



2. Halbjahr 2020

Bildungsangebote für Familien

KINDERGARTENKINDER, ERWACHSENE MIT KIND, ERWACHSENE

Kontakt

AWO Familienzentrum und Kindertagesstätte Os Hött

Feldstraße 37

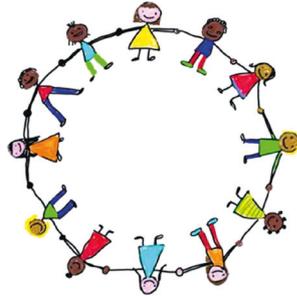
47661 Issum

02835-4450160

kita-sevelen@awo-kreiskleve.de

Öffnungszeiten

Sprechzeiten: 7.15 bis 16.30 Uhr



Es ist nicht gut, dass der Mensch alleine sei, und besonders nicht, dass er alleine arbeite; vielmehr bedarf er der Teilnahme und Anregung, wenn etwas gelingen soll.

Johann Wolfgang von Goethe

*Liebe Eltern, liebe Kinder,
liebe Großeltern, liebe Mitbürger!*

Wir heißen Sie recht herzlich Willkommen in unserem AWO Familienzentrum Os Hött!

Ja, Sie lesen richtig, Familienzentrum. Die Kita, die seinerzeit unter der Trägerschaft der Elterninitiative geführt wurde, ging im August 2018 in die Hände des AWO Kreisverbandes Kleve. Seitdem ist viel passiert, die Kita bekam mit dem Anbau eine weitere Gruppe hinzu, rundherum entstand ein naturnahes Außengelände, welches sich mit aktiver und toller Elternmitwirkung zu einem wunderschönen Platz für Groß und Klein entwickelt hat. Nach 25 Jahren wurde unsere Kita zu einem Familienzentrum, einem Ort der Begegnungen mit interessierten Menschen aus unserem Sozialraum. Es wurden und werden zukünftig weiterhin bereichernde Kooperationen geschlossen, dadurch konnten tolle Aktionen auf den Weg gebracht werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in unserem Familienzentrum und laden Sie recht herzlich zu unseren Angeboten ein. Geben Sie uns gerne eine Rückmeldung über unser Kursprogramm, oder wenn Sie einen Wunsch haben, teilen Sie uns diesen gerne mit. Wir freuen uns über Ihre Anregungen!

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit, viel Gesundheit und viel Spaß mit dem Programm unseres Familienzentrums!

Herzliche Grüße

Melanie Stender und das Os Hött-Team



Angebote für Erwachsene

Ab dem **01.09.2020** jeden **1. Dienstag im Monat offene Sprechstunde** der Caritas Geldern im Familienzentrum AWO Kita Os Hött. Von **14.00 bis 16.00 Uhr** Beratungsstelle für Erwachsene, Jugendliche und Kinder! Um vorherige Terminreservierung wird gebeten!

Weitere Termine: 06.10. + 03.11. + 01.12.2020

Ansprechpartner im Familienzentrum:

Melanie Stender / Stefanie Verhoeven: 02835-4450160

Stress senken und Wohlbefinden steigern durch Achtsamkeit

Eltern stehen häufig unter Druck und haben wenig Zeit. Achtsamkeit kann eine wirksame Methode sein, Stress zu reduzieren und das eigene Wohlbefinden zu steigern, oft reichen da einige Minuten am Tag zu investieren. Was bedeutet Achtsamkeit? Wie lässt sich mit Achtsamkeit das Familienleben entspannter gestalten? Im Anschluss an den Vortrag gibt es für die TeilnehmerInnen Gelegenheit für Fragen und Möglichkeiten zum Austausch!

🕒 **Wann:** 29.09.2020, gebührenfrei

Anmeldungen: AWO FZ und Kita Os Hött 02835-4455160



Elternkurs – Haus der Erziehung - Welche Eltern braucht mein Kind? Stärkung der Erziehungskompetenz

An drei Terminen referiert Uta Bolz zu dem Thema: Haus der Erziehung - Welche Eltern braucht mein Kind!

In Anlehnung an das von Dr. Eberhard und Claudia Mühlán in den 90er-Jahren entwickelte Modell vom „Familienhaus“ für die Erziehung in der Familie werden an drei Abenden „Fundament“, „Wohntage“ und „Dach“ des Familienhauses vorgestellt und durch Beispiele veranschaulicht. Bis heute kann dieses Modell durch seine Anschaulichkeit die Eltern inspirieren, ein für sie stimmiges Konzept in der Erziehung zu finden und dadurch die eigene Erziehungskompetenz zu stärken.

Eberhard Mühlán hat zusammen mit seiner Frau Claudia sein Wissen aus dem Studium der Pädagogik mit der Praxis aus der eigenen Familienerziehung mit sieben eigenen und sechs angenommenen Kindern kombiniert. Wir schauen uns ihre Tipps an und ergänzen sie mit dem heutigen Wissen um die modernen Herausforderungen von Familie, Beruf und Erziehung.

1. Das Fundament „Prima Klima“ (Ein Fundament durch gute Beziehungen bauen)
2. Die Wohntage „Ein starkes Team“ (Selbständigkeit und Verantwortung lernen)
3. Das Dach „Klar, aber herzlich!“ (Begleitung mit liebevoller Autorität)

🕒 **Wann:** 27.10. + 03.11. + 10.11.2020, von 20.00 bis 22.00 Uhr, gebührenfrei



Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Ein Unfall oder eine schwere Krankheit können jeden von uns in eine Situation bringen, in der selbstverantwortliches Handeln und eigene Entscheidungen nicht mehr möglich sind! Wer handelt dann für mich, wer entscheidet, wer vertritt mich rechtlich? Werden meine Wünsche berücksichtigt, wo und wie ich im Alter leben möchte, welche lebensverlängernden Maßnahmen ergriffen werden sollen und welche nicht? Zur Regelung all dieser Fragen dienen Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten, die von der Dozentin ausführlich erläutert werden!

🕒 **Wann:** 08.10.2020, von 19.30 bis 21.00 Uhr, gebührenfrei

Anmeldung: FBS Geldern oder AWO FZ und Kita Os Hött Melanie Stender

04.11.2020 Informationsabend zum Thema: kindliche Sprachentwicklung

Unsere Logopädin Marion Staßen informiert Sie über Sprachentwicklung und alltagsintegrierte Sprachförderung und gibt Antworten auf Ihre Fragen.

Anmeldung: AWO FZ und Kita Os Hött Melanie Stender





Wie mache ich mein Kind stark gegen die Widrigkeiten des Lebens?

Angesichts dessen, dass psychische Krankheiten immer mehr zunehmen und schon viele Jugendlichen betroffen sind, hat sich die Wissenschaft damit auseinandergesetzt, wie man dem vorbeugen kann. Was ist die Seele, wie funktioniert die Seele, wie kann ich die Seele meines Kindes schützen?

Die Antwort auf diese Fragen führt zu dem neuen Erziehungsziel in der Pädagogik: Resilienz. An diesem Abend bekommen Sie eine Einführung in dieses Thema mit praktischen Hilfestellungen.

🕒 **Wann:** 26.01.2021, von 20.00 bis 22.00 Uhr, gebührenfrei

Anmeldung: AWO Familienbildungswerk Monika Köpping 02821-8363229 oder AWO Familienzentrum und Kita Os Hött 02835-4450160





Eltern-Kind-Angebote

Eltern-Kind-Entspannung mit Yoga-Elementen

Herzliche Einladung zum Yoga-Zoo. Gemeinsam mit einem Elternteil können sich die Kinder bewegen, spielerisch Yogafiguren ausprobieren und Entspannung finden. Mit kleinen Tipps für die Abendroutine zu Hause. Das Angebot richtet sich an interessierte Eltern mit Kindern ab 5 Jahren, die Spaß an Bewegung haben und Entspannung neu für ihren Familienalltag entdecken möchten. Pro Person ein weiches Kissen und eine ISO- oder Gymnastikmatte und eine kuschelige Decke mitbringen.

🕒 **Wann:** 10.10.2020 + 17.10.2020, von 09.30 bis 11.15 Uhr, gebührenfrei

Kursleitung: Inga Becker

Anmeldung: AWO FZ und Kita Os Hött Melanie Stender / Stefanie Verhoeven
02835-4450160

Eltern-Kind-Filzen

Wir machen uns die Hände nass und filzen mit allen Sinnen. Wenn Wolle mit Gefühl, Kraft und Geduld zu Filz verarbeitet wird, entspannen sich Körper und Seele. Gemeinsam mit ihren Kindern können Eltern in diesem Kurs das alte Handwerk des Filzens kennenlernen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Gestaltet wird ein farbenprächtiges Windlicht mit individuellen Motiven, das mit Sicherheit einen Ehrenplatz auf dem Familientisch finden wird.



Bitte unempfindliche Kleidung/Wasserschürze tragen und bei Bedarf einen Pausensnack mitbringen.

Wann: 07.11.2020, von 11.00 bis 13.15 Uhr, gebührenfrei

Kursleitung: Rebecca Anhamm

Anmeldung: AWO FZ und Kita Os Hött Melanie Stender / Stefanie Verhoeven

Schnell und gesund kochen – Eltern-Kind-Angebot

Kinder brauchen keine aufwendigen Mahlzeiten. Sie mögen einfache Gerichte mit einer überschaubaren Anzahl an Zutaten. Kinder lieben mischen und abschmecken. Können sie selbst bei der Zubereitung helfen, sind sie auch stolz auf das Ergebnis. Da Kinder bei der Zubereitung mehr Zeit brauchen, ist dies im Alltag oft schwierig umzusetzen. In diesem Kurs nehmen Eltern und Kinder sich miteinander Zeit einfache Gerichte zuzubereiten. Wir verwenden gesunde Lebensmittel. Frische Kräuter und Gewürze, sowie farbenfrohes Obst und Gemüse wecken alle Sinne beim Kochen. Belohnung ist die anschließende gemeinsame Tafel. Eine Lebensmittelumlage von **1,50 €** nimmt die Kursleiterin zu Beginn des Kurses entgegen.

🕒 **Wann:** 25.11.2020, von 15.00 bis 17.15 Uhr, gebührenfrei

Kursleitung: Britta Völkening

Weiterer Termin: 18.03.2021, von 15.00 bis 17.15 Uhr



In der Weihnachtsbäckerei

Das AWO Familienzentrum öffnet die Pforten in der Weihnachtsbäckerei. Dieses Angebot ist für Eltern und Kinder. Gemeinsam wollen wir Plätzchen backen oder Knusperhäuschen herstellen.

Im Anschluss gibt es ein Bilderbuchkino mit einer Weihnachtsgeschichte im Bewegungsraum!

🕒 **Wann:** 03.12.2020, von 16.00 - 18.00 Uhr

Anmeldung: bis 30.11.2020 im AWO Familienzentrum Os Hött

Väter-Forscher-Samstag

Dieses Angebot richtet sich an Kinder mit ihren Vätern, die Lust haben an diesem Vormittag gemeinsam spannende Experimente durchzuführen. Wir freuen uns auf einen tollen Vormittag!

🕒 **Wann:** 23.01.2021, von 09.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung: AWO Familienzentrum und Kita Os Hött



Anmeldung

Ich/Wir melden uns verbindlich zum folgenden Angebot im Familienzentrum an:

Name:

Anschrift:

Titel des Angebots:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:





Kontakt

AWO Familienzentrum und Kindertagesstätte Os Hött

Feldstraße 37

47661 Issum

02835-4450160

kita-sevelen@awo-kreiskleve.de

Öffnungszeiten

Sprechzeiten: 7.15 bis 16.30 Uhr