



# Programmheft 2021

1. Halbjahr

Familienbildungswerk  
der AWO im Kreis Kleve



Kreisverband  
Kleve e.V.

## **Herausgeber**

Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Kleve e.V.  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve

Leitung: Monika Mechlinski

Telefon: 02821 / 836 32 29 · Fax: 02821 / 899 39 59

E-Mail: [awo-fbw@awo-kreiskleve.de](mailto:awo-fbw@awo-kreiskleve.de)

Internet: [www.awo-kreiskleve.de](http://www.awo-kreiskleve.de)

1. Auflage 1/2021 · Alle Rechte vorbehalten

# INHALTSVERZEICHNIS

---

Hinweise für die Teilnehmer .....	4
-----------------------------------	---

## **KURSE**

Integration .....	6
Eltern, Kinder und Erziehung .....	10
Gesundes Leben.....	25
Information.....	31

<b>UNSER QUALITÄTSMANAGEMENT.....</b>	<b>33</b>
---------------------------------------	-----------

Familienbildungswerk.....	34
---------------------------	----

Datenschutzerklärung.....	35
---------------------------	----

# HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMER

---

- **AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Wenn Sie sich für eine unserer Veranstaltungen entschieden haben, melden Sie sich bitte frühzeitig bei dem

FBW der AWO Kreisverband Kleve e.V.  
Thaerstraße 21, 47533 Kleve  
Telefon: 02821 / 836 32 29

oder dem jeweiligen Ortsverein an. Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich erfolgen. Sie ist verbindlich und sichert Ihnen einen Kursplatz, über den nicht mehr verfügt wird. Aus diesem Grund ist die Teilnahmegebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.

- **TERMINÄNDERUNGEN**

Termine, Veranstaltungsorte, Referenten und Veranstaltungsangebote können sich in dem ein oder anderen Falle im Laufe des Jahres ändern. Rufen Sie deshalb zur Sicherheit im Zweifelsfalle bei uns an und beachten Sie bitte die aktuellen Ankündigungen in der Presse.

- **KURSGEBÜHREN**

Kursgebühren sind im Voraus auf folgendes Konto zu entrichten:

Bank für Sozialwirtschaft Essen  
IBAN: DE32 3702 0500 0006 0574 00  
BIC: BFSWDE33XXX

- **GEBÜHRENERMÄßIGUNG IM KURS**

In einigen Fällen sind Sonderregelungen möglich. Bitte sprechen Sie uns auf eine evtl. für Sie in Frage kommende Gebührenermäßigung direkt in unserem Büro Henri-Dunant-Straße 15-17 in 47533 Kleve an.

- **DAUER DER KURSSTUNDEN**

Eine Kursstunde entspricht in der Regel einer Unterrichtseinheit von 45 Minuten.

Abweichungen sind im Programm ausgeschrieben.

- **RÜCKERSTATTUNG**

Eine bereits überwiesene Teilnehmergebühr wird nur dann rückerstattet, wenn der jeweilige Kurs aufgrund einer zu geringer Teilnehmerzahl nicht zustande kommt.

Bei kurzfristiger Abmeldung ist eine Erstattung der Kursgebühr nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer aus der Warteliste nachrücken kann.

- **VERGÜNSTIGUNG DURCH KRANKENKASSE**

Das Familienbildungswerk des AWO Kreisverband Kleve e.V. stellt auf Wunsch jedem Teilnehmer eine Bescheinigung über die erfolgreiche Kursteilnahme aus. Über die Erstattung der Teilnahmegebühren für gesundheitsfördernde Kurse durch die Krankenkassen im Kreis Kleve nehmen Sie bitte Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf.

- **HAFTUNG**

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet infolgedessen für keinerlei Schäden.

- **SCHULFERIEN**

In den Ferien finden in der Regel keine Kurse statt.

Bei Ausnahmen sind im Programmheft die Einzeltermine angegeben.

# INTEGRATION





## **Elementarsprachkurse für ausländische Mitbürger**

Dieser Sprachkurs vermittelt anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmer\*innen Kenntnisse der deutschen Sprache. Die Kurschwerpunkte setzen sich zusammen aus den Lebensbereichen Kindergarten, Schule, Einkaufen, Haushalt, Kinderarzt und Kommunikation. Anregungen der Teilnehmer\*innen werden gerne aufgenommen.

Nach Abschluss des Kurses soll der Besuch eines weiterführenden Kurses leichter fallen.

### **Kurs**

### **Emmerich K21-DAZ**

Leitung: Seyran Dag

IZIF, Goebelstraße 61, 46446 Emmerich

montags und mittwochs, 17 bis 18.30 Uhr und 18.45 bis 20.15 Uhr

durchgehend (ganzjährig)

Gebühr: entfällt



Kreisverband  
Kleve e.V.



# INTEGRATION

---

## Internationaler Frauentreff

Der internationale Frauentreff ist eine Gruppe von Frauen unterschiedlicher Abstammung, die sich 14-tägig zum gemeinsamen Austausch trifft. Das Besondere an dieser Gruppe ist, dass alle Frauen eine unterschiedliche Kultur mit ihren Normen und Werten verbindet, jedoch der Alltag in einem „anderen Land“ bewältigt wird. So finden viele Gespräche statt, die gerade bei den Teilnehmerinnen aktuell sind, wie beispielsweise die Erziehung ihrer Kinder, eventuelle Verständigungsschwierigkeiten, aber auch Probleme bei den Behörden und vieles mehr. Die Kursleitung moderiert Gespräche, gibt den Frauen aber auch in einer gemütlichen Atmosphäre Raum zum allgemeinen Austausch.

### **Kurs**

**Emmerich K21-IFT1**

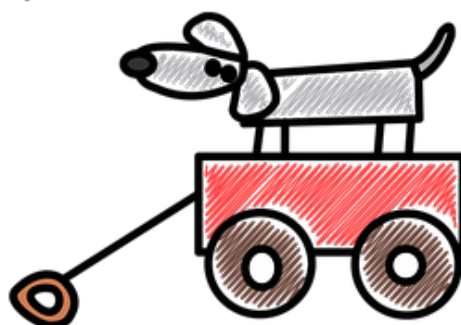
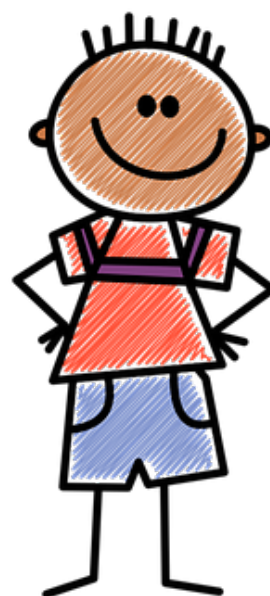
Leitung: Seyran Dag

IZIF, Goebelstr.61, Emmerich

14-tägig freitags, 15 bis 16.30 Uhr

Ab 08.01.2021

# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG



# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

---

## **Haus der Erziehung– welche Eltern braucht mein Kind?**

In Anlehnung an das von Dr. Eberhard und Claudia Mühlan in den ´90jahren entwickelt Modell vom „Familienhaus“ für die Erziehung in der Familie werden an 3 Abenden „Fundament“, „Wohnetage“ und „Dach“ des Familienhauses vorgestellt und durch Beispiele veranschaulicht. Bis heute kann dieses Modell durch seine Anschaulichkeit die Eltern inspirieren, ein für sie stimmiges Konzept in der Erziehung zu finden und dadurch die eigene Erziehungskompetenz zu stärken.

Eberhard Mühlan hat zusammen mit seiner Frau Claudia, sein Wissen aus dem Studium der Pädagogik mit der Praxis aus der eigenen Familienerziehung mit 7 eigenen und 6 angenommenen Kindern kombiniert. Wir schauen uns ihre Tipps an und ergänzen sie mit dem heutigen Wissen um die modernen Herausforderungen von Familie, Beruf und Erziehung.

1. Das Fundament „Prima Klima“ (Ein Fundament durch gute Beziehungen bauen)
2. Die Wohnetage „Ein starkes Team“ (Selbständigkeit und Verantwortung lernen)
3. Das Dach „Klar, aber herzlich!“ (Begleitung mit liebevoller Autorität)

### **Kurs**

### **Issum K21-HDE1**

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum

Dienstags, jeweils 20.00 bis 22.00 Uhr

09.3, 16.3 und 23.3.2021

Gebühr: entfällt

# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

---

## Wie mache ich mein Kind stark gegen die Widrigkeiten des Lebens?

Angesichts dessen, dass psychische Krankheiten immer mehr zunehmen (jeder dritte Deutsche hat eine depressive Episode) und schon viele Jugendliche betroffen sind, hat sich die Wissenschaft damit auseinandergesetzt, wie man dem vorbeugen kann. Was ist die Seele, wie funktioniert die Seele, wie kann ich die Seele meines Kindes schützen?

Die Antwort auf diese Fragen führt zu dem neuen Erziehungsziel in der Pädagogik: Resilienz. An diesem Abend bekommen Sie eine umfassende Einführung in dieses Thema mit praktischen Hilfestellungen.

### **Kurs**

### **Issum K21-WDL1**

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum

Dienstag, 20 bis 22 Uhr

26.01.2021

Gebühr: entfällt

# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

---

## Wie gestalte ich einen familienfreundlichen Garten

Ein familienfreundlicher Garten, der alle Sinne anspricht, die Kinder zur Beschäftigung anregt, den Eltern eine Ruhe Oase bietet und dazu noch pflegeleicht ist?

Das ist möglich! An diesem Abend bekommen Sie Tipps und Tricks, wie Sie das auch in ihrem eigenen Garten umsetzen können. Wenn möglich können Sie einen Grundriss Ihres Gartens mitbringen und ich berate alle Teilnehmer persönlich im Anschluss des theoretischen Teiles.

### **Kurs**

### **Issum K21-FG1**

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Os Hött, Feldstr. 37, Issum

Dienstag, 20 bis 22 Uhr

27.04.2021

Gebühr: entfällt



# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

---

## **Baby ABC**

Ich begleite Dich/Euch in diesem Workshop durch den Dschungel an Fragen und Mythen rund um das Thema Baby.

Gemeinsam finden wir heraus, was Ihr wirklich braucht von Schwangerschaft bis Elternschaft.

Dazu bekommt Ihr praktische Infos, Tipps und Tricks, um gelassen und voller Vertrauen die erste Zeit als Familie zu meistern.

Folgende Themen werden u.a. im Workshop besprochen:

- Krankenhaustasche
- Ausstattung
- Wickeln und Handling des Neugeborenen
- Die ersten Tage im Krankenhaus und zu Hause

Danach ist Zeit für Austausch und Fragen.

### **Kurs**

### **Kranenburg K21-BA1**

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Donnerstag, 19 bis 21 Uhr

08.04.2021

Gebühr: 10 Euro

## Multikulturelle Eltern-Kind-Gruppe

Diese multikulturelle 3-in-1-Eltern-Baby-Kind-Gruppe ist ein kostenfreies Angebot für Babys, Kinder und deren Eltern.

Diese Gruppe heißt alle willkommen, egal, welcher Nationalität man angehört oder welches Handicap man hat. Das Besondere ist, dass Eltern mit ihren Babys beginnen und ohne Gruppenwechsel bis in die Loslösegruppe übergehen können. In dieser Gruppe soll mit viel Zeit und Förderung der Kinder untereinander der Kindergartenalltag geprobt werden. Außerdem wird gebastelt, musiziert, gesungen und getanzt. Eltern erhalten viele Anregungen für die Beschäftigung und Förderung ihrer Kinder zu Hause und können vor Ort pädagogische Fragen klären.

**Kurs**

**Kranenburg K21-MEKG**

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Termine werden bekannt gegeben

## Maxi-Clubs zur Vorbereitung auf den Kindergarten

Der Maxi-Club ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 2 Jahren. Kinder, die noch keinen Kindergartenplatz haben, sind hier zwei Mal in der Woche montags und mittwochs oder alternativ dienstags und donnerstags gut aufgehoben.

Die Eltern werden in die Spielgruppe mit einbezogen und nehmen abwechselnd an den Terminen teil. Im Maxi-Club soll der Kindergarten-Alltag geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel sowie für Bastel-, Sing- und Kreisspiele. Somit können Trennungsängste von Eltern und Kindern langsam abgebaut werden.

Die Gruppengröße beträgt neun Kinder.

Zu jedem Kurs findet ein Elternabend mit 3 Unterrichtsstunden statt.

### **Kurs**

**Kleve K21-MC1**

Leitung: Monika Martin

Henri-Dunant-Str. 15-17, 47533 Kleve

dienstags und donnerstags, 9 bis 11.30 Uhr

Ab 12.01. bis 25.03.2021

66 Unterrichtseinheiten

Gebühr: 165 Euro

# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

---

## **Babymassage Workshop**

Das Familienzentrum Storchennest bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk Babymassage an.

In fernöstlichen Ländern hat die Massage eine lange Tradition schon für Babys und Kleinkinder. Der französische Arzt Frédéric Leboyer brachte die Babymassage in den 70er Jahren auch in den Westen.

Sanfte Berührungen durch die Eltern sind bedeutsam für die Entwicklung des Kindes. Diese Zeit gehört nur dem Baby und seinem Elternteil. In diesem Kurs lernt man die wichtigsten Massagegriffe gemeinsam mit einer erfahrenen Kursleiterin.

6 Teilnehmer möglich, bitte bis 02.03.2020 anmelden!

Bringen Sie bitte ein Handtuch, Öl und eine Wickelunterlage mit

### **Kurs**

### **Kranenburg K21-BM1**

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Samstag, 9.30 bis 11 Uhr

06.03.2021

Gebühr: 10 Euro

## family up! Gruppe

family up! ist ein interkulturelles Förderprogramm für die ganze Familie.

In der hochspezialisierten Welt und in immer größerem Maße digitalisier-

ten Welt kann die Familie schnell zu einer zusätzlichen Herausforderung oder sogar Belastung werden.

Deshalb lädt family up! deutsche Eltern und Eltern mit Migrationshintergrund ein, gemeinsam mit ihren Kindern einmal wöchentlich eine family up! Gruppe zu besuchen.

Die spezielle Methodik und Didaktik von family up!, die die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorischen Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint in besonderem Maße den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und den allgemeinen Förderbedarf von Familien.

Die Kinder werden in allen Bildungsbereichen gefördert, die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen.

Dabei kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz, auch eine gemeinsame Kaffeepause ist in dem Programm enthalten. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an die ganze Familie, ob Babys, Kleinkinder, Schulkinder, alle Kinder und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

### **Kurs**

**Kleve K21-FU2**

Leitung: Uta Bolz

Vineyard Kleve, Hasenberg 1, 47533 Kleve

montags, 15.30 bis 17 Uhr

Ab 11.01. bis 22.03.2021

20 Unterrichtseinheiten

Gebühr: entfällt



## Loslösegruppe „die Küken“

„Die Küken“ ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 1,5 Jahren. Kinder, die noch keinen Kindergartenplatz haben, sind hier zwei Mal in der Woche dienstags und donnerstags gut aufgehoben.

Der Kindergarten-Alltag soll hier geprobt werden mit viel Zeit zum freien Spiel sowie für Bastel-, Sing- und Kreisspiele. Somit können Trennungsängste von Eltern und Kindern langsam abgebaut werden.

### **Kurs**

### **Kevelaer K21-LK1**

Leitung: Nicole Hiekmann und Heike Wheeler

Begegnungsstätte Kevelaer, Bury St. Edmunds Str. 5

dienstags und donnerstags, 8.30 bis 11.30 Uhr

Ab 12.01. bis 25.03.2021

88 Unterrichtseinheiten

Gebühr: 240 Euro

# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

---

## Hilfe „Pubertät“ !?!

Ein Workshop für Eltern, deren Kinder sich in der Pubertät befinden oder denen diese Zeit noch bevorsteht. Sie haben ein „Pubertier“ zu Hause und Ihnen stehen die Haare zu Berge? Oder Sie ahnen schon, was auf Sie zukommt und wollen gewappnet sein?

Verzweiflung, Wut und Sorge stehen auf der Tagesordnung?

Veränderung ist das Thema... aber was nun? Was tun?

In diesem Workshop werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, die zu einem leichteren Umgang verhelfen können. Kommen Sie mit anderen „Verbündeten“ ins Gespräch, holen sich Rat und Tipps und gehen gestärkt in die bevorstehende Zeit mit Ihrem „Pubertier“.

Die Sozialpädagogin und Trainerin des Programms „Starke Eltern - starke Kinder“ Kim Schabronath begleitet Sie an diesem Nachmittag.

Anmeldeschluss ist der 02.03.2021

### **Kurs**

### **Kranenburg K21-HP1**

Leitung: Kim Schabronath

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Freitag, 14 bis 17 Uhr

05.03.2021

Gebühr: 10 Euro

## **Family up! Gruppe in der KITA Morgenstern**

family up! ist ein interkulturelles Förderprogramm für die ganze Familie

In der hochspezialisierten Welt und in immer größerem Maße digitalisierten Welt kann die Familie schnell zu einer zusätzlichen Herausforderung oder sogar Belastung werden.

Deshalb lädt family up! deutsche Eltern und Eltern mit Migrationshintergrund ein, gemeinsam mit ihren Kindern einmal wöchentlich eine family up! Gruppe zu besuchen. Die spezielle Methodik und Didaktik von family up!, die die universelle Sprache der Musik, Bewegung und sensorischen Integration in den Mittelpunkt stellt, vereint in besonderem Maße den speziellen Förderbedarf von Familien mit Migrationshintergrund und den allgemeinen Förderbedarf von Familien.

Die Kinder werden in allen Bildungsbereichen gefördert, die Eltern erhalten viele Anregungen und kompetente Beratung in allen pädagogischen Fragen.

Dabei kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz, auch eine gemeinsame Kaffeepause ist in dem Programm enthalten. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an die ganze Familie, ob Babys, Kleinkinder, Schulkinder, alle Kinder und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

### **Kurs**

**Kleve K21-FU1**

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Morgenstern, Rolandstraße 33, 47533 Kleve

donnerstags, 15.30 bis 17 Uhr

Ab 14.01. bis 25.03.2021

22 Unterrichtseinheiten

Gebühr: entfällt

## **Multikulturelle 3-in-1-Spielgruppe**

Diese multikulturelle 3-in-1-Eltern-Baby-Kind-Gruppe ist ein kostenfreies Angebot für Babys und Kinder. Diese Gruppe heißt alle Willkommen, egal welcher Nationalität man angehört oder welches Handicap man hat.

In dieser Gruppe soll der Kindergartenalltag geprobt werden, mit viel Zeit für die Förderung der Kinder im Umgang miteinander, aber auch mit verschiedensten Materialien. Außerdem wird gebastelt, musiziert, gesungen und getanzt.

### **Kurs**

### **Goch **K21-MKGOCH****

Leitung: Fatma Schneiders

Ev. Kirchengemeinde in Goch  
dienstags, 9.30 bis 11.30 Uhr

Termin wird bekannt gegeben

Gebühr: entfällt

# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

---

## **Babysitter-Kurs ab 14 Jahren**

Dieses Kursangebot richtet sich an alle Interessierten, die ein Kleinkind betreuen möchten und mehr Sicherheit im Umgang mit Kindern erlernen wollen. Folgende Kursinhalte werden unter anderem erarbeitet:

- Wie baue ich eine gute Beziehung zum Kind auf?
- Wie gestalte ich sinnvoll die Zeit mit Kind?
- Wie kann ich liebevoll und dabei konsequent sein?
- Praktische Einführung in die Kleinkindpflege

Der Kurs beginnt, sobald genügend Anmeldungen vorhanden sind.

### **Kurs**

### **Kranenburg K21-BS1**

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Samstag, 10- 13 Uhr

27.02.2021

Gebühr: entfällt



## Eltern Start

„Eltern Start“ ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis zu einem Jahr. An diesem kostenfreien Angebot können Mütter und Väter gemeinsam mit ihren Kindern an fünf Terminen teilnehmen.

Eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche während dieser Zeit, die sich zum Beispiel mit frühkindlicher Entwicklung, der Eltern-Kind-Beziehung oder dem Umgang mit neuen Familiensituationen befassen. Das Gruppentreffen gibt auch Raum für einen Austausch zwischen Eltern, über den Alltag und Umgang mit einem Säugling.

Dieser Kurs findet statt, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.

### **Kurs**

**Kleve K21-ES1**

Leitung: Uta Bolz

Vineyard, Hasenberg 1, 47533 Kleve

Termine werden bekannt gegeben

Gebühr: entfällt

# GESUNDES LEBEN



## Meditation und Klangentspannung

Entspannt ins neue Jahr: Wir möchten an diesem Abend gemeinsam bewusst und entspannt ins neue Jahr starten. Mit den Klangschalen schaffen wir eine Wohlfühlatmosphäre, in der jeder zur Ruhe kommen kann, um Kraft zu tanken für das neue Jahr.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und warme Socken.

Anmeldung erforderlich bis 09.02.2021

### **Kurs**

**Kranenburg K21-MK1**

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Freitag, 15 bis 16 Uhr

12.02.2021

Gebühr: 10 Euro

## Lach-Yoga-Workshop „Lachen ist gesund“

Das Familienzentrum Storchennest bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk einen Lach-Yoga-Workshop an.

Die Methode des Lach-Yoga ist einfach, kann von jedem angewandt werden und setzt keine Vorkenntnis voraus. Im Lach-Yoga-Workshop haben Sie die einmalige Gelegenheit, diese einfache aber doch wirkungsvolle Methode für sich auszuprobieren.

Ob zum Heben der Stimmung, zur Erhaltung der Fröhlichkeit oder zum allgemeinen Wohlergehen — es ist wichtig, regelmäßig zu lachen ☺.

Bitte anmelden bis 02.03.2021

### **Kurs**

### **Kranenburg K21-LYW1**

Leitung: Ann-Katrin Ehlert

Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg

Samstag, 19 bis 21 Uhr

06.03.2021

Gebühr: 10 Euro

# GESUNDES LEBEN

---

## Ess- und Tischkultur im Wandel der Zeit : Unser „Tischlein deck dich“ ändert sich

In diesem Vortrag geht es um unsere Tischsitten, Rituale und unsere Esskultur. Wie wurde der Tisch früher gedeckt, und welche Tischsitten herrschten damals? Wie decken wir heute unseren Tisch? Diese Frage wird im Zeitraffermodell erklärt. Ab wann gab es beispielsweise das erste Besteck—und ist es erlaubt, mit den Fingern zu essen? Es werden Modelle des Tischdeckens gezeigt, und es wird über den „Knigge“ gesprochen. Eine Gesprächsrunde „was wir uns wünschen“ rundet den Vortrag ab.

Bitte anmelden bis: 2.3.2021

<b>Kurs</b>	<b>Kranenburg K21-ETK1</b>
Leitung: Karin Schmidt	
Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, 47559 Kranenburg	
Donnerstag, 9 bis 11 Uhr	
4.3.2021	
Gebühr: entfällt	

# GESUNDES LEBEN

---

## Autogenes Training

„Autogenes Training“ ist eine Methode, die Ihnen helfen kann, Ihr Wohlbefinden zu verbessern und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Mit stufenweise erlernbaren Übungen werde Sie angeleitet, durch Selbstbeeinflussung einen Zustand körperlicher, geistiger und seelischer Ausgeglichenheit, Ruhe und Entspannung zu erreichen.

Ziel ist es, die Teilnehmer zu befähigen, Stress-Situationen gelassener gegenüber zu stehen, das Wohlbefinden zu steigern sowie durch eigene aktive punktuelle Selbstbeeinflussung mit Belastungssituationen zuverlässig entspannter umgehen zu lernen.

**Der Kurs ist bei der zentralen Prüfstelle „Prävention“ zertifiziert. Daher können die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder zum größten Teil erstattet werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.** Bitte wärmende Kleidung, eine Iso- Matte-, eine Decke und zwei kleine Kissen oder Nackenrollen mitbringen.

### **Kurs**

### **Kleve K21-AT1**

Leitung: Karl Vehreschild

AWO Kreisverband Kleve, Henri– Dunant– Str. 15-17

donnerstags, 19 bis 20.30 Uhr

4.3. bis 6.5.2021 (Schulferien sind ausgeschlossen)

Gebühr: 95 Euro

# ELTERN, KINDER & ERZIEHUNG

---

## Wie gestalte ich einen familienfreundlichen Garten

Ein familienfreundlicher Garten, der alle Sinne anspricht, die Kinder zur Beschäftigung anregt, den Eltern eine Ruhe Oase bietet und dazu noch pflegeleicht ist?

Das ist möglich! An diesem Abend bekommen Sie Tipps und Tricks, wie Sie das auch in ihrem eigenen Garten umsetzen können. Wenn möglich können Sie einen Grundriss Ihres Gartens mitbringen und ich berate alle Teilnehmer persönlich im Anschluss des theoretischen Teiles.

### **Kurs**

**Rheurdt K21-FG2**

Leitung: Uta Bolz

Familienzentrum Zwergenland, Schulweg 13, Rheurdt

Mittwoch, 20 bis 22 Uhr

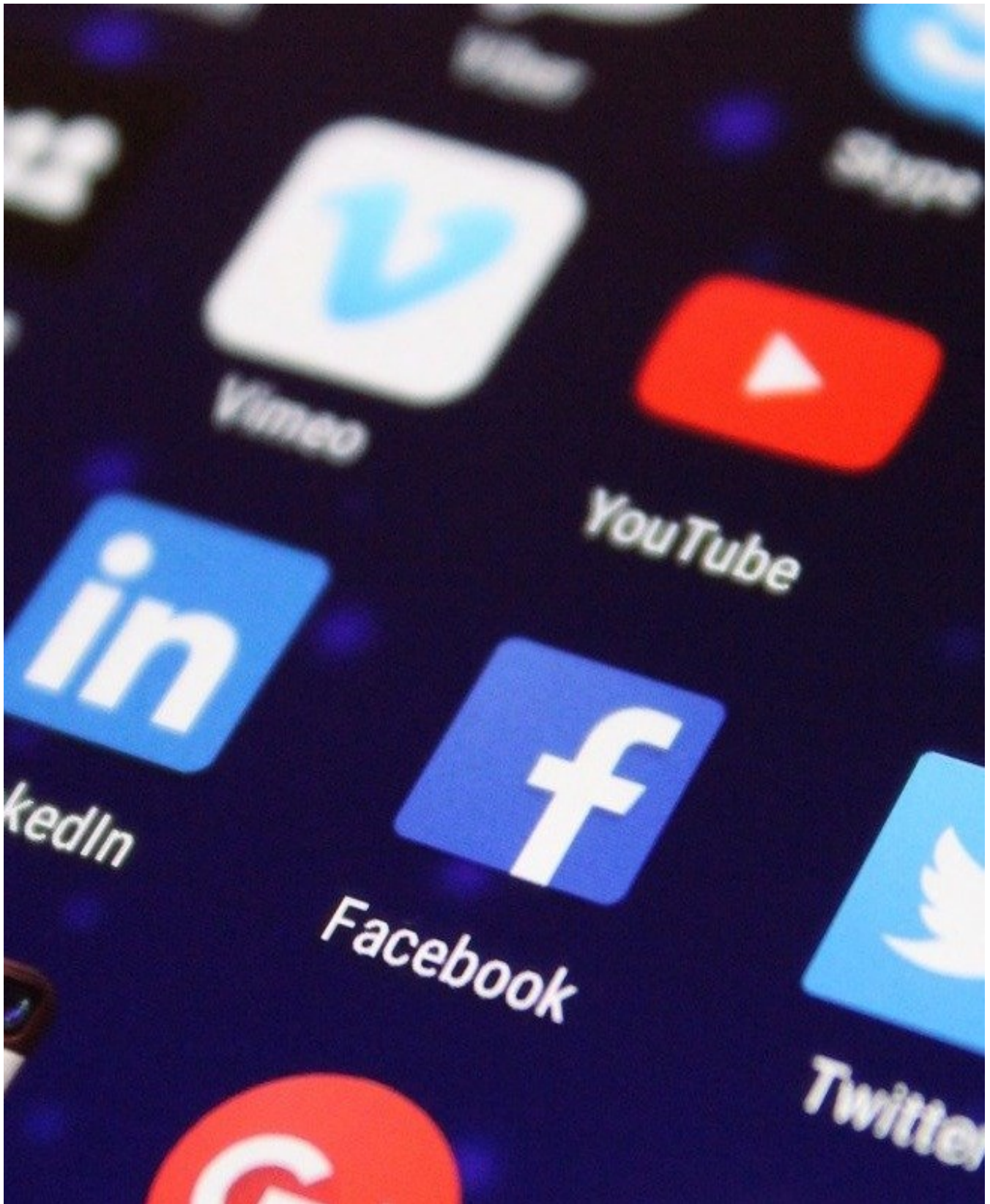
24.3.2021

Gebühr: entfällt



# INFORMATION

---





# INFORMATION

---

## **Digitale Medien**

Das Familienzentrum „Os Hött“ bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk einen Informationsabend zum Thema digitale Medien. Kriminalhauptkommissar Stefan Hellwig erläutert Themen wie:

- Wie schütze ich mein Kind?
- Handygefahren! Gefahren im Internet: Whats App, Instagram, TikTok,...
- Gefahren beim Online-Spielen
- Cybermobbing
- Grooming

Bitte anmelden bis 19.01.2021

### **Kurs**

### **Issum **K21-DM1****

Leitung: Stefan Hellwig

Familienzentrum Kita Os Hött, Feldstr. 37, Issum

Donnerstag, 19.30 bis 21.30 Uhr

21.01.2021

Gebühr: entfällt

## WELL DONE

Zertifizierungsgesellschaft mbH

### Zertifikat



**AWO Kreisverband Kleve e. V.**

**Henri-Dunant-Straße 15-17, 47533 Kleve**

Die **WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH** bestätigt, dass das Qualitätsmanagementsystem der oben genannten Organisation bewertet wurde und die festgelegten Anforderungen der folgenden Normen und Regelwerke erfüllt.

Normen/Regelwerke

**DIN EN ISO 9001:2015**

Anwendungsbereich

**Eltern- und Familienbildung**

**Ausschlüsse: Entwicklung gemäß Normpunkt 8.3**

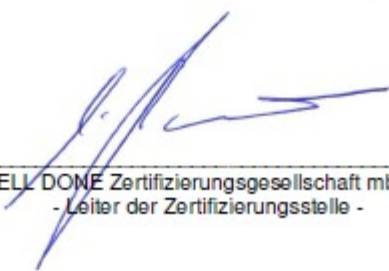
Während der Gültigkeit dieses Zertifikates müssen die Anforderungen der Normen/Regelwerke kontinuierlich erfüllt werden. Dies wird durch jährliche Überwachungsaudits der WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH sichergestellt. Über die Gültigkeit dieses Zertifikates gibt die WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH auf Anfrage jederzeit Auskunft. Weitere Auskünfte über das Qualitätsmanagementsystem und den Anwendungsbereich sind über die Organisation selbst zu beziehen.

Datum der Erstzertifizierung: 25.06.2017

Zertifizierungsdatum: 20.11.2020

Gültig bis: 24.06.2023

Zertifikat Nr.: 2000236

  
WELL DONE Zertifizierungsgesellschaft mbH  
- Leiter der Zertifizierungsstelle -





Seit 1982 ist das Familienbildungswerk der AWO im Kreis Kleve als eigenständige Weiterbildungseinrichtung des Landes NRW anerkannt. Das Spektrum reicht von Maxi Club zur Vorbereitung auf den Kindergarten über Sprachkurse bis zum Gymnastikkurs für Senior\*innen – ein Bildungsangebot, das sich am Familienalltag orientiert.

Für alle Generationen sind Freizeit- und Bildungsmöglichkeiten gleichermaßen vertreten.

Alle Angebote sind wohnortnah und berücksichtigen lokale Gegebenheiten. Das Programm richtet sich an Familien in unterschiedlichen Lebensphasen.

Die AWO möchte damit Initiativen fördern, die auf das Leben im Wohnumfeld abzielen oder Anleitung zur Selbsthilfe in unterschiedlichen Bereichen geben.

# Erklärung zum Datenschutz gemäß Art. 13 EU DSGVO

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten als Ehrenamtler*in ist der	(Stempel Name und Adresse Gliederung)
AWO Kreisverband Kleve e.V.	AWO Familienbildungswerk Thaerstraße 21, 47533 Kleve
Datenschutzbeauftragte/r der nebenstehenden Gliederung ist (sofern gegeben)	(Stempel Name und Adresse Datenschutzbeauftragte/r mit E-Mail)
David Kruss	datenschutz@awo-kreiskleve.de

## 1. Datenverarbeitung

Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, Rufnummer) zum Zweck der Auftragsverarbeitung der Kurse des Familienbildungswerks der AWO und ggf. dem Landschaftsverband Rheinland.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist die Vereinbarung zur Ausführung eines Ehrenamtes (siehe Ehrenamtsleitfaden) zwischen Ihnen und der AWO nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO. Für die Aufbewahrung Ihrer Daten nach handels- und steuerrechtlichen Vorschriften ist Rechtsgrundlage Artikel 6 Abs. 1 lit. c) EU DSGVO.

Die Bereitstellung der Daten ist für die Kursorganisation der AWO und der Verwaltung notwendig. Bei Nichtbereitstellung kann das Kursangebot nicht ausgeführt werden.

Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister ein, die jeweils im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden.

Sämtliche im Rahmen des Engagements erhobenen personenbezogenen Daten werden mit Beendigung der Tätigkeit gelöscht, es sei denn, wir sind rechtlich zur weiteren Verarbeitung ihrer Daten berechtigt oder verpflichtet. Buchungsrelevante Daten werden zehn Kalenderjahre nach Ende der Tätigkeit gelöscht.

## 2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich widersprechen.

Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde (z. B. Landesbeauftragte\*r für den Datenschutz) Beschwerde einzulegen.

## **Für Zusammenhalt.**

AWO Kreisverband Kleve e.V.

Thaerstraße 21

47533 Kleve

Tel. 02821 / 899 39 30

Fax 02821 / 899 39 59

[www.awo-kreiskleve.de](http://www.awo-kreiskleve.de)



**Kreisverband  
Kleve e.V.**