MCK2



Leitung:
Ann-Katrin Ehlert



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, **Goch**



Datum&Zeit

Montag, 15.05.23 - 16.30 bis 18 Uhr



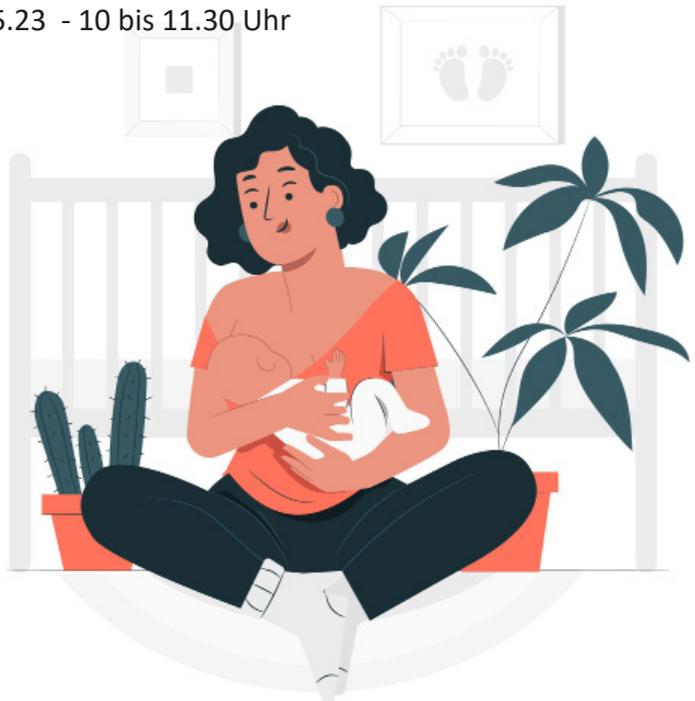
Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Freitag, 05.05.23 - 10 bis 11.30 Uhr



Baby ABC

Ich begleite Euch in diesem Workshop durch den Dschungel an Fragen und Mythen rund um das Thema Baby.

Gemeinsam finden wir heraus, was Ihr wirklich braucht - von Schwangerschaft bis Elternschaft.

Dazu bekommt Ihr praktische Infos, Tipps und Tricks, um gelassen und voller Vertrauen die erste Zeit als Familie zu meistern.

Folgende Themen werden u.a. im Workshop besprochen:

- Krankenhaustasche
- Ausstattung
- Wickeln und Handling des Neugeborenen
- Die ersten Tage im Krankenhaus und zu Hause
- Danach ist Zeit für Austausch und Fragen.

Kursnummern: Kranenburg K23-BA1
Goch K23-BA2



Leitung:

Ann-Katrin Ehlert



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Mittwoch, 01.03.23 - 19.30 bis 21 Uhr



Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, **Goch**



Datum&Zeit

Dienstag, 16.05.23 - 19.30 bis 21 Uhr

Erziehungsmodelle– was ist mein Stil?

Jeder erzieht anders - oder? Erziehungsmodelle sind wohl immer wieder Gegenstand von vielen pädagogischen Diskussionen. Ob antiautoritär, autokratisch, autoritär, demokratisch usw., alle haben ihre Kritiker und Befürworter.

Welche sind eigentlich zeitgemäß und welche sollten wir empfehlen oder eher weniger?

Lassen sich sie Modelle überhaupt wirklich abgrenzen oder vermischen sich diese vielmehr?

In diesem Kurs werden die Modelle reflektiert und diskutiert. Dabei werden die altersspezifischen Entwicklungsstufen ebenfalls einbezogen.

Kursnummern: Kranenburg K23-EM1
Rherdt K23-EM2



Leitung:
Frank Derksen



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Donnerstag, 25.05.23 - 18 bis 19.30 Uhr



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



Datum&Zeit

Dienstag, 23.05.23 - 18 bis 19.30 Uhr

Stillvorbereitungskurs

Stillen ist die physiologische Folge von Schwangerschaft und Geburt. Nach der Geburt eines Babys haben viele Frauen den Wunsch zu stillen. Um bestens darauf vorbereitet zu sein, bietet dieser Kurs die Möglichkeit, sich darüber zu informieren, wie ein guter Stillstart gelingen kann. Selbstverständlich wird es auch Zeit für Fragen und Austausch geben.

Kursnummern: K23-SV1



Leitung:

Ann-Katrin Ehlert



Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Samstag, 25.03.23 - 10 bis 11.30 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum

Haus der Erziehung - welche Erziehenden braucht mein Kind?

In Anlehnung an das von Dr. Eberhard und Claudia Mühlen in den 90er Jahren entwickelte Modell vom „Familienhaus“ für die Erziehung in der Familie werden an drei Abenden „Fundament“, „Wohntage“ und „Dach“ des Familienhauses vorgestellt und durch Beispiele veranschaulicht. Bis heute kann dieses Modell durch seine Anschaulichkeit die Eltern inspirieren, ein für sie stimmiges Konzept in der Erziehung zu finden und dadurch die eigene Erziehungskompetenz zu stärken. Eberhard Mühlen hat mit seiner Frau Claudia sein Wissen aus dem Studium der Pädagogik mit der Praxis aus der eigenen Familienerziehung mit 7 eigenen und 6 angenommenen Kindern kombiniert. Wir schauen uns ihre Tipps an und ergänzen sie mit dem heutigen Wissen um die modernen Herausforderungen von Familie, Beruf und Erziehung.

Das Fundament „Prima Klima“ (Fundament durch gute Beziehungen bauen)
Die Wohntage „Ein starkes Team“ (Selbständigkeit & Verantwortung lernen)
Das Dach „Klar, aber herzlich!“ (Begleitung mit liebevoller Autorität)

Kursnummern: K23-HDER1



Leitung:
Uta Bolz



Ort:
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr.33, **Kleve**



Datum&Zeit
Dienstags, 10.01, 17.01 & 24.01.23 - 19 bis 21 Uhr



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum

Babymassage

In fernöstlichen Ländern hat die Massage eine lange Tradition schon für Babys und Kleinkinder. Der französische Arzt Frédéric Leboyer brachte die Baby-massage in den 70er Jahren auch in den Westen. Sanfte Berührungen durch die Eltern sind bedeutsam für die Entwicklung des Kindes. Diese Zeit gehört nur dem Baby und seinem Elternteil. In diesem Kurs lernt man die wichtigsten Massagegriffe gemeinsam mit einer erfahrenen Kursleiterin. Bitte Handtuch und Massageöl mitbringen.

Kursnummern: Goch K23-BM1
 Kranenburg K23-BM2
 Kleve K23 -BM3
 Rheurdt K23-BM4



Leitung:
Ann-Katrin Ehlert



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, **Goch**



Datum&Zeit

Montags 06.02.23 - 13.03.23 - 16:30-17:30Uhr



Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Freitags 03.03.23- 31.03.23 - 10:30 bis 11.30 Uhr



Ort:

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



Datum&Zeit

Freitags 13.01.23-10.02.23 - 9:30 bis 10:30Uhr



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



Datum&Zeit

Donnerstag 02.02.23 9:30-11:00Uhr

Erfinden wir einfach die Lösung- lösungsorientierte Methoden in der Pädagogik

Wenn wir nach Lösungen bei pädagogischen Herausforderungen suchen, liegt es oft nahe, das Problem als solches lösen zu wollen. Der Akzent bei der lösungsorientierten Methode liegt auf dem Finden von Lösungen, indem wir auf die Ausnahmen des Problemverhaltens & auf die Ressourcen schauen. Versuchen wir mal, den Blick auf die Lösung zu wenden. Es werden in diesem Seminar Möglichkeiten erörtert, wie eine lösungsorientierte Methode umsetzbar ist. Ein Fortbildungsangebot für Fachkräfte und Interessierte.

- Was bedeutet lösungsorientiert?
- einen anderen Umgang mit dem Problem finden
- neue Perspektiven sehen
- die eigenen Stärken und Ressourcen erkennen
- etwas verändern
- etwas Neues ausprobieren

Kursnummern: K23-FB1



Leitung:

Frank Derksen



Ort:

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum



Datum&Zeit

Dienstag, 24.01.23 - 18 bis 19.30 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Bindungsmuster– die unsichtbare Nabelschnur

Bindung ist die Grundlage der Beziehung zwischen Eltern und Kind. Bindung bietet für das Kind die Sicherheit, die es braucht, um in der Welt aufzuwachsen. Eine sichere Bindung ist eine gute Voraussetzung für die Entwicklung des Kindes.

Was zeichnet eine sichere Bindung aus und was ist eine unsichere Bindung? In dem Kurs werden die unterschiedlichen Bindungstypen besprochen und pädagogisch reflektiert.

Kursnummern: K23-BMI1



Leitung:

Frank Derksen



Ort:

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, **Issum**



Datum&Zeit

Dienstag, 14.03.23 - 18 bis 19.30 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Die verletzte Kinderseele – über Traumapädagogik

Die Traumapädagogik stellt eine besondere Form der Pädagogik dar. Kinder und Jugendliche, welche aufgrund von traumatischen Erfahrungen in ihrem Dasein erschüttert sind, brauchen Sicherheit und Vertrauen, und zugleich können sie dieses nicht immer zurückgeben. Daher sind sie besonders auf ihre Bezugspersonen angewiesen.

In diesem Kurs wird auf das Thema Trauma im pädagogischen Kontext eingegangen. Welche Anzeichen deuten auf ein mögliches Trauma hin?

Welche Herausforderungen können auf Bezugspersonen zukommen? Wie lässt sich im pädagogischen Alltag - in Abgrenzung zur Therapie - mit dem Trauma umgehen?

Kursnummern: K23-TP1



Leitung:

Frank Derksen



Ort:

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum



Datum&Zeit

Dienstag, 27.04.23 - 18 bis 19.30 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Loslösegruppe „Die Küken“

„Die Küken“ ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 1,5 Jahren. Kinder, die noch keinen Kindergartenplatz haben, sind hier zwei Mal in der Woche dienstags und donnerstags gut aufgehoben.

Der Kindergarten-Alltag soll hier geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel sowie für Bastel-, Sing- und Kreisspiele. Somit können Trennungsängste von Eltern und Kindern langsam abgebaut werden.

36 Unterrichtseinheiten

Kursnummern: K23-LK1



Leitung:

Heike Wheeler



Ort:

Begegnungsstätte Kevelaer, Bury St. Edmunds Str. 5, **Kevelaer**



Datum&Zeit

Dienstag & Donnerstags, 8:30-11:30Uhr, 10.01-16.02.23



Gebühr:

96€

Eltern-Kind-Gruppe

Diese Eltern-Kind-Gruppe ist ein interkulturelles Förderprogramm für die ganze Familie. In der hochspezialisierten Welt und in immer größerem Maße digitalisierten Welt kann die Familie schnell zu einer zusätzlichen Herausforderung oder sogar Belastung werden. Deshalb laden wir Eltern aller Herkunft ein, gemeinsam mit ihren Kindern einmal wöchentlich die Gruppe zu besuchen.

Die spezielle Methodik und Didaktik, die die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorischen Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint in besonderem Maße den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und den allgemeinen Förderbedarf von Familien. Die Kinder werden in allen Bildungsbereichen gefördert, die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen.

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an die ganze Familie, ob Babys, Kleinkinder, Schulkinder, alle Kinder und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. 24 Unterrichtseinheiten

Kursnummern: K23-EKG1



Leitung:

Nora Halmans



Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Mittwochs, 15.30 bis 17 Uhr, 11.01.23 bis 29.03.23



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Bindung?.....Aber mit Gefühl!

Wut, Angst, Trauer, Abscheu und Freude. Warum sind sie alle unverzichtbar? Und was haben sie mit Bindung zu tun?

An diesem Abend wird das Schlagwort „Bindung“ in der Pädagogik beleuchtet und in Beziehung gesetzt zu der Funktion des Herzens, als Sitz der Gefühle in der Seele des Menschen. Ziel des Abends ist es, die Bedeutung einer sicheren Bindung und den kompetenten Umgang mit Gefühlen für die gesunde Entwicklung eines Menschen zu vermitteln.

Kursnummern: K23-B1



Leitung:

Uta Bolz



Ort:

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve



Datum&Zeit

Dienstag, 09.05 & 16.05.23, 19:00-21:00Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



family up!

family up! ist ein interkulturelles Förderprogramm für die ganze Familie. In der hochspezialisierten Welt und in immer größerem Maße digitalisierten Welt kann die Familie schnell zu einer zusätzlichen Herausforderung oder sogar Belastung werden. Deshalb lädt family up! deutsche Eltern und Eltern mit Migrationshintergrund ein, gemeinsam mit ihren Kindern einmal wöchentlich family up! zu besuchen. Die spezielle Methodik und Didaktik von family up!, die die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorischen Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint in besonderem Maße den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und den allgemeinen Förderbedarf von Familien. Die Kinder werden in allen Bildungsbereichen gefördert, die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen. Dabei kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz, auch eine gemeinsame Kaffeepause ist in dem Programm enthalten. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an die ganze Familie, ob Babys, Kleinkinder, Schulkinder, alle Kinder und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. 23 Unterrichtseinheiten

Kursnummern: Kleve K23-FU1
Kleve K23-FUV1
Kleve K23-FUK1



Leitung:
Uta Bolz



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Förderung durch den LVR





Ort:

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, 47533 **Kleve**



Datum&Zeit

Donnerstags, 16 bis 17.30 Uhr, 12.01. bis 30.03.23



Ort:

Vineyard Kleve, Hasenberg 1, 47533 **Kleve**



Datum&Zeit

Montags, 16 bis 17.30 Uhr 09.01 bis 27.03.23



Ort:

Vineyard Kleve, Hasenberg 1, 47533 **Kleve**



Datum&Zeit

Mittwochs, 16 bis 17.30 Uhr Ab 11.01. bis 29.03.23



Die spielen ja nur...

Der Zusammenhang zwischen Spielen und Lernen

Wie lernt mein Kind am besten? Zwischen Spiel, Kursen, Fernsehen und Handy ist es nicht leicht, die Herausforderung moderner Elternschaft zu meistern. Bei dem Überangebot an Möglichkeiten ist es sinnvoll, den Mehrwert verschiedener Lernformen einmal unter die Lupe zu nehmen. Ziel des Abends ist es, das Wissen rund um das Thema Spielen und Lernen aufzufrischen und zu vertiefen.

Kursnummern: K23-SL1



Leitung:
Uta Bolz



Ort:
Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



Datum&Zeit
Dienstag, 21.03.23 - 19 bis 21 Uhr



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum



WELL DONE

Zertifizierungsgesellschaft mbH

Zertifikat



AWO Kreisverband Kleve e. V.

Henri-Dunant-Straße 15-17, 47533 Kleve

Die **WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH** bestätigt, dass das Qualitätsmanagementsystem der oben genannten Organisation bewertet wurde und die festgelegten Anforderungen der folgenden Normen und Regelwerke erfüllt.

Normen/Regelwerke

DIN EN ISO 9001:2015

Anwendungsbereich

Eltern- und Familienbildung

Ausschlüsse: **Entwicklung gemäß Normpunkt 8.3**

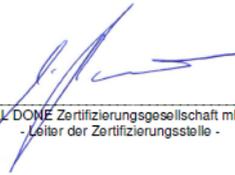
Während der Gültigkeit dieses Zertifikates müssen die Anforderungen der Normen/Regelwerke kontinuierlich erfüllt werden. Dies wird durch jährliche Überwachungsaudits der WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH sichergestellt. Über die Gültigkeit dieses Zertifikates gibt die WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH auf Anfrage jederzeit Auskunft. Weitere Auskünfte über das Qualitätsmanagementsystem und den Anwendungsbereich sind über die Organisation selbst zu beziehen.

Datum der Erstzertifizierung: 25.06.2017

Zertifizierungsdatum: 20.11.2020

Gültig bis: 24.06.2023

Zertifikat Nr.: 2000236


WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH
- Leiter der Zertifizierungsstelle -



Deutsche
Akkreditierungsstelle
D-ZM-18660-02-00

Methoden in der Kindererziehung

Ihr Kind hält sich nicht an Absprachen, Sie ertappen sich oft beim Schimpfen, oder Sie möchten einfach positiver mit Ihrem Kind kommunizieren? Das sind Fragen, die wir Eltern uns fast täglich stellen. In der Personalentwicklung gibt es seit Jahren erprobte Methoden, die in der Kindererziehung einfach und erfolgreich angewendet werden können.

Dieser Workshop zeigt Ihnen anhand einiger Übungen, wie Sie Ihre Kinder dazu bekommen, sich an Absprachen zu halten, ihr Durchhaltevermögen zu steigern, wie Sie mit Ihrem Kind positiv kommunizieren und konstruktiv Kritik üben können. Nicht nur für Eltern von Kindergartenkindern, auch für Eltern, deren Kinder in die (weiterführende) Schule gehen, ist dieser Workshop interessant!

Kursnummern: K23-MKE1



Leitung:

Yvonne van de Loo



Ort:

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, **Issum**



Datum&Zeit

Donnerstag, 23.02.23 - 19 bis 21 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum

Eltern Start

„Eltern Start“ ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis zu einem Jahr. An diesem kostenfreien Angebot können Mütter und Väter gemeinsam mit ihren Kindern an fünf Terminen teilnehmen.

Eine pädagogische Fachkraft moderiert die Gespräche während dieser Zeit, die sich zum Beispiel mit frühkindlicher Entwicklung, der Eltern-Kind-Beziehung oder dem Umgang mit neuen Familiensituationen befassen. Das Gruppentreffen gibt auch Raum für einen Austausch zwischen Eltern, über den Alltag und Umgang mit einem Säugling.

Dieser Kurs findet statt, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.

Kursnummern: K23-ES1



Leitung:

Uta Bolz



Ort:

Vineyard, Hasenberg 1, 47533, **Kleve**



Datum&Zeit

Termin folgt (www.awo-kreiskleve.de)



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Förderung durch den LVR

„Plötzlich ist alles anders...“ wenn Familien Trauer erleben

Wenn Kinder Abschied, Verlust oder Tod in ihrem Alltag erleben, scheuen Familien oft das aufrichtige Gespräch mit ihnen. Manchmal stehen eigener Schmerz und Berührungsängste einem offenen Umgang mit dem Tod im Weg. So entsteht leicht ungewollt eine Atmosphäre der Ohnmacht und Sprachlosigkeit. Wie sag ich es meinem Kind? Dieser Elternabend soll Erwachsenen Mut und Zuversicht geben, auch in belastenden Situationen nicht stumm und hilflos, sondern eine verlässliche Begleitung für Ihre Kinder, Enkelkinder und Patenkinder zu sein. Wir wollen Kindern helfen Ressourcen zu entwickeln, um mit dem schmerzlichen Verlust wieder gut leben zu können. Praxisnah erhalten Sie Anregungen und Antworten auf Ihre Fragen, wie der Tod ins Leben integriert werden kann.

Kursnummern: Rheurdt K23-TB1
Issum K23-TB2



Leitung:
Daniela Voß-Passens



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt



Datum&Zeit

Dienstag, 25.04.23 - 19.30 bis 21 Uhr



Ort:

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldweg 37, Issum



Datum&Zeit

Donnerstag, 09.03.23 - 19.30 bis 21 Uhr

SCHIPAPIYO – Yoga für Kinder

Mit spielerisch angeleiteten Yogaübungen wird den Kindern das Spüribewusstsein für den eigenen Körper näher gebracht. Es werden kindgerechte Entspannungsübungen erlernt, welche zur inneren Ruhe führen, um somit die Konzentrationsfähigkeit zu stärken. Der Kurs ist für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren. Die Teilnahme erfolgt mit Turnschlappchen oder Barfuß.

Kursnummern: K23-KY1



Leitung:

Barbara Walter



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt



Datum&Zeit

Dienstags, 17.01 bis 14.02.23 - 15 bis 15.30 Uhr (5 Termine)



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Maxi-Club zur Vorbereitung auf den Kindergarten

Der Maxi-Club ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 2 Jahren. Kinder, die noch keinen Kindergartenplatz haben, sind hier zwei Mal in der Woche montags und mittwochs gut aufgehoben.

Die Eltern werden in die Spielgruppe mit einbezogen und nehmen abwechselnd an den Terminen teil. Im Maxi-Club soll der Kindergarten-Alltag geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel sowie für Bastel-, Sing- und Kreisspiele. Somit können Trennungängste von Eltern und Kindern langsam abgebaut werden.

Die Gruppengröße beträgt max. neun Kinder.

Zu jedem Kurs findet ein Elternabend mit drei Unterrichtsstunden statt.

72 Unterrichtseinheiten

Kursnummern: K23-MC1



Leitung:

Monika Mechlinski



Ort:

AWO Familienbildungswerk, Henri-Dunant-Str. 15-17, Kleve



Datum&Zeit

Montags und Mittwochs, 09.01. bis 29.03.23- 9 bis 11.30 Uhr



Gebühr:

entfällt

Autonomiephase - Dein Kind verstehen und liebevoll begleiten

An diesem Abend möchten wir uns mit der so gefürchteten aber doch so wichtigen Autonomiephase für das Kind beschäftigen.

Was bedeutet die Autonomiephase überhaupt für die kindliche Entwicklung? Warum ist diese so wichtig? Wie kann ich mein Kind liebevoll begleiten, und wie kann ich Grenzen setzen? Gemeinsam wollen wir das an diesem Abend herausfinden, um gut diese herausfordernde Phase zu meistern.

Kursnummern: Goch K23-AP1
Kranenburg K23-AP2



Leitung:
Ann-Katrin Ehlert



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, **Goch**



Datum&Zeit

Dienstag, 23.05.23 - 19.30 bis 21 Uhr



Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr. 1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Montag, 13.02.23 - 19.30 bis 21 Uhr

Eingewöhnung / Übergang

Kommt ihr Kind bald zur Tagesmutter / zum Tagesvater oder in den Kindergarten?

Sie möchten ihr Kind dabei unterstützen, damit es diesen Übergang gut meistern kann? Wunderbar!

An diesem Abend zeige ich Ihnen, wie das gelingen kann, und wie Sie und Ihr Kind einen neuen Lebensabschnitt meistern können.

Kursnummern: EÜ1



Leitung:

Ann-Katrin Ehlert



Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, **Goch**



Datum&Zeit

Dienstag, 18.04.23 - 19.30 bis 21 Uhr



Gebühr:

entfällt



Unser AWO Seniorenbüro Helmahilft in Kevelaer

Das Wohlergehen unserer Senior*innen liegt uns sehr am Herzen! In unser Seniorenbüro „Helma hilft“ finden ältere Menschen kostenlose Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Belangen. Zu den Angeboten gehören: Beratung und Vermittlung von Hilfen für das selbständige Leben, Hilfe beim Lesen, Ausfüllen von Formularen, Vermittlung zu Ämtern, Beratungsstellen, Recherche nach Arbeitsangeboten, Informationspunkt zu allen Angeboten in Kevelaer, Gemeinsame Tagesfahrten, Pflegekurse für Betroffene, pflegende Angehörige und Ehrenamtliche
Vermittlung von Ehrenamtlichen zur Unterstützung z. B. beim Einkaufen
Kulturelles Café (bunte Mischung aus Vorträgen, Kleinkunst, Lesungen)
Digi-Café (einfache Hilfe für Handy und Tablet bei einer Tasse Kaffee)

Kontakt:

Marktstraße 40, 47623 Kevelaer

Telefon: 02832 / 9741770

Montags, 9 bis 13 Uhr, mittwochs, 13 bis 17 Uhr, donnerstags, 9 bis 13 Uhr.

Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat findet „Helmas Café“ statt, 14.30 bis 16.30 Uhr.

Das Verhalten des Kindes- zwischen Anpassung und Auffälligkeit

Fragt man nach dem Ziel der Erziehung, wird man wahrscheinlich unterschiedliche Antworten erhalten. Eine könnte sein, dass ein Kind als erwachsener Mensch sein eigenes Leben gestalten, Verantwortung für sich und andere übernehmen kann und an der Gesellschaft partizipiert. Daher achten Eltern und Bezugspersonen auf das Verhalten des Kindes und regulieren dieses. Dennoch können Kinder mitunter Verhaltensweisen zeigen, die als schwierig, herausfordernd oder oppositionell wahrgenommen werden. Zugleich ist das Austesten ein Teil der kindlichen Entwicklung.

Es ist daher hilfreich, das kindliche Verhalten im Rahmen der Entwicklung des Kindes, eines möglichen Störungsbildes, der Umgebung des Kindes (Familie, Einrichtung) zu deuten und pädagogische Konzepte zu erarbeiten. Dabei soll die Reflexion der eigenen Erfahrungen nicht zu kurz kommen.

Kursnummern: Rheurdt K23-VDK1
Kranenburg K23-VDK2



Leitung:
Frank Derksen



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



Datum&Zeit

Dienstag, 31.01.23 - 18 bis 19.30 Uhr



Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Dienstag, 07.02.23 - 16 bis 17.30 Uhr

GESUNDES LEBEN



Meditation und Klang für Erwachsene

An diesem Abend nehmen wir uns bewusst Zeit für Entspannung und Meditation. Die geführte Meditation bietet die Möglichkeit, in die eigene Tiefe einzutauchen, wo Körper und Geist im Einklang sind. Dort können wir Ruhe und Kraft finden. Dieses ist gerade in herausfordernden Zeiten wichtiger denn je. Nutzen Sie diesen Abend, um wieder mehr bei sich, dem eigenen Körper, Ihren Sinnen und Ihrem Atem anzukommen.

Kursnummern: K23-M1



Leitung:

Ann-Katrin Ehlert



Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, **Goch**



Datum&Zeit

Donnerstag, 01.06.23 - 19 bis 20.30 Uhr



Gebühr:

entfällt

Lach-Yoga-Workshop „Lachen ist gesund“

Das Familienzentrum Storchennest bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk einen Lach-Yoga-Workshop an.

Die Methode des Lach-Yoga ist einfach, kann von jedem angewandt werden und setzt keine Vorkenntnis voraus. Im Lach-Yoga-Workshop haben Sie die einmalige Gelegenheit, diese einfache aber doch wirkungsvolle Methode für sich auszuprobieren.

Ob zum Heben der Stimmung, zur Erhaltung der Fröhlichkeit oder zum allgemeinen Wohlergehen - es ist wichtig, regelmäßig zu lachen

Kursnummern: Goch K23-LY1

Kranenburg K23-LY1



Leitung:

Ann-Katrin Ehlert



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum





Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, **Goch**



Datum&Zeit

Freitag, 24.02.23 - 16:30-18:00Uhr



Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



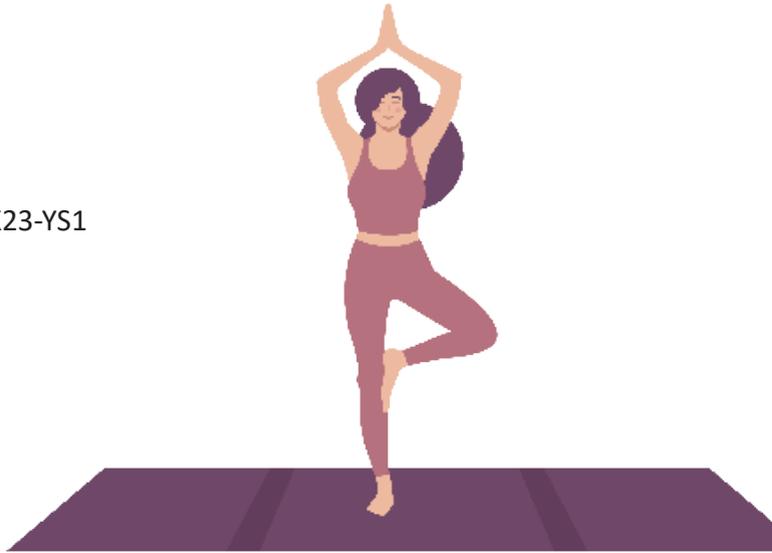
Datum&Zeit

Freitag, 03.03.23 - 15:00-16:30Uhr

Yoga-Snacks im Stehen

15-minütige Bewegungspausen (12-wöchiger Online-Video-Kurs)

Wir sitzen zu viel. Kurze yogische Bewegungspausen mit Mobilisierung, Dehnen, Kräftigen und Entspannung sollen deinem Körper und deiner Psyche einen Ausgleich verschaffen. Du erhältst Zugriff auf zwölf mehrfach abspielbare Online-Videos, in denen dir Yogaeinheiten von 15 Minuten Länge angeleitet werden. Für Anfänger*innen geeignet. Die Online-Videos spielst du mit deinem internetfähigen Endgerät (PC, Tablet oder Smartphone) ab. Dazu werden dir Links und Passwörter zugesendet. Eine Yogamatte ist nicht nötig. Vorstellungsvideo unter:



Kursnummern: Online K23-YS1



Leitung:
Julia Leuger



Ort:
Online



Datum&Zeit
Kurs beginnt individuell mit der Anmeldung, die jederzeit möglich ist



Gebühr:
25€

Optimismus: was kann ich tun, um mich aufzubauen?

Unsere Gedanken bestimmen unsere Realität, wie wir über etwas denken, bestimmt maßgeblich, wie wir es wahrnehmen und erleben. Es steht uns frei, unsere Gedanken zu ändern, wir sind ihnen nicht hilflos ausgeliefert!

Nachhaltig seine Gedanken positiv zu verändern, ist möglich.

In diesem Workshop erfahren Sie mehr über gesunden Optimismus. Leicht in den Alltag zu integrierende Übungen helfen Ihnen, Ihre Stimmung anhaltend positiver zu beeinflussen.

Kursnummern: K23-O1



Leitung:

Yvonne van de Loo



Ort:

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**t



Datum&Zeit

Donnerstag, 16.03.23 - 19:00 bis 21:00 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum



Selbstwirksam werden – ins Handeln kommen

Wir wollen uns als wirksam erleben. Das bedeutet, direkten Einfluss auf uns selbst, unsere Umwelt und unsere Lebensumstände zu nehmen, meistens mit dem Ziel einer Verbesserung!

Der Workshop vermittelt Ihnen, wie Sie konkrete und realistische Ziele formulieren und welche Stärken, Ressourcen und Beziehungen Sie zur Verfügung haben oder sich schaffen können, um Ihr Ziel erfolgreich zu erreichen.

Kommen Sie ins Handeln!

Kursnummern: K23-SW1



Leitung:

Yvonne van de Loo



Ort:

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, **Issum**



Datum&Zeit

Donnerstag, 11.05.23 - 19:00 bis 21:00 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum

Klangentspannung

„Der Ton der Klangschaale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskraft und setzt schöpferische Energien frei.“

(Peter Hess)

Bei der Klangentspannung werden Klangschaalen in unterschiedlichen Größen und Tönen von mir gespielt und werden Sie sanft umhüllen. Sie brauchen nichts weiter zu tun als zu lauschen, spüren und genießen.

Mit Hilfe der abgestimmten Klangfolge der Klangschaalen können Sie einen Entspannungszustand erreichen, der noch in Ihren Alltag nachwirken kann.

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke, dicke Socken. Tragen Sie an dem Abend am besten bequeme Kleidung.

Kursnummern: K23-KE1



Leitung:

Ann-Katrin Ehlert



Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Freitag, 20.01.23 - 19 bis 20.30 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit dem Familienzentrum

Autogenes Training

„Autogenes Training“ ist eine Methode, die Ihnen helfen kann, Ihr Wohlbefinden zu verbessern und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Mit stufenweise erlernbaren Übungen werden Sie angeleitet, durch Selbstbeeinflussung einen Zustand körperlicher, geistiger und seelischer Ausgeglichenheit, Ruhe und Entspannung zu erreichen.

Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, Stress-Situationen gelassener gegenüber zu stehen, das Wohlbefinden zu steigern sowie durch eigene aktive punktuelle Selbstbeeinflussung mit Belastungssituationen zuverlässig entspannter umgehen zu lernen.

Der Kurs ist bei der zentralen Prüfstelle „Prävention“ zertifiziert. Daher können die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder zum größten Teil erstattet werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bitte wärmen-de Kleidung, eine Iso-Matte, eine Decke und zwei kleine Kissen oder Nackenrollen mitbringen.

Kursnummern: K23-AT1



Leitung:

Karl Vehreschild



Ort:

AWO Kita Mäuseburg, Verhoolenweg 26, Bedburg Hau



Datum&Zeit

Donnerstags, ab 09.02. bis 30.03.23 - 19 bis 20.30 Uhr



Gebühr:

95 Euro

Progressive Muskelentspannung nach JACOBSON

Mit dieser medizinisch-psychologisch anerkannten Methode können Kursteilnehmer*innen gezielt Entspannung erlernen.

Die bewusste Wahrnehmung von An- und Entspannung der Muskulatur ermöglicht es, sich selbst in einen Zustand körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit zu versetzen.

Ziel des von einem zertifizierten und erfahrenen Diplom-Psychologen geleiteten Kurses ist es, die Teilnehmer*innen zu befähigen, kurzfristig Stresssituationen gelassener gegenüber zu stehen und Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Muskelentspannung bewährt sich besonders bei (chronisch) angespannter Muskulatur des Stütz- und Bewegungsapparats bzw. zu deren Vorbeugung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Da der Kurs bei der „Zentrale Prüfstelle Prävention“ der gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert ist, kann die Kursgebühr bei regelmäßiger Teilnahme zum großen Teil erstattet werden.

Bitte wärmende Kleidung, Iso-Matte, Decke und 2 kleine Kissen zum Kurs mitbringen.

Kursnummern: K23-PME1



Leitung:

Karl Vehreschild



Ort:

Grundschule An den Linden, **Kleve**



Datum&Zeit

Donnerstags, 20.04. bis 22.06.23 -19 bis 20.30 Uhr



Gebühr:

95 Euro (zertifizierter Präventions-Kurs)

Überfordert?! So geht´s raus:

Ihnen wachsen die Dinge über den Kopf? Sie wissen manchmal nicht mehr, wo oben und wo unten ist?

Keine Panik- hier ist ein Ausweg: der Workshop erklärt Ihnen, wie Überforderung entsteht und was Sie aktiv dagegen tun können. Ein-fache, jedoch effektive Übungen unterstützen Sie dabei, hilfreiche Strukturen und Netzwerke aufzubauen, Zeitfresser zu erkennen sowie Entlastung zu erfahren.

Kursnummern: K23-Ü1



Leitung:

Frau Yvonne van de Loo



Ort:

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum



Datum&Zeit

Donnerstags, 26.01.23 - 19 bis 21:00 Uhr



Gebühr:

entfällt



KOMMUNIKATION



Digitale Medien

Das Familienzentrum „Os Hött“ bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk einen Informationsabend zum Thema digitale Medien.

Kriminalhauptkommissar Stefan Hellwig erläutert Themen wie:

- Wie schütze ich mein Kind?
- Handygefahren! Gefahren im Internet: Whats App, Instagram, TikTok,...
- Gefahren beim Online-Spielen
- Cybermobbing
- Grooming

Kursnummern: Isum K23-DM1
Bedburg-Hau K23-DM2



Leitung:
Stefan Hellwig



Gebühr:
entfällt



Kooperation:
Mit dem Familienzentrum
und der Kreispolizei Kleve





Ort:

AWO Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum



Datum&Zeit

Donnerstag, 23.03.23 - 19 bis 20.30 Uhr



Ort:

AWO Kita Nierspiraten, Verhoolenweg 26, Bedburg– Hau



Datum&Zeit

Donnerstag, 20.04.23 - 19 bis 20.30 Uhr

AWO Ehrenamt

Sowohl ehrenamtliches Engagement als auch Mitgliedschaften sind charakteristisch für die Arbeiterwohlfahrt. Daher bieten der AWO Kreisverband Kleve, sowie die angeschlossenen Ortsvereine, Bürger*innen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Ganz konkret können Sie sich in bestehenden Einrichtungen des AWO Kreisverbandes Kleve engagieren.

Sie haben selbst eine Idee, wie und wo sie Ihre ehrenamtliche Hilfe einbringen möchten, eventuell planen Sie ein Projekt in Ihrer Gemeinde oder eine einzelne Hilfsaktion? Auch in diesem Falle bietet der AWO Kreisverband Kleve Ihnen organisatorische Unterstützung bei der Umsetzung an, denn die Förderung von bürgerschaftlichem Engagement und Eigeninitiative liegt uns am Herzen.

Kontakt:

Engagementförderung, Jacqueline Wirtz
Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Telefon 02821 / 899 39 45
jacqueline.wirtz@awo-kreiskleve.de



INFORMATION



Trickbetrüger? Darauf falle ich bestimmt nicht rein!

So denken sicher viele Menschen! Doch auch im Kreis Kleve sind die Betrugsfälle zum Nachteil älterer Menschen in den letzten Jahren enorm angestiegen. Deshalb ist eine Aufklärung für alle, besonders aber für ältere Menschen gemeinsam mit ihren engsten Familienangehörigen sehr wichtig.

Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie nicht nur Informationen zu sogenannten „Enkeltricks“ und zu „falschen Polizeibeamten“, sondern auch über andere „Betrugsmaschen“. Prävention bedeutet im Bereich der Betrügereien, dass man gut informiert ist, entsprechend reagieren kann und nicht auf die Betrüger hereinfällt. Um Ihnen ein solches „Betrugserlebnis“ zu ersparen, bieten wir Ihnen diesen Abend mit der Kriminalpolizei an.

Kursnummern: Bedburg-Hau K23-TB1

Issum K23-TB2

Kranenburg K23-TB3

Kleve K23-TB4



Leitung:

Jürgen Lang



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

Mit der Polizei NRW



POLIZEI

Nordrhein-Westfalen



Ort:

AWO Kita Mäuseburg, Verhoolenweg 26, **Bedburg– Hau**



Datum&Zeit

Dienstag, 09.05.23 - 15 bis 17 Uhr



Ort:

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, **Issum**



Datum&Zeit

Dienstag, 18.04.23 - 15 bis 17 Uhr



Ort:

Familienzentrum Storchennest, Grabenstr.1, **Kranenburg**



Datum&Zeit

Dienstag, 14.03.23 - 15 bis 17 Uhr



Ort:

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, **Kleve**



Datum&Zeit

Dienstag, 14.02.23 - 15 bis 17 Uhr

Die AWO als Arbeitgeber



Sozial- & Pflegeberatung

GUT ABGESICHERT

Zusätzliche Altersvorsorge

Zuschlag zum Krankengeld

Betriebsrat & Beschwerdemanagement



30 Tage Urlaub

Freie Brauchumstage

Individuelle Arbeitsmodelle

RUNDUM LEBENSFREUNDLICH

Mitarbeitenden-Events

Arbeit mit Herz



Gratis Girokonto

Corporate Benefits (Mitarbeitenden-Rabatte)

VON UNS FÜR DICH

Job Bike

Jährliche Sonderzahlungen

Individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten



Aktuelle Jobangebote

SENIOR*INNEN



Leben mit Demenz

Ein Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Überwiegend sind es Angehörige, die sich kümmern und Menschen mit Demenz in der eigenen Häuslichkeit versorgen und pflegen. Um über Demenz zu reden, um die Situation für pflegende Angehörige zu erleichtern und um die Veränderungen des erkrankten Angehörigen besser zu verstehen, bietet der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/ Hamburg und dem AWO Familienbildungswerk im Kreis Kleve den Schulungskurs „Leben mit Demenz“ in Goch an.

In acht Einheiten à 90 Minuten wird den Kursteilnehmenden die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen der Erkrankung, den Umgang mit Menschen mit Demenz, die Bewältigung von Krisensituationen, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten sowie Entlastungsangebote zu informieren und auszutauschen.

Kursnummern: K23-LMD1

**Leitung:**

Frau Bockermann

**Ort:**

AWO Kita Nierspiraten, Pfalzdorferstr. 79a, Goch

**Datum&Zeit**

Dienstags, 18.04, 25.04, 02.05 und 16.05.23 - 17 bis 20 Uhr

**Gebühr:**

entfällt

**Kooperation:**

Mit Alzheimer Gesellschaft und der AOK Rheinland

PC Kurse für Senior*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior*innen-Einsteigerkurs „Betriebssystem“ beschäftigt sich u.a. mit

- Grundlegende Bedienung
- Benutzerkonten anlegen
- Sicherheitsupdates
- ...

Kursnummern: K23-PCS1



Leitung:

Detlef Wanitzek



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**



Datum&Zeit

Mittwoch, 11.01.23 - 9 bis 12.40 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

REACT EU

PC Kurse für Senior*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior*innen-Einsteigerkurs „Programme“ beschäftigt sich u.a. mit

- Installieren und Deinstallieren
- Schreibprogramme nutzen
- Bilder und Videos anschauen und bearbeiten
- ...

Kursnummern: K23-PCS2



Leitung:

Detlef Wanitzek



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**t



Datum&Zeit

Mittwoch, 11.01.23 - 13 bis 16.40 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

REACT EU

PC Kurse für Senior*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior*innen-Einsteigerkurs „Dateien und Ordner“ beschäftigt sich u.a. mit

- Dateien kopieren und sichern
- Neue Ordner anlegen und Dateistrukturen erstellen
- USB-Geräte nutzen
- ...

Kursnummern: K23-PCS3



Leitung:

Detlef Wanitzek



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**



Datum&Zeit

Mittwoch, 18.01.23 - 9 bis 12.40 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

REACT EU

PC Kurse für Senior*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior*innen-Einsteigerkurs „Drucken und Kopieren“ beschäftigt sich u.a. mit

- Drucker anschließen und einrichten
- Drucken, Scannen, Kopieren
- Drucker warten
- ...

Kursnummern: K23-PCS4



Leitung:

Detlef Wanitzek



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**



Datum&Zeit

Mittwoch, 18.01.23 - 13 bis 16.40 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

REACT EU

PC Kurse für Senior*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior*innen-Einsteigerkurs „Internet“

beschäftigt sich u.a. mit

- Surfen (suchen) im Internet
- Anlegen von Favoriten
- Festlegen der Startseite
- ...

Kursnummern: K23-PCS5



Leitung:

Detlef Wanitzek



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurdt**



Datum&Zeit

Mittwoch, 25.01.23 - 9 bis 12.40 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

REACT EU

PC Kurse für Senior*innen

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält gerade im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern auch für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe.

Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos erlernen. Unser Senior*innen-Einsteigerkurs „E- Mail“ beschäftigt sich u.a. mit

- Anbieterüberblick und -auswahl
- E-Mail-Programm einrichten
- Signaturen
- ...

Kursnummern: K23-PCS6



Leitung:

Detlef Wanitzek



Ort:

AWO Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, **Rheurd**



Datum&Zeit

Mittwoch, 25.01.23 - 13 bis 16.40 Uhr



Gebühr:

entfällt



Kooperation:

REACT EU

BERATUNG

Schwangerschaftsberatungsstelle

Lindenallee 23, 47533 Kleve

Tel.: 02821/9768377, Fax: 02821/9768379

E-Mail: beratung@awo-kreiskleve.de

Angebot: Beratungsgespräche und Informationen zu Schwangerschaft und Geburt, Schwangerschaftskonflikten, sozialen und finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und nach der Geburt, Sexualität, Liebe und Partnerschaft, Online-Beratung

Migrationsberatung

Lindenallee 23, 47533 Kleve

Telefon: 02821/9741171

Mail: migration@awo-kreiskleve.de

Angebot: Beratung bei allen Fragestellungen, die das Thema „Leben in Deutschland“ betreffen. Beratungen sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung (telefonisch oder per Mail) möglich.

Ambulante Hilfen zur Erziehung

Telefon: 02821/73 647-23/-24, Fax: 02821/73647-70

Mail: spf@awo-kreiskleve.de.

Angebot: Begleitung und Unterstützung bei Kontakten zu Ämtern und Behörden sowie Zusammenarbeit mit pädagogischen und medizinisch-therapeutischen Einrichtungen

I-Hilfe

Telefon: 02821/73647-12 oder 02821/73647-17

Mail: integrationshilfe@awo-kreiskleve.de

Angebot: Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit besonderem Förderbedarf bei der Kompensation von Defiziten, Hilfestellung zur Integration der Kinder und Jugendlichen in Kitas und Regelschulen

BERATUNG

Beratungsstelle Arbeit

Lindenallee 23, 47533 Kleve

Telefon: 02821 / 9471171

Mail: elb@awo-kreiskleve.de

Angebot: Die mit finanzieller Hilfe des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds geförderte Erwerbslosenberatungsstelle der AWO berät und hilft rund um das Thema Arbeitslosigkeit.

Antidiskriminierungsberatung

Telefon: Nazim Dogu: 0177 / 8957409, Dr. Ulrike Koopmann: 01577 / 9014291

Mail: ada@awo-kreiskleve.de

Angebot: Die Antidiskriminierungsberatung ist ein kostenloses Unterstützungsangebot für Betroffene von Diskriminierung – vor allem in den Bereichen Arbeit, Güter und Dienstleistungen, Gesundheit, Bildung, Behörden/ Verwaltung.

Seniorenbüro

Marktstraße 40, 47623 Kevelar

Telefon: 02832 / 9741770,

Mail: seniorenbuero@awo-kreiskleve.de

Angebot: kostenlose Beratung und Hilfe für ältere Menschen in den unterschiedlichsten Belangen

Frauenhaus

Telefon: 02821 / 12201,

Mail: frauenhaus@awo-kreiskleve.de

Angebot: Jede Frau, die von physischer und/oder psychischer Gewalt betroffen oder bedroht ist, kann sich informieren und beraten lassen. Der erste Kontakt findet telefonisch statt.



Seit 1982 ist das Familienbildungswerk der AWO im Kreis Kleve als eigenständige Weiterbildungseinrichtung des Landes NRW anerkannt.

Das Spektrum reicht von Maxi Club zur Vorbereitung auf den Kindergarten über Sprachkurse bis zum Gymnastikkurs für Senior*innen – ein Bildungsangebot, das sich am Familienalltag orientiert. Für alle Generationen sind Freizeit- und Bildungsmöglichkeiten gleichermaßen vertreten.

Alle Angebote sind wohnortnah und berücksichtigen lokale Gegebenheiten. Das Programm richtet sich an Familien in unterschiedlichen Lebensphasen. Die AWO möchte damit Initiativen fördern, die auf das Leben im Wohnumfeld abzielen oder Anleitung zur Selbsthilfe in unterschiedlichen Bereichen geben.

Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten als Ehrenamtler*in ist der AWO Kreisverband Kleve e.V. (Name und Adresse Gliederung)
AWO Familienbildungswerk Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Datenschutzbeauftragte/r der nebenstehenden Gliederung ist (sofern gegeben)
David Kruss: datenschutz@awo-kreiskleve.de

1. Datenverarbeitung

Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, Rufnummer) zum Zweck der Auftragsverarbeitung der Kurse des Familienbildungswerks der AWO und ggf. dem Landschaftsverband Rheinland.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist die Vereinbarung zur Ausführung eines Ehrenamtes (siehe Ehrenamtsleitfaden) zwischen Ihnen und der AWO nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO. Für die Aufbewahrung Ihrer Daten nach handels- und steuerrechtlichen Vorschriften ist Rechtsgrundlage Artikel 6 Abs. 1 lit. c) EU DSGVO.

Die Bereitstellung der Daten ist für die Kursorganisation der AWO und der Verwaltung notwendig. Bei Nichtbereitstellung kann das Kursangebot nicht ausgeführt werden.

Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister ein, die jeweils im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden.

Sämtliche im Rahmen des Engagements erhobenen personenbezogenen Daten werden mit Beendigung der Tätigkeit gelöscht, es sei denn, wir sind rechtlich zur weiteren Verarbeitung ihrer Daten berechtigt oder verpflichtet. Buchungsrelevante Daten werden zehn Kalenderjahre nach Ende der Tätigkeit gelöscht.

2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich Widersprechen.

Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde (z. B. Landesbeauftragte*r für den Datenschutz) Beschwerde einzulegen.

Unser  schlägt lokal



Für Zusammenhalt.

AWO Kreisverband Kleve e.V.
Thaerstraße 21
47533 Kleve
Tel. 02821 / 899 39 30
Fax 02821 / 899 39 59
www.awo-kreiskleve.de



Kreisverband
Kleve e.V.