

ANMELDUNG & INFOS

Die Anmeldung sowie die Teilnahme an unseren Pflegekursen ist kostenfrei und für jeden frei zugänglich.

Die Anmeldefrist endet 10 Tage vor Kursbeginn.

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns und auf unserer Website:
awo-kreiskleve.de

**Ganz einfach
anmelden:
telefonisch, per Mail
oder direkt vor Ort.
Anmeldung auch für
einzelne Termine
möglich.**

AWO Seniorenberatung Helma*hilft*
Marktstraße 40
47623 Kevelaer
Telefon 02832/9741770
seniorenberatung@awo-kreiskleve.de

WIR...

...sind Helma*hilft*, unsere
Seniorenberatung bietet:

- Beratung und Vermittlung von Hilfen für das selbständige Leben in der eigenen Wohnung, Antragsstellung oder Widerspruch bei Ablehnung, Hilfen im Haushalt oder Alltag
- Hilfe beim Lesen, Ausfüllen von Formularen und dem Zusammentragen notwendiger Unterlagen, Einhaltung von Fristen
- Vermittlung zu Ämtern, Beratungsstellen und Recherche nach Arbeitsangeboten zur Aufstockung der Rente
- Informationspunkt zu allen Angeboten in Kevelaer, die für unsere Zielgruppe ab 60plus interessant sind
- Gemeinsame Tagesfahrten unter dem Motto „sehenswert – gemeinsam – sicher“
- Schulungskurs für pflegende Angehörige „Leben mit Demenz“ in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft NRW
- Informationen über lokale und überregionale Vorkommnisse und relevante Themen
- Vermittlung von Ehrenamtlichen zur Unterstützung z. B. beim Einkaufen, Gartenarbeit, Unterhaltung etc.
- Helmas Café – jeden ersten und dritten Dienstag im Monat von 14:30- 16:30 Uhr.



**Kostenlose
Pflegekurse für Senior*innen
und pflegende Angehörige.**

HELMA HILFT

Kostenlose Pflegekurse für Senior*innen und pflegende Angehörige.

An 10 Terminen werden unterschiedliche Themen im Bereich Leben im Alter, Unterstützung und Hilfsmittel behandelt. Unsere Experten und Referenten teilen in diesen kostenlosen Kursen all ihr wertvolles Wissen mit Ihnen.

ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

20.04.2022 Grundlagen der Pflege

Bewegungsabläufe, Essen & Trinken, Körper- & Mundpflege, Folgeerkrankungen erkennen/vorbeugen
Referent*in: Diana Pau, AWO
Seniorenberatung Helma*hilfe*

27.04.2022 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wofür brauche ich eine
Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung?
Wichtiges/Gültigkeit
Referent*in: Bettina Trenckmann,
Landgericht Kleve

04.05.2022 Leistungen der Pflegeversicherung

Welche Leistungen gibt es und ab wann stehen mir welche Leistungen zu?
Referent*in: Rainer Schanzmann,
Pflegeberater von der AOK Rheinland/
Hamburg

11.05.2022 Wohnen im Alter

Alle Wohnformen im Überblick,
Wohnraumanpassung & Finanzierung
Referent*in: Familie Jung, Geschäftsführung
Pflegeaktiv

18.05.2022 Bestattungen

Welche Bestattungsformen sind möglich?
Was kann ich alles zu Lebzeiten bestimmen?
Referent*in: Jean Kamps,
Bestattungsunternehmen

25.05.2022 Testament und Erbfolge

Was und in welcher Form können Dinge in
einem Testament festgelegt werden? Die
Gesetzliche Erbfolge.
Referent*in: Bettina Trenckmann,
Landgericht Kleve

01.06.2022 Sicherer Umgang mit Rollstuhl/Rollator sowie Vorstellung praktischer Hilfsmittel für den Alltag

Richtige Einstellung & Prüfung meines
Hilfsmittels, sowie weitere Hilfsmittel zur
Erleichterung des Alltags.
Referent*in: Bettina Holzschneider;
Sanitätshaus vor Ort



08.06.2022 Tierhaltung in der eigenen Wohnung

Präventive Maßnahmen, um z.B. im Notfall
eine Versorgung für mein Haustier sicher zu
stellen.
Referent*in: Christian Franz,
Tierschutzverein Geldern & Umgebung e.V.

15.06.2022 Tiergestützte Therapie bei Menschen mit Demenz

Welche positiven Auswirkungen hat die
tiergestützte Therapie generell und speziell
bei Menschen mit Demenz?
Referent*in: Gabriele Kubon, ausgebildet für
tiergestützte Therapie

22.06.2022 Ernährung im Alter und speziell bei Demenz

Wie verändert sich die Ernährung im Alter &
bei Demenz? Tipps zur Umsetzung einer
ausgewogenen Ernährung
Referent*in: Nancy Kolling (M.A.),
Landesverband der Alzheimer
Gesellschaften NRW e.V

DIE GRUNDIDEE...

...von „Helma hilft“ basiert auf dem Erbe der
Kevelaererin Wilhelmina (Helma) Janssen,
die dem AWO Kreisverband ihr gesamtes
Vermögen hinterließ mit dem ausdrücklichen
Wunsch, dass das Erbe für die
Unterstützung von Senior*innen zur
Erleichterung des alltäglichen Lebens und
Wohnens in Kevelaer einzusetzen sei.