

Programmheft 2019/2020

der Familienzentren in der Gemeinde Kranenburg



Lebens/quelle
Integrative Kindertagesstätte
Familienzentrum NRW



Familienzentrum
St. Barbara



Kath. Tageseinrichtung für Kinder

Vorwort

Es ist etwas Besonderes: drei von sieben Kindertageseinrichtungen in Kranenburg sind als Familienzentrum NRW anerkannt.

Sie, sehr geehrter Leser, sehr geehrte Leserin, halten das gemeinsame Heft aller drei Familienzentren 2019-2020 in Ihrer Hand. Es soll Ihr Zu-Gewinn sein! Familien werden noch mehr als bisher in den Mittelpunkt gestellt. Die Angebote in diesem Heft sollen dazu beitragen, die Potentiale von Familien zu stärken.

Die Familienzentren bieten Ihnen generationsübergreifend:

● Bildung ● Beratung ● Begegnung

Wir laden Sie ein!



Vorwoord

Het is wat heel bijzonders, drie van de zeven kleuterscholen in Kranenburg zijn als Familiecentrum NRW erkend. Voor u allen hebben we een gezamenlijk programmaboekje gemaakt, waar al onze Activiteiten voor het jaar 2019-2020 in beschreven staan. Doe er uw voordeel mee! Het aanbod van activiteiten, beschreven in ons programmaboekje, hoopt eraan bij te dragen de kracht van uw familie te ontdekken en verder te ontwikkelen. Families worden nog meer dan vroeger centraal gesteld.

Familiecentra bieden u, voor alle generaties:

● scholing ● advies ● ontmoeting

Wij nodigen u uit!



Stowo wstepne

Tp kest cos'szczególnego, trzy z sześciu ośrodków dziennej opieki dla dzieci w Kranenburg zostało uznane jako Centrum Rodzinne Nadrenii Północnej-Westfalii. Ty, droga Czytelniczko, drogi Czytelniku trzymasz w rękach wspólny zeszyt dwóch ośrodków rodzinnych wszystkich propozycji na rok 2019 - 2020. Skorzystaj z tego, to jest Twój zysk! Rodziny są jeszcze bardziej niż kiedykolwiek w centrum uwagi. Oferty w tym zeszycie mają się przyczynić do wzmocnienia potencjału rodziny.

Centrum Rodzinne proponuje Państwu ofertę dla wszystkich pokoleń:

 Edukację  Poradnictwo  Spotkania

Serdecznie Państwa zapraszamy!

Önsöz

Kranenburg'da 7 anaokulundan 3'nün 'NRW eyaleti aile merkezi' olarak tanınması bizim için özel bir şey. Siz saygıdeğer okurlar, 2019 - 2020 aktivite broşür sunumları şu an elinizde. Bu sizin için büyük bir kazançtır. Aileler önceden daha fazla olarak ön plan'da olacaktır. Aile merkezleri sizlere nesilleri aşan bir sunum yapmaktadır Broşürdeki sunumlar ailedeki Potansiyeli güçlendirecektir.

 Eğitim  Danışmanlık  Buluşma

Sizleri buyur ediyoruz!

Inhaltsverzeichnis

August

Mi	14.08.2019	Elterncafé im Flur	FZ St Barbara	24
Di	27.08.2019	Elternvollversammlung Kita	FZ St Barbara	24
Do	29.08.2019	Familienberatung	FZ Storchennest	15

September

Mo	02.09.2019	Start Rückengymnastik SV	FZ St Barbara	33
Mo	02.09.2019	Salsation	FZ Storchennest	17
Di	03.09.2019	Start Rückengymnastik	FZ St Barbara	32
Di	03.09.2019	Sozialberatung	FZ Storchennest	15
Di	03.09.2019	Streetdance ab 11 Jahren	FZ Storchennest	17
Di	03.09.2019	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Mi	04.09.2019	Senioren-Sitz-Gymnastik	FZ St Barbara	31
Mi	04.09.2019	Elterncafé mit Beate Kohl	FZ St Barbara	28
Mi	04.09.2019	3 in 1 Eltern-Kind- Gruppe	FZ Storchennest	16
Do	05.09.2019	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Do	05.09.2019	Lern- und Spielgruppe für Eltern mit Kindern	FZ St Barbara	31
Fr	06.09.2019	Babykurs - Informationsvormittag	FZ St Barbara	30
Fr	06.09.2019	Elterncafé: Thema Eingewöhnung	FZ Lebensquelle	35
Sa	07.09.2019	Streetdance 3-6 Jahre	FZ Storchennest	17
Sa	07.09.2019	Streetdance 7-10 Jahre	FZ Storchennest	17
Di	10.09.2019	Inklusiver KIDIX® Eltern-Kind-Kurs	FZ Lebensquelle	37
Mi	11.09.2019	Ü50 Frauentreff Frühstück	FZ Storchennest	21
Do	12.09.2019	Kreativtreff Senioren	FZ Storchennest	22
Fr	13.09.2019	Start Yoga	FZ St Barbara	33
Fr	13.09.2019	Babykurs - Starttermin	FZ St Barbara	30
Sa	14.09.2019	Workshop Lachyoga	FZ Storchennest	19
Sa	14.09.2019	Väteraktion - Mit Papa in den Wald	FZ Lebensquelle	39
Mo	16.09.2019	PEKIP	FZ Storchennest	19
Fr	20.09.2019	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Fr	20.09.2019	Afrikanisches Trommeln	FZ Lebensquelle	38
Sa	21.09.2019	Nistkästen basteln	FZ Lebensquelle	38
Di	24.09.2019	Elternwohnzimmer Thema: Eingewöhnungszeit	FZ Storchennest	14
Mi	25.09.2019	Elternabend: Resilienz Teil 2	FZ Storchennest	09
Do	26.09.2019	Familienberatung	FZ Storchennest	15

Do	26.09.2019	Elternkurs: Starke Eltern, starke Kinder	FZ Storchennest	18
Mo	30.09.2019	Elterncafé Waldzwerge	FZ St Barbara	26
Mo	30.09.2019	Persönliche Beratung	FZ St Barbara	26

Oktober

Di	01.10.2019	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Di	08.10.2019	Elternnachmittag: Hilfe, mein Kind hört nicht!	FZ Storchennest	09
Di	08.10.2019	Sexuelle Entwicklung im Kleinkindalter	FZ St Barbara	25
Di	08.10.2019	Zumba	FZ Lebensquelle	36
Do	10.10.2019	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Fr	11.10.2019	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Sa	12.10.2019	Babymassage Crashkurs	FZ Storchennest	20
Sa	12.10.2019	Familienkunst - Töpfern	FZ Lebensquelle	39
Di	15.10.2019	Kindliche Sexualität Doktorspiele u Co KG	FZ Lebensquelle	40
Do	24.10.2019	Elternabend: Digitale Medien	FZ Storchennest	10
Mo	28.10.2019	Elterncafé Mooswichtel	FZ St Barbara	26
Mo	28.10.2019	Persönliche Beratung	FZ St Barbara	26
Mo	28.10.2019	Treffen für Tagesmütter und Tagesväter	FZ Lebensquelle	40
Mi	30.10.2019	Start Babysitterkurs (6x)	FZ St Barbara	30
Mi	30.10.2019	Einladung zum Genießerfrühstück	FZ Lebensquelle	38
Do	31.10.2019	Familienberatung	FZ Storchennest	15

November

Di	05.11.2019	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Mi	06.11.2019	Elterncafé mit Beate Kohl	FZ St Barbara	28
Mi	06.11.2019	Ü50 Frauentreff Frühstück	FZ Storchennest	21
Mi	06.11.2019	Elternabend: Genuss, Gesundheit, Ernährung	FZ Storchennest	10
Do	07.11.2019	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Do	07.11.2019	Elternabend Schulreife	FZ St Barbara	24
Mi	13.11.2019	Elternabend: 1.Hilfe am Kind	FZ Storchennest	11
Sa	16.11.2019	Familienkunst - Filzen	FZ Lebensquelle	39
Mo	18.11.2019	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Do	21.11.2019	Weihnachtsplätzchen backen	FZ Lebensquelle	41
Fr	22.11.2019	Kochen mit Marco Tillmanns	FZ St Barbara	29
Sa	23.11.2019	Kreativer Tanz mit Großeltern	FZ Storchennest	18
Di	26.11.2019	Elternwohnzimmer Thema: Weihnachtsgeschenk	FZ Storchennest	14
Do	28.11.2019	Familienberatung	FZ Storchennest	15
Fr	29.11.2019	Entspannung im Advent-Klangschalen	FZ Storchennest	20

Dezember

Di	03.12.2019	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Mi	04.12.2019	Elterncafé mit Beate Kohl	FZ St Barbara	28
Do	05.12.2019	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Mi	11.12.2019	Elterncafé mit Beate Kohl	FZ St Barbara	28
Do	12.12.2019	Kreativtreff Senioren	FZ Storchennest	22
Fr	13.12.2019	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35

Januar

Di	07.01.2020	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Sa	11.01.2020	Neujahrsspannung für Senioren	FZ Storchennest	21
Di	14.01.2020	Inklusiver KIDIX® Eltern-Kind-Kurs	FZ Lebensquelle	37
Mi	15.01.2020	Ü50 Frauentreff Frühstück	FZ Storchennest	21
Do	16.01.2019	Lern- und Spielgruppe für Eltern mit Kindern	FZ St Barbara	31
Fr	17.01.2020	Elterncafé mit Beate Kohl	FZ St Barbara	29
Fr	17.01.2020	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Mi	22.01.2020	Elternabend: Gartengestaltung Teil 2	FZ Storchennest	11
Mi	22.01.2020	Treffen für Tagesmütter und Tagesväter	FZ Lebensquelle	40
Mo	27.01.2020	Elterncafé Wiesenkolbolde	FZ St Barbara	26
Di	28.01.2020	Regeln, Grenzen, Konsequenzen	FZ Storchennest	14
Do	30.01.2020	Familienberatung	FZ Storchennest	15

Februar

Di	04.02.2020	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Do	06.02.2020	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Mo	10.02.2020	Erste Hilfe am Kind- Ein Kurs für Eltern	FZ Lebensquelle	41
Fr	14.02.2020	Kochen mit Marco Tillmanns	FZ St Barbara	29
Fr	14.02.2020	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Sa	15.02.2020	Kreativer Tanz mit Großeltern	FZ Storchennest	18
Mo	17.02.2020	Elterncafé Baumelfen	FZ St Barbara	26
Mo	17.02.2020	Persönliche Beratung	FZ St Barbara	26

März

Di	03.03.2020	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Mi	04.03.2020	Ü50 Frauentreff Frühstück	FZ Storchennest	21
Mi	04.03.2020	Elternabend: Tischmanieren	FZ Storchennest	12
Do	05.03.2020	Kreativtreff Senioren	FZ Storchennest	22
Do	05.03.2020	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Sa	07.03.2020	Babymassage Crashkurs	FZ Storchennest	20
Fr	13.03.2020	Themennachmittag: Hilfe.. Pubertät!	FZ Storchennest	12
Mo	16.03.2020	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Sa	21.03.2020	Babysitterkurs	FZ Storchennest	16
Di	24.03.2020	Elternwohnzimmer Thema: Einschulung	FZ Storchennest	14
Do	26.03.2020	Familienberatung	FZ Storchennest	15
Sa	28.03.2020	Workshop Lachyoga	FZ Storchennest	19
Mo	30.03.2020	Elterncafé Waldzwerge	FZ St Barbara	26
Mo	30.03.2020	Persönliche Beratung	FZ St Barbara	26
Di	31.03.2020	Jungs- ein echtes Abenteuer	FZ St Barbara	25

April

Do	02.04.2020	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Sa	04.04.2020	Elterncafé mit Beate Kohl	FZ St Barbara	28
Di	21.04.2020	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Di	21.04.2020	Inklusiver KIDIX® Eltern-Kind-Kurs	FZ Lebensquelle	37

Mi	22.04.2020	Elternabend: 1.Hilfe am Kind	FZ Storchennest	11
Do	23.04.2019	Lern- und Spielgruppe für Eltern mit Kindern	FZ St Barbara	31
Fr	24.04.2020	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Mo	27.04.2020	Elterncafé Mooswichtel	FZ St Barbara	25
Mo	27.04.2020	Persönliche Beratung	FZ St Barbara	25
Do	30.04.2020	Familienberatung	FZ Storchennest	15

Mai

Di	05.05.2020	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Mi	06.05.2020	Ü50 Frauentreff Frühstück	FZ Storchennest	21
Do	07.05.2020	Kreativtreff Senioren	FZ Storchennest	22
Do	07.05.2020	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Sa	09.05.2020	Elterncafé mit Beate Kohl	FZ St Barbara	28
Mi	13.05.2020	Elternabend: Resilienz Teil 1	FZ Storchennest	13
Fr	15.05.2020	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Mo	18.05.2020	Elterncafé Wiesenkolbolde	FZ St Barbara	26
Mo	18.05.2020	Persönliche Beratung	FZ St Barbara	26
Di	19.10.2019	Hausaufgaben ohne Streit	FZ St Barbara	25
Di	26.05.2020	Elternwohnzimmer Thema: Freizeitgestaltung	FZ Storchennest	14
Mi	27.05.2020	Für Großeltern und Kinder	FZ St Barbara	32
Do	28.05.2020	Familienberatung	FZ Storchennest	15

Juni

Do	04.06.2020	Familienberatung efl	FZ St Barbara	27
Di	09.06.2020	Elternwohnzimmer (EWZ) Beratung	FZ Storchennest	14
Di	16.06.2020	Treffen für Tagesmütter und Tagesväter	FZ Lebensquelle	40
Mi	17.06.2020	Essen-Genuss oder Kampf am Küchentisch	FZ Lebensquelle	36
Fr	19.06.2020	Beratung und Austausch	FZ Lebensquelle	35
Sa	20.06.2020	Sommerfest	FZ Storchennest	08
So	21.06.2020	Familienfest für alle	FZ St Barbara	23
Mo	22.06.2020	Elterncafé Baumelfen	FZ St Barbara	26
Mo	22.06.2020	Persönliche Beratung	FZ St Barbara	26
Do	25.06.2020	Familienberatung	FZ Storchennest	15

August

Mi	05.08.2020	Elterncafé im Flur	FZ St Barbara	24
----	------------	--------------------	---------------	----

September

Do	03.09.2020	Familienberatung efl	FZ St Barbara	26
----	------------	----------------------	---------------	----

November

Fr	13.11.2020	Kochen mit Marco Tillmanns	FZ St Barbara	29
----	------------	----------------------------	---------------	----

Dezember

Fr	11.12.2020	Kochen mit Marco Tillmanns	FZ St Barbara	29
----	------------	----------------------------	---------------	----





Herzlich Willkommen im Familienzentrum Storchennest

„Wenn ich nur darf, wenn ich soll, aber nie kann, wenn ich will,
dann mag ich auch nicht, wenn ich muss.
Wenn ich aber darf, wenn ich will, dann mag ich auch, wenn ich soll
und dann kann ich auch, wenn ich muss.
Denn schließlich: Die können sollen müssen auch wollen dürfen.“
(Graffiti am U-Bahnhof Alexanderplatz, Berlin)

Einladung zum Tag der offenen Tür

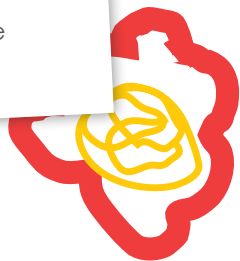
Bei unserem Tag der offenen Tür haben Sie die Möglichkeit die Kita und das Familienzentrum Storchennest zu erkunden. Spielstände, Kinderschminken und vieles mehr werden für Klein und Groß angeboten. Lernen Sie unsere Beratungsstellen, sowie einige Kooperationspartner kennen. Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich um. Für das leibliche Wohl steht eine Cafeteria zur Verfügung.



Samstag, 20.06.2020 11.00 - 15.00 Uhr
AWO Kita & Familienzentrum Storchennest
Leitung: Steffi Claaßen • Grabenstraße 1
47559 Kranenburg
Tel.: 02826/802602 • Öffnungszeiten:
07.00 – 17.00 Uhr
kita-kranenburg@awo-kreiskleve.de
www.awo-kita-storchennest.de



Angebot der AWO Kita und Familienzentrum Storchennest





Wie kann ich den Widrigkeiten des Lebens begegnen? (Resilienz Teil 2)

Fit werden für den Alltag

Was wir für körperliche Fitness tun müssen, wissen wir in aller Regel. Aber wie könnte ein psychisches Fitnesstraining aussehen? An diesem Abend wird anhand typischen Alltagswidrigkeiten erarbeitet, wie wir mithilfe von Kreativität und durch Einübung neuer Verhaltensstrategien, entspannter durchs Leben gehen können. Das tut der Seele gut!

Die Teilnehmer bekommen ganz praktische Anleitung in den Themen:

- Ordnung, statt Chaos
- Schön Aussehen, statt dumm dazustehen
- Zusammen wachsen, statt auseinander leben
- Erfolg, statt Überlastung

Termin:	Mittwoch, 25.09.2019, 20.00 - 22.00 Uhr
Kurs- Nr.:	K19-EA3
Ort:	Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin:	Frau Uta Bolz / www.utabolz.de
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk
Tel.:	02821-836 32 29
E-Mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping
Anmeldeschluss:	18.09.2019

Hilfe, mein Kind hört nicht!

Hände waschen, Zimmer aufräumen - aber mein Kind hört mich nicht?
Wenn Eltern um etwas bitten, werden sie von den Kindern oft einfach ignoriert.
Dieser Kurs hilft Eltern wieder mehr Gehör zu finden.
Wir bieten in der Zeit Kinderbetreuung an.

Termin:	Dienstag, 08.10.2019, 15.00 - 17.00 Uhr
Kurs- Nr.:	K19-EA4
Ort:	Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin:	Frau Ariane Falk
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk
Tel.:	02821-836 32 29
E-Mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping
Anmeldeschluss:	01.10.2019

Dieses Kurzseminar findet bei genügend Anmeldungen statt.

Angebot der AWO Kita und Familienzentrum Storchennest



Digitale Medien

Informationsabend zum Thema digitale Medien. Kriminalkommissar Stefan Hellwig erläutert Themen wie:

- Wie schütze ich mein Kind?
- Handygefahren! Gefahren im Internet...WhatsApp, Instagram, TikTok,...
- Gefahren beim online spielen
- Cybermobbing
- Sexting/ Sextortion
- Grooming

Termin: Donnerstag, 24.10.2019, 20.00 - 22.00 Uhr
Kurs- Nr.: K19-DM1
Ort: Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozent: Stefan Hellwig
Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk
Telefon: 02821- 836 32 29
E-mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin: Monika Köpping
Anmeldeschluss: 09.10.2019

Genuss, Gesundheit und die Ernährungsweisenheiten

Wie passt das zusammen?!?

In diesem Vortrag geht es um die Ernährungsgewohnheiten, um Genuss und das Zusammenspiel von Geschmack und Geruch, um das komplexe Erlebnis Essen und unsere Wahrnehmung.

Anschaulich und leicht erklärt werden die Mahlzeitenzusammensetzungen anhand von Beispielen, die einzelnen Lebensmittelgruppen und die Grundlagen einer bewussten Ernährung.

Ansprechen der Sinne und ausgewogene Ernährung fördern unser Wohlbefinden und verhindern somit ernährungsbedingte Erkrankungen.

Termin: Mittwoch, 06.11.2019, 18.00 - 19.30 Uhr
Kurs- Nr.: K19-GGE1
Ort: Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin: Frau Karin Schmidt
Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk
Telefon: 02821- 836 32 29
E-mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin: Monika Köpping
Anmeldeschluss: 30.10.2019





Erste-Hilfe am Kind

Der Kurs richtet sich an Eltern, die ruhig, sicher und schnell reagieren wollen, wenn es darauf ankommt.

Es werden u.a. diese Themen bearbeitet:

- Notfälle bei Kindern
- Bestimmte Krankheitsbilder
- Vergiftungen
- Knochenbrüche

... aber auch Anregungen und Wünsche der Eltern sind hier ein Thema.

Termine:	Mittwoch 13.11.2019, 19.00 - 22.00 Uhr Mittwoch 22.04.2020, 19.00 - 22.00 Uhr
Gebühr:	15,00 €
Ort:	Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin:	Frau Marion Dorißen
Anmeldung:	AWO Kita & FZ Storchennest
Telefon:	02826 - 80 26 02
Ansprechpartnerin:	Steffi Claassen
Anmeldeschluss:	06.11.2019

Lazy gärtnern, aber wie?

(Wie gestalte ich einen familienfreundlichen Garten Teil 2)

Ein Garten kann Freude machen, bedeutet aber immer auch eine zusätzliche Arbeitsbelastung für die Familie oder auch für Tagesmütter. Nachdem wir am ersten Abend eine Vorstellung für den Traumgarten entwickelt haben, geht es hier um die praktischen Tipps für die Umsetzung. Wie gestalte ich einen schönen Garten mit einem Minimum an Pflegeaufwand? Ein schöner Rasen und Beete ohne Unkraut jäten, Pflanzen die nicht zusätzlich gegossen werden müssen, Blütenträume ohne Stäbe, ... das alles ist möglich, wenn man ein paar Tipps beachtet.

Termin:	Mittwoch, 22.01.2020, 20.00 - 22.00 Uhr
Kurs- Nr.:	K20-EA1
Ort:	Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin:	Frau Uta Bolz / www.utabolz.de
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping
Anmeldeschluss:	15.01.2020



Ess- und Tischkultur im Wandel der Zeit: Unser „Tischlein deck dich“ ändert sich

In diesem Vortrag geht es um unsere Tischsitten, Rituale und unsere Esskultur. Wie wurde der Tisch früher gedeckt und welche Tischsitten herrschten damals. Wie decken wir heute unseren Tisch? Diese Frage wird im Zeitraffermodell erklärt. Ab wann gab es beispielsweise das erste Besteck und ist es erlaubt, mit den Fingern zu essen? Es werden Modelle des Tischdeckens gezeigt und über den „Knigge“ gesprochen. Eine Gesprächsrunde „was wir uns wünschen“ rundet den Vortrag ab.

Termin: Mittwoch, 04.03.2020, 18.00 - 19.30 Uhr
Kurs- Nr.: K20-ETK1
Ort: Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin: Frau Karin Schmidt
Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk
Telefon: 02821- 836 32 29
E-mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin: Monika Köpping
Anmeldeschluss: 26.02.2020

Hilfe „Pubertät“ ???!

Ein Workshop für Eltern, deren Kinder sich in der Pubertät befinden oder denen diese Zeit noch bevorsteht. Sie haben ein „Pubertier“ zu Hause und Ihnen stehen die Haare zu Berge? Oder Sie ahnen schon was auf Sie zukommt und wollen gewappnet sein? Verzweiflung, Wut und Sorge stehen auf der Tagesordnung? Veränderung ist das Thema... aber was nun? Was tun?
In diesem Workshop werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, die zu einem leichteren Umgang verhelfen können. Kommen Sie mit anderen „Verbündeten“ ins Gespräch, holen sich Rat und Tipps und gehen gestärkt, in die bevorstehende Zeit mit Ihrem „Pubertier“.

Sozialpädagogin und Trainerin des Programms „Starke Eltern- starke Kinder“, Kim Schabronath begleitet Sie an diesem Nachmittag.

Termin: Freitag, 13.03.2020, 14.00 - 17.00 Uhr
Kurs- Nr.: K20-HP1
Ort: Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin: Frau Kim Schabronath
Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk
Telefon: 02821- 836 32 29
E-mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin: Monika Köpping
Anmeldeschluss: 04.03.2020





Wie mache ich mein Kind stark gegen die Widrigkeiten des Lebens? Teil 1

Angesichts dessen, dass psychische Krankheiten immer mehr zunehmen (jeder dritte Deutsche hat eine depressive Episode) und schon viele Jugendliche betroffen sind, hat sich die Wissenschaft damit auseinandergesetzt, wie man dem vorbeugen kann. Was ist die Seele, wie funktioniert die Seele, wie kann ich die Seele meines Kindes schützen? Die Antwort auf diese Fragen führt zu dem neuen Erziehungsziel in der Pädagogik: Resilienz. An diesem Abend bekommen Sie eine umfassende Einführung in dieses Thema mit praktischen Hilfestellungen.



Termin:	Mittwoch, 13.05.2020, 20.00 - 22.00 Uhr
Kurs- Nr.:	K20-EA2
Ort:	Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin:	Frau Uta Bolz / www.utabolz.de
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping
Anmeldeschluss:	06.05.2020

Beratung und Begegnung

Offenes Elternwohnzimmer (EWZ)

...der öffentliche Raum für alle interessierten Mamas und (!) Papas. In einer lockeren, entspannten Atmosphäre bietet das EWZ die Möglichkeit ganz unverbindlich mit anderen Eltern in den Austausch zu gehen und über den Alltag rund um die Erziehung von Kindern zu sprechen. Unterstützt wird dieses durch die Sozialpädagogin Kim Schabronath des AWO Kreisverbandes e.V., die ebenso an den Grundschulen in Kranenburg und Nütterden als Schulsozialarbeiterin tätig ist. Dieses Angebot ist kostenfrei.

Termine: jeweils 08.00 - 10.00 Uhr

Anmeldung erforderlich

(weiter auf Seite 14)



24.09.2019	Eingewöhnungszeit in der Kita
26.11.2019	Das „beste“ Weihnachtsgeschenk? Bedürfnisse des Kindes erkennen
28.01.2020	Regeln, Grenzen und Konsequenzen – Was kann, darf und muss ich tun?
24.03.2020	Mein Kind kommt in die Schule
26.05.2020	Freizeitgestaltung

Anmeldung: AWO Kita & FZ Storchennest
Telefon: 02826-802602
Ansprechpartnerin: Steffi Claassen

In einer kostenfreien Sprechstunde haben Eltern außerdem die Möglichkeit, ganz anonym eine Einzelberatung zu erhalten.

Termine: jeweils von 08.00 - 09.00 Uhr (jeden 1. Dienstag im Monat)

03.09.2019
 01.10.2019
 05.11.2019
 03.12.2019
 07.01.2020
 04.02.2020
 03.03.2020
 21.04.2020 (3. Dienstag!)
 05.05.2020
 09.06.2020 (2. Dienstag!)



Eine individuelle Terminvereinbarung ist ebenfalls möglich.

Anmeldung: Kita & FZ Storchennest
Ort: Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Ansprechpartnerin: Steffi Claassen



Familienberatung

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Informationen zu folgenden Themen:

- Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte
- Soziale und finanzielle Hilfe bei Schwangerschaft und (nach) der Geburt, Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld, Bundesstiftung, staatliche Hilfen
- Vertrauliche Geburt / anonyme Geburt, Adoption
- Pränatale Diagnostik (Informationen zu Vorsorge während der Schwangerschaft)
- Sexualität, Liebe, Partnerschaft
- Partnerschaftsprobleme
- Verhütung und Familienplanung

Die Beratungsstelle für Familien der AWO berät Sie gerne in einer offenen Sprechstunde. Kostenlos, unverbindlich und anonym.

Termine: jeden letzten Donnerstag im Monat, 08.00 - 09.00 Uhr
Ort: Kita Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Ansprechpartnerin: Steffi Claaßen
Anmeldung: nicht erforderlich
Nicole Saat (Dipl. Pädagogin/ Leitung Beratungsstelle AWO)

Sozialberatung

Haben Sie Fragen rund um das Thema Arbeitslosengeld I + II?

- Prüfung der Bescheide
- Aufklärung von Rechten und Pflichten
- Haben Sie Fragen zum Thema Jugendhilfe?
- Erziehungsfragen
- Kontakte zu Mitarbeitern verschiedener Behörden
- Kindergeld
- Anträge zu Bildung und Teilhabe

Benötigen Sie Hilfe bei der Sortierung von Akten, oder Erklärung zu verschiedenen Schriftstücken, Anträgen,...?

In der freien Sozialberatung durch den Sozialpädagogen Andreas Schürings oder Birgit Gerold des AWO Kreisverbandes Kleve e.V. haben Sie die Möglichkeit sich zu informieren und Hilfe zu erhalten. Dieses Angebot ist kostenlos, unverbindlich und anonym.

Termine: Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 - 16.00 Uhr
Ort: Kita Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Ansprechpartnerin: Steffi Claaßen



3 in 1 Eltern- Baby- Kind- Gruppe

Diese besondere 3 in 1 Eltern- Baby- Kind- Gruppe ist ein kostenfreies Angebot für Babys, Kinder und deren Eltern. Diese Gruppe heißt alle Willkommen, egal welcher Nationalität man angehört oder welches Handicap man hat. Das Besondere ist, dass Eltern mit ihren Babys beginnen können und übergehen können zur Loslösegruppe, ohne Gruppenwechsel. In dieser Gruppe soll der Kindergartenalltag geprobt werden, mit viel Zeit für die Förderung der Kinder im Umgang miteinander, aber auch mit verschiedensten Materialien. Außerdem wird gebastelt, musiziert, gesungen und getanzt. Eltern erhalten viele Anregungen für die Beschäftigung ihrer Kinder zu Hause und können vor Ort pädagogische Fragen klären.

Termin:	immer mittwochs, 15.00 - 16.30 Uhr
Ort:	Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin:	Frau Uta Bolz / www.utabolz.de
Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping

Babysitter Kurs für alle Interessierten ab 14 Jahre

Dieses Kursangebot richtet sich an alle Interessierten, die ein Kleinkind betreuen möchten und mehr Sicherheit im Umgang mit Kindern erlernen wollen. Folgende und weitere Kursinhalte werden erarbeitet:

- Wie baue ich eine gute Beziehung zum Kind auf?
- Wie gestalte ich sinnvoll die Zeit mit Kind?
- Wie kann ich liebevoll und dabei konsequent sein?
- Praktische Einführung in die Kleinkindpflege

Termin:	Samstag, 21.03.2020, 10.00 - 13.00 Uhr
Kursnummer:	K20-BS1
Ort:	Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin:	Frau Uta Bolz / www.utabolz.de
Gebühr:	15,00 €
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping
Anmeldeschluss:	13.03.2020



Bewegung im Storchennest Salsation ab 16 Jahren

Salsation vereint die Worte Salsa und Sensation. Salsation ist ein Mix aus verschiedenen Rhythmen, Stilen und Kulturen. Lebensfreude, anzen, Musikinterpretationen und Choreographien stehen im Vordergrund. Dieses ist ein Angebot in Kooperation mit der Niederländischen Tanzschule (D&D Dansschool)

Termin: montags, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Kursleiter/in: Sheldon Christiaan
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenpflichtig.
 (Auskunft erteilt Karima Ouadid)
 Bezieher von ALG I + II erhalten nach Absprache einen Zuschuss. (Auskunft erteilt Steffi Claßen)
Ansprechpartner: Karima Ouadid / Steffi Claßen
Anmeldung: Karima Ouadid 02826 - 91 86 48
Webseite: www.dansschoolend.com
Email: info@dansschoolend.com

Streetdance/ Hip Hop für Kids ab 3 Jahren

Möchtest du dich zu Musik bewegen, auspowern und Spaß haben?
 Diese Kurse für Kinder werden in Kooperation mit der Niederländischen Tanzschule (D&D Dansschool) angeboten.

Termine: samstags, 10.30 - 11.30 Uhr Kinder von 3-6 Jahren
 samstags, 11.30 - 12.30 Uhr Kinder von 7-10 Jahren
 dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr Kinder ab 11 Jahren
Ort: Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Kursleiter/in: Manuela Teca/ Karima Ouadid
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenpflichtig.
 (Auskunft erteilt Karima Ouadid)
 Bezieher von ALG I + II erhalten nach Absprache einen Zuschuss. (Auskunft erteilt Steffi Claßen)
Ansprechpartner: Karima Ouadid / Steffi Claßen
Anmeldung: Karima Ouadid 02826 - 91 86 48
Webseite: www.dansschoolend.com
Email: info@dansschoolend.com



Kreativer Tanz für Kinder und Großeltern

Tanzbegeisterte Kinder von 4-7 Jahren können gemeinsam mit ihren Großeltern einen tänzerisch-kreativen Samstagvormittag erleben. Einfache Kreistänze, Bewegungsgeschichten und Tanzimprovisationen für Groß und Klein machen den Workshop mit der Tanzpädagogin Marita Billaudelle zu einem besonderen Erlebnis.
Mitzubringen sind: bequeme Kleidung und ggf. Stoppersocken.

Termin:	Samstag, 10.00 - 12.30 Uhr (Thema Winter/Weihnachten)
Kurs Nr.:	K19-KT1 23.11.2019, Anmeldung bis: 13.11.2019 (Thema Karneval)
Kurs Nr.:	K20-KT1 15.02.2020, Anmeldung bis: 07.02.2020
Teilnahmegebühr:	10,00 €
Ort:	AWO Kita & FZ Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg
Kursleitung:	Frau Marita Billaudelle
Anmeldungen:	AWO-Familienbildungswerk Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Telefon:	02821 - 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping

Starke Eltern- Starke Kinder®

Der Elternkurs „Starke Eltern- Starke Kinder®“ unterstützt Mütter und Väter darin, im Familienalltag souverän und gelassen zu bleiben und mehr Freude mit ihren Kindern zu erleben, denn er...

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- hilft, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- zeigt Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnet Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Termine:	donnerstags, 26.09 - 19.12.2019, 10 verbindliche Termine 15.00 - 16.30 Uhr
Kurs- Nr.:	K19-SE-SK1
Gebühr:	20,00 €
Ort:	Kita & FZ Storchennest, Grabenstr.1, Kranenburg
Dozentin:	Frau Kim Schabronath
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping
Anmeldeschluss:	19.09.2019



NRW Elternstart: PEKiP (Träger-Eltern-Kind-Programm)

Das Familienzentrum Storchennest bietet in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk PEKiP an. Es handelt sich um eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder unter einem Jahr.

- Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes zu erkennen.
- Dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen. Sich Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und einer gut ausgebildeten Fachperson zu nehmen.

Termine:	montags, 15.00 - 16.30 Uhr
Kurs Nr.:	K19-P2, 15.11.2019 - 13.12.2019 (5 Termine)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Termine:	fortlaufend ab 10.01.2020 – 27.03.2020 (11 Termine)
Teilnahmegebühr:	50,00 €
Kurs Nr.:	K20 – P3, ab 08.05.2020 – 19.06.2020 Folgekurs (7 Termine)
Teilnahmegebühr:	30,00 €
Ort:	AWO Kita & FZ Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg
Kursleitung:	Frau Ann-Katrin Ehlert
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk, Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping

Dieser Kurs wird für August/ September geborene Babys angeboten. Die ersten 5 Treffen werden kostenlos über Eltern Start angeboten.

Anmeldeschluss: 05.11.2019

Lach Yoga Workshop

Die Methode des Lach-Yoga ist einfach, kann von jedem angewandt werden und setzt keine Vorkenntnis voraus. Im Lach- Yoga-Workshop haben Sie die einmalige Gelegenheit diese einfache, aber doch wirkungsvolle Methode für sich auszuprobieren. Ob die Stimmung zu heben, zur Erhaltung der Fröhlichkeit oder um seinem Körper etwas Gutes zu tun, wichtig ist, regelmäßig zu lachen.

Termin:	Samstag, 14.00 - 17.00 Uhr
Kurs Nr.:	K19-LYW1, 14.09.2019, Anmeldung bis: 06.09.2019
Kurs Nr.:	K20-LYW1, 28.03.2020, Anmeldung bis: 20.03.2020
Teilnahmegebühr:	10,00 €
Ort:	AWO Kita Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg
Kursleitung:	Frau Ann-Katrin Ehlert
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk, Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping



Crashkurs: Babymassage – schnell und einfach, das Wichtigste in Kürze

In fernöstlichen Ländern hat die Massage eine lange Tradition schon für Babys und Kleinkinder. Der französische Arzt Frédéric Leboyer brachte die Babymassage in den 70er Jahren auch in den Westen.

Sanfte Berührungen durch die Eltern sind bedeutsam für die Entwicklung des Kindes. Diese Zeit gehört nur dem Baby und seinem Elternteil. In diesem Crashkurs lernen Sie in Kürze die wichtigsten Massagegriffe gemeinsam mit einer erfahrenen Kursleiterin.

Termine: Samstag, 14.00 - 15.30 Uhr
Kurs Nr.: K19-BM1, 12.10.2019, Anmeldeschluss: 04.10.2019
Kurs Nr.: K20-BM1, 07.03.2020, Anmeldeschluss: 03.03.2020
Teilnahmegebühr: 10,00 €
Max. 6 Teilnehmer

Bitte Handtuch, Wickelunterlage und Körperöl mitbringen!

Ort: AWO Kita & FZ Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg
Kursleitung: Frau Ann-Katrin Ehlert
Anmeldung: AWO-Familienbildungswerk, Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Telefon: 02821- 836 32 29
E-mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin: Monika Köpping

Adventsentspannung mit Klangschalen

An diesem Abend wollen wir uns bewusst Zeit für uns nehmen und den Alltag hinter uns lassen. Der Ton der Klangschale kann uns dabei helfen, zur Ruhe zu kommen, loszulassen und Kraft zu tanken für die kommende Adventszeit.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und warme Socken

Termin: Freitag, 29.11.2019, 20.00 - 21.00 Uhr
Kurs Nr.: K19-AK1
Teilnahmegebühr: 10,00 €
Ort: AWO Kita & FZ Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg
Kursleitung: Frau Ann-Katrin Ehlert
Anmeldungen: AWO-Familienbildungswerk, Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Telefon: 02821- 836 32 29
E-mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin: Monika Köpping
Anmeldeschluss: 22.11.2019



Neujahrsextension für Senioren

Entspannt ins neue Jahr. Wir möchten an diesem Abend gemeinsam bewusst und entspannt ins neue Jahr starten. Mit den Klangschalen schaffen wir eine Wohlfühlatmosphäre, in der jeder zur Ruhe kommen kann, um Kraft zu tanken für das neue Jahr.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und warme Socken.

Termin:	Samstag, 11.01.2020, 15.00 - 16.00 Uhr
Kurs Nr.:	K20-NK1
Teilnahmegebühr:	10,00 €
Ort:	AWO Kita & FZ Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg
Kursleitung:	Frau Ann-Katrin Ehlert
Anmeldung:	AWO-Familienbildungswerk Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping
Anmeldeschluss:	06.01.2020

ü50 Treff für Frauen

Kennen Sie das? Ihnen fehlt Jemand zum Klönen? Jemand, mit dem Sie Ihre Freizeit gestalten können? Einfach mal gemeinsam einen Kaffee trinken gehen? Vielleicht sogar eine Reise unternehmen oder gemeinsam ein neues Hobby finden? Dann schauen Sie einfach mal rein. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung zum Kennenlernfrühstück an den unten genannten Terminen im Familienzentrum Storchennest.

14 tägig finden weitere Treffen in unmittelbarer Umgebung statt. Der Einstieg ist u.U. jederzeit möglich. Hierzu kontaktieren Sie bitte Frau Uschi Köster, um Informationen zum Treffpunkt zu erhalten.

Kennenlernfrühstück Kita & FZ Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg

Termine:	03.07.2019, 11.09.2019, 06.11.2019, 15.01.2020, 04.03.2020, 06.05.2020 09.00 - 11.00 Uhr
----------	--

Anmeldungen zum Frühstück bitte bis spätestens 2 Tage vor dem Termin unter:

Telefon:	02826 - 80 26 02
Ansprechpartnerin:	Steffi Claassen

Informationen zu weiteren Treffpunkten bitte unter:

Telefon:	02821- 266 67
Ansprechpartnerin:	Uschi Köster



Kreativ Angebot für Senioren

Ein Angebot für Senioren bei dem Sie Ihren Hobbys wie z.B. stricken, häkeln, basteln nachgehen können und dabei im gemeinsamen Austausch eine Tasse Kaffee genießen können. Die Treffen sollen 14 tägig stattfinden. Der Einstieg ist unter Anmeldung an folgenden Terminen möglich.

Termine:	Donnerstag 12.09.2019, 12.12.2019, 05.03.2020, 07.05.2020 15.00 - 17.00 Uhr
Ort:	AWO Kita & FZ Storchennest Grabenstraße 1, Kranenburg
Kurs Nr.:	K19-KA
Kursleitung:	Frau Uschi Köster
Anmeldungen:	AWO-Familienbildungswerk, Thaerstr. 21, 47533 Kleve
Telefon:	02821- 836 32 29
E-mail:	awo-fbw@awo-kreiskleve.de
Ansprechpartnerin:	Monika Köpping



Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor dem Termin

Treffen für Tagesmütter und Tagesväter

Hiermit laden wir alle Tagesmütter und Tagesväter der Gemeinde Kranenburg in unsere Einrichtungen ein. In gemütlicher Atmosphäre können Sie sich an diesem Abend über Ihr besonderes Engagement austauschen und / oder neu kennen lernen. Frau Kersjes, die zuständige Mitarbeiterin vom Kreis Kleve wird anwesend sein, Informationen geben und Fragen beantworten. Wir freuen uns, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen.

Auf mehrfachen Wunsch hin, wird dieses Treffen jetzt häufiger stattfinden. Hier die nächsten Termine:

Ort:	Kita und Familienzentrum St. Barbara
Termin:	Montag, 28.10.2019
Ort:	Familienzentrum der Lebenshilfe – Lebensquelle
Termin:	Dienstag, 22.01.2020
Ort:	AWO Familienzentrum Storchennest
Termin:	Dienstag, 16.06.2020



Angebot der AWO Kita und Familienzentrum Storchennest

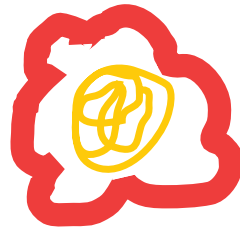


Willkommen im Familienzentrum St. Barbara

Was Sie bei uns bekommen

Alles auf einen Blick:

- ✓ **Betreuung**
- ✓ **Bildung**
- ✓ **Beratung**
- ✓ **Tagespflege**
- ✓ **Begegnung**



Familienfest am Tag der offenen Tür

Bei unserm Familienfest haben Sie die Gelegenheit unsere Kita zu erkunden. In allen Räumen finden Aktivitäten statt: Kinderschminken, Trödelmarkt, Kaffee und Kuchen, Würstchen.....und und und. Achten Sie auf unsere Werbung in den Medien.

Termin:

Sonntag, 21.06.2020 von 12.00 – 17.00 Uhr

Ort:

Kita und Familienzentrum St. Barbara und Zwergennest
Haferkamp 1, 47559 Kranenburg -Nütterden

Treffen für Tagesmütter und Tagesväter

Hiermit laden wir alle Tagesmütter und Tagesväter der Gemeinde Kranenburg in unsere Einrichtungen ein. In gemütlicher Atmosphäre können Sie sich an diesem Abend über Ihr besonderes Engagement austauschen und / oder neu kennen lernen. Frau Kersjes, die zuständige Mitarbeiterin vom Kreis Kleve wird anwesend sein, Informationen geben und Fragen beantworten. Wir freuen uns, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen.

Auf mehrfachen Wunsch hin, wird dieses Treffen jetzt häufiger stattfinden. Hier die nächsten Termine:

Ort:

Kita und Familienzentrum St. Barbara

Termin:

Montag, 28.10.2019

Ort:

Familienzentrum der Lebenshilfe – Lebensquelle

Termin:

Dienstag, 22.01.2020

Ort:

AWO Familienzentrum Storchennest

Termin:

Dienstag, 16.06.2020



Themenabende im Familienzentrum St. Barbara

Themenabend mit Edelgard Löchel (Diplom Sozialpädagogin) gemeinsam mit Frau Marita Heising und Frau Yasmin Berns:

Thema: Elternabend zum Thema: Schulpflicht
Termin: Donnerstag, 07.11.2019, 19.00 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Barbara
Gebühr: kostenfrei

Anmeldung bis zum 06.11.2019 erbeten
 (die Teilnahme ist aber auch spontan noch möglich)

Willkommensgruß für die Eltern der neuen Kindergartenkinder

Thema: Wir lernen uns kennen – Elterncafé im Flur
Termin 2019: Mittwoch, 14.08.2019, 09.00 – 11.00 Uhr
Termin 2020: Mittwoch, 05.08.2020, 09.00 – 11.00 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Barbara

Edelgard Löchel (Diplom-Sozialpädagogin) und
 Annegret Aengen-Eyndt (Leitung Kita und Familienzentrum St. Barbara)
 begrüßen die neuen Eltern.

Vollversammlung für alle Eltern der Kindergartenkinder mit anschließender Wahl der neuen Elternvertreter.

An diesem Abend werden unsere Angebote im Familienzentrum vorgestellt
 (fbs Kleve, Caritasverband Kleve; Beratung und Sozialberatung, efl – Ehe-
 Familie- und Lebensberatung. Sie lernen die Menschen kennen, die diese
 Angebote durchführen.

Dienstag, 27.08.2019, 19.30 Uhr





Themenabend mit Antje Freudenberg (Familienbildungsstätte Kleve)

Thema: Sexuelle Entwicklung im Kleinkindalter
Termin: Dienstag, 08.10.2019, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Barbara
Gebühr: kostenfrei (das Familienzentrum übernimmt die Kosten)

Sexualerziehung ist zuerst und vorrangig Aufgabe der Eltern. Wann beginnt denn die frühkindliche sexuelle Entwicklung? Wie zeigt sie sich in den verschiedenen Altersstufen? Wie können Eltern sach- und kindgemäß über Sexualität sprechen? Was müssen sie dabei berücksichtigen? Hierzu gibt es Informationen und die Möglichkeit des Austauschs.

Themenabend mit Martina Michels-Hetjens (Familienbildungsstätte Kleve)

Thema: Hausaufgaben ohne Streit
Termin: Dienstag, 19.05.2020, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Barbara
Gebühr: kostenfrei (das Familienzentrum übernimmt die Kosten)

Hausaufgaben und für Prüfungen lernen sind in vielen Familien der Auslöser für Konflikte, Streitereien, Frust und Hilflosigkeit. Sowohl bei Eltern, als auch bei Kindern.

Wir Kinder m besten lernen, welche Absprachen sinnvoll sind, welchen Methoden dabei helfen, die Hausaufgaben und das zusätzliche lernen zu entspannen, werden erläutert. Eltern erhalten praktische Anregungen für den Lernalltag.

Themenabend mit Antje Freudenberg (Familienbildungsstätte Kleve)

Thema: Jungs- ein echtes Abenteuer
Termin: Dienstag, 31.03.2020, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Familienzentrum St. Barbara
Gebühr: kostenfrei (das Familienzentrum übernimmt die Kosten)

Hausaufgaben und für Prüfungen lernen sind in vielen Familien der Auslöser Jungenerziehung gestaltet sich durch verschiedene gesellschaftliche Entwicklungen heute nicht immer ganz einfach und kann.

Eltern verunsichern. Wie können Eltern ihre Jungen zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten erziehen, die auch Verletzlichkeit und Gefühle zeigen dürfen? Was brauchen Jungs auf dem Weg zum Erwachsen werden.



Gemütliches Elterncafé mit Edelgard Löchel und den Erzieherinnen aus der Kita St. Barbara

Herzlich Willkommen zum lockeren Gruppenmittag!

Wir laden recht herzlich ein zum gemütlichen Gruppenmittag für unsere drei Gruppen (Teilnehmer aus den beiden anderen Gruppen sind jeweils ebenfalls Herzlich Willkommen).

Termine 2019:

Montag, 30.09.2019,

14.30 - 16.00 Uhr

Elterncafé bei den Waldzwerge mit Lisa Rick und Katja Unkrig

Montag, 28.10.2019,

14.30 - 16.00 Uhr

Elterncafé bei den Mooswichteln mit Jana Urbanek, Margot van Bebber und Louisa Bering

Termine 2020:

Montag 27.01.2020 14.30 - 16.00 Uhr

Elterncafé bei den Wiesenkobolden mit Yasmin Berns und Ulrike AlbersDerkens

Montag 17.02.2020 14.30 - 16.00 Uhr

Elterncafé bei den Baumelfen mit Janine Behet und Anne Krake

Montag 30.03.2020 14.30 - 16.00 Uhr

Elterncafé bei Waldzwerge mit Lisa Rick und Katja Unkrig

Montag 27.04.2020 14.30 - 16.00 Uhr

Elterncafé bei den Mooswichteln mit Jana Urbanek, Margot van Bebber und Luisa Bering

Montag 18.05.2020 16.00 - 17.00 Uhr

Elterncafé bei den Wiesenkobolden mit Yasmin Berns und Ulrike AlbersDerkens

Montag 22.06.2020 16.00 - 17.00 Uhr

Elterncafé bei den Baumelfen mit Janine Behet und Anne Krake

Persönliche Beratung (Edelgard Löchel)

- Ort:** Kita und Familienzentrum St. Barbara (Raum 5 im Pfarrheim 1. Stock)
Beratung: Edelgard Löchel (Diplom Sozialpädagogin in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien im Caritasverband Kleve)
Anmeldung: im Familienzentrum St. Barbara unter der Telefonnummer 02826-5310 oder per E-Mail
Gebühr: kostenfrei

Es gibt Themen, die möchte ich gerne in einem persönlichen Gespräch klären. Dafür steht die persönliche Beratung bei Edelgard Löchel zur Verfügung.

Termine 2019:

Montag, 30.09.2019, 16.00 - 17.00 Uhr

Montag, 28.10.2019, 16.00 - 17.00 Uhr

Termine 2020:

Montag, 27.01.2020, 16.00 - 17.00 Uhr

Montag, 27.04.2020, 16.00 - 17.00 Uhr

Montag, 17.02.2020, 16.00 - 17.00 Uhr

Montag, 18.05.2020, 16.00 - 17.00 Uhr

Montag, 30.03.2020, 16.00 - 17.00 Uhr

Montag, 22.06.2020, 16.00 - 17.00 Uhr



Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Hier geht es einmal nicht in erster Linie um die Kinder, sondern um die Eltern! Rat und Hilfestellung rund um Vater oder Mutter, um Paare und Partnerschaft, aber auch um jede einzelne Person mit ihren ganz persönlichen Bedürfnissen. Die Klever Beratungsstelle **EFL** (Ehe-, Familien- und Lebensberatung) im Bistum Münster kooperiert mit dem Familienzentrum St. Barbara. Hier können Sie ohne lange Wartezeiten einen Gesprächstermin bekommen. **EFL** unterstützt Menschen bei Problemen und Konflikten in Partnerschaft und Ehe, bei Krisen in der Familie, bei Trennung und Scheidung, in schwierigen Lebenssituationen, bei sonstigen persönlichen Problemen und Lebenskrisen.

Ort: Pfarrheim neben dem Familienzentrum St. Barbara, Raum 5 im ersten Stock, Eingang durch die Kita St. Barbara oder direkt durch den Eingang des Pfarrheims (linke Seite des Gebäudes)

Gebühr: kostenfrei

Beratung: Anne Kleemann

Anmeldung: Beratungsstelle der efl in Kleve, 02821/22891 / per Mail direkt an Anne Kleemann: Kleemann@bistumuenster.de oder über das Familienzentrum St. Barbara 02826 - 5310 – über Frau Annegret Aengen-Eyndt

Wir bieten diese Beratung an jedem 1. Donnerstag im Monat von 08.30 - 10.00 Uhr für Sie an.

Für eine störungsfreie, diskrete und angenehme Gesprächsatmosphäre ist gesorgt.

Termine 2019:	Termine 2020:
05.09.2019	06.02.2020
10.10.2019	05.03.2020
07.11.2019	02.04.2020
05.12.2019	07.05.2020
	04.06.2020

Nach den Sommerferien beginnen wir wieder am **03.09.2020**. Sollten Sie einen anderen Termin benötigen, können Sie sich jederzeit auch persönlich an die Beratungsstelle wenden über die oben angegebene Telefonnummer bzw. E-Mail Adresse.

Eltern Café – gemeinsam kochen!

Das Elterncafé der Familienbildungsstätte wird im kommenden Kindergartenjahr von **Frau Beate Kohl** (Referentin der fbs Kleve und Köchin in der Kita St. Barbara) oder von **Marco Tillmans** (Referent der fbs Kleve) geleitet und ist eine Gelegenheit zur Begegnung. Wir freuen uns, wenn nicht nur Eltern aus der Kita St. Barbara, sondern gerne auch andere Menschen Spaß daran haben dieses Angebot zu nutzen. **Bringen Sie ruhig eine Freundin/Freund oder Nachbarin mit!** An der Pinnwand des Familienzentrums (gegenüber der Eingangstür) hängen Listen aus, in die Sie sich eintragen können. Dies ist gerne auch telefonisch oder per E-Mail möglich – dann tragen wir Sie ein.

E-Mail: kita.stbarbara-krankenbourg@bistum-muenster.de
Ort: Küche/Cafeteria des Familienzentrums St. Barbara

Angebot des Familienzentrums St. Barbara





Elterncafé mit Beate Kohl



Termine 2019:

Mittwoch, 04.09.2019, 14.15 - 16.30 Uhr

Kochen im Wok - Kochen für Erwachsene

(ohne Kinder – die Kinder können in der Kita St. Barbara betreut werden.) Aromatisch, knackig, bunt und vitaminreich. Der Wok eignet sich nicht nur für Asia Rezepte. Eine besonders schnelle und schonende Art der Zubereitung, die sich hervorragend für einen gemütlichen Kochabend mit Freunden eignet.

Mittwoch, 06.11.2019, 14.15 - 16.30 Uhr und Donnerstag, 07.11.2019, 14.15 - 16.30 Uhr, Wir backen Weckmänner, Backen mit Eltern und Kind

Der Duft der selbstgebackenen Weckmänner in der Küche versetzt alle in eine besinnliche Stimmung und erfreut Jung und Alt. Für Eltern und Kinder – begrenzt auf eine Teilnehmerzahl von 5 Teilnehmerinnen mit einem bzw. zwei Kindern. Dieser Kurs wird vom Familienzentrum St. Barbara finanziert und bezuschusst.

Mittwoch, 04.12.2019, 14.15 - 16.30 Uhr und Mittwoch, 11.12.2019, 14.15 - 16.30 Uhr, In der Weihnachtsbäckerei, Backen mit Eltern und Kind

Wir backen leckere Plätzchen und köstliche Weihnachtsbrötchen für eine bunten Teller in der Adventszeit. Begrenzt auf 5 Teilnehmerinnen mit jeweils einem oder zwei Kindern.

Dieser Kurs wird vom Familienzentrum St. Barbara finanziert und bezuschusst.

Termine 2020:

Samstag, 04.04.2020, 10.00 - 12.15 Uhr

Palmvögel – selbst gebacken und köstlich!

Für Eltern und Kinder. Begrenzt auf 5 Teilnehmerinnen mit einem bzw. zwei Kindern. Mit der Unterstützung von Vater oder Mutter backen Kinder zur Vorbereitung auf den Palmsonntag leckere Palmvögel. Dieser Kurs wird vom Familienzentrum St. Barbara finanziert und bezuschusst.

Samstag, 09.05.2020, 10.00 - 12.15 Uhr

Väter backen mit ihren Kindern für Muttertag

Köstliches Gebäck zu Muttertag – mit Liebe gebacken! Begrenzt auf 5 Teilnehmerinnen mit einem oder zwei Kindern. Dieser Kurs wird vom Familienzentrum St. Barbara finanziert und bezuschusst.



Kochen mit Marco Väter und Mütter aufgepasst!!!

Wir bieten auch in diesem Kindergartenjahr einen lockeren Abend für Mütter und Väter an: Marco Tillmans (Referent der Familienbildungsstätte) gibt Ihnen Tipps und Kniffe zum stressfreien kochen.

Freitag, 22.11.2019, 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: in der Kita St. Barbara

Thema: Männerkochtreff – Weihnachtsmenü
Überraschen Sie Ihre Familie mit einem köstlichen Menü.
Festliche Gerichte, gut vorzubereiten und vielfältig im Geschmack.

Kosten: Materialumlage 15.00 € pro Person

2020 bieten wir folgende Termine fürs Kochen mit Marco an:

Freitag, den 17.01.2020

Männerkochtreff

Freitag, den 14.02.2020

Frauenkochtreff

Freitag, den 13.11.2020

Frauenkochtreff

Freitag, den 11.12.2020

Männerkochtreff

Alle Abende finden von 19.00 - 22.00 Uhr statt und es wird eine Materialumlage fällig, die je nach Aufwand ca. 10.00 - 15.00 € beträgt.

Hinweis für alle Teilnehmer:

wir kochen in der Küche der Kita St. Barbara (keine Profiküche!)

„Nur das Beste für mein Kind – Essen ist Chefsache“ Ein Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 4-7 Jahren

So geht es vielen Eltern: ihr Kind möchte das selbst gekochte Essen nicht gerne probieren, es will nur Nudeln mit Tomatensauce. Für Eltern ist es nicht immer einfach, Gerichte auf den Tisch zu bringen, die allen Wünschen gerecht werden. Lecker, vielseitig und vollwertig soll Essen und Trinken sein und auch ein fester Bestandteil im Leben der Familie. Dieser Elternkurs bietet eine Fülle von Tricks und Tipps für den Ernährungsalltag. Erfahren Sie, wie Sie ihre Kinder lustvoll ans Essen heranzuführen und Diskussionen vermeiden. Eltern entdecken für ihre Kinder die bunte Welt der Ernährung. Der Kurs ist kurz, praktisch und pragmatisch, richtet sich individuell an die Familien und bietet Raum für persönliche Fragen.

Diesen Kurs bieten wir gerne auf Nachfrage an, bitte wenden Sie sich an die fbs Kleve oder an die Leitung des Familienzentrums St. Barbara.

Der Kurs ist ein anerkannter Präventionskurs, eine Kostenerstattung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich.

Angebot des Familienzentrums St. Barbara



Babysitterkurs für Jugendliche ab 14

Eingeladen sind alle Jugendlichen ab 14 Jahre, die Lust haben, in ihrer Freizeit ein Baby oder Kleinkind zu betreuen. „Babysitten“ ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, macht Spaß und bietet sich an, um das Taschengeld aufzubessern. In erster Linie soll der Kurs Anregungen geben, wie man sich mit Kindern im Alter von 0 - 10 Jahren sinnvoll beschäftigen kann. Hierzu gehören das Kennenlernen von Bilderbüchern, Spielmaterialien, Kreis- und Fingerspiele sowie Bastelmöglichkeiten. Weiter wird Einblick in die Säuglingspflege und die Erste Hilfe bei Notfällen gegeben. Darüber hinaus wird über das Verhalten in schwierigen „erzieherischen“ Situationen gesprochen. Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses erhalten die Teilnehmer/innen ein „Babysitterdiplom“. Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Barbara statt.

Ort: Kranenburg-Nütterden Familienzentrum St. Barbara
Leitung: Sarah Nauta
Gebühr: pro Unterrichtseinheit 2,50 €
Termin: Mittwoch, 30.10.2019 (6x)
Kurs-Nr.: T3417-703

Babyskurs - für Babys ab 8 Wochen

Die Kleinkindpädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler, an der sich der Kurs orientiert, fördert Verständnis für und Achtung vor dem kleinen Kind und seiner Entwicklung. Die Babys können sich frei in einem Raum bewegen, der ganz nach ihren Bedürfnissen eingerichtet ist.

Die Eltern können beobachten, wie ihr Kind aus eigener Initiative spielt und lernt. Die Kinder können ungestört spielen, aber auch mit Babymassagen oder Wiegenliedern (später auch Fingerspielen) verwöhnt werden, die wir gemeinsam erlernen werden. Die Eltern erhalten Informationen zur Bewegungs-, Spiel- und emotionalen Entwicklung, weiterhin besteht die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Auch die veränderte persönliche und familiäre Lebenssituation wird angesprochen. Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Barbara statt und startet sobald mehrere Anfragen vorliegen. Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Informationsvormittag: Freitag, 06.09.2019, 09.30 - 11.00 Uhr
Start- Termin: Freitag, 13.09.2019, 09.30 - 11.00 Uhr
Ort: Kranenburg-Nütterden, Familienzentrum St. Barbara
Leitung: Monika Döhmen
 Der Kurs umfasst dann 5 Termine (jeweils am Freitagvormittag) und ist kostenfrei!!

Kidix Eltern - Kind - Kurs

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Es ist ein neues Eltern-Kind-Kurskonzept für alle katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW. Der Kurs wird durchgeführt von ausgebildeten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat.





Lern- und Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Die Eltern – Kind – Gruppen bieten Eltern die Chance Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen. In einer überschaubaren und geschützten Gruppe ist ein reger Austausch der Eltern untereinander möglich. Es wird über die Entwicklung im Kindesalter informiert, Lernprozesse werden ermöglicht und begleitet. Eine qualifizierte Kursleiterin ist Ansprechpartnerin für Sie. Die Teilnehmer/innen bleiben möglichst bis zum Eintritt des Kindes in den Kindergarten zusammen.

Termine:

Donnerstags von 09.00 - 10.30 Uhr

05.09.2019 - 12.12.2019

16.01.2020 - 26.03.2020

23.04.2020 - 18.06.2020

Kosten: 59,05 €

Kosten: 54,75 €

Kosten: 37,55 €

Ort:

Pfarrheim neben dem Familienzentrum St. Barbara, Haferkamp 1

Anmeldung: fbs Kleve 02821 - 72320 oder Familienzentrum St. Barbara 02826 - 5310

Leitung:

Frau Andrea de Haan

Zusammenarbeit fbs Kleve und Familienzentrum St. Barbara

Senioren Sitz – Gymnastik „Bewegung bis ins hohe Alter“

Zur Wahrnehmung eines besseren Körpergefühls, zur Förderung der Beweglichkeit, Koordination und zur Stärkung der gesamten Muskulatur werden abwechslungsreiche Übungen durch sanfte und gezielte Gymnastik angeboten.

Das Angebot ist groß: im Gehen, im Stand, im Sitzen mit verschiedenen Handgeräten u.a. Bällen, Hanteln erleben die Teilnehmenden abwechslungsreiche Bewegungsstunden.

Termin:

Mittwochs von 09.00 - 09.45 Uhr und von 10.00 - 10.45 Uhr

Gebühr:

2,50 € pro Ustd (3/4 Std)

Ort:

Pfarrheim Nütterden, Haferkamp 1

Leitung:

Gisela Bienen, Übungsleiterin im Gesundheitswesen/2.

Lizenzstufe, 02826 - 613 – für Rückfragen-

Anmeldung:

nur dienstags! Verkehrsverein Kranenburg Tel. 264 25 59 bei Frau Nickesen In Zusammenarbeit Familienzentrum St. Barbara und Gemeinde Kranenburg

Erster Termin nach den Sommerferien: 04.09.2019



Für Großeltern und Kinder (im Alter von 4-6 Jahren)

Zur Wahrnehmung eines besseren Körpergefühls, zur Förderung der Beweglichkeit, Koordination und zur Stärkung der gesamten Muskulatur werden abwechslungsreiche Übungen durch sanfte und gezielte Gymnastik angeboten.

Das Angebot ist groß: im Gehen, im Stand, im Sitzen mit verschiedenen Handgeräten u.a. Bällen, Hanteln erleben die Teilnehmenden abwechslungsreiche Bewegungsstunden.

- Dozentin:** Karin Jansen
Termin: Mittwoch, 27.05.2020, 15.00 - 16.30 Uhr
Ort: Kranenburg-Nütterden, Römerstraße
 Parkplatz an den Sieben Quellen
Gebühr: kostenfrei (das Familienzentrum übernimmt die Kosten)

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Erwachsene (plus dazugehörige Kinder) begrenzt.

Mit dem Kescher erforschen wir, was in Bach und Teich lebt. Wir lernen Larven, Wasserkäfer, Schnecken und andere Tiere kennen (je nachdem was wir finden).

Bitte Gummistiefel und angemessene Kleidung mitbringen.

Rückengymnastik für Mann und Frau

– einen gesunden Rücken spürt Man/n und Frau nicht –

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kräftigung der Rückenmuskulatur – Förderung der Beweglichkeit, Linderung von Beschwerden und vorbeugende Hilfe.

- Termin:** Jeden Dienstagabend, 17.00 - 17.45 Uhr
 18.00 - 18.45 Uhr und 19.00 - 19.45 Uhr
Ort: Kita und Familienzentrum St. Barbara
Gebühr: 2,50 € pro Ustd (3/4 Std)
Kursleitung: Gisela Bienen, Übungsleiterin im Gesundheitswesen/2. Lizenz
 stufe 02826 - 613
Anmeldung: nur dienstags beim Verkehrsverein Kranenburg,
 Frau Nickesen Tel.: 0264 25 59

Erster Termin nach den Sommerferien: 03.09.2019



Rückengymnastik für Frau und Mann beim SV 1927 Nütterden

Zielgruppe: Alle Interessierten, maximal 14 Personen

Mit dem Ziel Gesundheitsprävention und Freude an der Bewegung miteinander zu verbinden, findet wöchentlich eine Trainingseinheit unter fachlicher Anleitung statt. Wirbelsäulenschonende Bewegungsabläufe im Alltag erlernen und verinnerlichen.

Termin: Jeden Montagabend, 18.30 - 19.15 Uhr

Ort: Kita und Familienzentrum St. Barbara

Gebühr: 2,50 € pro Ustd (3/4 Std)

Kursleitung: Gisela Bienen, Übungsleiterin im Gesundheitswesen/
2. Lizenzstufe 02826 - 613

Anmeldung: Wilfried Jansen SV Nütterden, Sieben Quellen 12,
47559 Kranenburg, Tel: 02826 - 1554

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportbekleidung, Hallenschuhe mit heller Sohle und Gymnastikmatte

Erster Termin nach den Sommerferien: 02.09.2019

Yoga

Einheit und Harmonie für Körper, Geist und Seele.

Unser Alltag ist geprägt von agieren und reagieren, wir bewegen uns im „Außen“, und das mit zunehmender Geschwindigkeit. Die körperlichen Yogaübungen (Asanas) in Verbindung mit bewusstem Atmen helfen Stress abzubauen, zur Ruhe zu kommen und in die innere Balance zu finden. Ein sanfter Wechsel von Anspannung, Halten und Entspannung hilft, die Muskulatur und den gesamten Bewegungsapparat zu kräftigen und zu mehr Körperbewusstsein zu finden. Gezielte Atemübungen (Pranayama) helfen die Sauerstoffzufuhr von Muskeln und Gehirn zu verbessern, Stress abzubauen, Spannungen zu lösen und führen schließlich zu mehr Leichtigkeit. Yoga ist eine Frage des Alters oder der körperlichen Voraussetzungen und fernab von jeglichem Leistungsdenken.

Termin: Jeden Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr

Kursbeginn: **13.09.2019** (nicht während der Ferien in NRW)

Dozentin: Ruth Miesen Raß, Yoga- und Meditationslehrerin

Gebühr: 5,00 € pro Ustd (1,5 Std. jeweils)

Anmeldung: nur dienstags, von 09.00 – 15.00 Uhr bei Frau Nickesen

Ort: Pfarrheim Nütterden, neben dem Familienzentrum
St. Barbara, maximal 14 Teilnehmer

Tel.: 02826 - 26 42 55 9, Verkehrsverein Kranenburg

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Socken



Tagespflegegruppe Zwergennest

Bilinguale (D/NL) Tagespflegegruppe für Kinder von 0 – 3 Jahren
im Pfarheim Nütterden • www.zwergennest.eu

Zwergennest

Pfarheim Nütterden • Haferkamp 1 • 47559 Kranenburg

Fachlich kompetente, familiennahe und individuelle Betreuung und Förderung vom Säugling bis zum Kindergartenalter durch eine erfahrene Tagesmutter und eine Erzieherin.

Ein Ort für die Kleinsten, wo sie sich in einem geschützten, überschaubaren Umfeld geborgen fühlen und von dort die „Welt“ entdecken können.

Bilingual/Zweisprachig - D – NL

durch eine deutsche und eine niederländische Tagesmutter. So können sich niederländische Kinder behutsam an die deutsche Sprache gewöhnen und deutsche Kinder können schon früh ein Gefühl für die niederländische Sprache entwickeln.

Kooperation mit dem Familienzentrum und Kindergarten St. Barbara

Mitnutzung des Außenspielbereiches, Fachlicher Austausch, Zusätzliche Ansprechpartner und Angebote für die Eltern. Austausch von Spielmaterialien.

Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt

Anfallende Betreuungskosten können unter bestimmten Voraussetzungen anteilmäßig oder ganz vom Jugendamt übernommen werden.

Öffnungszeiten:

Mo - Do

07.45 - 16.00 Uhr bzw. 13.00 Uhr

Kontakt

Melanie van Zoggel (D)

staatlich anerkannte Erzieherin,

Tagesmutter mit Tagespflegeerlaubnis und Zertifikat

Tel.: 02826 - 992103 oder 0174 - 99 25 47 7

E-Mail: vanzoggel@web.de

Nanke Meuter-Stein (NL)

Tagesmutter mit Tagespflegeerlaubnis und Zertifikat

Tel.: 02826 - 916919 oder 0031 - 62 11 05 78 9

E-Mail: steinnanke@hotmail.com





Die Lebensquelle als Familienzentrum

Vorwort

Herzlich willkommen im Familienzentrum Lebensquelle!

„Um ein Kind zu erziehen, braucht es ein ganzes Dorf“
Zusammen mit den beiden anderen Familienzentren in Kranenburg möchten auch wir im Sinne eines Dorfes Familien begleitend zur Seite stehen und würden uns sehr freuen, wenn unsere Angebote und Veranstaltungen auf reges Interesse stoßen.

„Wir weisen darauf hin, dass es aus Aktualisierungsgründen zu Programmänderungen kommen kann, die wir durch die Presse, die Homepage der Lebenshilfe Kleve oder andere Veröffentlichungen bekannt geben.“

Beratung und Austausch



Persönliche Beratung

Die offene Sprechstunde im Familienzentrum Lebensquelle ist ein Beratungsangebot in Kooperation mit dem Caritasverband Kleve. Es besteht die Möglichkeit, die eigenen Themen und Fragen rund um die Entwicklung Ihres Kindes und das Zusammenleben in der Familie mit Herrn Marcel Mock (Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve) zu besprechen. Termine für ein Beratungsgespräch können telefonisch vereinbart werden.

Termine 2019:

20. September
11. Oktober
18. November von 14.00 - 18.00 Uhr
13. Dezember

Termine 2020:

17. Januar
14. Februar
16. März von 14.00 - 18.00 Uhr
24. April
15. Mai
19. Juni

Uhrzeit:

jeweils ab 08.30 Uhr

Anmeldung:

Kita & Familienzentrum Lebensquelle, Tel.: 02826/59 23
oder per Email: lebensquelle@lebenshilfe-kleve.de

Elterncafe: Thema Eingewöhnung

Der Übergang vom Elternhaus in die regelmäßige Betreuung einer Kindertagesstätte bedeutet für das Kind selbst wie auch für seine Eltern einen großen Schritt, der gut begleitet sein will, wenn er gelingen soll. Herr Mock von der Caritas wird in diesem Elterncafe dazu referieren und die vielen Fragen rund um dieses Thema beantworten:

Termin:

06.09.2019, 09.00 - 10.30 Uhr

Ort:

Kita und Familienzentrum Lebensquelle

Teilnehmer:

alle interessierten Eltern

Angebot der Kita und Familienzentrum Lebensquelle



Essen-Genuss oder Kampf am Küchentisch

Wie Essen Kindern Spaß macht!!

Oftmals sind die gemeinsamen Mahlzeiten Anlass zahlreicher Konflikte rund um das Essen und Esskultur.

Die Wünsche und Vorstellungen der Kinder entsprechen so gar nicht den Grundsätzen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung und den elterlichen Ansprüchen von Tischmanieren.

Dieser Abend dient dazu, Wege aufzuzeichnen, um aus diesem Dilemma herausfinden und die gemeinsamen Mahlzeiten wieder als etwas Verbindendes und Schönes genießen zu können.

Referent:	Marcel Mock (Caritas Kleve)
Termin:	17.06.2020, 20.00 Uhr
Ort:	Kita und Familienzentrum Lebensquelle
Teilnehmer:	alle interessierten Eltern
Gebühr:	kostenfrei



Zumba

Let's move!

In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame lateinamerikanische Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau,- definition und Konditionsverbesserung zu erreichen.

Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach zu erlernende Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, in Beinen, Armen, Körpermitte, Bauchmuskeln, sowie den wichtigsten Muskel im ganzen Körper - das Herz - fördern.

Kostenlose Probestunde nach Anmeldung.

Referentin:	Julia Gremberger (ausgebildete Zumbatrainerin)
Ort:	FZ Lebensquelle
Anmeldung:	julia-gremberger@web.de oder Tel.: 02826 - 5923
Termin:	jeden Dienstag ab 08.10.2019, 18.00 - 19.00 Uhr
Gebühr:	40,00 €, 10 Einheiten

Kurs im Frühjahr 2020 auf Anfrage.



Inklusiver KIDIX® Eltern-Kind-Kurs

Kidix ist das neue Eltern-Kind-Kurskonzept. Es ist ein inklusives Angebot für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren ohne wie auch mit Behinderung oder Auffälligkeiten in ihrer Entwicklung.

Kinderzeit:	selbstständiges Erforschen, Experimentieren und Entdecken, andere Kinder kennenlernen.
Elternzeit:	Austausch, Erziehungsfragen, Gespräche mit der Kursleitung, beobachten und Kind-entdecken.
Gemeinsame Zeit:	spielen, lachen, singen, Spaß haben, neue Erfahrungen machen.

Ort: Kita Familienzentrum Lebensquelle, Nütterden
Teilnehmer: 8 Kinder und ihre Eltern

Kurs-Nr.: T3414-226
Anmeldung: fbs-kleve@bistum-muenster.de

Termin: Dienstag, 10.09.2019 - 26.11.2019 von 09.00 - 10.30 Uhr, 12x
Gebühr: 54,75€
Referentin: Yvonne Janssen

Kurs-Nr.: U3414-215
Anmeldung: fbs-kleve@bistum-muenster.de
Termin: dienstag 14.01.2020 - 24.03.2020, 12x
Gebühr: 54,75€
Referentin: Yvonne Janssen

Kurs-Nr.: U3414-216
Anmeldung: fbs-kleve@bistum-muenster.de
Termin: dienstag 21.04.2020 - 16.06.2020, 9x
Gebühr: 41,85€
Referentin: Yvonne Janssen





Afrikanisches Trommeln

Kinder ab 4 Jahren können in diesem Kurs auf westafrikanischen Djemben das afrikanische Trommeln kennenlernen.

Die Kinder werden eine faszinierende Art zu musizieren an Leib und Seele erfahren und sich in der Klangwelt West-Afrikas wiederfinden.

Ort:	Kita Familienzentrum Lebensquelle, Nütterden
Teilnehmer:	10 Kinder
Termin:	freitags, 14.45 - 15.30 Uhr
Beginn:	20.09.2019
Gebühr:	30,00€
Anmeldung:	Kita & Familienzentrum Lebensquelle bei U. Kutscheidt, Mittwochs von 13.00 - 17.00 Uhr
Tel.:	02826 – 5923
E-Mail:	u.kutscheidt@lebenshilfe-kleve.de

Nistkästen basteln

Gemeinsam baut jeder Vater mit seinem Kind einen Nistkasten und gestaltet ihn.

Wie wird ein Nistkasten aufgebaut?

Wofür wird er aufgehängt und für welche Vogelart ist er geeignet?

Ort:	Familienzentrum Lebensquelle, Kranenburg-Nütterden Schulstr. 29
Teilnehmer:	6 Vater-Kind Teilnehmer
Termin:	Samstag, 21.09.2019, 10.00 - 11.30 Uhr
Gebühr:	5,00 € pro Vater-Kind
Leitung:	Stefan Burke
Kurs-Nr.:	S 3416-400
Anmeldung:	FBS Kleve Tel. 02821 - 72 32 0 oder FZ Lebensquelle, 02826 - 59 23

Einladung zum Genießerfrühstück

Koch- und Backwerkstatt für Eltern und Kinder

Raffinierte und gesunde Frühstücksideen für ein buntes Genießerfrühstück in der Kita und für entspannte Feiern zu Hause.

Termin:	Mittwoch, 30.10.2019, 14.00 - 16.15 Uhr
Anmeldung:	FBS Kleve Tel. 02821 - 72 32 0 oder FZ Lebensquelle, 02826 - 59 23
Gebühren:	kostenfrei



Familienkunst

Filzen

Aus Wolle und Seifenlauge lassen sich wunderschöne Dinge herstellen. Wie man mit dieser alten Methode zu tollen Ergebnissen kommen kann, erfahren Eltern (oder eine andere Begleitperson) gemeinsam mit Kindern in diesem Kurs.

Referentin: Geva Hector
Ort: FZ Lebensquelle
Anmeldung: FZ Lebensquelle, 02826 - 59 23 oder lebensquellern@lebenshilfe-kleve.de
Termine: 16.11.2019 und 28.03.2020, Jeweils von 14.30 - 16.30 Uhr
Gebühr: Es wird um eine Spende gebeten

Töpfern

Zusammen lernen Kinder mit einer Begleitperson die Grundtechniken des Töpfern kennen und machen dabei die Erfahrung, etwas mit eigenen Händen zu erschaffen.

Referentin: Gabriele Goldstraß
Ort: FZ Lebensquelle
Anmeldung: FZ Lebensquelle, 02826 - 59 23 oder lebensquelle@lebenshilfe-kleve.de
Termin: 12.10.2019, 10.00 - 12.00 Uhr
Gebühr: Es wird um eine Spende gebeten

Folgekurs im Frühjahr 2020 nach Anfrage

Väteraktion

Mit Papa in den Wald

Ein gemeinsamer Erlebnismittwoch im Wald, zu dem wir Kinder mit ihren Vätern (oder vergleichbaren Begleitpersonen) herzlich einladen. Gerne können Sie sich bei uns melden zwecks Fahrgemeinschaften.

Referent: Ludger Ranft (Mitarbeiter FZ Lebensquelle)
 von 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Waldparkplatz: Sieben Quellen
Anmeldung: FZ Lebensquelle 02826 - 59 23 oder lebensquelle@lebenshilfe.de
Termin: 14.09.2019, 15.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: kostenfrei



Kindliche Sexualität Doktorspiele u Co KG

Kuscheln, Schmusen, Doktorspiele sind Ausdrucksformen kindlicher Sexualität. Ob durch Rollenspiele oder durch den Gebrauch bestimmter sexueller Ausdrücke: schon früh kommen Sie als Eltern mit der Sexualität Ihrer Kinder in Berührung. Frau Saat von der AWO Beratungsstelle lädt zu einem Elternabend ein, um einen Einblick in den Umgang mit kindlicher Sexualität zu geben.

Referentin: Frau Saat (AWO Beratungsstelle)
Ort: FZ Lebensquelle
Anmeldung: FZ Lebensquelle, 02826 - 59 23 oder
 lebensquelle@lebenshilfe.de
Termin: 15.10.2019, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
Gebühr: kostenfrei

Treffen für Tagesmütter und Tagesväter

Hiermit laden wir alle Tagesmütter und Tagesväter der Gemeinde Kranenburg in unsere Einrichtungen ein. In gemütlicher Atmosphäre können Sie sich an diesem Abend über Ihr besonderes Engagement austauschen und / oder neu kennen lernen. Frau Kersjes, die zuständige Mitarbeiterin vom Kreis Kleve wird anwesend sein, Informationen geben und Fragen beantworten. Wir freuen uns, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen.

Auf mehrfachen Wunsch hin, wird dieses Treffen jetzt häufiger stattfinden. Hier die nächsten Termine:

Ort: Kita und Familienzentrum St. Barbara
Termine: Montag, 28.10.2019

Ort: Familienzentrum der Lebenshilfe – Lebensquelle
Termine: Dienstag, 22.01.2020

Ort: AWO Familienzentrum Storchennest
Termine: Dienstag, 16.06.2020

Alle Termine beginnen um 20 Uhr.



Weihnachtsplätzchen backen - Generationen miteinander

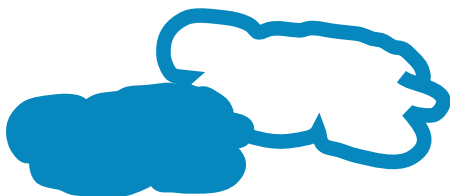
Plätzchenduft liegt in der Luft. Gemeinsam mit den Großeltern wollen wir in der Weihnachtszeit gemütlich zusammen sitzen und leckere Plätzchen backen.

Ort: FZ Lebensquelle
Anmeldung: FZ Lebensquelle 02826 - 59 23 oder
lebensquelle@lebenshilfe.de
Termin: Donnerstag, 21.11.2019, 15.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: Es wird um eine kleine Spende gebeten

Erste Hilfe am Kind- Ein Kurs für Eltern

In diesem Kurs erfahren Eltern, wie sie ihren Kindern bei Unfällen oder anderen Notfällen zuhause und unterwegs kompetent erste Hilfe leisten können.

Referentin: Stefanie Stober (Dozentin Malteser Hilfsdienst)
Ort: FZ Lebensquelle
Anmeldung: FZ Lebensquelle 02826 - 59 23 oder
lebensquelle@lebenshilfe.de
Termin: Montag, 10.02.2020, 19.00 - 21.30 Uhr
Gebühr: 7,50 € pro Teilnehmer



Kooperationspartner / Schulen

Kooperationspartner Familienbildungsstätte

Monika Döhmen- Regenbogen 4-6 • 47533 Kleve • 02821 - 7232 0
E-Mail: doehmen@bistum-muenster.de • www.fbs-kleve.de

Caritasverband Kleve e.V. Fachdienst ambulante erzieherische Hilfen

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Edelgard Löchel
Hoffmannallee 66-68 • 47533 Kleve • 02821 - 7209 300
E-Mail: e.loechel@caritas-kleve.de • www.cvkleve.caritas.de

EFL Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Ihrer Nähe

Turmstraße 36 b, 47533 Kleve Frau Kleemann 02821 - 22891
E-Mail: Kleemann@bistum-muenster.de
www.efl-bistum-ms.de

Kreisjugendamt Pflegekinderdienst/ Tagespflege

Jutta Kersjes Nassauer Allee 5-23 • 47533 Kleve • 02821 - 85-464
E-Mail: jutta.kersjes@kreis-kleve.de • www.kreis-kleve.de

Kath. Bildungswerk

Kirsten Lommen Wasserstraße 1 • 47533 Kleve • 02821 - 7215 25
E-Mail: kbw-kleve@bistum-muenster.de • www.kbw-kleve.de

Gemeinde Kranenburg

Klever Straße • 47559 Kranenburg • 02826 79-0 Bürgerservice/Verkehrsverein: 02826 - 264 25 59
E-Mail: rathaus@kranenburg.de • www.kranenburg.de

SV 1927 Nütterden

Wilfried Jansen Sieben Quellen 12 • 47559 Kranenburg • 02826 - 1554
E-Mail: info@sv-nuetterden.de • www.sv-nuetterden.de

Seniorenresidenz

Barbara Onckels • Bahnhofstraße 10 • 47559 Kranenburg • 02826 - 99990
E-Mail: kranenburg@seniorenresidenz-kranenburg.de • www.seniorenresidenz-kranenburg.de

D&D Dansschool

Karima Oadid, Haageweg 11, 47559 Kranenburg – Tel.: 0031 - 613979765 oder 02826 - 918648
www.dansschoolendend.de • E-Mail: info@dansschoolendend.com

Frühförderstelle für den Kreis Kleve gGmbH

Leitgraben 8, 47533 Kleve – Tel: 02821 - 93699

Therapie bewegt

Marjolein Heijmans, Maren Feyen
Waldstr. 17, 47533 Kleve – Tel: 02821 - 99 70 10 7 • E-Mail: info@therapiebewegt-kleve.de

Therapiezentrum Kranenburg

Hermann Küsters
Paulistr. 2, 47559 Kranenburg – Tel: 02826 - 246

AWO Kreisverband Kleve e.V.

Thaerstr. 21, 47533 Kleve, Tel.: 02821 - 89 93 93 2, Fax 02821 - 89 93 95 9
Internet: www.awo-kreiskleve.de

Kooperationspartner / Schulen

Erzieherische Hilfen Dirk Kettelaers

Tel: 02821 - 89 93 93 8 – E-Mail: spfh@awo-kreiskleve.de

Erwerbslosenberatung/Sozialberatung

Lindenallee 23, 47533 Kleve

Andreas Schürings - Tel: 0177 - 4159160

Birgit Gerold - Tel: 0163 - 2308875 • E-Mail: elb@awo-kreiskleve.de

AWO Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familienplanung

Lindenallee 23, 47533 Kleve - Nicola Saat - Tel: 02821 - 9768377

E-Mail: beratung@awo-kreiskleve.de

AWO Familienbildungswerk

Monika Köpping - Tel: 02821 - 8363229 • E-Mail: awo-fbs@awo-kreiskleve.de

St. Georg Grundschule

Schulleitung Verena Nakath Hoher Weg 16 • 47559 Kranenburg • Tel: 02826 - 204

E-Mail: st.georg.schule@web.de • www.st.georg-grundschule-nuetterden.de

Christophorus Grundschule

Schulleitung Anni Clees Zum Hallenbad 1 • 47559 Kranenburg • Tel: 02826 - 497

E-Mail: verwaltung@ggs-kranenburg.de • www.gs-kranenburg.de

Kita St. Elisabeth Marga Cox

Roghmanstr. 11 47559 Kranenburg Tel: 02826 - 1923

E-Mail: kita.stelisabeth-kranenburg@bistum-muenster.de

www.kindergarten-kranenburg.de

Kita St. Martin Sabine Verhoeven

Möllersweg 47559 Kranenburg Tel: 02826 - 612

E-Mail: kita.stmartin-kranenburg@bistum-muenster.de

Montessori Kinderhaus „Villa Kunterbunt“ Iris Odenthal

Klever Str. 22, 47559 Kranenburg Tel: 02826 - 8118

E-Mail: villa-kunterbunt-kranenburg@t-online.de www.kinderhaus-villa-kunterbunt.de

AWO Kita Kinderburg Isabel Beermann

Zum Hallenbad 2, 47559 Kranenburg Tel: 02826 - 91 74 44 6

E-Mail: kita-euregio@awo-kreiskleve.de • www.awo-kreiskleve.de

AWO-Kita Euregio Maximiliane Seeger

Galgensteeg 21-23, 47559 Kranenburg Tel: 02826 - 99 96 66 8

E-Mail: kita-euregio@awo-kreiskleve.de

„Zwergennest“ Kindertagespflege-Gruppe im Familienzentrum St. Barbara

Melanie van Zoggel (D) Erzieherin und Tagesmutter mit Tagespflegeurlaubnis und Zertifikat

Haferkamp 1 47559 Kranenburg - Familienzentrum St. Barbara - Pfarheim Privatadresse:

Querweg 15 47559 Kranenburg Privat: 02826 - 99 21 03 Mobil: 0174 - 99 25 477

E-Mail: anzoggel@web.de

Nanke Meuter-Stein (NL) Tagesmutter mit Tagespflegeurlaubnis und Zertifikat Haferkamp

1 47559 Kranenburg – Familienzentrum St. Barbara – Pfarheim Privatadresse: Denne-

kamp 9 47559 Kranenburg Privat: 02826 - 91 69 19 Mobil: 0031 - 62 11 05 789

steinnanke@hotmail.com

Anmeldung



AWO Kita und Familienzentrum Storchennest

Stefanie Claaßen
Grabenstraße 1 • 47559 Kranenburg
Tel.: 02826 - 802602
kita-kranenburg@awo-kreiskleve.de
www.awo-kreiskleve.de

St. Barbara

Kath. Tageseinrichtung für Kinder + Familienzentrum NRW

Annegret Aengen-Eyndt
Haferkamp 1 • 47559 Kranenburg • Tel.: 02826 - 5310
kita.stbarbara-kranenburg@bistum-muenster.de
www.familienzentrum-nütterden.de



Lebensquelle

Integrative Kindertagesstätte+Familienzentrum

Ludger Ranft
Schulstraße 29 • 47559 Kranenburg
Tel.: 02826 - 5923
lebensquelle@lebenshilfe-kleve.de
www.lebenshilfe-kleve.de

Anmeldungen bitte per E-Mail oder telefonisch absprechen.
Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung der Einrichtung
und einem damit verbundenen persönlichen Anmeldegespräch.

Für Gruppen und Vereine besteht die Möglichkeit Räume in den Familien-
zentren mit zu nutzen (bitte sprechen Sie dies mit der jeweiligen Leitung ab).