



Programmheft 2021

2. Halbjahr

Familienbildungswerk
der AWO im Kreis Kleve



Kreisverband
Kleve e.V.

Herausgeber

Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Kleve e.V.

Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Leitung: Monika Mechlinski

Telefon: 02821 / 836 32 29 · Fax: 02821 / 899 39 59

E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

Internet: www.awo-kreiskleve.de

2. Auflage 2/2021 · Alle Rechte vorbehalten

INHALTSVERZEICHNIS

Hinweise für die Teilnehmer	4
-----------------------------------	---

KURSE

Integration	6
Eltern, Kinder und Erziehung	10
Gesundes Leben.....	24
Information.....	31

UNSER QUALITÄTSMANAGEMENT.....	33
---------------------------------------	-----------

Familienbildungswerk.....	34
---------------------------	----

Datenschutzerklärung.....	35
---------------------------	----

HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMER

- **AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Wenn Sie sich für eine unserer Veranstaltungen entschieden haben, melden Sie sich bitte frühzeitig bei dem

FBW der AWO Kreisverband Kleve e.V.
Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Telefon: 02821 / 836 32 29

oder dem jeweiligen Ortsverein an. Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich erfolgen. Sie ist verbindlich und sichert Ihnen einen Kursplatz, über den nicht mehr verfügt wird. Aus diesem Grund ist die Teilnahmegebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.

- **TERMINÄNDERUNGEN**

Termine, Veranstaltungsorte, Referenten und Veranstaltungsangebote können sich in dem ein oder anderen Falle im Laufe des Jahres ändern. Rufen Sie deshalb zur Sicherheit im Zweifelsfalle bei uns an, und beachten Sie bitte die aktuellen Ankündigungen in der Presse.

- **KURSGEBÜHREN**

Kursgebühren sind im Voraus auf folgendes Konto zu entrichten:

Bank für Sozialwirtschaft Essen
IBAN: DE32 3702 0500 0006 0574 00
BIC: BFSWDE33XXX

- **GEBÜHRENERMÄßIGUNG IM KURS**

In einigen Fällen sind Sonderregelungen möglich. Bitte sprechen Sie uns auf eine evtl. für Sie in Frage kommende Gebührenermäßigung direkt in unserem Büro Henri-Dunant-Straße 15-17 in 47533 Kleve an.

- **DAUER DER KURSSTUNDEN**

Eine Kursstunde entspricht in der Regel einer Unterrichtseinheit von 45 Minuten.

Abweichungen sind im Programm ausgeschrieben.

- **RÜCKERSTATTUNG**

Eine bereits überwiesene Teilnehmergebühr wird nur dann rückerstattet, wenn der jeweilige Kurs aufgrund einer zu geringer Teilnehmerzahl nicht zustande kommt.

Bei kurzfristiger Abmeldung ist eine Erstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer aus der Warteliste nachrücken kann.

- **VERGÜNSTIGUNG DURCH KRANKENKASSE**

Das Familienbildungswerk des AWO Kreisverband Kleve e.V. stellt auf Wunsch jedem Teilnehmer eine Bescheinigung über die erfolgreiche Kursteilnahme aus. Über die Erstattung der Teilnahmegebühren für gesundheitsfördernde Kurse durch die Krankenkassen im Kreis Kleve nehmen Sie bitte Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf.

- **HAFTUNG**

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet infolgedessen für keinerlei Schäden.

- **SCHULFERIEN**

In den Ferien finden in der Regel keine Kurse statt.

Bei Ausnahmen sind im Programmheft die Einzeltermine angegeben.

INTEGRATION



Elementarsprachkurse—Deutsch als Zweitsprache

Dieser Sprachkurs vermittelt anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmer*innen Kenntnisse der deutschen Sprache. Die Kurs-schwerpunkte setzen sich zusammen aus den Lebensbereichen Kindergarten, Schule, Einkaufen, Haushalt, Kinderarzt und Kommunikation. Anregungen der Teilnehmer*innen werden gerne aufgenommen.

Nach Abschluss des Kurses soll der Besuch eines weiterführenden Kurses leichter fallen.

Kurs

Emmerich K21-DAZ

Leitung: Seyran Dag

IZIF, Goebelstraße 61, 46446 Emmerich

montags und mittwochs, 17 bis 18.30 Uhr und 18.45 bis 20.15 Uhr

durchgehend (ganzjährig)

Gebühr: entfällt



Kreisverband
Kleve e.V.

INTEGRATION

Internationaler Frauentreff

Der internationale Frauentreff ist eine Gruppe von Frauen unterschiedlicher Abstammung, die sich 14-tägig zum gemeinsamen Austausch trifft. Das Besondere an dieser Gruppe ist, dass alle Frauen eine unterschiedliche Kultur mit ihren Normen und Werten verbindet, jedoch der Alltag in einem „anderen Land“ bewältigt wird. So finden viele Gespräche statt, die gerade bei den Teilnehmerinnen aktuell sind, wie beispielsweise die Erziehung ihrer Kinder, eventuelle Verständigungsschwierigkeiten, aber auch Probleme bei den Behörden und vieles mehr. Die Kursleitung moderiert Gespräche, gibt den Frauen aber auch in einer gemütlichen Atmosphäre Raum zum allgemeinen Austausch.

Kurs

Emmerich K21-IFT1

Leitung: Seyran Dag

IZIF, Goebelstr.61, Emmerich

14-tägig freitags, 15 bis 16.30 Uhr

Ab 19.08.2021

Gebühr: entfällt

ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG



ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

Haus der Erziehung– welche Eltern braucht mein Kind?

In Anlehnung an das von Dr. Eberhard und Claudia Mühlan in den 90er Jahren entwickelt Modell vom „Familienhaus“ für die Erziehung in der Familie werden an 3 Abenden „Fundament“, „Wohnetage“ und „Dach“ des Familienhauses vorgestellt und durch Beispiele veranschaulicht. Bis heute kann dieses Modell durch seine Anschaulichkeit die Eltern inspirieren, ein für sie stimmiges Konzept in der Erziehung zu finden und dadurch die eigene Erziehungskompetenz zu stärken.

Eberhard Mühlan hat zusammen mit seiner Frau Claudia sein Wissen aus dem Studium der Pädagogik mit der Praxis aus der eigenen Familienerziehung mit sieben eigenen und sechs angenommenen Kindern kombiniert. Wir schauen uns ihre Tipps an und ergänzen sie mit dem heutigen Wissen um die modernen Herausforderungen von Familie, Beruf und Erziehung.

1. Das Fundament „Prima Klima“ (Ein Fundament durch gute Beziehungen bauen)
2. Die Wohnetage „Ein starkes Team“ (Selbständigkeit und Verantwortung lernen)
3. Das Dach „Klar, aber herzlich!“ (Begleitung mit liebevoller Autorität)

Kurs

Kleve K21-HDE2

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr.33, Kleve

Mittwochs, jeweils 20.00 bis 22.00 Uhr

09.6, 16.6 und 23.6.2021

Gebühr: entfällt

Diese Veranstaltung wird digital angeboten

Wie mache ich mein Kind stark gegen die Widrigkeiten des Lebens?

Angesichts dessen, dass psychische Krankheiten immer mehr zunehmen (jeder dritte Deutsche hat eine depressive Episode) und schon viele Jugendliche betroffen sind, hat sich die Wissenschaft damit auseinandergesetzt, wie man dem vorbeugen kann. Was ist die Seele, wie funktioniert die Seele, wie kann ich die Seele meines Kindes schützen?

Die Antwort auf diese Fragen führt zu dem neuen Erziehungsziel in der Pädagogik: Resilienz. An diesem Abend bekommen Sie eine umfassende Einführung in dieses Thema mit praktischen Hilfestellungen.

Kurs

Rheurdt K21-WDL2

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Dienstag, 20 bis 22 Uhr

11.05. und 18.05.2021

Gebühr: entfällt

Diese Veranstaltung wird digital angeboten

Wie gestalte ich einen familienfreundlichen Garten

Ein familienfreundlicher Garten, der alle Sinne anspricht, die Kinder zur Beschäftigung anregt, den Eltern eine Ruhe Oase bietet und dazu noch pflegeleicht ist?

Das ist möglich! An diesem Abend bekommen Sie Tipps und Tricks, wie Sie das auch in ihrem eigenen Garten umsetzen können. Wenn möglich, können Sie einen Grundriss Ihres Gartens mitbringen, die Dozentin berät alle Teilnehmer persönlich im Anschluss des theoretischen Teiles.

Kurs

Issum K21-FG1

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum

Termin wird bekannt gegeben

Gebühr: entfällt

ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

Die fünf Sprachen der Liebe

Gute Nachricht für alle, denen ein Küsschen nicht mehr reicht

„Es gibt fünf Wege, dem anderen seine Liebe mitzuteilen. Immer wieder schicken Sie kleine Liebesbeweise auf die Reise und nie kommt einer so richtig bei Ihren Lieben an? Kann gut sein- alle Wege führen nach Rom, doch nur fünf zum Herzen des anderen. Hinein schafft es schließlich nur noch einer. Welcher könnte das in Ihrem Fall sein?“ Zitat Gary Chapman

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit der persönlichen Liebessprache eines jeden Menschen, und wie dieses Wissen in seiner Anwendung Beziehungen revolutionieren kann, die man vielleicht sogar schon aufgegeben hatte.

Kurs

Kleve K21-SDL1

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve

Dienstag, 20 bis 22 Uhr

05.10.2021

Gebühr: entfällt



ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

Baby ABC

Ich begleite Dich/Euch in diesem Workshop durch den Dschungel an Fragen und Mythen rund um das Thema Baby.

Gemeinsam finden wir heraus, was Ihr wirklich braucht von Schwangerschaft bis Elternschaft.

Dazu bekommt Ihr praktische Infos, Tipps und Tricks, um gelassen und voller Vertrauen die erste Zeit als Familie zu meistern.

Folgende Themen werden u.a. im Workshop besprochen:

- Krankenhaustasche
- Ausstattung
- Wickeln und Handling des Neugeborenen
- Die ersten Tage im Krankenhaus und zu Hause

Danach ist Zeit für Austausch und Fragen.

Kurs

Kranenburg K21-BA1

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Termin wird bekannt gegeben

Gebühr: 10 Euro

ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

Online Babymassage

Das Familienzentrum Zwergenland bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk Babymassage an.

In fernöstlichen Ländern hat die Massage eine lange Tradition schon für Babys und Kleinkinder. Der französische Arzt Frédérik Leboyer brachte die Babymassage in den 70er Jahren auch in den Westen. Sanfte Berührungen durch die Eltern sind bedeutsam für die Entwicklung des Kindes. Diese Zeit gehört nur dem Baby und seinem Elternteil. In diesem Kurs lernt man die wichtigsten Massagegriffe gemeinsam mit einer erfahrenen Kursleiterin.

Bitte Handtuch und Massageöl bereitlegen und darauf achten, dass der Raum ausreichend warm ist.

Kurs

Rheurdt K21-BM2

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Montag, 9.30 bis 10.15 Uhr

07.06.2021

Gebühr: entfällt

Diese Veranstaltung wird online angeboten

Haus der Erziehung—welche Eltern braucht mein Kind?

In Anlehnung an das von Dr. Eberhard und Claudia Mühlan in den 90er Jahren entwickelt Modell vom „Familienhaus“ für die Erziehung in der Familie werden an 3 Abenden „Fundament“, „Wohntage“ und „Dach“ des Familienhauses vorgestellt und durch Beispiele veranschaulicht. Bis heute kann dieses Modell durch seine Anschaulichkeit die Eltern inspirieren, ein für sie stimmiges Konzept in der Erziehung zu finden und dadurch die eigene Erziehungskompetenz zu stärken.

Eberhard Mühlan hat zusammen mit seiner Frau Claudia sein Wissen aus dem Studium der Pädagogik mit der Praxis aus der eigenen Familienerziehung mit sieben eigenen und sechs angenommenen Kindern kombiniert. Wir schauen uns ihre Tipps an und ergänzen sie mit dem heutigen Wissen um die modernen Herausforderungen von Familie, Beruf und Erziehung.

1. Das Fundament „Prima Klima“ (Ein Fundament durch gute Beziehungen bauen)
2. Die Wohntage „Ein starkes Team“ (Selbständigkeit und Verantwortung lernen)
3. Das Dach „Klar, aber herzlich!“ (Begleitung mit liebevoller Autorität)

Kurs

Rheurdt K21-HDER1

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Dienstags, 20– 22 Uhr

02., 09., und 16.11.2021

Gebühr: entfällt

Online Babymassage Workshop

Das Familienzentrum Storchennest bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk Babymassage an.

In fernöstlichen Ländern hat die Massage eine lange Tradition schon für Babys und Kleinkinder. Der französische Arzt Frédéric Leboyer brachte die Babymassage in den 70er Jahren auch in den Westen.

Sanfte Berührungen durch die Eltern sind bedeutsam für die Entwicklung des Kindes. Diese Zeit gehört nur dem Baby und seinem Elternteil. In diesem Kurs lernt man die wichtigsten Massagegriffe gemeinsam mit einer erfahrenen Kursleiterin.

Legen Sie bitte ein Handtuch, Öl und eine Wickelunterlage bereit.

Kurs

Kranenburg K21-BM1

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Montag, 9.30 bis 10.15 Uhr

31.05.2021

Gebühr: entfällt

Diese Veranstaltung wird online angeboten

ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

Loslösegruppe „die Küken“

„Die Küken“ ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 1,5 Jahren. Kinder, die noch keinen Kindergartenplatz haben, sind hier zwei Mal in der Woche dienstags und donnerstags gut aufgehoben.

Der Kindergarten-Alltag soll hier geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel sowie für Bastel-, Sing- und Kreisspiele. Somit können Trennungsängste von Eltern und Kindern langsam abgebaut werden.

Kurs

Kevelaer K21-LK2

Leitung: Heike Wheeler

Begegnungsstätte Kevelaer, Bury St. Edmunds Str. 5

dienstags und donnerstags, 8.30 bis 11.30 Uhr

Ab 24.08. bis 07.10.2021

42 Unterrichtseinheiten

Gebühr: 115 Euro

Family up! Gruppe in der KITA Morgenstern

family up! ist ein interkulturelles Förderprogramm für die ganze Familie

In der hochspezialisierten Welt und in immer größerem Maße digitalisierten Welt kann die Familie schnell zu einer zusätzlichen Herausforderung oder sogar Belastung werden.

Deshalb lädt family up! deutsche Eltern und Eltern mit Migrationshintergrund ein, gemeinsam mit ihren Kindern einmal wöchentlich eine family up! Gruppe zu besuchen.

Die spezielle Methodik und Didaktik von family up!, die die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorischen Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint in besonderem Maße den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und den allgemeinen Förderbedarf von Familien.

Die Kinder werden in allen Bildungsbereichen gefördert, die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen.

Dabei kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz, auch eine gemeinsame Kaffeepause ist in dem Programm enthalten. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an die ganze Familie, ob Babys, Kleinkinder, Schulkinder, alle Kinder und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Kurs

Kleve K21-FU3

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, 47533 Kleve

donnerstags, 15.30 bis 17 Uhr

Ab 19.08. bis 07.10.2021

24 Unterrichtseinheiten

Gebühr: entfällt

ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

Bindung?.....aber mit Gefühl!

Wut, Angst, Trauer, Abscheu und Freude. Warum sind sie alle unverzichtbar? Und was haben sie mit Bindung zu tun?

An diesem Abend wird das Schlagwort „Bindung“ in der Pädagogik beleuchtet und in Beziehung gesetzt zu der Funktion des Herzens, als Sitz der Gefühle in der Seele des Menschen. Ziel des Abends ist es, die Bedeutung einer sicheren Bindung und den kompetenten Umgang mit Gefühlen für die gesunde Entwicklung eines Menschen zu vermitteln.

Kurs

Issum K21-B1

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum

Dienstag, 20– 22 Uhr

14.09.2021

Gebühr: entfällt

ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

Was mach mein Leben „wert“- voll

Ein interaktiver Abend voller Werte

An diesem Abend zu dem Thema Werte wollen wir uns gemeinsam mit folgenden Fragen beschäftigen:

Was sind überhaupt Werte?

Welche Werte möchte ich leben? Und welche Werte möchte ich meinen Kindern weitergeben?

Wie beeinflussen Werte mein Leben?

Welche Werte habe ich aus meiner Kindheit mitgenommen?

Was hat für mich einen „Wert“ und was nicht?

Ein Abend, der hoffentlich gute Laune macht, da wir uns gemeinsam auf den Weg machen, das Gute in unserem Leben zu entdecken und bewusster zu genießen.

Kurs

Kleve K21-WV1

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstr. 33, Kleve

Dienstag, 20– 22 Uhr

23.11.2021

Gebühr: entfällt

Die spielen ja nur... der Zusammenhang zwischen Spielen und Lernen

Wie lernt mein Kind am besten? Zwischen Spiel, Kursen, Fernsehen und Handy ist es nicht leicht die Herausforderung moderner Elternschaft zu meistern.

Bei dem Überangebot an Möglichkeiten ist es sinnvoll, den Mehrwert verschiedener Lernformen einmal unter die Lupe zu nehmen.

Ziel des Abends ist es, das Wissen rund um das Thema Spielen und Lernen aufzufrischen und zu vertiefen.

Kurs

K21-SL1

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum

Dienstag, 20– 22 Uhr

30.11.2021

Gebühr: entfällt

Sensorische Integration – Basis allen Lernens

Warum macht mein Kind so viel „Unsinn“? Zwei Elternabende über sinnvolle und nicht sinnvolle Reaktionen aus der spannenden Welt der Sinne. Eltern tauchen durch praktische Übungen wieder neu in die Welt der Kinder ein und lernen sie mit deren Augen zu sehen. Das hilft ihnen dabei, den Kleinen von Anfang an die beste Förderung zukommen zu lassen.

Sensorische Integration ist die Basis allen Lernens.

Kurs

Rheurdt K21-BAL

Leitung: Uta Bolz

Termin wird bekannt gegeben

Gebühr: entfällt

ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

Eltern Start

„Eltern Start“ ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis zu einem Jahr. An diesem kostenfreien Angebot können Mütter und Väter gemeinsam mit ihren Kindern an fünf Terminen teilnehmen.

Eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche während dieser Zeit, die sich zum Beispiel mit frühkindlicher Entwicklung, der Eltern-Kind-Beziehung oder dem Umgang mit neuen Familiensituationen befassen. Das Gruppentreffen gibt auch Raum für einen Austausch zwischen Eltern, über den Alltag und Umgang mit einem Säugling.

Dieser Kurs findet statt, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.

Kurs

Kleve K21-ES1

Leitung: Uta Bolz

Vineyard, Hasenberg 1, 47533 Kleve

Dienstags, 10– 11.30 Uhr

07.09– 05.10.2021

Gebühr: entfällt

Wie gestalte ich einen familienfreundlichen Garten

Ein familienfreundlicher Garten, der alle Sinne anspricht, die Kinder zur Beschäftigung anregt, den Eltern eine Ruhe Oase bietet und dazu noch pflegeleicht ist?

Das ist möglich! An diesem Abend bekommen Sie Tipps und Tricks, wie Sie das auch in ihrem eigenen Garten umsetzen können. Wenn möglich können Sie einen Grundriss Ihres Gartens mitbringen, die Dozentin berät alle Teilnehmer persönlich im Anschluss des theoretischen Teiles.

Kurs

Rheurdt K21-FG2

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Dienstag, 20– 22 Uhr

07.09.2021

Gebühr: entfällt

GESUNDES LEBEN



Online Meditation für Frauen und Mütter

Das Familienzentrum Storchennest bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk eine Meditation für Frauen und Mütter an.

An diesem Abend nehmen wir uns bewusst Zeit für Entspannung und Meditation. Die geführte Meditation bietet die Möglichkeit, in die eigene Tiefe einzutauchen, wo Körper und Geist im Einklang sind. Dort können wir Ruhe und Kraft finden. Dieses ist gerade in herausfordernden Zeiten wichtiger denn je.

Nutzen Sie diesen Abend, um wieder mehr bei sich, dem eigenen Körper, Ihren Sinnen und Ihrem Atem anzukommen.

Kurs

Kranenburg K21-M1

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Freitag, 20.30 bis 21.15 Uhr

11.06.2021

Gebühr: entfällt

GESUNDES LEBEN

Lach-Yoga-Workshop „Lachen ist gesund“

Das Familienzentrum Storchennest bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk einen Lach-Yoga-Workshop an.

Die Methode des Lach-Yoga ist einfach, kann von jedem angewandt werden und setzt keine Vorkenntnis voraus. Im Lach-Yoga-Workshop haben Sie die einmalige Gelegenheit, diese einfache aber doch wirkungsvolle Methode für sich auszuprobieren.

Ob zum Heben der Stimmung, zur Erhaltung der Fröhlichkeit oder zum allgemeinen Wohlergehen — es ist wichtig, regelmäßig zu lachen ☺.

Kurs

Kranenburg K21-LY1

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Freitag, 20.30 bis 21.15 Uhr

21.05.2021

Gebühr: entfällt

Diese Veranstaltung wird online angeboten

GESUNDES LEBEN

Ess- und Tischkultur im Wandel der Zeit : Unser „Tischlein deck dich“ ändert sich

In diesem Vortrag geht es um unsere Tischsitten, Rituale und unsere Esskultur. Wie wurde der Tisch früher gedeckt, und welche Tischsitten herrschten damals? Wie decken wir heute unseren Tisch? Diese Frage wird im Zeitraffermodell erklärt. Ab wann gab es beispielsweise das erste Besteck—und ist es erlaubt, mit den Fingern zu essen? Es werden Modelle des Tischdeckens gezeigt, und es wird über den „Knigge“ gesprochen. Eine Gesprächsrunde „was wir uns wünschen“ rundet den Vortrag ab.

Kurs

Kranenburg K21-ETK1

Leitung: Karin Schmidt

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Termin wird bekannt gegeben

Gebühr: entfällt

GESUNDES LEBEN

Autogenes Training

„Autogenes Training“ ist eine Methode, die Ihnen helfen kann, Ihr Wohlbefinden zu verbessern und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Mit stufenweise erlernbaren Übungen werde Sie angeleitet, durch Selbstbeeinflussung einen Zustand körperlicher, geistiger und seelischer Ausgeglichenheit, Ruhe und Entspannung zu erreichen.

Ziel ist es, die Teilnehmer zu befähigen, Stress-Situationen gelassener gegenüber zu stehen, das Wohlbefinden zu steigern sowie durch eigene aktive punktuelle Selbstbeeinflussung mit Belastungssituationen zuverlässig entspannter umgehen zu lernen.

Der Kurs ist bei der zentralen Prüfstelle „Prävention“ zertifiziert. Daher können die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder zum größten Teil erstattet werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bitte wärmende Kleidung, eine Iso-Matte, eine Decke und zwei kleine Kissen oder Nackenrollen mitbringen.

Kurs

Kleve K21-AT2

Leitung: Karl Vehreschild

AWO Kreisverband Kleve, Henri-Dunant-Str. 15-17

donnerstags, 19 bis 20.30 Uhr

Ab 19.8. bis 07.10.2021

Gebühr: 95 Euro

Online Meditation für Frauen und Mütter

Das Familienzentrum Zwergenland bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk eine Meditation für Frauen und Mütter an.

An diesem Abend nehmen wir uns bewusst Zeit für Entspannung und Meditation. Die geführte Meditation bietet die Möglichkeit, in die eigene Tiefe einzutauchen, wo Körper und Geist im Einklang sind. Dort können wir Ruhe und Kraft finden. Dieses ist gerade in herausfordernden Zeiten wichtiger denn je.

Nutzen Sie diesen Abend, um wieder mehr bei sich, dem eigenen Körper, Ihren Sinnen und Ihrem Atem anzukommen.

Kurs

Rheurdt K21-M2

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Freitag, 20.30 bis 21.15 Uhr

18.06.2021

Gebühr: entfällt

GESUNDES LEBEN

Online Lach Yoga Seminar

Das Familienzentrum Zwergenland bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk einen Lach-Yoga-Workshop an.

Die Methode des Lach-Yoga ist einfach, kann von jedem angewandt werden und setzt keine Vorkenntnis voraus. Im Lach-Yoga-Workshop haben Sie die einmalige Gelegenheit diese einfache aber doch wirkungsvolle Methode für sich auszuprobieren.

Lach-Yoga reduziert Stress und stärkt das Immunsystem. Regelmäßiges Lachen ist somit gut für Körper, Geist und Seele und trägt zu einer positiven Lebenseinstellung bei.

Kurs

Rheurdt K21-LY2

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

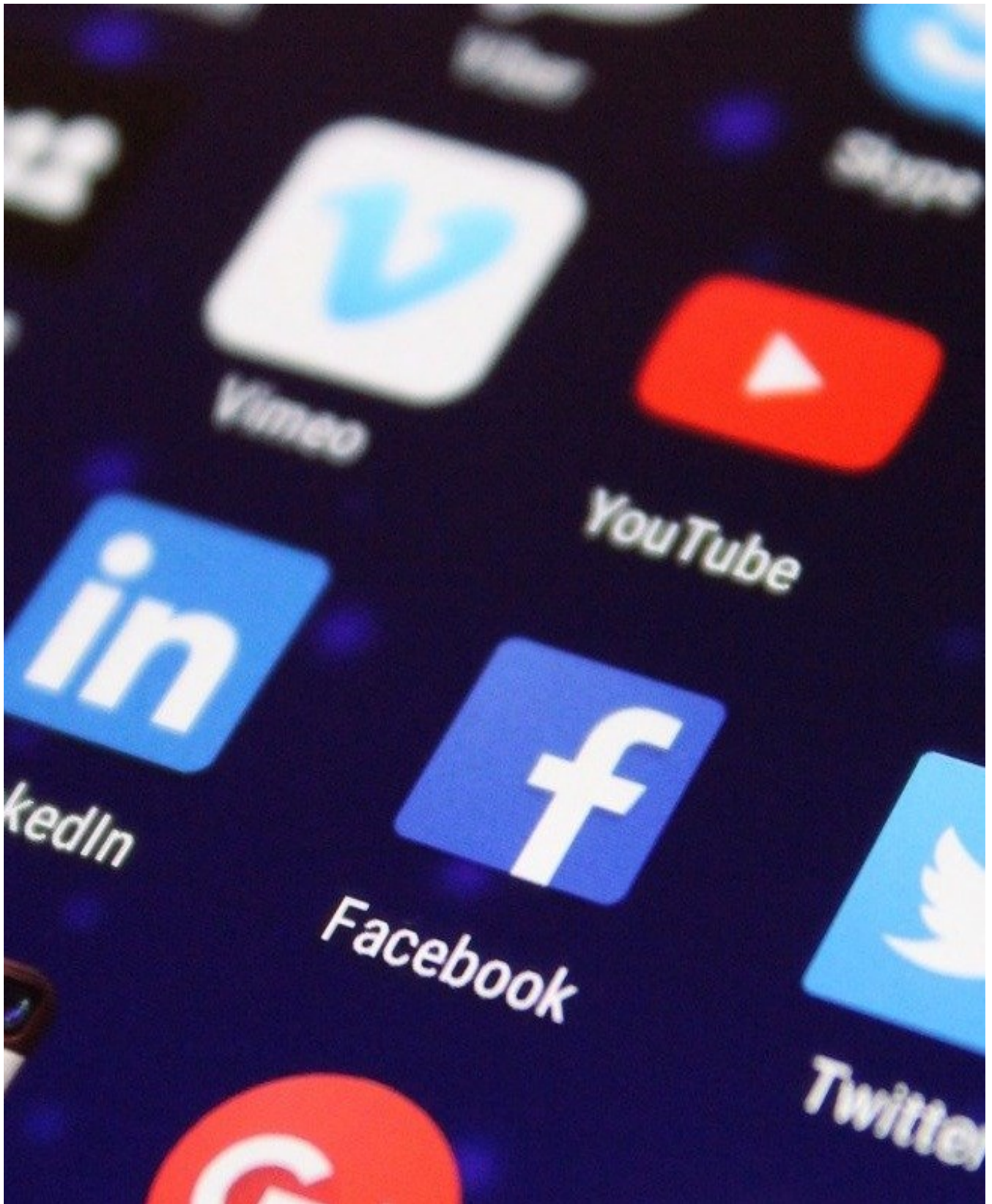
Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Samstag, 20.30 bis 21.15 Uhr

19.06.2021

Gebühr: entfällt

INFORMATION



Digitale Medien

Das Familienzentrum „Os Hött“ bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk einen Informationsabend zum Thema digitale Medien. Kriminalhauptkommissar Stefan Hellwig erläutert Themen wie:

- Wie schütze ich mein Kind?
- Handygefahren! Gefahren im Internet: Whats App, Instagram, TikTok,...
- Gefahren beim Online-Spielen
- Cybermobbing
- Grooming

Kurs

Issum K21-DM2

Leitung: Stefan Hellwig

Termin wird bekannt gegeben

Gebühr: entfällt

WELL DONE

Zertifizierungsgesellschaft mbH

Zertifikat



AWO Kreisverband Kleve e. V.

Henri-Dunant-Straße 15-17, 47533 Kleve

Die **WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH**
bestätigt, dass das Qualitätsmanagementsystem der oben genannten Organisation
bewertet wurde und die festgelegten Anforderungen der folgenden Normen und Regelwerke
erfüllt.

Normen/Regelwerke

DIN EN ISO 9001:2015

Anwendungsbereich

Eltern- und Familienbildung

Ausschlüsse: Entwicklung gemäß Normpunkt 8.3

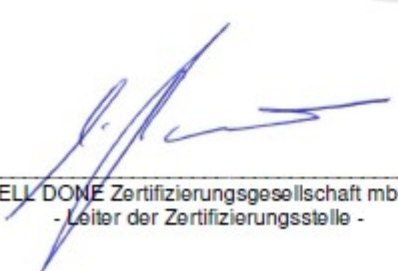
Während der Gültigkeit dieses Zertifikates müssen die Anforderungen der Normen/Regelwerke kontinuierlich erfüllt werden. Dies wird durch jährliche Überwachungsaudits der WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH sichergestellt. Über die Gültigkeit dieses Zertifikates gibt die WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH auf Anfrage jederzeit Auskunft. Weitere Auskünfte über das Qualitätsmanagementsystem und den Anwendungsbereich sind über die Organisation selbst zu beziehen.

Datum der Erstzertifizierung: 25.06.2017

Zertifizierungsdatum: 20.11.2020

Gültig bis: 24.06.2023

Zertifikat Nr.: 2000236


WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH
- Leiter der Zertifizierungsstelle -



Deutsche
Akkreditierungsstelle
D-ZM-18660-02-00



Seit 1982 ist das Familienbildungswerk der AWO im Kreis Kleve als eigenständige Weiterbildungseinrichtung des Landes NRW anerkannt. Das Spektrum reicht von Maxi Club zur Vorbereitung auf den Kindergarten über Sprachkurse bis zum Gymnastikkurs für Senior*innen – ein Bildungsangebot, das sich am Familienalltag orientiert.

Für alle Generationen sind Freizeit- und Bildungsmöglichkeiten gleichermaßen vertreten.

Alle Angebote sind wohnortnah und berücksichtigen lokale Gegebenheiten. Das Programm richtet sich an Familien in unterschiedlichen Lebensphasen.

Die AWO möchte damit Initiativen fördern, die auf das Leben im Wohnumfeld abzielen oder Anleitung zur Selbsthilfe in unterschiedlichen Bereichen geben.

Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten als Ehrenamtler*in ist der	(Stempel Name und Adresse Gliederung)
AWO Kreisverband Kleve e.V.	AWO Familienbildungswerk Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Datenschutzbeauftragte/r der nebenstehenden Gliederung ist (sofern gegeben)	(Stempel Name und Adresse Datenschutzbeauftragte/r mit E-Mail)
David Kruss	datenschutz@awo-kreiskleve.de

1. Datenverarbeitung

Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, Rufnummer) zum Zweck der Auftragsverarbeitung der Kurse des Familienbildungswerks der AWO und ggf. dem Landschaftsverband Rheinland.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist die Vereinbarung zur Ausführung eines Ehrenamtes (siehe Ehrenamtsleitfaden) zwischen Ihnen und der AWO nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO. Für die Aufbewahrung Ihrer Daten nach handels- und steuerrechtlichen Vorschriften ist Rechtsgrundlage Artikel 6 Abs. 1 lit. c) EU DSGVO.

Die Bereitstellung der Daten ist für die Kursorganisation der AWO und der Verwaltung notwendig. Bei Nichtbereitstellung kann das Kursangebot nicht ausgeführt werden.

Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister ein, die jeweils im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden.

Sämtliche im Rahmen des Engagements erhobenen personenbezogenen Daten werden mit Beendigung der Tätigkeit gelöscht, es sei denn, wir sind rechtlich zur weiteren Verarbeitung ihrer Daten berechtigt oder verpflichtet. Buchungsrelevante Daten werden zehn Kalenderjahre nach Ende der Tätigkeit gelöscht.

2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich Widersprechen.

Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde (z. B. Landesbeauftragte*r für den Datenschutz) Beschwerde einzulegen.

Für Zusammenhalt.

AWO Kreisverband Kleve e.V.

Thaerstraße 21

47533 Kleve

Tel. 02821 / 899 39 30

Fax 02821 / 899 39 59

www.awo-kreiskleve.de



Kreisverband
Kleve e.V.